

Krückau-Bote

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 8 · Sommer 2023

GRATIS
für Sie!

Kultur meets ...

**ToAll ist
wieder dabei**

Don't eat meats

**Klimakrise schlägt auf
den Magen**

A lot of beats

**Tolle Sommerkonzerte
in der Region**

TERMINE: SOMMER 2023

Regionalmagazin für Elmshorn / Horst
Barmstedt und Umgebung

Wohnen wie in der Familie

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für ein selbstbestimmtes Leben.

WG Hus Rosenhagen

Das etwa 1670 erbaute reetgedeckte Fachhallenhaus mit großem Bauerngarten liegt mitten in Elmshorn in einer ruhigen Wohngegend und trotzdem nahe am Bahnhof und der Einkaufsstraße. Auf über 640 qm findet 15 Bewohner ein Zuhause. Das Obergeschoss ist über einen Treppenlift erreichbar.



WG Min to Hus

Das Wohnhaus in Tornesch wurde 1987 errichtet. Es liegt zentrumsnah zum Bahnhof in einer ruhigen Wohnstraße. Die Wohnfläche beträgt über 350 qm auf zwei Ebenen. Das Obergeschoss ist über einen Treppenlift erreichbar. Insgesamt können hier 9 Personen wohnen.



WG Am Bleekerstift

Vom im Jahr 2016 neu errichteten Mehrfamilienhaus auf dem Grundstück des ehemaligen Krankenhauses „Bleekerstift“ in Uetersen ist die Einkaufsstraße in wenigen Minuten fußläufig erreichbar. Das Grundstück ist mit Terrassen und Rundwegen angelegt. Die WG befindet sich im Erdgeschoss und bietet auf über 730 qm Platz für 12 Bewohner.



WG Kivitz Rege

Die WG befindet sich im Erdgeschoss auf einem Grundstück mit mehreren Terrassen und bietet Platz für 12 Bewohner auf einer Fläche von 720 m². Kiebitzreihe liegt in der Nähe von Elmshorn und hat etwa 1800 Einwohner. Von der WG sind Supermarkt und Post in 15 Minuten fußläufig erreichbar.



Kiwitslüde
Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Kiwitslüde GbR, Waltraud Walter
Kammerge 58 · 25489 Haseldorf
Tel 04129 9 55 97 20
www.betreute-wohngemeinschaften.de

Gewohnheitssache?

Neulich habe ich in der Stadt eine ältere Dame mit FFP2-Maske gesehen. Ist das nicht schön, dass es mir aufgefallen ist? Die Dame hatte bestimmt ihre Gründe für das Tragen der Maske, spielt auch keine Rolle, aber wie schnell es geht, dass man das Tragen des Mundschutzes wieder für etwas Besonderes hält ... Ich finde, das ist doch auch mal etwas Positives in der heutigen Zeit. Es zeigt uns aber auch, wie schnell man sich an Ereignisse gewöhnt. Die jeweilige Nachrichtenpräsenz und -bewertung spielen dabei allerdings eine erhebliche Rolle. Es ist weiterhin von jedem geschärft Aufmerksamkeit geboten, Tag für Tag, wenngleich man zunehmend müde ist, aktuelle Nachrichten zu verfolgen. Dennoch, an Masken kann man sich gewöhnen, aber NIEMALS an Krieg, Klimakrise, daraus resultierende Pandemien und, weil die Menschen sich ja nicht schon genug Probleme erschaffen, an nicht beherrschbare KI. Wenn selbst Elon Musk davor warnt ... (um Himmels willen). Diese Boten sind im Übrigen frei von KI, die Inhalte werden noch mit Kopf und Hand geschrieben und alle Fotos sind individuell fotografiert und von keiner Agentur gekauft. Damit erhalten wir die Seele des Heftes. Vielleicht ist das der Grund für den Erfolg und die vielen positiven Resonanzen. ToAll und Pomm91 werden in dieser Ausgabe (S. 4) unter der Rubrik KKiK vorgestellt. Sie haben endlich wieder ein volles Haus gefeiert und die Krise soweit überstanden. Wir freuen uns! Beim neuen Klima-Boten geht es dieses Mal um die Wurst, ja, Klimaschutz hat auch mit der Ernährung zu tun (S. 6). Ein riesiger Staudengarten, für jedermann zu besichtigen: Das Ehepaar Luer freut sich auf zahlreiche Besucher in seinem „Garten der Horizonte“ (S. 28). Einige Theater und Veranstalter machen etwas Sommerpause, aus diesem Grund hat diese Ausgabe ein paar Seiten weniger – völlig normal! Sie sehen, so bunt und vielfältig diese neue Ausgabe ist, so schön und bunt wünsche ich Ihnen den Sommer, der uns noch bevorsteht. Genießen Sie ihn. Vielleicht planen Sie einem tollen Urlaub. Bleiben Sie auf jeden Fall aufmerksam (s.o.) und zuversichtlich.

Christof Plautz

Impressum

Verlag:
VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51
25421 Pinneberg

T 04101 50 58 99
mail@pinnauboten.de

www.pinnauboten.de

Herausgeber:

Werbeagentur &
Fotografie Plautz
Deichreihe 46
25489 Haseldorf
T 04129 955 633
info@plautz.de
www.plautz.de

Chefredakteure:

Dr. Simone Plautz und
Christof Plautz
Layout/Produktion:
Werbeagentur &
Fotografie Plautz
Druck:
WIRmachenDRUCK GmbH,
71522 Backnang

Hinweis: Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlages. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

Inhalt

- 4 Pomm91**
ToAll hat wieder tolle und volle Veranstaltungen. Hier ein Porträt
- 6 KlimaBote**
Die Ernährung ist für das Klima sehr entscheidend
- 10 Sommertermine**
Veranstaltungstipps
- 19 Aufräumen**
Wolfgang Tarrach freut sich auf den Sommer und den inneren Hausputz
- 20 Wunderschön**
„Garten der Horizonte“, ein traumhafter Staudengarten, für Gäste zu besichtigen
- 22 Büchertipps**
Hajo Lauenstein aus Elmshorn stellt sein neues Buch vor

ToAll steht wieder im Rampenlicht

Kultur meets Tornesch

Der TORnescher ALLerlei multikultureller Verein e.V., so die genaue Bezeichnung, die hinter dem Namen ToAll steht. Er wurde 1991 in Tornesch gegründet und ist mittlerweile für jeden Tornescher der Inbegriff für niveauvolle Kultur.

■ Es schlossen sich kulturinteressierte Bürger*innen zusammen, um der stets wachsenden Gemeinde Theater, Lesungen, Poetry und Musikkonzerte vor Ort anzubieten. Viele junge Familien bauten damals in Tornesch und aufgrund des Erwerbs ihres Eigenheims fuhren sie teils aus finanziellen, teils aus zeitlichen Gründen wegen ihrer Kinder nicht mehr in die Kulturhochburg Hamburg. Schützenfeste, Dorfabende und plattdeutsche Lesungen gab es zwar in regelmäßigen Abständen aber darüber hinaus fehlte ein adäquates Angebot für die neu zugezogenen und natürlich auch für alle anderen Kulturliebhaber.

Es wurde der Verein Tornescher Allerlei multikultureller Verein e.V. unter dem Vorsitzenden Hanfried Kimstädt gegründet. Er wurde erstmals von der Stadt Tornesch als Kulturbeauftragter ernannt. Nach seinem Tod 2017 übernahm Harald Scharffenstein den Vorsitz.

Die tolle Location POMM 91, sinnigerweise in der Pommernstraße 91, ist das Bürgerhaus der Stadt



Harald Scharffenstein ist seit 2017 Vorsitzender des Kulturvereins. „Die tolle Zusammenarbeit mit dem ‚Haus POMM 91‘ ist ungebrochen und macht einen Riesenspaß“.



Tornesch – eine Begegnungsstätte für jung und alt, in der sich u.a. die Feuerwehr und Mitglieder des DRK versammeln, Treffen älterer Menschen stattfinden oder Sportvereine tagen. POMM 91 ist aber eben auch die Location für die zahlreichen Veranstaltungen vom TORnescher ALLerlei e.V.

Seit über 30 Jahren ist der Verein Mieter des Hauses und organisiert durchschnittlich 8 bis 10 Veranstaltungen im Jahr. Die Künstlerauswahl, die Werbung, der Service auch während des Events sowie natürlich der Auf- und Abbau sind Aufgaben, die von den ca. 10 aktiven Vereinsmitgliedern bewältigt werden. „Wir freuen uns sehr über weitere aktive Mitglieder“, sagt Harald Scharffenstein, „wir sind zwar nicht in Not, über 60 treue Mitglieder stützen den Verein, aber junge neue „Aktive“ bringen immer wieder tolle Impulse“. „Es macht ja nicht nur Arbeit, es ist auch mit unglaublich viel Freude verbunden“, ergänzt er.

Zum wiederholten Mal war die Gruppe „Almost Pop“ in diesem Jahr im POMM 91 zu Gast. Ein erfolgreicher Auftakt nach der schweren Zeit der Pandemie. Wie die meisten Kulturtreibenden hatte auch der Verein arg damit zu kämpfen, umso schöner, dass es am 6. Mai gleich mit einem Highlight wieder losgehen konnte. Das Konzert war mit über 200 Gäs-

ten restlos ausverkauft! Das nächste Event mit dem Vielharmonieorchester Elmshorn findet am 17.6.23 statt. Der Vorverkauf läuft schon erfolgreich in den sechs Verkaufsstellen Optiker Bode, Eisenross Fahrradladen, Textilhaus Rehrbehn sowie Geisler Zeitungen in Tornesch, im Tabakstübchen Jäger und bei Hobbyzeit am Uetersen Markt an. Natürlich ist auch eine Onlinevorbuchung auf der Website, www.toall.de möglich.



Weitere Konzerte wie ein klassisches am 9.9. und Comedy von „Bibi Maaß“ am 7.10. sind für dieses Jahr auf der Website angekündigt, Arne Tiedemann hat sich mit seiner Buchung schon jetzt für den 27.4.24 angemeldet.

„Aber wir sind noch nicht mit der vollständigen Planung für dieses Jahr am Ende, weitere folgen“, verspricht Scharffenstein. „Es werden immer noch Konzertbewerbungen für 2023 eingereicht, am besten man verfolgt regelmäßig das Veranstaltungsangebot im Netz, dann kann man keinen Termin verpassen“, so sein Tipp.

ToAll finanziert sich über die Eintrittsgelder, Mitgliedsbeiträge, durch regionale Sponsoren und durch die Unterstützung der Stadt Tornesch. Ein solides finanzielles Fundament ist notwendig, um gute Künstler honorieren und anspruchsvolle Kulturveranstaltungen präsentieren zu können.

„Wie wichtig Kunst und Kultur ist, wird einem klar, wenn sie nicht mehr da ist, das haben uns die letzten Jahre gelehrt. Wir freuen uns wieder auf unsere Gäste und ein volles POMM 91“, sagt Scharffenstein.

Tornescher Allerlei multikultureller Verein e.V., www.toall.de

Ohne Sponsoren geht es nicht. ToAll sagt danke!



Klimakrise und Fleischkonsum stehen im Zusammenhang

Es geht um die Wurst

Ein oft unterschätzter Bereich in Bezug auf die Klimakrise ist der unserer Ernährung. Wenn wir über eine klimaneutrale Zukunft sprechen, dann geht es überwiegend um die Energie- oder Verkehrswende, aber weniger darum, was wir eigentlich essen.

Tatsächlich trägt das globale Ernährungssystem erheblich zur Erderwärmung bei und ist derzeit für rund 30 Prozent der globalen Emissionen verantwortlich. Einen großen Anteil daran hat der Konsum tierischer Produkte, und dabei vor allem der Fleischkonsum. Doch warum ist das so?

Um die Auswirkungen verschiedener Nahrungsmittel auf die Umwelt miteinander vergleichen zu können, werden in der Wissenschaft häufig die Umweltbelastungen bei der Produktion pro Kalorie eines Lebensmittels betrachtet. Wenn wir eine Pflanze essen wollen, dann muss dafür im Durchschnitt etwas

mehr als eine Pflanze produziert werden, weil ein Teil beispielsweise im Rahmen der Lieferkette oder durch das Wegwerfen von Lebensmitteln verloren geht. Beim Konsum von Geflügel, Schweinefleisch, Milchprodukten oder Eiern werden hingegen 2 bis 10 pflanzliche Kalorien benötigt, um eine derartig essbare Kalorie herzustellen, bei Rind- und Lammfleisch sogar 10 bis 50. Die hohe Spanne ergibt sich dabei aus der Art der Produktion. Essen wir zum Beispiel Rindfleisch aus Südamerika, bei dessen Produktion Regenwald für Weideflächen gerodet wird, dann sind die Auswirkungen höher, als wenn in Deutschland unter Biorichtlinien produziert wird. Doch auch wenn die Art der Produktion eine Verbesserung darstellen kann, so ist der Unterschied zwischen den Lebensmitteln trotzdem enorm. Selbst die am nachhaltigsten produzierten tierischen Produkte haben eine höhere Umweltbelastung, als die am wenigsten nachhaltig produzierten pflanzlichen Lebensmittel.

Der Konsum tierischer Produkte sorgt eben auf vielfältige Weise für mehr Umweltbelastungen: Es werden nicht nur deutlich mehr Flächen für die Haltung, sondern auch erheblich mehr Anbauflächen für die Tierfutterproduktion benötigt. Auch ist der hohe Wasser- und Düngemittelverbrauch problematisch.

Quelle: © nature, nach Springman, M. et al.: *Options for keeping the food system within environment limits*. Nature 562, 2018; Dt. Bearbeitung Spektrum der Wissenschaft (Ausschnitt).

Zudem belasten Wiederkäuer wie Rinder das Klima zusätzlich, indem sie während ihres Verdauungsprozesses Methan freisetzen. Methan ist ein Treibhausgas, das sich in der Atmosphäre zwar nicht so lange hält wie CO₂, das aber akut 25-mal wirksamer ist als CO₂.

Laut Michael Clark, Wissenschaftler an der University of Oxford, steigt der Konsum tierischer Lebensmittel mit steigender Weltbevölkerung sowie verbesserten Lebensbedingungen immer weiter an. Eine viel zitierte Studie seines Teams zeigt auf, dass allein der Sektor der Lebensmittelproduktion einen Anstieg der Erderwärmung um 1,5 Grad erzeugen würde, auch wenn alle anderen Emissionen verschwänden.

Was können wir also tun?

Wie wir uns ernähren, hat nicht nur Auswirkungen auf das Klima, sondern auch auf unsere Gesundheit. Während in einkommensschwachen Ländern Menschen zum Teil unterernährt sind, kämpfen Länder des globalen Nordens mit den Folgen von Übergewicht und Fettleibigkeit. Der übermäßige

Konsum von Fleisch, Milchprodukten und Eiern in Nordamerika oder Europa erhöht zudem erheblich das Risiko für Krankheiten wie Diabetes Typ 2, Krebs oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Doch können wir ein Ernährungssystem schaffen, das sowohl uns Menschen als auch dem Planeten hilft?



Kosten für die Umwelt

Zwischen 2010 und 2050 könnte das prognostizierte Wachstum von Bevölkerung und Einkommen die Umweltbelastung, die durch das Nahrungsmittelsystem entsteht, um 50 bis 90 Prozent erhöhen.

- Grundnahrungsmittel
- Pflanzenproteine
- Obst und Gemüse
- Pflanzenöle
- Zucker
- andere Nutzpflanzen
- tierische Erzeugnisse



Diese Frage steht im Zentrum des Interesses vieler Wissenschaftler*innen. Eine Ernährungsweise, die überwiegend pflanzlich und nur wenige tierische Produkte beinhaltet würde, würde demnach nicht nur den Planeten, sondern auch die Gesundheit entlasten. Dabei müsste in Ländern des globalen Nordens der Konsum von Schweine- und Rindfleisch

um rund 80 Prozent gesenkt werden. In armen Ländern könnte ein etwas höherer Verzehr tierischer Produkte hingegen förderlich für eine bessere Gesundheit und Entwicklung sein.

Nach unterschiedlichen Schätzungen



hätte der Wandel hin zu einer überwiegend pflanzenbasierten Ernährungsweise weitreichende Folgen. In Bezug auf die Gesundheit könnte diese vieler Menschen erheblich verbessert werden und damit sogar vorzeitige Sterbefälle um 10 Prozent gesenkt werden. In Bezug auf das Klima würde ein überwiegend pflanzenbasiertes Ernährungssystem die Treibhausgasemissionen um 50 bis 70 Prozent verringern.

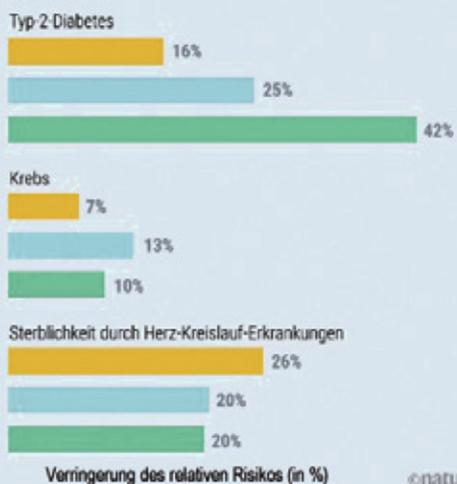
Quellen: Vaidyanathan, Gayathri (2021): Klimawandel: Die Ernährung, die die Welt retten soll. In: Spektrum der Wissenschaft. URL: www.spektrum.de/news/klimawandel-die-ernaehrung-die-die-welt-retten-soll/1960078. Clark, Michael (2022): Die Nahrungsmittelfrage. In: Das Klimabuch. S. Fischer-Verlag, Frankfurt am Main.

ANZEIGE

Gesundheitsrisiken

Die »Planetengesundheitsdiät« könnte Experten zufolge rund 11 Millionen Menschenleben retten. Auch eine Analyse aus dem Jahr 2014 deutet darauf hin, dass eine fett-, fleisch- und zuckerreduzierte Ernährung das relative Risiko für verschiedene Krankheiten im Vergleich zur eher omnivoren globalen Durchschnittsernährung senken könnte.

- mediterrane Ernährung
- pescetarische Ernährung
- vegetarische Ernährung



Quelle: © nature, nach Tilman, D. & Clark, M.: Global diets link environmental sustainability and human health. *Nature* 515, 2014; Dt. Bearbeitung Spektrum der Wissenschaft (Ausschnitt).

www.bauart-schade.de



Bauart:Schade

Ihr Fachhandel für NaturBaustoffe

Seit 1984 Ihr Ansprechpartner für gesundes Bauen und Wohnen

Wohnen Sie in einem natürlichen Zuhause, geschützt vor Umweltgiften mit ökologischen und nachhaltigen Naturbaustoffen.

Wir bieten Ihnen die gesunde Lösung:

- Holzfußböden
- Naturteppichböden, Linoleum, Kork
- Wandfarben, Lasuren, Lacke und Öle
- Lehm- und Kalkputze
- Dämmstoffe
- Holzfenster und -türen, Innentüren
- Dachbaustoffe (Dachziegel, Dachfenster ...)
- Bauholz
- Wand- und Fußbodenheizsysteme



Ausstellung · Verkauf · Beratung · Baubegleitung – Gewerbestr. 9 · 25358 Horst i. Holstein · Tel.: 04126-39 11 0



Anja Freese
Gesundheit & Wellness

Regelmäßige Online-Vorträge:



Wasser – die gesunde Lösung: Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

Wie steht es um unser Leitungswasser?

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate:
Wie sieht es wirklich aus?

Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiertes Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

Was macht ein gesundes Wasser aus?

Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?

Molekularer Wasserstoff... das vielleicht beste Antioxydant der Welt?



Wähle einfach einen Online-Vortrag unter:
www.anja-freese.de/termine/

Die Zugangsdaten für den Online-Vortrag erhältst du anschließend per Mail.

Bitte beachten Sie:

Alle hier genannten Termine unter Vorbehalt!
Infos unter den jeweiligen Websites.

Juni**Do 22.6.2023 20 Uhr****Bucerius Big Band Summer Tour '23**

Zum 15-jährigen Jubiläum und nach drei Studioalben tritt die Bucerius Big Band in Elmshorn auf. Das Publikum wird mitgenommen auf eine bunte, mal laute, mal ruhige Reise durch knapp 100 Jahre Musikgeschichte. Neben Klassikern des Big Band-Swings der 30er-Jahre, werden Titel von Oliver Nelson, Don Ellis und eigens für die Band arrangierte Stücke von Django Reinhardt aufgeführt. Funk der 70er-Jahre und Interpretationen von Bruno Mars oder Adele Liedern kommen nicht zu kurz.

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1
Info: www.apollo-elmshorn.de

Fr 23.6.2023 Einlass 19 Uhr**Skassapunka live****Konzert**

Skassapunka wurden Ende 2008 in Lainate bei Mailand gegründet. Diese Band ist für ihre starke antifaschistische und antirassistische Konnotation bekannt. 2013 veröffentlichte Skassapunka das erste Album. Dem zweiten Album folgt die erste Europatournee und weitere Alben und Tournees.

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1**Info:** www.apollo-elmshorn.de**Fr 23.6.2023 20 Uhr****Picknick-Open-Air Kino**

Die deutsche Beziehungskomödie „Es ist nur eine Phase, Hase“ wird gezeigt.

Ort: Probstendamm 7, Elmshorn, Skulpturengarten am Torhaus**Info:** www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen**Sa 24.6.2023 Einlass 20 Uhr****Hey Julis!**

Apollo Summer Special. Die Sommerflaute werden wir mit Foyer Konzerten überbrücken. Alles für freien Eintritt. Eine Spendenbox ist aufgestellt. „Hey Julis!“ – Zwei Kieler, die lieber träumen als zweifeln. Mit dem Herz auf der Zunge erschaffen sie ihren „Progressive-Pop“, der einem Mix aus Rock-Einflüssen, futuristischen Pop-Vibes und geschmackvollen Jazz-Sounds entspringt und somit zu einem Phänomen wird, das für uneingeschränkten Heldenmut steht. Manchmal von ernsten Texten begleitet und mitunter humorvoll spielen die beiden verschiedene Instrumente und singen zweistimmig, je nachdem, was ihre Musik gerade erfordert. Während Tim sich auf die Gitarre und das Fender-Rhodes konzentriert, fühlt sich Julia am Saxophon, der Ukulele und der Gitarre zu Hause. Gemeinsam entfesseln sie erstaunlich schöne Klangwelten, deren einzigartige Sphären einfach nur verzaubern.

Ort: Apollo-Elmshorn Foyer**Info:** www.apollo-elmshorn.de**Do 29.6.2023 20 Uhr****It's a Mad House – DJ**

Classic Hard Rock & Metal. Apollo Summer Special. Die Sommerflaute werden wir mit Foyer Konzerten überbrücken. Alles für freien Eintritt. Eine Spendenbox ist aufgestellt.

Ort: Apollo-Elmshorn Foyer**Info:** www.apollo-elmshorn.de**Fr 30.6.2023 ca. 18 Uhr****Irish Folk am See**

Open Air Konzert mit Declan O'Connell und Irish Pub Rovers. Zunächst spielt Declan O'Connell Lieder seiner Heimat. Anschließend präsentieren die Irish Pub Rovers irische Dauerhits. Natürlich wird es, wie man es von Pfiff-Veranstaltungen gewohnt ist, passende nichtalkoholische und alkoholische Getränke (u.a. irisches Bier) sowie eine Auswahl an Snacks geben.

Ort: Schlossinsel Rantzaу, Barmstedt,**Info:** www.pfiff-ig.de, www.declan-oconnell-music.jimdosite.com und www.irish-pub-rovers.com

ANZEIGE

ANZEIGE



Genießen & Feiern

einladende Gaststube
und sonnige Terrasse

stimmungsvoller Festsaal
und Stube für kleine Feiern

feine Landhausküche
mit besten Zutaten aus der Region

gemütliche Hotelzimmer
in ruhiger Lage

durchgehend Küche, mittwochs Ruhetag
wochentags Mittagstisch
Speisen auch außer Haus




Dorfstr. 10 • 25489 Haselau • 04122 / 9871-0 • www.haselauer-landhaus.de



Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag



vorher



nachher

Die Pflegekasse bezahlt!

Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1-5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.

Sie erreichen uns unter:
04101-672 07
oder per Mail:
kontakt@rybin-sanitaertechnik.de



Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH • Emschen 33 in 25462 Rellingen • www.klempner-pinneberg.de

Die neuen Termine 2023:



Padborg-Park – Kurven und Sicherheitstraining jetzt Anmelden

Fr. 07.07. / Sa. 08.07.2023

Fr. 18.08. / Sa. 19.08.2023

Informationen und Anmeldung:

www.motorrad-ruser.de oder

zu Padborg-Park: <http://www.padborgpark.dk/>

**MOTORRAD
RUSER**



Motorrad Ruser GmbH,

Kamperrege 80, Haseldorf, T 04129 443

www.motorrad-ruser.de

Fr 30.6.2023 20 Uhr

Maroon to Black

Apollo Summer Special. Die Sommerflaute werden wir mit Foyer Konzerten überbrücken. Alles für freien Eintritt.

Eine Spendenbox ist aufgestellt.

Maroon to Black lassen die Farben bekannter Songs von Rock bis Pop, von Soul bis Reggae, von R&B bis Jazz in neuem, akustischem Glanz erscheinen.

Mit ganz bewusst reduzierter und bodenständiger Instrumentierung zurück zu den Wurzeln handgemachter, akustischer Musik ... mehr brauchen sie nicht, um ihr Publikum mitzureißen. Sie begeistert ihr Publikum mit einem umfangreichen Repertoire aus fast allen Dekaden: Von Amy Winehouse über Michael Jackson bis hin zu Stevie Wonder, von Pink über Sting bis Justin Timberlake und Maroon.

Musik, die Menschen aller Altersgruppen mögen und die gute Laune macht. Punkt. Bei Maroon to Black wird nicht einfach nur zugehört, sondern mitgesungen, gefeiert, geklatscht und selbstverständlich getanzt!

www.instagram.com/maroon_to_black/

Ort: Apollo-Elmshorn Foyer

Info: www.apollo-elmshorn.de

Juli

Sa 1.7.2023 16 Uhr

Bluesliner

Die Hamburger Band Bluesliner bringt in ihrem Live-Konzert mit Blues Rock und klassischem Blues das Publikum zum Tanzen.

Ort: Pop Up HUUS, Marktstraße 18, Elmshorn.

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Sa 1.7.2023 22 Uhr

It's hot in here

U20/U25 Party

Kein Einlass ohne Altersnachweis, kein Einlass über 25 Jahre. Eintritt mit Muttitzettel ab 16 Jahren, nur zwei Muttitzettel pro Begleitung.

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1

Info: www.apollo-elmshorn.de

So 2.7.2023 11 Uhr

Pipes and Pints

Open Air-Frühshoppen

Die Elmshorner „Heathermill Pipers“ Paul Viblanc und Hans Grothusen sind seit vielen Jahren in der Dudelsackszene aktiv. Beide spielen die Great Highland Bagpipes in unterschiedlichen Formationen und sind auch als Solokünstler unterwegs. Guinness gibt es natürlich auch!

Ort: Töverhuus Hof, Dorfstr. 80, Klein Nordende

Info: www.toeverhuus.de/

So 2.7.2023 15.30 Uhr

Lautoroute Du Soleil – OUBLIE LOULOU

Chansonprogramm beim Roten Pavillon

Koffer auf und los, hier kommt OUBLIE LOULOU!

Wohin die Reise geht? Nach Frankreich natürlich!

Das Chansonprogramm ist ein bunter Reigen leidenschaftlich gelebter und geliebter Reisesouvenirs. Im Gepäck Chansons unter anderem von Aznavour, Barbara, Brassens, Brel, Gainsbourg, Moustaki, Piaf und eigene Kompositionen.

Ort: Freifläche neben dem Roten Pavillon auf dem Gelände des Krankenhauses Elmshorn

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Fr 7.7.2023 19 Uhr

Gebrüder Graf

Open Air-Musikveranstaltung

Die Gebrüder Graf sind Männer für jede Tonart, sie sorgen immer für gute Laune. Lieder von Hans Albers, über Richard Germer bis hin zu norddeutschen Volksliedern – begleitet auf Akkordeon, Gitarre und Bratsche. Handgemachte Musik aus dem Norden.

Ort: Töverhuus Hof, Dorfstr. 80, Klein Nordende

Info: www.toeverhuus.de/

Fr 7.7.2023 20 Uhr

Picknick-Open-Air Kino

Das norddeutsche Filmdrama „Mittagsstunde“, steht auf dem Programm.

Ort: Probstendamm 7, Elmshorn, Skulpturengarten am Torhaus

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Sa 8.7.2023 20 Uhr

Lottes Musiknacht:

Jackie Bristow, Neuseeland

Folk, Country, Soul, Blues - Jackie kann Alles!

In Neuseeland geboren, in Australien aufgewachsen, zur Zeit in Nashville lebend und in Elmshorn auf der Bühne!!! Jackie ist eine weltweit anerkannte Singer/Songwriterin, die sich sowohl im Folk-, im Country- als auch im Bluesbereich zu Hause fühlt. Sie komponiert nicht nur gefühlvolle Songs, sie ist eine hervorragende Performerin und liebt es, live zu spielen. Begleitet wird sie von einer exzellenten Band. Jackie ist Neuseeländerin, ist in Australien aufgewachsen und lebt seit 2017 nun im Mekka der Countrymusik, in Nashville, TN. Und diese drei verschiedenen Kulturen haben ihren Musikstil geprägt. Auf wunderbare und mitreißende Weise kombiniert Jackie Bristow subtile und zugleich wunderschöne Melodien und Hooklines.

Ort: St. Nikolai Kirche, Alter Markt, Elmshorn

Info: <https://jackiebristow.com/> und www.lottesmusiknacht.de/veranstaltungen/jackie-bristow/

ANZEIGE

BRIEFMARKEN FINGER

ALTER MARKT 4B IM CCE · 25335 ELMSHORN

Briefmarken, Münzen, Orden, Gold, Silber
An- und Verkauf + Beratung + Gutachten



T 04121 / 2 46 19 · E-Mail briefmarken-finger@freenet.de

Fr 14.7.2023 19 Uhr**Ubuntu – der Circus**

„Das Herz des Dschungels“ heißt das diesjährige Ubuntu-Programm. In bewährter Ubuntu-Manier wird das Publikum in eine Geschichte mitgenommen, in die die Artistik der Jugendlichen eingewebt ist. Platzreservierung erforderlich.

Ort: Heidehof, An der Heide 1-3, Horst. Parkplätze in der Marie-Curie- Straße

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Fr 14.7.2023 19.30 Uhr**Leider Wir**

Open Air-Musikveranstaltung

Angefangen in der Schule, danach in einer abrisreifen Fabrikhalle. Leider Wir besteht aus fünf besten Freunden, die seit 2017 zusammen Musik machen. Zwischen Provinz und der Metropole Hamburg machen die Jungs Mukke, die ihnen gefällt.

Ort: Töverhuus Hof, Dorfstr. 80, Klein Nordende

Info: www.toeverhuus.de/

ANZEIGE

Fr 15.7.2023 14.30 Uhr / 19 Uhr**Fr 16.7.2023 14.30 Uhr****Ubuntu - der Circus** siehe Fr. 14.7.2023**Fr 21.7.2023 20 Uhr****Picknick-Open-Air Kino**

Den Abschluss der Veranstaltungsreihe macht die Kombination aus der Tragikomödie „Wunderschön“ und dem Auftritt von Singer Songwriter Malvin Meven.

Ort: Probstendamm 7, Elmshorn, Skulpturengarten am Torhaus

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Sa 22.7.2023 11 Uhr**SHMF in Elmshorn - The Bernstein Beat**

Leonard Bernstein - „Young People's Concerts“

- Ein Familienkonzert im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF)

Ort: Reithalle, Westerstraße 93, Elmshorn

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Ihr Experte in allen Versicherungsfragen

Vergleichen lohnt sich!

	Wohnfläche	Versicherungssumme	Jahresbeitrag*
Wohngebäudeversicherung	100 qm	15.000 Mark 1914	226,73 €
	133 qm	20.000 Mark 1914	302,31 €
	166 qm	25.000 Mark 1914	377,88 €

	Wohnfläche	Versicherungssumme	Jahresbeitrag*
Hausratversicherung inkl. 5000 € Fahrraddiebstahl	50 qm	32.500 €	67,57 €
	80 qm	52.000 €	108,11 €

	Gruppe	Deckungssumme	Jahresbeitrag*
Privathaftpflichtversicherung	Single	VHV 10 Mio.	35,10 €
	Familie	VHV 10 Mio.	62,10 €
	Senioren	VHV 10 Mio.	43,20 €

	Hunde	Deckungssumme	Jahresbeitrag*	
Hundehaftpflichtversicherung	1 Hund	NV 5 Mio.	52,36 €	
	2 Hunde	NV 5 Mio.	95,20 €	
	<i>Senioren</i>			
	1 Hund	NV 5 Mio.	46,41 €	
	2 Hunde	NV 5 Mio.	80,92 €	

*Alle Preise sind Jahresbeiträge inkl. Versicherungssteuer ohne Selbstbeteiligung.

Wir beraten Sie gerne auch zu folgenden Sparten:

KFZ-Versicherung, Pflegeabsicherung, Berufsunfähigkeit, Familienabsicherung, Altersvorsorge, Sterbegeld, Krankenzusatz-, Krankenvollversicherung, Betriebshaftpflicht für Firmen wie Inventar- und Elektronikversicherung ...

Rundum gut versorgt sein

- Mobilruf
- Hausnotruf
- Menüservice
- Häusliche Pflege
- Betreutes Wohnen

Rufen Sie uns an.**Wir freuen uns auf Sie!****04101 - 5003 - 0**

SEESTERMÜHER
**KÄTNER-
BRANDGILDE**
Versicherungsverein a.G. seit 1641

Dorfstraße 23 · 25371 Seestermühe
Telefon 04125 577 · Fax 04125 570
www.kaetner-brandgilde.de

Sa 22.7.2023 20 Uhr

Ale Mageddon Intoxication I

Konzert mit RISE OF KRONOS + AEONS OF AWARENESS + SOULGRINDER

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1

Info: www.apollo-elmshorn.de

Do 27.7.2023 19.30 Uhr

SHMF in Elmshorn – Ukulele Orchestra

Erleben Sie im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF) eine zum Bersten komische Ukulelen-Show.

Ort: Reithalle, Westerstraße 93, Elmshorn

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

Fr 28.7.2023 Einlass 19 Uhr

Deep in Moon + Leider Wir

Indie-Band aus Leipzig

Konzert

(siehe Infos über die Band „Leider Wir“ unter 14.7.2023)

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1

Info: www.apollo-elmshorn.de

So 30.7.2023 15 Uhr

Birds of a Feather

Songs, die berühren - beim Roten Pavillon

Amy McKay (Gesang, Gitarre, Klavier) und Ryan Leon (Gesang, Gitarre, Banjo) erzählen mit ihrer unverwechselbaren Harmonie zweier wunderschönen Stimmen einfühlsame Folk & Pop-Song-Geschichten aus ihrem Leben, die innerlich berühren und die oder den eine(n) oder andere(n) vielleicht an die eigene Geschichte erinnern.

Ort: Freifläche neben dem Roten Pavillon auf dem Gelände des Krankenhauses Elmshorn

Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

ANZEIGE

Mehr
Lebens-
qualität –
dank
KERSTEN



HÖRGERÄTE
KERSTEN
MEISTERBETRIEB

OTICON | More
Weltweit einzigartig: die ganze Perspektive
des natürlichen Hörens!



- Nutzen Sie unseren erstklassigen Service des kostenlosen Probetragens modernster Hörsysteme
- Meisterbetrieb seit 1950



Mühlenstr. 16 · 25335 Elmshorn · Tel.: 04121 / 88 49 0 · www.hoergeraete-kersten.de

August

Di 1.8.2023 Einlass 19 Uhr

Hidden Intent & Shrapnel

Konzert Hidden Intent (AUS) & Shrapnel (UK)

Angetrieben von einem Feuersturm aus Riffs, rasenden Gitarrensolo, frenetischem Schlagzeugspiel, düsterem Gesang und alles zusammen mit einer ordentlichen Portion Party schlagen Hidden

Intent aus Australien an der Live-Front gnadenlos zu. Mit einer Reihe internationaler Tourneen und Support-Mitgliedern im Gepäck haben sich Hidden Intent auf Bühnen von Künstlern wie Destruction, Venom Inc, Flotsam and Jetsam, Dark Angel, Iron Angel, Nuclear Assault, Lich King, Artillery und HAVOK wiedergefunden. Shrapnel gründeten sich 2009 in Norwich, England und spielen klassischen Trash Metal unter Einflüssen von Megadeth, Slayer, Testament. Zudem gibt es auch leichte Punk Einflüsse.

Ort: Apollo-Elmshorn Kino 1

Info: www.apollo-elmshorn.de

So 6.8.2023 15 Uhr

Fräulein Frey

Deutschsprachiger Singer-/ Songwriter-Pop beim Roten Pavillon

Fräulein Frey ist ein energiegeladenes Nordlicht mit Tiefgang. Nur zu gern gießt sie den Eigensinnigkeiten des Lebens auf den Grund. Sie liebt das Leise

und das Laute, das Nachdenkliche ebenso wie das Impulsive, fein gepickte Gitarren und rhythmisch geschrammelte Akkorde. Im Juni 2022 veröffentlichte die Musikerin ihr zweites Album, das den Titel „Ein Wagnis“ trägt. Das ist wunderbarer Deutschpop zum Träumen, Mitsingen und Tanzen, resümiert der Hamburger Musikblog „musicspots“. Ort: Freifläche neben dem Roten Pavillon auf dem Gelände des Krankenhauses Elmshorn
Info: www.elmshorn.de/Kultur-Freizeit-Tourismus/Veranstaltungen

ANZEIGE

Auch zu Hause aktiv bleiben!



Fitness auf
schonende und
gesunde Weise in
den eigenen vier
Wänden

Heim-
trainer ab
€ 479,-

- effektives Herz-Kreislauf-Training
- gelenkschonend und fettverbrennend
- Stärkung der Muskulatur
- seniorengerechte Modelle

Persönliche Fachberatung nach individueller Terminvereinbarung



Die Fahrradboerse

... der bessere Service für's Rad!

www.die-fahrradboerse.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12.30 u. 14-18.30, Sa. 9-13 Uhr
Langeloh 65 | 25337 Elmshorn | Tel. 04121 764 63

 <p>YAMAHA <i>Revs your Heart</i></p> <p>Yamaha CrossCore RC</p> <p>Batterie: Yamaha Lithium Ionen 500Wh Motor: Yamaha PW-ST, 250W, 70Nm Gabel: SR Suntour NEX E25.63mm Travel. 12x100mm Achse Bremsen: Shimano BR-MT200 Lenker: Aluminium, 31,8 mm Klemme, Breite 640 mm Vorbau: 31,8mm Klemmung, Maße: +/- 6 Grad, Länge 80mm Sattel: VELO VL-3315 Sattelstütze: ZOOM SP-C255 Schalthebel: Shimano M2010 9-Gang-Schalthebel Schaltwerk: Shimano M3100 SGS Laufrad: Geschweißte Zweifach Hohlkammerfelge mit geösten Speicher, äußere Felgenbreite=25mm; Vorderrad 12x100mm Schnellspannchse (QRTA); Hinterrad 12x142mm QRTA mit integriertem Geschwindigkeitssensor</p> <p>2.999,00 €</p>	 <p>RAYMON</p> <p>Raymon CrossRay E 5.0</p> <p>Batterie: Yamaha ML500, 500Wh Motor: Yamaha PW-TE, 250W, 60Nm Gabel: SR SUNTOUR XCM32 ATB DS, Feder, 80mm, tapered Bremsen: Tektro HD-T280, 2-Kolben, hydraulisch Lenker: Raym. Riser 31,8mm, 640mm, Sweep: 35°, Rise: 20mm Vorbau: R Raymon 31.8, Ahead, einstellbar Sattel: R Raymon Ergo Sattelstütze: R Raymon, 31,6 mm, 350 mm, Patent Schalthebel: Tektro SL M350R Schaltwerk: Tektro RD-M350, 9-S Laufrad: 27.5"/584mm Gepäcktr.: R Raymon Tour, MIK, 25 kg belastbar Scheinwerf.: Herrmans MR4, 20 lx, 120 lm, Standlicht Gewicht: 25,2kg</p> <p>2.999,00€</p>
<p>MOTORRAD RUSER</p> <p>Motorrad Raser GmbH Kamperrege 80 25489 Haseldorf Telefon: 04129-443 Web: www.motorrad-ruser.de</p> 	

Hausputz – aber richtig

Kaum lässt die warme Jahreszeit nach dem Gedicht von Eduard Mörike sein blaues Band durch die Lüfte flattern, beginnt die gute Hausfrau mit dem Hausputz. Die Fenster werden vom Staub des Winters befreit, und der Blick nach draußen ist wieder uneingeschränkt möglich.

Die warmen Betten werden auf dem Boden verstaut, und die leichten Sommerbetten werden hervorgeholt. Mäntel und dicke Jacken verschwinden im alten Kleiderschrank, und ein erster Gang durch die Modegeschäfte lädt zum Kauf der aktuellen Sommerkollektion ein. Der Garten wird auf Vordermann gebracht. Die Winterreifen verschwinden im Keller, und die schicken Alufelgen mit den Sommerreifen werden aufgezogen. So oder so ähnlich war es früher. Bei manchen ist es vielleicht immer noch so. Darin steckt ja auch viel Gutes. Den Sommer zu begrüßen und dem auch äußerlich Ausdruck zu geben, ist eine sehr hilfreiche Gewohnheit. Fast könnte man sagen, eine Liturgie.



Der äußere Hausputz ließe sich aber vielleicht durch ein inneres Aufräumen erweitern. Welche schlechten Gedanken sollten besser im Keller verschwinden? Welche guten Gedanken dagegen sollten hervorgeholt und verbreitet werden? Was soll sich entfalten, nachdem es so lange verborgen war? Welche Kontakte ließen sich auffrischen? Welche Pläne dürfen geschmiedet werden, und wie lässt sich Vorfreude feiern? Über diese Fragen nachzudenken, hilft dazu, das Dunkel der kalten Tage auch im übertragenen Sinn zurückzulassen. Es darf wieder hell werden! Vielleicht gelingt das nicht auf Anhieb. Vielleicht ist dazu eine Hilfe nötig: ein lieber Mensch, der sich zum gemeinsamen Spaziergang anbietet oder jemand, der beim Aussortieren

der alten Kleidung hilft. Möglicherweise brauche ich selber diese Hilfe. Es könnte aber auch anders sein. Ich könnte nach einem Menschen Ausschau halten, dem ich helfen kann, dass es wieder hell wird

– äußerlich und innerlich. Dann kann es wirklich Sommer werden!



Wolfgang Tarrach, Uetersen
freiberuflicher Hochzeits- und Trauerredner,
T 0176 24 11 12 66
wolfgang.tarrach@t-online.de,
www.rent-a-pastor.com

Fotos: privat, Fotografie Plautz

Ihr Entsorger für „Alles“ in der Region ...

<p>Mobiltoiletten für jeden Anlass</p> 	<p>Containerdienst</p> <p>1 -24 cbm</p> 
<p>Kompost für Selbstabholer kostenlos oder im</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;">kostenlos</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: #008000;">Heitmann's</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Kompost</p> 	<p>Baustoffe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beton • Optigrand • Mineralgemisch • Fortuna Splitt • RC - Boden • Beton Recycling  <p style="text-align: right; color: white; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Beton ab 0,15 cbm</p>

Elmshorn Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00 - 17.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

Büttel Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 7.00 - 17.00 Uhr



04121 - 8 28 28

www.heitmann-entsorgung.de

Vielseitige Staudenpracht bekannter machen

Garten der Horizonte

Versteckt hinter einem Wohnhaus in Heidgraben befindet sich der „Garten der Horizonte“ von Maria Luer. Ein wunderschöner auf rund 8.000 m² angelegter Staudengarten mit rund 1.500 Arten und Sorten, die auf weit über 50 gestalteten Beeten angeordnet sind.

„Wir müssen die Pracht der Stauden zeigen und bekannter machen“, so das Anliegen von Maria und Erich Luer. Im Gartencenter sieht man die besonders üppigen und pflegeleichten Staudenarten meist nur in kleinen Töpfen mit einem Buntbild im Frühjahr. Was in diesen Pflanzen steckt, ist meist nur dem erfahrenen Staudenliebhaber bekannt. So kommen die geeignetsten Arten oft gar nicht in den Gärten an.

Im Garten von Maria Luer kann man nun schon seit 15 Jahren entdecken, wie schön oft unbekannte Staudenarten werden.

Einen Traum erfüllt

Ein großer Staudengarten war langjähriger Traum der Eheleute und Agraringenieure Maria und Erich Luer und ist sicherlich die Krönung ihres Gärtnerlebens geworden.

Den Grundriss des Gartens haben beide selbst ausgetüfelt. Der erste Bereich mit langer Sichtachse hinter dem Haus enthält lange Beete, um viele Arten und Sorten sichtbar zu machen. Der Blick über die langen Beete führt in die Ferne, über Baumwipfel und landet im



Maria und Erich Luer haben sich mit ihrem Garten einen Traum erfüllt und lassen Besucher daran teilhaben.



Himmel. Daher der Name „Garten der Horizonte“. Ruhepol ist der große Spiegelteich, der den Himmel in den Garten herunter holt.

Hier gibt es viele Stauden-Tipps

Alle gepflanzten Stauden sind winterhart. Nur die winterharten Fuchsien und Agapanthus erhalten einen Laubschutz im Dezember. Lang aufwachsende Pflanze, zum Himmel aufstrebend, füllen die Beete. Schön machen sich immer lineare Pflanzungen. Ist eine Art verblüht, erscheint ein nächstes Blütenband einer anderen Art, so dass keine Lücke im Blumenbeet entsteht. Etwa 30 % der Pflanzen sollten vor dem 1. Juli blühen, 70 % in der zweiten Jahreshälfte.



Wunderschöner Staudengarten zum Besichtigen, Inspirieren oder einfach nur zum Genießen.



Rund 800 Arten und Sorten befinden sich in der Vermehrung der angrenzenden Staudengärtnerei Lerchenfeldstauden von Maria Luer. Die Verkaufspreise der Topfstauden aus der Gärtnerei richten sich nach Topfgröße und -Farbe und liegen zwischen 3,00 und 5,00 Euro. Einige wenige Raritäten kosten 8,00 €.

Fotos: Lerchenfeldstauden



Garten der Horizonte

Neue Ideen für Ihren Garten finden Sie in unserer einmaligen Schauanlage. Auf 8000 m² haben wir mehr als 40 Beete angelegt und zeigen über 1000 verschiedenen Stauden und Gräser in voller Schönheit.

Öffnungszeiten: Sa./So., den 17./18. Juni, 2. Juli, 6. August und 3. September, jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr. Am 1.10. nur von 10:00 - 16:00 Uhr.

Eintritt: 3,00 €. Dieser wird mit dem Staudeneinkauf verrechnet. Zum Einkauf erwarten Sie mehr als 500 verschiedene Stauden und Gräser und gute Beratung.

Besuch auch nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Frühling und Frühsommer sollten viele Blumenzwiebeln begleiten. Gern teilen die beiden Gartenenthusiasten ihre Erfahrungen mit den Besuchern.

Auswahl leicht gemacht

Alle Pflanzen sind mit botanischem und deutschem Namen, Farbe, Höhe und Blütezeit beschriftet. Einige Besucher holen sich per Smartphone weitergehende Informationen vor Ort aus dem Internet oder machen Fotos von den Stauden, die sie in der angeschlossenen Staudengärtnerei hinter den Eibenhecken erwerben möchten.

Der Eintritt in den Garten kostet 3,00 € und ist gleichzeitig ein Gutschein, der direkt beim Einkauf von Stauden wieder eingelöst werden kann. Garten und Gärtnerei sind an den ersten Sonntagen von Juni bis Oktober sowie am Hauptwochenende der Aktion „Offener Garten“ in Schleswig-Holstein geöffnet, sowie nach voriger Anmeldung, z.B. über das Formular auf der üppig bebilderten Internetseite.

Lerchenfeldstauden, Inh.: Maria Luer, Lerchenfeld 25, Heidgraben T. 04122 44561, www.gartenhorizonte.de



Kreuzfahrtgeschichten & 102 schönste Orte

Ein Kreuzfahrt Insider beschreibt in seinem Buch die irrwitzigsten Erlebnisse seiner vielen Reisen. Fiktiv, aber der Realität verdammt nahe.

■ Hajo Lauenstein aus Elmshorn hat 2022 sein erstes Buch „Kreuzfahrtgeschichten und 102 schönste Orte“ im Verlag BoD – Books on Demand, veröffentlicht. Kreuzfahrten sind „en vogue“. Hier wird von einem Insider aus dem Nähkästchen geplaudert. Ein Pot-pourri aus skurrilen, ironischen und nachdenklichen Geschichten aus dem Leben eines beruflichen Kreuzfahrers. Der Autor nimmt uns mit auf eine Weltreise mit all ihren Tücken und Unwägbarkeiten aber auch mit ihren unvergessenen Momenten – alles mit einem kleinen Lächeln und Augenzwinkern. Hajo Lauenstein ist promovierter Mineraloge. Sieben Jahre hat er als Mineraloge in Namibia gearbeitet. Weitere siebzehn Jahre war er im Eisenerzbergbau in Brasilien

tätig, bevor er sich vor 10 Jahren Elmshorn zu seinem Wohnsitz erkor. Seit 2008 reist er als Lektor für Landeskunde und Geologie auf Kreuzfahrtschiffen um den Globus. Die Coronapause nutzte er, um seine interessantesten Erlebnisse in 27 Kurzgeschichten in seinem Buch zu veröffentlichen. Zusätzlich hat der Leser über einen Link oder QR-Code die Möglichkeit die 102 Lieblingsorte des Autors in frei verfügbaren Bildern und Texten kennenzulernen.

Kreuzfahrten sind zwar „en vogue“, aber aus Klimaschutzgründen keine gute Idee. Wir betrachten das schön geschriebene Buch von Lauenstein nicht als Werbung für Kreuzfahrten, ganz im Gegenteil. Genießen Sie die lustigen, skurrilen und auch schönen Momente seiner Seereisen im Geiste mit. Sie sind so lebhaft und anschaulich beschrieben, dass Sie getrost auf eine eigene Kreuzfahrt verzichten können – besser als die beschriebenen kann Ihre gar nicht werden. So gesehen dient seine Sammlung an Kurzgeschichten sogar dem Klimaschutz, vorausgesetzt Sie halten sich an die Empfehlung. Man muss ja auch nicht beim Lesen eines Krimis zum Mörder werden. (Anm. d. Red.).

ANZEIGE

Ihr Partner für Verkauf, Vermietung & Bewertung

Kompetent • zuverlässig • erfahren

Seit über 40 Jahren bin ich als Vermittler, Verwalter und Sachverständiger aktiv und verfüge über ein weitläufiges Netzwerk.

Gerne helfe ich Ihnen beim Verkauf, bei der Vermietung oder auch bei der Suche nach Ihrer Immobilie und stehe Ihnen mit meiner langjährigen Erfahrung zur Seite.

Kusta Immobilien Kurt Stammer

Seesteraudeich 108 · 25370 Seester

Kurt.Stammer@t-online.de

www.kusta-immobilien.de

Tel. 04125 / 12 22 · Mobil 0172 / 405 32 94



Kusta Immobilien



ANZEIGE

DER NEUE FIAT 500 ELEKTRO

DOLCE VITA

FÜR ALLE

**JETZT
AUSSUCHEN
EINSTEIGEN
LOSFAHREN**

DER NEUE FIAT 500 ELEKTRO

JETZT AB **149 €** MTL. LEASEN¹

MIT 6.750 € UMWELTBONUS²

FIAT

Bringen Sie Dolce Vita in Ihr Leben mit dem neuen **Fiat 500 Elektro**. Entdecken Sie attraktive Angebote für viele sofort verfügbare Fiat Modelle. Ob als **3+1 Version** mit Magic Door, **Cabrio** oder **Limousine** – der Fiat 500 Elektro bietet Dolce Vita für alle. Jetzt ganz einfach aussuchen, einsteigen und losfahren.

Ausstattungs Highlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem mit Android Auto³ und Apple CarPlay³
- Klimaautomatik
- 15"-Felgen
- LED-Tagfahrlicht
- Keyless Go

Stromverbrauch (kombiniert) nach WLTP*: 14,3 kWh/100 km; elektrische Reichweite (kombiniert): bis zu 321 km; CO₂-Emission: 0 g/km.

¹ Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der KFZ-Steuer herangezogen.

² Für unverbindliches Kilometerleasingsangebot (BoniFi) vorausgesetzt: für Privatkunden der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 500 Elektro 87 kW (118 PS), Elektromotor, 42 kWh-Batterie; Leasinggebührenzahlung 6.900,00 €, Laufzeit 24 Monate, 24-mtl. Leasingrate 2.149,00 €, Laufleistung 5.000 km/Jahr; Belegfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

³ Im Anschaffungspreis ist der Herstelleranteil an Umweltbonus in Höhe von 2.677,50 € brutto (2.250,00 € netto) bereits berücksichtigt. Zudem können Sie für dieses Modell, nach Zulassung, den staatlichen Umweltbonus, der im Jahr 2023 für diese Ausstattungsreihe 4.500,00 € beträgt, beantragen. Die Anzahlung ist vom Leasingnehmer bei Fahrzeugübernahme zu entrichten. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter www.bafg.de. Die Überführungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. Privatleasingangebot, gültig bis zum 30.06.2023. Nur bei teilnehmenden Fiat Partnern. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuelle vorrangige Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet.

⁴ Kompatibilität vorausgesetzt. Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie unter www.usconnectphone.com. CarPlay, iPhone und Siri sind geschützte Marken von Apple Inc., Google, Google Play, Android Auto und Waze sind Warenzeichen von Google LLC. Um Android Auto auf dem Display Ihres Autos zu verwenden, senden Sie auf www.android.com/feature_de/autos eine Liste der kompatiblen Geräte.

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr individuelles Angebot erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Händler in Ihrer Nähe:

Autohaus Manfred Schulte GmbH
Pinneberger Ch. 11, 25436 Moorrege
Tel.: 04122-85920
E-Mail: info@autohauschulte.de
www.ah-schulte.de/haendler/fiat



Einfach bestellen
Per Online-Shop, Mobil-App oder Telefon.
Die Lieferung erfolgt mit DHL.
Profitieren Sie von Mengenrabatten:
bei 10 Pck. erhalten Sie 1 Pck. gratis dazu*
bei 18 Pck. erhalten Sie 2 Pck. gratis dazu*
*Bestimmte Varianten ausgeschlossen

95 Jahre

**Hoch die Tassen!
Dieses Jahr feiert
Becking-Kaffee
95 Jahre**

www.becking-kaffee.de

Becking AG
Leverkusenstr. 31
22761 Hamburg Bahrenfeld
info@becking-kaffee.de

Geöffnet: Montag-Freitag 8-19 Uhr
(An Feiertagen geschlossen)



Becking Kaffee
Hamburger Manufaktur
seit 1928

