

Rellinger Bote

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 47 · Sommer 2022

GRATIS
für Sie!

Zum Lesen:

Bücher für den Sommer

Zum Absichern:

Versicherungen rund ums Reisen

Zum Schlemmen:

Handgemachtes Eis im Supermarkt



caro-media

Wo ist es am schönsten
im ganzen Land?



Unsere Reiseverführer

Lieblingsplätze

*Die schönsten Ziele für
Ihre individuelle Reiseplanung*



Rundreisen

Der Reiseführer zum sofort Losfahren



Reisetagebücher

Die Basis für Ihren persönlichen Reisebericht



Es ist Sommer! Jetzt erst recht ...

Erinnern Sie sich noch? Bis vor drei Monaten dachten wir, ein Piecks in den Arm und ein Fetzen Stoff im Gesicht würden die Welt erschüttern. Wir fühlten uns unserer Freiheit beraubt, wähten uns am Abgrund unserer Zivilisation, weil die Produktion von Klopapier mit unserem hysterischen Kaufverhalten nicht Schritt halten konnte.

Jetzt sind wir einen Schritt weiter. Auf einmal braucht es gar kein Tempolimit mehr, wir schleichen freiwillig mit 79,5 km/h über die A23, zumindest eine Woche lang. Die Warteschlangen für Elektroautos werden wohl bald schon aus dem Weltall zu sehen sein. „Wärmepumpe“ ist die neue „Brennwerttherme“. Und den Gasgrill aus dem letzten Jahr, den kannst du nicht mehr bringen, zur politisch korrekten Gartenparty wird wieder in die Kohlewalke eingeladen.

Im Supermarkt ist schon wieder Notstand. Dieses Mal Sonnenblumenöl. Und schon wieder Mehl. Wieso Mehl? Bevor das essbar ist, muss man da noch Energie reinstecken, siehe oben. „Hochkalorische Fertignahrung“ heißt die Lösung, früher bekannt als „Schokolade“, „Studentenfutter“ oder „Müsliriegel“. Endlich mal was Leckeres mit gutem Gewissen einkaufen!

Wir stellen fest, dass der Strom nicht von allein in die Steckdose kommt. Im Office-Home der Redaktion wird mit High-Tech und akribischem Protokollieren nach jeder Kilowattstunde Strom gesucht. Das allein senkt den Verbrauch aber leider nicht. Das ist so ähnlich wie mit den Fitnessgeräten hinterm Sofa.

Apropos „Sofa“. Hinter dem dürfen wir jetzt ganz offiziell wieder hervorkriechen und zurück ins unmaskierte Leben. Zumindest bis man feststellt, dass die Inzidenzen aktuell zehnmal höher sind als damals, als auf die Spaßbremse getreten wurde. Genießen Sie es, so gut es geht. Darauf zu verzichten, hilft niemandem. Ein paar Ideen dazu finden Sie im Veranstaltungskalender, der wieder im Heft ist.

In diesem Sinne einen schönen Sommer

Volker Meliß

Inhalt dieser Ausgabe

Alles für Rellingen

Update aus dem Rathaus

6 UA welcome

Feier für Gäste aus der Ukraine

7 Piraten und Kreative

Besuch beim Theaterverein

8 Kunst an der Brille

Die besonderen Sehhilfen

10 Bitte ernst nehmen!

Verfallsdatum von Arzneien

11 Tag des Sports

Der SCP lädt ein

12 Lebenskrisen meistern

Homöopathie kann helfen

13 Lesestoff

Bücher für den Sommer

14 Kommt nicht in Tüte

Unverpacktladen in Pinneberg

15 Abgesichert reisen

Diese Policen gehören ins Gepäck

16 Immer volles Röhr!

Hörgerät von Motorsportlegende

18 Der Sommer in der Region

Veranstaltungskalender

24 Den Weg verkürzen

Schneller zum passenden Hörgerät

26 Freiheit durch Verbote

Regeln fürs Klima

28 Die Eisdiele im Supermarkt!

Nachhaltig, handgemacht und lecker

30 Rezept

Sommertrend Eierlikör

Impressum

Verlag:

VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51

25421 Pinneberg

Tel: 04101 - 50 58 99

mail@pinnauboten.de

www.pinnauboten.de

Redaktion

und Anzeigenvertrieb:

Volker Meliß

vm@pinnauboten.de

Fotoredaktion:

Fotoagentur HERZBERG

Gestaltung:

Manuela Heins

mh@pinnauboten.de

Druck:

WIRmachenDRUCK

GmbH,

71522 Backnang

Die Redaktion bedankt sich bei allen Autoren und Fotografen, für die unentgeltliche Bereitstellung ihrer Texte und Bilder. Nicht gekennzeichnete Werke stammen von der Redaktion.

Hinweis: Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlages. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

Update aus dem Rathaus

Sie, liebe Leser wissen bereits, ob die Wiederwahl des einzigen Kandidaten auf das Amt des Rellinger Bürgermeisters geklappt hat, während dieses Heft am Wahlsonntag auf dem Weg von der Druckerei in die Gemeinde war. Wenige Wochen vorher sprachen wir mit dem Verwaltungschef über alle anderen Themen, die Rellingen bewegen.

Buergerbeteiligung.rellingen.de

Die Gemeinde Rellingen verstärkt die digitalen Beteiligungsmöglichkeiten. Dazu wurde eine Homepage eingerichtet, die unter buergerbeteiligung.rellingen.de erreichbar ist.

Erstes Projekt, das über dieses niedrigschwellige Angebot zu einer breiteren Bürgerbeteiligung kommen soll, ist die Platzierung von 100 zusätzlichen Fahrradbügeln im Gemeindegebiet. Dazu kann man auf einer virtuellen Landkarte einen Standort vorschlagen und diesen begründen. Aus dem Ergebnis dieser Umfrage sollen dann der Bedarf ausgewertet und die Bügel entsprechend in der Gemeinde verteilt werden.

370.000 € für die Ortskernentwicklung

Ein Förderbescheid aus Kiel bringt frischen Wind in den Gemeindehaushalt. Dafür sollen nicht nur

zusätzliche Stehlen mit digitalen Info-Displays wie an der Bushaltestelle vor dem Rathaus entstehen. Ein online Rundgang durch die Gemeinde mit 360°-Ansichten z.B. von der Kirche oder dem Rathausplatz soll die Gemeinde digital erlebbar und damit attraktiv auch für einen realen Besuch machen. Auf dem kann man sich dann vielleicht schon auf den neuen Bänken ausruhen, die auch auf der Liste stehen. Mit dem Geld sind auch die monatlichen Veranstaltungen auf dem Arkadenhof für zwei Jahre finanziell abgesichert.

UA welcome

Inzwischen sind ca. 120 geflüchtete Menschen aus dem Kriegsgebiet in Rellingen angekommen. Deren Unterbringung steht auf drei Säulen: Gemeindееigene Unterkünfte, angemieteter Wohnraum und die private Unterbringung (Einliegerwohnungen, Zimmer, ...). „Wir sind dankbar für die vielen privaten Initiativen“ freut sich der Bürgermeister über

ANZEIGE



Helfen Sie uns zu helfen!



DRK-Ortsverein Rellingen
Vorstand@drk-rellingen.de
04101-512060

www.drk-rellingen.de

- Sanitätsdienst - Katastrophenschutz - Blutspenden - Handarbeitsgruppen - Seniorentanz, -Gymnastik - Kleiderkammer -

das Engagement in seiner Gemeinde, kennt aber auch die Grenzen dieses Modells. „Es ist eine ganz andere Sache, fremde Menschen über Wochen im Haus zu haben, als Bekannte übers Wochenende zu begrüßen.“

Die Gemeinde bereitet sich vor, weitere Familien aus der Ukraine willkommen zu heißen, die sich bevorzugt die Randgebiete der Großstädte als Zielregion aussuchen. So laufen die Bemühungen des Landes um eine gleichmäßige Verteilung des Flüchtlingsstroms teilweise ins Leere.

„Die Hilfsbereitschaft ist erneut sehr groß“, weiß Marc Trampe, dass er erneut auf die bewährte soziale Betreuung durch die Diakonie und die vielen Freiwilligen setzen kann, die „tolle Arbeit leisten“.

Neubau Erich-Kästner-Schule und Sporthalle

Der Raumbedarf für die neue Schule und die Anforderungen an die Sporthalle wurden ermittelt und

sollen im Mai und Juni in den politischen Gremien beschlossen werden. Die Zielsetzung ist es dann bis Herbst einen Generalplaner für das Projekt gefunden zu haben.

Zweiter Kunstrasenplatz am Moorweg

Auch der zweite Kunstrasenplatz der Gemeinde wird auf dem Gelände am Moorweg entstehen. „Einfach deshalb, weil sich die anderen Standorte aufgrund des Nutzungsprofils nicht eigenen“ stellt der Bürgermeister klar, warum erneut der SCE einen der begehrten Plätze erhält, der sich allerdings auch an der Finanzierung in erheblichem Umfang beteiligt.

Drehleiter für die Feuerwehr

Hoch hinaus geht es zukünftig für die Freiwillige Feuerwehr in Rellingen. Nachdem der Bedarf

ANZEIGE

EINFACH BESSER TANZEN

Schnuppern Sie mal Tanzluft

Jetzt zur gratis Probestunde anmelden



Hauptstraße 35 • 25462 Rellingen • Tel. 04101 / 80 80 663

www.tanzschule-wendt.com

immer größer wird, beschafft die Gemeinde jetzt eine eigene Drehleiter, für deren Einsatz bisher immer die entsprechend ausgerüsteten Kameraden aus Halstenbek anrücken müssen. Das Fahrzeug wird in der Wache Rellingen Ort stationiert sein.

Strom von öffentlichen Dächern

Einige Dachflächen an der Caspar-Voght-Schule werden bald mit Photovoltaik-Anlagen ausgerüstet. Dazu wird es eine Kooperation mit der Solarinitiative Halstenbek geben, die diese Anlagen beschafft und betreibt. Neben der Pacht für die Dachflächen bezieht die Gemeinde von den Betreibern der Anlage den Solarstrom zu sehr viel besseren Konditionen als vom Energieversorger und entlastet so den Gemeindehaushalt zusätzlich. So kann die Gemeinde ohne eigene Investitionen einen erheblichen Betrag zur Klimawende leisten.

ANZEIGE

Willkommenstafel

Der Lionsclub Ellerbek-Rellingen lädt ein zu einer Willkommenstafel für die ukrainischen Gäste, deren Rellinger Gastfamilien, alle HelferInnen und interessierte Menschen. Auf dem Arkadenhof soll es am 2. Juni ab 17 Uhr einen gemütlichen Klönschnack geben, mit ukrainischen und nord-deutschen Spezialitäten.

Wer mag bringt etwas fürs bunte Buffet mit. Das ist die Übersetzung der Einladung in Ukrainisch, die wir hier gerne abdrucken. Gemeinde, Feuerwehr, RTV, Pfadfinder, Treffpunkt und die Jugendpflege unterstützen diese Aktion tatkräftig.



Wir sind immer für Sie da!

Als Zahnarztpraxis sind wir täglich für Ihre Gesundheit mitverantwortlich. Diese Verantwortung nehmen wir sehr ernst. Deshalb nehmen wir regelmäßig an Fortbildungen teil, um immer auf dem neuesten Stand zu sein.



DR. MIERI HAN
ZAHNÄRZTIN RELLENGEN

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

-  Wohlfühlatmosphäre
-  Familienfreundlich
-  Super Lage
-  Geringe bis keine Wartezeit
-  Zufriedenheitsgarantie
-  Moderne Ausrüstung
-  Hochqualitative Materialien
-  Digitales Röntgen

Hauptstraße 25 • 25462 Rellingen
Tel.: 04101 – 2 63 63

E-Mail: smile@zahnarztpraxis-drhan.de

www.zahnarztpraxis-drhan.de

Wat für'n Theater!

Eigentlich war es ein Pressetermin für die „Piraten in der Rumpelkammer“ mit denen der Theaterverein Rellingen seine Auferstehung aus der Corona-Krise feiern wird. Aber es kam anders.



■ Als er zum allerersten Mal am Rellinger Theaterhaus ankommt, taucht der Redakteur ein in eine fremde Welt. Ein richtiges Theater! Mit Bühne, Werkstatt, Lager, Theaterkantine und natürlich unterm Dach der Kostümfundus mit Schneiderei. Und, wie praktisch, wenn es ans Aufführen geht, dreht man die Bühne um und schon öffnet sich der Vorhang zur Aula der CVS. Das alles haben die Mitglieder einst selbst erbaut. Alle Achtung! Wie man durch die Corona-Krise gekommen sei, will der Schreiberling wissen. Mehr schlecht als recht, der ewige Wechsel zwischen Proben, Verschieben, Absagen und neu Anlaufen hat an den Nerven gezerrt. Schluss mit diesem Theater, jetzt soll es endlich auf die Bühne gehen! OK, aber eine Frage hätte ich da vorher noch: Wirken nicht die beiden Worte „Verein“ und „Theater“ eher abschreckend auf das Jungvolk? Nein,

mit der Frage kann in der geselligen Runde niemand etwas anfangen. Menschen jeden Alters, die auf die Bühne wollen (und auch das Zeug dazu haben ...) fühlen sich bei den Rellinger Theaterleuten sehr wohl. Kann man nachvollziehen, fühlt sich hier auch nicht an, als wenn man Altes bewahren will, sondern sympathisch-kreativ und sehr lebendig!

Man wird ungeduldig. Das Stück! Ja klar. Wie die Autorin im Bühnenstück habe ich den Faden verloren und muss ein Ende finden. Dabei wird die Autorin auf der Bühne am 18. und 19. Juni in der Turnhalle Egenbüttel von den Kindern im Saal tatkräftig unterstützt. Ich muss es selbst und kurz machen, die Seite ist schon voll: HINGEHEN! Sowohl zur Aufführung als auch mal zum Verein, um Theaterluft zu schnuppern. Die können Theater, soviel habe ich heute gelernt.

ANZEIGE

WEGE ZU



INNERER HARMONIE
UND ÄUSSERER
SCHÖNHEIT

Kerstin Donner
Fachkosmetikerin

- Cosmeceutical Hautspezialistin - Systempflege
- Farb-, Stil-, Make-up-Beratung - Wellness-Behandlung

Fritz-Reuter-Straße 5 · 25462 Rellingen
Telefon 04101 – 3 22 57

E-mail kerstin@donner-kosmetik.de · www.donner-kosmetik.de



Von der Kunst besser zu sehen und dabei besser auszusehen

Wenn ein inhabergeführter Augenoptiker „Brille & Kunst“ heißt, dann dürfen die Kunden mehr erwarten als hervorragende Kunstfertigkeit im Optikerhandwerk.

■ Wer den Laden in Pinnebergs Fußgängerzone betritt spürt es sofort. Hier geht es nicht einfach um Brillen, sondern um das Schöne im Leben. Mit Brille. So fällt als erstes Petra Geislers geliebtes Regal mit selbstgefärbter Wolle auf.

Auch Augenoptikmeister Olaf Geisler hat ein Faible für das Besondere. Neben den hochwertigen Gläsern und seiner langjährigen Erfahrung sind es manche Gestelle mit dem besonderen Etwas, die aus dem breiten Angebot an modernen Brillen für jeden Geschmack und Geldbeutel herausstechen.

Zum Beispiel „sea2see“. Das junge spanische Unternehmen fischt Plastikmüll aus Atlantik und Mittelmeer und macht daraus Kunststoffgranulat für seine modern gestylten Brillen. „Wir produzieren keine Brillen, sondern ein Statement des Wandels, das jeder tragen kann, der sich für unsere Ozeane einsetzen möchte“, beschreibt sea2see-Gründer François van den Abeele seine Mission. Mit jeder seiner Brillen verschwindet 1 kg Plastikmüll aus dem Ozean.

Aus Österreich kommen Brillen, die aus den pulverisierten Bohnen des Rizinusbaums hergestellt werden. Statt Gestell und Bügel zu verschrauben, wird dabei das patentierte Gelenk von einem klei-

nen Ring aus Naturkautschuk elastisch federnd und bruchsicher zusammengehalten. Genial konstruiert, unkaputtbar gebaut und mit der unverwechselbaren Haptik des natürlichen Materials machen diese Brillen von Rolf-Spectacles ihre nachhaltige Philosophie jederzeit erlebbar.

Hinter der Brillenmanufaktur Bo 44 stecken die Goldschmiede Tanja Wagener und Alexander Luks, die Ihre Werkstatt auf der ehemaligen Zeche Hannibal in Bochum eingerichtet haben. Zum 700-jährigen Jubiläum Ihrer Heimatstadt haben sie eine auf 700 Stück limitierte Serie von Brillengestellen aufgelegt, die von der Kohle inspiriert ist. Die grobe Struktur der Oberfläche entsteht dabei in individueller Fräsarbeit aus den Händen der beiden Goldschmiede. So wird jede Brille ein kunsthandwerkliches Unikat.

Für alle diese außergewöhnlichen Brillen müssen Sie nicht quer durch Europa reisen, ein Besuch bei Optikerfamilie Geisler in der Dingstätte reicht vollkommen aus. Wer nicht nur die beste optische Qualität von seiner Sehhilfe erwartet, sondern auch ein ganz besonderes Stück Brillenoptik tragen möchte, wird hier fündig.

Doch auch wer keine dieser sehr individuellen Brillen wählt oder sich gar sein Unikat vom Chef

persönlich aus Baumwollacetat oder Holz arbeiten lässt, bekommt eine Brille nach allen Regeln der Kunst. Mit weniger gibt sich der Augenoptikermeister bei der Ausübung seiner Profession nicht zufrieden, egal welches Gestell man sich dafür ausgedacht hat.

Wo bei den Brillen die Grenzen zwischen Kunst und Handwerk verschwimmen, ist der richtige Rahmen für die Kunsthandwerker, deren Arbeiten Petra Geisler in Ihrem Geschäft monatlich wechselnd vorstellt. „Unser Konzept ‚Brille & Kunst‘ hat sich in der Szene herumgesprochen und wir können jeden Monat tolle Arbeiten vorstellen“, freut sich die Initiatorin über das große Interesse an diesem ständigen Kunsthandwerkmarkt der von den Besuchern der Pinneberger Innenstadt gerne als Abwechslung im Shopping-Alltag genutzt wird. Und natürlich ist Brille & Kunst auch dieses Jahr dabei, wenn im August wieder die ganze Innenstadt unter dem Motto „Kunst im Schaufenster“ steht.



Kunsthandwerk bei Brille & Kunst

- Mai:** Frau Braunwarth
Praktisches aus Patchwork
- Juni:** Charlotte Strelow
Acryl Malerei
- Juli:** Kreative Tonarbeiten der besonderen Art
- August:** Pinneberger Kunstgilde
„Kunst im Schaufenster“

ANZEIGE

GLEITSICHTBRILLEN.

HANDGEMACHT IN PINNEBERG.

Hochwertige Materialien
wie Holz oder Baumwoll-Acetat

Super-Entspiegelung,
Lotus-Effekt und Härtung
für klares Sehen!

Maßanfertigung
für einen perfekten Sitz

Echte Handarbeit,
made in Pinneberg!

Marken-Gleitsicht-
gläser für höchsten
Sehgenuss



BRILLE & kunst
sehen | fühlen | erleben

Dingstätte 32a | 25421 Pinneberg
Termin-Vereinbarung: 0 41 01 . 85 87 000
www.brilleundkunst.de

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Verfalldatum auf Medikamenten ist verbindlich!

Man sollte Medikamente, bei denen das Verfalldatum überschritten ist, nicht mehr anwenden und sachgerecht entsorgen. Bei angebrochenen Packungen kann sich die Haltbarkeit sogar auf wenige Wochen beschränken.

■ Auch, wenn Arzneimittel äußerlich einwandfrei erscheinen, sollten Verbraucher sie nach Erreichen des Verfalldatums entsorgen. Zu lange gelagerte Medikamente können ihre Wirksamkeit verlieren oder sogar schädliche Nebenwirkungen verursachen. Mathias Arnold, Vizepräsident der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände ABDA, warnt: „Immer wieder behaupten selbsternannte Experten, dass man Medikamente auch nach Ablauf des Verfalldatums ohne Risiko einnehmen könne. Das ist falsch.“ Arnold betont: „Verfalldaten auf Arzneimittelpackungen sind weit mehr als eine Empfehlung. Das unterscheidet sie vom Mindesthaltbarkeitsdatum auf Lebensmitteln.“ Jede Arzneimittelpackung ist mit einem Verfalldatum gekennzeichnet, erkennbar an der

Angabe „verwendbar bis“. Industriell hergestellte Medikamente sind in der Regel mehrere Jahre haltbar. Für bereits angebrochene Packungen, Flaschen oder Ampullen wie beispielsweise Augentropfen verkürzt sich die Aufbrauchfrist oft deutlich. Nicht gefährliche, abgelaufene Medikamente gehören in aller Regel in den Hausmüll, da in den meisten Gemeinden die Altmedikamente mit dem Restmüll verbrannt und somit sicher vernichtet werden. Ob in Ihrer Kommune davon abweichende

Regelungen bestehen, lässt sich beispielsweise bei der Abfallberatung in Erfahrung bringen. Alternative Entsorgungswege sind die Problemabfallsammlung oder auch Apotheken, die dazu bereits sind, alte Medikamente zurückzunehmen.

Text: Simone Lang



Bild: Adobe Stock

ANZEIGE

Brunnen Apotheke



Ahmet Tekin
Hauptstraße 25
25462 Rellingen
Tel: 04101 207800

Ahmet Tekin
Hauptstraße 35
25462 Rellingen
Tel: 04101 200110

Post Apotheke





Vorbeikommen – Mitmachen – Spaß haben!

Am 15. Mai sorgt der SCP von 10:00 – 14:00 Uhr mit einem bunten Programm für jede Menge Sport und Spaß. Übungsleiter, Ehrenamtliche, Mitglieder und Aktive stellen wieder mit viel Engagement ein buntes, abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie auf die Beine.

■ „Nach dem großen Erfolg des Tags des Sports im letzten September, planen wir nun jedes Frühjahr einen Tag der offenen Tür. Alle sind herzlich eingeladen unseren Verein mit den vielfältigen Angeboten und unser herzliches, engagiertes Team kennen zu lernen“ sagt Geschäftsführerin Bärbel Neubert. Auf dem Vereinsgelände an der Raa und in der Gymnastikhalle können sich Alle sportlich neu ausprobieren und in verschiedenen Sportarten hinein schnuppern. Es wird Fitnesskurse wie „Fit ab 60“ und „Rückenfitness“ geben. Die Tischtennispartie bietet ein Probetraining draußen an, beim Fußball wird es beim Bubble-Soccer herausfordernd und amüsant.

Für gute Stimmung dabei sorgt der Musikzug mit schwungvollen Stücken zum Mitsingen, Mitwippen oder Mittanzen. In der Gymnastikhalle kann im Anschluss Line Dance zu Country und Popmusik probiert oder zu lateinamerikanischen Rhythmen können die Schritte des Tanz-Workouts Zumba erlernt werden. Kinder können sich wieder im Entenangeln probieren oder den Poolnudel-Parcours meistern.

Tel.: 04101 / 69 17 13

(Mo. 17 – 19 Uhr und Di. – Do. 9 – 12 Uhr)

E-Mail: info@sport-club-pinneberg.de

Weitere Infos unter: www.sport-club-pinneberg.de

ANZEIGE

Zeitgeist Pinneberg

Das schöne Leben und andere Köstlichkeiten:

FRÜHSTÜCK – MITTAG – TORTEN – ABEND

Öffnungszeiten:

Mo: 11.30 – 18.00 Do-Sa: 9.00 – 21.00

Di: 11.30 – 21.00 So: 9.00 – 18.00

Mi: Ruhetag

Quitzchein
für ein Glas Prosecco oder
ein Heißgetränk



Zeitgeist Pinneberg · An der Raa 13 · 25421 Pinneberg · 01401-5558311

Schicksalskrisen und schwierige Lebensphasen in der homöopathischen Praxis

Gesundheit, Glück und ein langes Leben – das erhoffen wir uns alle: für uns selbst und für unsere Lieben. Leider hält das Leben für fast jeden von uns Phasen bereit, in denen uns unerwartete Schicksalsschläge aus der Bahn werfen.



■ Plötzliche schwere Erkrankungen, Unfall, Trennung, Jobverlust, Krankheit und Tod von Angehörigen, aber auch die Corona-Pandemie oder der Krieg in der Ukraine, all das kann jeden einzelnen in eine Lebenskrise stürzen.

In der homöopathischen Praxis finden Betroffene und Angehörige einen geschützten Raum, in dem sie ihre Sorgen und Nöte in aller Ruhe aussprechen können, auch akute Krisen sind oft Gegenstand der Behandlung:

- 🌱 Homöopathische Behandlung befasst sich mit überwältigenden Emotionen wie Schock, Panik, Ängsten oder Trauer, deren Überwindung und Verarbeitung.
- 🌱 Kinder mit einem Schock und Trauer über Trennung der Eltern, Todesfälle in der Familie, aber auch einen Umzug und die damit verbundene Trennung von Freunden.

- 🌱 Körperliche und seelische Folgen von Unfällen.
- 🌱 Die Behandlung von schweren chronischen Erkrankungen gehört zum homöopathischen Praxisalltag.
- 🌱 Auch schwere Krankheitsbilder wie Krebs mit einer belastenden Behandlung wie Chemotherapie und / oder Bestrahlung und deren unangenehme Nebenwirkungen sind Gegenstand der homöopathischen Behandlung.
- 🌱 In Phasen von Mutlosigkeit und Verzagttheit und depressiver Verstimmung kommen Patienten mit dem Wunsch, ihr Leben wieder selbstbestimmt und zuversichtlich in die Hand nehmen zu können
- 🌱 Oft bitten Sterbende um eine homöopathische Begleitung und wünschen sich dann, in Frieden und ohne Angst zu gehen. Angehörige möchten, dass der Abschied leichter fällt.
- 🌱 Angehörige von Menschen mit Demenz wünschen sich für ihre Lieben eine respektvolle Begleitung ohne den Einsatz von beruhigenden und/oder sedierenden Medikamenten

ANZEIGE



Heilpraxis Elke Kramper
Klassische Homöopathie

Elke Kramper, Heilpraktikerin
Pinneberger Straße 167 • D-25474 Ellerbek
04101 371 841 • praxis@elke-kramper.de
www.elke-kramper.de

In die homöopathische Praxis kommen Patienten, die sich wünschen, Schicksalskrisen zu meistern, neuen Lebensmut zu fassen und gestärkt in eine positivere Lebensphase einzutreten.

Text Elke Kramper, Heilpraktikerin Ellerbek



Axel Hacke
Ein Haus für viele Sommer

Ein Haus im Süden, woanders sein und doch bei sich, das ist ein Traum, den viele träumen. Wer aber dann wirklich so ein Haus hat, hat andere Träume ... ja, vielleicht von Ferien? Axel Hacke erzählt in Ein Haus für viele Sommer

von der Magie eines Ortes, an dem man eigentlich nicht sein müsste, aber doch unbedingt sein will. Es geht um einen Mann, der aus dem Ehebett heraus ein Wildschwein erschießt, oder um einen alten Turm, der für die, die ihn den Ferien bewohnen, Herausforderungen bereithält, mit denen sie nicht gerechnet hatten. Was tut man eigentlich genau, wenn man nichts tut? Was passiert, wenn man einen Urlaubsort anfängt ernst zu nehmen und zu verstehen versucht? Ein Buch, das noch lange nachwirkt.

978-3-95614-483-7 95 02 98 94

€ 24,00

Sarah Welk
Wie du die Welt verändern kannst.

Kinder können viel mehr verändern in der Welt, als sie vielleicht denken! Kindgerecht, interaktiv und unterhaltsam erklärt das Buch, wie Politik und unsere Gesellschaft grundsätzlich funktionieren. Es zeigt, wie Kinder mit etwas Vorbereitung und den richtigen Argumenten vieles erreichen können ob bei den Eltern, in der Schule oder in der Gemeinde. Ein aktuelles Kindersachbuch, in dem auch Erwachsene viel Interessantes erfahren können! Oder wussten Sie schon mit 10 Jahren, wie ein Kinderparlament gegründet wird, oder was es mit dem Föderalismus auf sich hat?

978-3-8458-5060-3

€ 10,00



Thomas Sampl, Thomas Mecklenburg
Das Neue Hamburg Kochbuch

So kochte und kocht die Hansestadt. Das Neue Hamburg Kochbuch stellt rund 30 typische Hamburger Gerichte und ihre Geschichte mit einem Originalrezept und einer zeitgemäßen, genussvollen Neuinterpretation vor. Aalsuppe, Biersuppe, Bismarckhering, Finkenwerder Scholle, Fliederbeersuppe, Birnen-Bohnen-Speck, Franzbrötchen, Hamburger Beefsteak, Hamburger National, Hamburger Zitronencreme, Grünkohl, Labskaus, Matjes, Pannfisch, Roastbeef, Stubenküken, Vierländer Ente u. v. a. m. Und da zum Essen auch Getränke gehören, erfährt die Leserin auch etwas über die Trinkkultur der Stadt, über Bier, Schnaps, Wein, Kaffee und Tee.

ISBN: 978-3-96194-150-6 91 10 17 27

€ 29,90



ANZEIGE

LESESTOFF
 MEINE BUCHHANDLUNG
 Bücher Spiele Tickets

Max Wiedebusch KG
 Hauptstraße 74 • 25462 Rellingen
 Telefon: 04101-780 96 00
 mail@lesestoffundmehr.de
 www.lesestoffundmehr.de

Jan Börmis
 Inhaber Buchhandlung

**Bücher
 Spiele
 Kalender
 Grußkarten
 eBooks
 Schulbücher
 Vorverkaufsstelle für**

- Schleswig-Holstein Musik Festival
- Theaterverein Rellingen
- Veranstaltungen der Rellinger Kirche
- Reservix

und vieles mehr ...

Unverpackt genießen bei Frollein Schütte

Schluss mit Plastikmüll! Pinneberg hat jetzt seinen eigenen Unverpackt Laden. Und den hat Melanie Kreibitz so gut platziert, dass er auch von Rellingen aus sehr bequem erreichbar ist.

■ Sie legt dabei größten Wert auf umweltfreundliche Verpackung von Anfang an und auf höchste Qualität Ihrer Produkte. „Alles wird schon in Pfandgebilde oder recyclingfähiger Großverpackung angeliefert“, beginnt die Inhaberin die Vorstellung ihres großzügigen, hellen Geschäftes am Kreisel im Pinneberger Quellental, „und wir haben den gleichen Anspruch bei der Beschaffung der Lebensmittel, wie ein Bio-Laden.“

Verschiedene Sorten Mehl, Reis, Cerealien, Nüsse, Nudeln oder Hülsenfrüchte lassen schon beim Blick auf die lange Wand mit den farbenfrohen Lebensmittelspendern das Wasser im Mund zusammenlaufen. Aber bevor man dort ankommt, bleibt der Blick schon an den Tischen mit den großen Gläsern hängen, in denen verschiedene Schokoladen, Trockenfrüchte, Weingummis und andere Naschereien die Aufmerksamkeit wecken. Etwas versteckter gibt es noch eine gute Auswahl an Tee, Ölen, Gewürzen und Brotaufstrichen.

Auf der anderen Seite des Ladens steht im Non-Food-Bereich neben Reinigungsmitteln zum sel-



ber Abfüllen auch Nachhaltiges für Haut, Haar und Zähne wie z. B. feste Haarshampoos in Seifenform, Rasierhobel oder Bambusaufsätze für elektrische Zahnbürsten.

Bei Frollein Schütte wird darauf geachtet, dass alle Produkte bereits von Anfang an nachhaltig sind. Sei es die hohe Qualität der ökologisch hergestellten Lebensmittel oder sei es soziale und nachhaltige Projekte, die durch den Kauf der Produkte realisiert werden können. Aber auch die Regionalität spielt eine Rolle. So wird beispielsweise der

fair-gehandelte Kaffee in Pinneberg, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Brauerei, deren Bio-Bier ebenfalls in Pinnebergs erstem Unverpackt Laden im Regal steht, geröstet.

Zu Frollein Schütte kommt man nicht nur, um sein Nudelglas aufzufüllen. Das dreiköpfige Team nimmt sich Zeit für seine Kunden und unterstützt sehr gerne beim ersten unverpackten Einkauf mit eigens mitgebrachten Behältnissen. Hier fühlt man sich wohl, und bei jedem Besuch gibt es neue schöne und nachhaltige Produkte zu entdecken.

ANZEIGE



Pinnebergs erster

Unverpackt Laden

Mo-Fr 9.30-18.00h | Sa 8.30-14.00h

Heinrich-Christiansen-Str. 43 | Pl-Quellental (am Kreisel)
Tel. 04101 8 570 670 | frolleinschuette@gmail.com

Backzutaten | Beauty & Hygiene | Cerealien & Mehle | Dressings & Saucen | Essig & Öle | Getränke | Gewürze & Kräuter | Haushaltsartikel | Hülsenfrüchte, Nüsse & Saaten | Nudeln & Reis | Süßes & Salziges | Trockenfrüchte | Wasch- und Reinigungsmittel | Zahnpflege u.v.m.

Reisezeit.....Krank im Ausland?

Trotz täglich schlimmer Nachrichten aus der Ukraine, aber endlich fallender Infektionszahlen, ist nach über zwei Jahren Pandemie für viele Menschen die Sehnsucht nach Durchatmen und unbekümmerten Urlaubswochen groß.

■ Trotzdem ist Corona nicht vorbei und eine Auslandsreisekrankenversicherung gehört deshalb als must have ins Gepäck für alle, die im Ausland unterwegs sind: ob als Urlauber auf Ibiza oder einem Kreuzfahrtschiff, als Geschäftsreisender oder zu einem Work & Travel Aufenthalt.

Wenn Sie krank werden oder medizinische Hilfe in Anspruch nehmen müssen, übernimmt die Versicherung die Kosten. Mit einigen europäischen Ländern gibt es zwar ein Sozialversicherungsabkommen, wonach die dortigen Ärzte und Krankenhäuser nach der deutschen Gebührenordnung abrechnen sollen, aber die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) übernimmt nur einen Teil dieser Kosten, soviel wie die Bürger von der dortigen Krankenversicherung erhalten. Den im Ausland üblichen Eigenanteil der gesetzlichen Behandlung muss man ebenfalls selbst tragen.

Da die Versorgung im Ausland oft nicht so gut wie in Deutschland ist, bieten viele Ärzte dieser Länder Privatbehandlungen gegen zusätzliche Zahlungen an. Ohne eine Auslandsreisekranken-

versicherung bleiben Sie auf diesen Kosten sitzen, denn die GKV in Deutschland übernimmt keine privatärztlichen Abrechnungen. Dies gilt für den Arztbesuch, einen Aufenthalt im Krankenhaus oder für Medikamente.

Außerhalb Europas sind gesetzlich Krankenversicherte über die europäische Krankenversicherungskarte ohnehin nicht versichert. Für privat Versicherte gilt in der Regel weltweiter Versicherungsschutz über den privaten Krankenversicherungsvertrag (PKV). Bei längeren Auslandsaufenthalten über vier Wochen sollte jedoch vorher ein Blick in die Vertragsbestimmungen geworfen werden.

Wichtig zu wissen: Krankenrücktransportkosten werden weder durch die GKV und häufig auch nicht durch die PKV übernommen. Die hieraus resultierenden Kosten

und Gesundheitsrisiken sind erheblich. Schon alleine deshalb lohnt sich für relativ schmales Geld der Abschluss einer separaten Auslandsreisekrankenversicherung. Verbringen Sie eine schöne Sommerzeit und passen gut auf sich auf!

ANZEIGE



*Wir behandeln nach
modernsten Methoden in
entspannter Atmosphäre.*



ZAHNARZTPRAXIS
A. MOUNESI

Zahnarztpraxis A. Mounesi
Tangstedter Chaussee 4 | 25462 Rellingen
Telefon 04101 – 831 41 49 | www.zahnarztpraxis-mounesi.de

Exklusives Hörerlebnis bei Hörgeräte Zacho

Hörgeräte Zacho führt die limitierten Design-Hörgeräte Styletto 7AX in der Walter Röhrl Jubiläumsedition

■ Das gab's noch nie in der Hörakustik: Eine Hörgeräte-Sonderedition, streng limitiert auf 750 Kits. Anlässlich des 75. Geburtstages von Rennsportlegende und Signia Markenbotschafter Walter Röhrl bringt der Hörgeräte-Hersteller eine begrenzte Auflage der preisgekrönten Design-Hörgeräte Styletto AX auf den Markt. Als Hörakustik-Fachgeschäft muss man also schnell sein, um die 75 Edition Walter Röhrl als exklusiver Partner in seiner Filiale führen zu können. Bei Hörgeräte Zacho können Sie die 75 Edition Walter Röhrl erleben. Walter Röhrl gilt als „Genie auf Rädern“, ist eine Ikone und vor allem ein Original. Mit zwei Rallye-Weltmeistertiteln, vier Siegen bei der Rallye Monte Carlo und einem festen Platz in der Hall of Fame des deutschen Sports blickt er auf eine beeindruckende Karriere zurück. Walter Röhrl, der anders als die Konkurrenz ohne

Gehörschutz gefahren ist, konnte sich immer auf sein Gehör verlassen. Knapp 30 Jahre nach seinem letzten Rennen zollte die laute Umgebung allerdings ihren Tribut. 2021 entschied sich Walter Röhrl für eine Hörgeräteversorgung von Hersteller Signia aus Erlangen, der seine Wurzeln in den Siemens Hörgeräten hat.

Als langjähriger Partner und ausgewähltes Fachgeschäft bietet Hörgeräte Zacho die 75 Edition Walter Röhrl in seinen acht Filialen an. Das Modell erscheint exklusiv in der Editionsfarbe Black/Fine Gold, mit Metallicstreifen und Walter-Röhrl-Signet. Darüber hinaus überzeugt das moderne Hörgerät mit einem mobilen Lade-Etui, das vier Ladungen unterwegs bietet und für bis zu fünf Tage ausreicht. Genießen Sie modernen Komfort dank Direct-Streaming via Bluetooth sowie dem Signia Assistant, der mittels KI-basiertem Frage-Antwort-Dialog individuelle Vorschläge zur Klangeinstellung liefert. Zusätzlich enthält die Jubiläumsedition ein limitiertes Booklet mit Röhrls Geschichte und Meilensteinen.

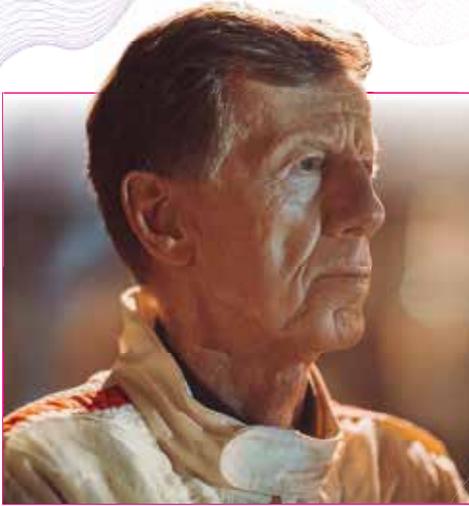
Geschäftsführer Per Zacho möchte seinen KundInnen mit dieser Sonderedition ein ganz besonderes Hörerlebnis bieten. Exklusiv und einzigartig im Design.



Vereinbaren Sie gleich einen Termin bei Hörgeräte Zacho in

Rellingen, Am Rathausplatz 17, Tel. 04101 – 37 68 84,
Halstenbek, Gustavstraße 7, Tel. 04101 – 805 75 95,
Pinneberg, Damm 49, Tel. 04101 – 51 30 59,
weitere Fachinstitute auf www.zacho.de/filialen

HÖRGERÄTE ZACHO



Wir haben
sie
da:*



*Nur solange der Vorrat reicht, da limitiert

Die streng limitierte Styletto AX „75 Edition Walter Röhrl“

- © limitiert auf 750 Kits weltweit
- © Styletto AX Design-Hörgeräte der höchsten Leistungsklasse
- © Mobiles Lade-Etui, Direct-Streaming und Signia Assistant mit KI
- © Preisgekröntes Produkt-Design
- © Inklusive hochwertigem Fanbooklet

Wir sind Partner von



Besuchen Sie uns und erleben Sie sie.

Sie finden uns **8x in Hamburg und Umgebung** – auch in **Ihrer Nähe**:

Rellingen | Am Rathausplatz 17 **Halstenbek** | Gustavstr. 7 **Pinneberg** | Damm 49
Tel. 04101- 37 68 84 Tel. 04101- 805 75 95 Tel. 04101- 51 30 59

Alle Fachinstitute, unseren Webshop und vieles mehr finden Sie auf www.zacho.de

Fachinstitut Hörgeräte Zacho GmbH & Co. KG | Am Rathausplatz 17 | 25462 Rellingen



Der Sommer in der Region

Termine und Tipps aus Ihrer Nachbarschaft

MAI

13:00 Uhr **Deutsches Baumschulmuseum**

WELTBIENTAG

Halstenbeker Straße 29, 25421 Pinneberg; Jens Ewald führt uns vom Deutschen Baumschulmuseum über den Bienelehrpfad zu den Bienenvölkern auf der Streuobstwiese.

Kosten: 5,00 €, **Kinder frei**, Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstag

26. Mai

15:00 – 23:00 Uhr **Stadtmarketing Pinneberg** bis 29. Mai

2. CRAFT BEER & GOURMET FESTIVAL PINNEBERG

Drosteiplatz; 24 Stände bieten besondere Bierspezialitäten und Kulinarisches auf dem Drosteiplatz an. Am 29. Mai ist zusätzlich ein verkaufsoffener Sonntag* in der Pinneberger City geplant.

JUNI

Donnerstag

2. Juni

18:00 Uhr **ADFC Pinneberg**

ca. 2 Std., 0 km, max. 13 km/h

RADTOUR: Fahrradpolitische Tour mit Rellinger Bürgern

Treffpunkt: Rellingen, Rathaus; Wir fahren Stationen in Rellingen ab, wo es schon erste Fortschritte in der Fahrradinfrastruktur gibt und wo wir uns noch Maßnahmen wünschen.

Freitag

3. Juni

15:00 Uhr **Stadtbücherei Pinneberg**

SPIELERISCH DIE DEUTSCHE SPRACHE ÜBEN

Am Rathaus, Eingang in der Rathauspassage; Spielerisches Deutschlernen für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren. In einem Holzrahmentheater wird gemeinsam ein Bilderbuch

ANZEIGE

TIMM
Malereibetrieb GmbH
Beratung • Service • Qualität

WIR STELLEN EIN! - DU BIST AM BALL!



TIMM

Malereibetrieb GmbH
Beratung • Service • Qualität

Telefon: +49 4101 / 80 56 80
E-Mail: info@maler-timm.com



betrachtet, der Text vorgelesen und erklärt. Die spannenden Geschichten laden zum Entdecken und Erzählen ein. Anmeldung in der Stadtbücherei oder telefonisch unter: **04101 – 211 311**

21:00 Uhr ADFC Pinneberg ca. 3 Std., ca. 42 km, 13 – 16 km/h

RADTOUR: BIKE-NIGHT KREIS PINNEBERG

Treffpunkte: Pinneberg (Bahnhof), Pinneberg-Waldenau (Kreisel), Appen-Etz (Denkmal), Halstenbek (Rathaus), Rellingen (Rathaus) Schenefeld (Rathaus/Holstenplatz); Mit allem, was Pedalantrieb hat, der Sonne entgegen, egal ob Fixie, Pedelec oder Hollandrad. Lastenräder. Gerne mit Musik, geschmückt und mit viel Licht. Hell, bunt und laut soll es werden. Die Veranstaltung endet gegen Mitternacht am Haseldorfer Hafen.

Dienstag,

7. Juni

16:00 Uhr Christuskirche Pinneberg

SILVERBELLS

Christuskirche Pinneberg; Handglocken spielen für Kinder ab 9 Jahren bildet spielerisch Rhythmus und Notenkunde aus.

Freitag

10. Juni

19:00 Uhr Die Drostei

ELISABETH KUFFERATH: Durch Dunkelheit zum Licht

Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Die Geigerin Elisabeth Kufferath ist buchstäblich auf den Bühnen der Welt unterwegs.

Samstag

11. Juni

10:00 Uhr NABU Pinneberg

ca 2 – 2,5 Stunden

RADTOUR: Lebendige Bäche und Flüsse in Pinneberg.

Treffpunkt: S-Bahn Pinneberg, Südseite; Die Mühlenau und die Pinnau sind unser Ziel.

Sonntag

12. Juni

08:00 – 16:00 Uhr Flohmarkt – Horst

PINNEBERGER FAMILA-FLOHMARKT

famila Parkplatz, Westring 6; Infos: www.flohmarkt-horst.de oder Tel. 04821-4700. **Gebühr:** 8 €

11:00 Uhr ADFC Pinneberg

ca. 5 Std., 45 km, 13 – 16 km/h

RADTOUR: Wedeler Marsch und NABU-Vogelstation

Treffpunkt: Rathaus Rellingen; Es geht über den Klövensteen und die Auwiesen zur NABU-Vogelstation in der Wedeler Marsch.

Dienstag

14. Juni

16:00 Uhr Christuskirche Pinneberg

SILVERBELLS

Christuskirche Pinneberg; Handglocken spielen für Kinder ab 9 Jahren bildet spielerisch Rhythmus und Notenkunde aus.

ANZEIGE

Q.bus® - Fachhändler

HANSE VORDACH

**Terrassenüberdachungen
Markisen & mehr...**

www.hansevordach.de
Jetzt Vor - Ort - Termin sichern!
moin@hansevordach.de oder 01577 269 22 87
Hanse Vordach Mühe & Cok GbR | Grevenkoper Riep 18 | 25361 Grevenkop



Donnerstag

16. Juni

19:30 Uhr **Die Drostei****DROSTEI UNTERWEGS: HISTORIAS DE ALTA MAR**

Christuskirche Pinneberg; Barockmusik aus der Karibik, der Mittelmeerregion, den Niederlanden und England

Samstag

18. Juni

14 – 18:00 Uhr **Naturtag Halstenbek****NATURNAHE OFFENE GÄRTEN HALSTENBEK**

Sechs Halstenbeker öffnen ihre Gärten für Sie; Lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten schon ein kleiner Garten für die naturnahe Gestaltung bietet. www.naturtag-halstenbek.de

19:30 Uhr **Die Drostei****STEPHAN KÖNIG: BACH IN JAZZ**

Drostei Pinneberg; Jazz-Improvisationen

18 Uhr **Theaterverein Rellingen****„PIRATEN IN DER RUMPELKAMMER“**

Kleine Turnhalle Egenbüttel; Kapitän Smudge und Pirat Kudde sind aus ihrem Manuskript herausgefallen und in der Rumpel-

kammer gefangen. Um dort heraus zu kommen, müssen die Kinder im Publikum tüchtig mithelfen.

Sonntag

19. Juni

18:00 Uhr **Theaterverein Rellingen****„PIRATEN IN DER RUMPELKAMMER“**

Kleine Turnhalle Egenbüttel; Kapitän Smudge und Pirat Kudde sind aus ihrem Manuskript herausgefallen und in der Rumpelkammer gefangen. Um dort heraus zu kommen, müssen die Kinder im Publikum tüchtig mithelfen.

10:30 – 14:15 Uhr **Blumenhof Pein****JAZZFRÜHSCHOPPEN ZUR ROSENBLÜTE**

Dockenhudener Chaussee 96, Halstenbek; Spritzige, tanzbare Swing-Jazzmusik mit Bossa- und Blueselementen zum Frühschoppen umgeben von einer Blumenpracht.

Dienstag

21. Juni

16:00 Uhr **Christuskirche Pinneberg****SILVERBELLS**

Christuskirche Pinneberg; Handglocken spielen für Kinder ab 9 Jahren bildet spielerisch Rhythmus und Notenkunde aus.

ANZEIGEN



Silke Gundlach
psychologische Trauerbegleiterin

Breslauer Straße 17a · 25474 Ellerbek

Festnetz: 04101 56 80 470

Mail: kontakt@silke-gundlach.de

www.silke-gundlach.de

Einzelgespräche & Gruppenangebote

**lorenz-hilft**

Vielseitig, zuverlässig

Ihr Computer streikt? Ich biete:

Service, Virenbeseitigung, Reparatur,
Kaufberatung, Anschluss/Installation,
Internet, eMail, PC/Tablett Einführung

Weitere Leistungen:

Telefonumstellung auf VoIP,
Smartphones einrichten,
TV-, Heimkinoberatung

Kontakt: info@lorenz-hilft.de

04101-83 16 378/0176-4962 0709

Hubert Lorenz,

Dockenhudener Ch. 3, 25469 Halstenbek

**Freitag****24. Juni****19:30 Uhr Die Drostei****MARAI CONSORT: DIALOGE**

Drostei Pinneberg; Das Marais Consort ist ein immer wieder gern gesehener und gehörter Gast, ebenso wie international auf allen großen Bühnen und Festivals für „Alte Musik“. Karten über www.drostei.de sowie reserv. in der Drostei (04101-210 30) sowie dem Bücherwurm.

Samstag**25. Juni****10:00 Uhr NABU Pinneberg ca 2 – 2,5 Stunden****RADTOUR: Lebendige Bäche und Flüsse in Pinneberg.**

Treffpunkt: S-Bahn Pinneberg, Südseite; Die Mühlenau und die Pinnau sind unser Ziel. Die Situation der Geest-Bäche Mühlenau und Pinnau, seit 2017 stattgefunden

Restaurierungen sowie der Tide-Einfluss an der Pinnau werden erläutert.

12:05 Uhr Christuskirche Pinneberg**5 NACH 12****Christuskirche Pinneberg;** Orgelkonzert**Sonntag****26. Juni****11: bis 15 Uhr Bürgerstiftung Rellingen****„BUNTES TREIBEN“ ein Bewegungsfest für Kinder**

Akardenhof in Rellingen; Mit viel Bewegung und Geschicklichkeit können die Kinder sich im Singen, Tanzen, Malen, Jonglieren und vielem mehr ausprobieren.

06:30 Uhr ADFC Pinneberg

ca. 3,5 Std., 35 km, 17 – 20km/h

RADTOUR: Per Rad zum Rock auf dem Fischmarkt**Treffpunkt: Drostei Pinneberg;** Wir fahren

von der Drostei aus über Blankenese an der Elbe entlang und der Sonne entgegen bis zum Fischmarkt. Hier gibt es nicht nur frischen Fisch, Obst und Grünpflanzen. In der historischen Fischauktionshalle kann zu Jazz-, Country- und Westernmusik getanzt werden. Die Rückfahrt erfolgt individuell per Fahrrad oder per S-Bahn.

08:00 – 15:00 Uhr Flohmarktbüro Cleuvers**REWE FLOHMARKT SCHENEFELD****Friedrich-Ebert-Allee 3-11;**Infos: www.flohmarkt1.de**08:00 – 16:00 Uhr Flohmarkt – Horst****HALSTENBEKER ADLER-FLOHMARKT**

Parkplatz ADLER-Moden; an der Wohnmeile, Seemoorweg 3; Weitere Infos unter www.flohmarkt-horst.de,
Gebühr: 9 €

ANZEIGE

Wand- und Bodenverfliesung · Gestalten mit Mosaikfliesen · Verlegung von Naturstein**Steven Steiner**Baumschulenweg 24
25469 Halstenbek04101-58 89 866
0160-989 872 90E-Mail:
info@fliesen-emotion.de**Ihr Fliesenlegerfachbetrieb mit internationaler Erfahrung · www.fliesen-emotion.de**



Dienstag

28. Juni

16:00 Uhr **Christuskirche Pinneberg**

SILVERBELLS

Christuskirche Pinneberg; Handglocken spielen für Kinder ab 9 Jahren bildet spielerisch Rhythmus und Notenkunde aus.

JULI

Freitag

1. Juli

15:00 Uhr **Stadtbücherei Pinneberg**

SPIELERISCH DIE DEUTSCHE SPRACHE ÜBEN

Am Rathaus, Eingang in der Rathauspassage; Spielerisches Deutschlernen für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren. In einem Holzrahmentheater wird gemeinsam ein Bilderbuch betrachtet, der Text vorgelesen und erklärt. Anmeldung in der Stadtbücherei oder telefonisch unter: **04101 – 211 311**

Sonntag

10. Juli

08:00 – 16:00 Uhr **Flohmarkt – Horst**

PINNEBERGER FAMILIA-FLOHMARKT

familia Parkplatz, Westring 6; Infos: www.flohmarkt-horst.de oder Tel. 04821-4700. **Gebühr:** 8 €

Samstag

16. Juli

10:00 Uhr **ADFC Pinneberg**

ca. 6,5 Std., 50 km, 17 – 20km/h

RADTOUR: KÖLLNER HOF

Treffpunkt: Pinneberg; Schnelle Tour auf Feldwegen und Nebenstraßen durch das Thävismoor, Liether und Köllner Moor; Pause am Köllner Hof. Zurück auf kleinen Straßen und Wegen.

Mittwoch

20. Juli

14:00 Uhr **ADFC Pinneberg**

ca. 4 Std., 27 km, max. 13 km/h

RADTOUR: AUF EIN EIS NACH HEIST

Treffpunkt: Drostei Pinneberg; auf gut befahrbaren Wegen durch die Parkstadt Eggerstedt, Appen-Etz und Tävismoor – vorbei am Flugplatz Uetersen zum Kachelöfchen in Heist auf ein Eis; Rücktour über Unterglinde und Appen.

Freitag

22. Juli

13:30 – 17:00 Uhr **Deutsches Baumschulmuseum**

ca. 28 km

RADTOUR ZUM ARBORETUM

Treffpunkt: Halstenbeker Straße 29, Pinneberg; Gemütliche Tour über Esinger Wohld zum halbstündigen Rundgang im Arboretum. Rückfahrt durch den Borsteler Wohld. **Kosten:** 3,50 €, **Anmeldung** bis 19. Juli an: Tel: 04120 – 70 68 400 oder kontakt@pinneberger-baumschulland.de

ANZEIGE

Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag



vorher



Sie erreichen uns unter:
04101- 672 07
 oder per Mail:
kontakt@rybin-sanitaertechnik.de



nachher

SAUBER & HYGIENISCH

auch in Krisenzeiten

Die Pflegekasse bezahlt!

Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1-5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.



Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH • Ehmschen 33 in 25462 Rellingen • www.klempner-pinneberg.de

Sommer 2022

23

Sonntag**24. Juli**11:00 Uhr **ADFC Pinneberg**

ca. 6 Std., 38 km, 13 – 16 km/h

RADTOUR: Himmelmoor und Phänologischer Garten

Treffpunkt: Drostei Pinneberg; Auf Nebenstraßen und Wirtschaftswegen radeln wir gemütlich zum Himmelmoor und phänologischer Garten. Café-Einkehr auf dem Rückweg

Samstag**30. Juli**12:05 Uhr **Christuskirche Pinneberg****5 NACH 12****Bahnhofstraße Pinneberg;** Orgelkonzert**Sonntag****31. Juli**08:00 – 16:00 Uhr **Flohmarkt – Horst****HALSTENBEKER ADLER-FLOHMARKT**

Parkplatz ADLER-Moden an der Wohnmeile, Seemoorweg 3;
Weitere Infos unter www.flohmarkt-horst.de, Gebühr: 9 €

AUGUST**Freitag****5. August**15:00 Uhr **Stadtbücherei Pinneberg****SPIELERISCH DIE DEUTSCHE SPRACHE ÜBEN**

Am Rathaus, Eingang in der Rathauspassage; Spielerisches Deutschlernen für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren. Anmeldung in der Stadtbücherei oder unter Te.: **04101 – 211 311**

Sonntag**7. August**08:00 – 15:00 Uhr **Flohmarktbüro Cleuvers****REWE FLOHMARKT SCHENEFELD****Friedrich-Ebert-Allee 3-11;** Infos: www.Flohmarkt1.de08:00 – 16:00 Uhr **Flohmarkt – Horst****PINNEBERGER FAMILA-FLOHMARKT**

famila Parkplatz, Westring 6; Infos: www.flohmarkt-horst.de
oder Tel. 04821-4700. **Gebühr: 8 €**

Donnerstag**11. August**18:00 Uhr **SummerJazz Pinneberg e.V.**

bis 14. August

26. SUMMERJAZZ

Innenstadt Pinneberg; Do. ab 18:00 Uhr; Fr. ab 16:00 Uhr;
Sa und So. ab 11 Uhr, Weitere Infos unter www.summerjazz.de

Sonntag**14. August**11:00 Uhr **ADFC Pinneberg**

ca. 6 Std., 52 km, 17 – 20 km/h

RADTOUR: MARSCHIDYLLE

Treffpunkt: Drostei Pinneberg; Durch das Tävsmoor bis zum Sperrwerk an der Elbe. Einkehr in Seester Mühe danach zur Seester Kirche. Rückweg durch Uetersen am Rosarium vorbei.



Häppjes & Klöterkraam
4,5 ★★★★★ 23 Bewertungen

Häppjes:

Streetfood hausgemacht:



- Suppen
- Bowls
- Kartoffeln
- Quiches
- Wraps

- wöchentlich neu -
- wöchentlich anders -
- saisonal und regional



- Kuchen
- Kaffee
- Tee uvm
- Brot*chen
- Catering

* **Klöterkraam:**

Geschenke aus der Region:
für Dich, für Andere,
fürs Herz, für den Gaumen

~

Wir sind für Dich da:
Auf dem Arkadenhof

Mo. - Fr. 09 - 19.00 Uhr
Sa. 09 - 17.00 Uhr

~

Essen ab 11.30 Uhr

Am Rathausplatz 11, Rellingen
04101 / 3750608

[@haepjesundkloeterkraam](https://www.instagram.com/haepjesundkloeterkraam)

www.haepjes.de

Perfektes Hören ganz einfach

Seit vielen Jahren setzt Lindemann Hörakustik schon auf moderne Verfahren, um auf kundenfreundlichste Art zur optimalen Anpassung für das Hörsystem zu gelangen. Jetzt wird mit dem IAS ein weiterer Schritt in diese Richtung gegangen.

■ Anlass genug für die Redaktion für eine grundsätzliche Frage: Wie lange dauert es überhaupt vom ersten Besuch beim Akustiker bis zum perfekt angepassten Hörsystem? „Da gibt es ein weit verbreitetes Vorurteil, dass es Monate dauern könne, bis man endlich „sein“ Hörgerät gefunden hat und dieses optimal angepasst ist“, weiß Meike Lindemann zu berichten.

„Es hilft aber auch nicht, dem Kunden auf die Schnelle irgendein Gerät zu verkaufen.“ Denn dafür sind die Unterschiede viel zu groß.

„Die Bedarfsanalyse ist das Entscheidende“, ist für die erfahrene Hörakustikerin ganz klar. Dabei ist nicht immer das Teuerste das Beste. Es kommt darauf an, dass das Hörsystem und seine technische Ausstattung zum Hörverlust und dem täglichen Bedarf des Trägers passen. Erst danach kommen andere wichtige Fragen wie Komfortausstattungen, Baugröße und auch modische Aspekte.

Es geht bei Lindemann Hörakustik also zunächst einmal darum, herauszufinden, wie der Alltag des Kunden aussieht, welche Hörsituationen er erlebt. Doch das ist nicht immer so einfach, wie es sich hier liest, weil der Mensch, der seinen Alltag gewohnt ist, ganz andere Dinge als relevant, belastend,

ruhig oder geschäftig wahrnimmt, als sein Gehör dabei mehr oder wenig gefordert ist. Auch der Anteil einzelner Situationen wird oft falsch eingeschätzt. Wenn diese Analyse der Hörsituationen nicht gut gelingt, kann es tatsächlich zeitaufwändig und komplex werden, den Hörverlust optimal zu versorgen.



Genau dort setzt IAS an. Der „Individual Akustik Sensor“ ist ein kleiner Pin am Revers, der die verschiedenen Hörsituationen registriert, die der Träger erlebt und speichert diese ab. So wird die subjektive Einschätzung des Bedarfs durch eine objektive Messung ersetzt. Wohlgedenkt werden nicht die Gespräche belauscht, sondern nur die akustischen Rahmenbedingungen aus der Perspektive eines Hörgerätes analysiert und aufgezeichnet.

Genau dieser Analyse führen auch Hörgeräte ständig durch, um sich dann automatisch an die aktuelle Hörsituation anzupassen. In der Genauigkeit dieser Situationserkennung und den Möglichkeiten zur automatischen Anpassung daran unterscheiden sich die Hörgeräte ganz wesentlich. Das macht das Wissen um die für den Träger relevanten Hörsituationen

zum zentralen Baustein für die erfolgreiche hörakustische Versorgung.

Mit IAS kann der zukünftige Hörsystemträger bereits in den Tagen vor seinem Beratungstermin bei Familie Lindemann diese Daten sammeln. Einfach den ganzen Tag tragen, das fingernagelgroße Gerät arbeitet vollautomatisch und erfordert keinerlei Aufmerksamkeit. Beim ersten Termin wird es ausgelesen und die wichtigste Frage rund um das neue Hörsystem ist bereits geklärt.

„Auf dieser fundierten Basis kann die Auswahl geeigneter Systeme sehr viel zielgerichteter und schneller erfolgen“, freut sich Marc Lindemann bereits über die ersten positiven Erfahrungen mit diesem brandneuen Service, den Lindemann Hörakustik als erster Betrieb in der Region anbieten kann.

Die Beratung konzentriert sich dann ganz darauf, zu besprechen, wie die notwendige Versorgung realisiert werden kann und welche Komfortoptionen möglich sind. Ist die Wahl getroffen, wird das Gerät angepasst und vom Kunden ausgiebig getestet. „Erst nach erfolgreicher Testphase wissen der Kunde und wir, dass es das richtige Gerät ist. Und erst dann verkaufen wir ein Gerät, vorher nicht“, macht Frau

Lindemann klar, dass der Kunde und dessen optimale Versorgung hier im Mittelpunkt stehen, nicht die Geräte.

Und wenn man diesen modernen Weg beschreitet, sind auch keine monatelangen Irrwege zu befürchten. Mit der Synthese aus modernster Technik, unabhängiger Beratung und Fokussierung auf den Kunden, die Lindemann Hörakustik von jeher auszeichnen, gelingt es im ersten Anlauf und innerhalb weniger Wochen kann das neue Hören beginnen.

ANZEIGE

HÖREN.
VERSTEHEN.
LEBEN.

Endlich wieder
natürlich Hören.



 NATURAL FITTING

EXKLUSIV BEI UNS:

Das innovative Anpass-Verfahren „Natural Fitting“

- Abstimmung Ihrer Hörsysteme in Klang und Lautstärke auf Sie und Ihr individuelles Hörvermögen
- Neuer natürlicher Höreindruck

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.



LINDEMANN
HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen • Telefon: 04101 / 774 27 97
info@lindemann-hoerakustik.de

Klimaschutz = Verbote und Verzicht?

Wenn wir über die Klimakrise sprechen und über Maßnahmen debattieren, die den Klimaschutz voranbringen sollen, dann fallen schnell die Begriffe „Verbot“ und „Verzicht“.



Bilder: Fotografie Plantz

■ Einige wollen Inlandsflüge verbieten, wir sollen auf viel Fleischessen verzichten oder auf ständiges Autofahren. Vielen Menschen machen diese Debatten Angst – Angst vor Veränderungen oder Angst davor, dass wir einiges nicht mehr tun dürfen, was wir heute für selbstverständlich erachten.

Dabei lohnt es sich, diese Debatten mal von einer anderen Sichtweise her zu betrachten, Verbote als eine Form der Freiheit und Verzicht als eine Chance zu begreifen. Dies klingt zunächst absurd, kann dennoch durchaus logisch sein.

Das klassischste und einfachste Beispiel dafür, dass Verbote auch Freiheit bedeuten können, sind Verkehrsregeln: Innerorts ist es in Deutschland verboten über 50 km/h zu fahren. Gleichzeitig haben wir die Freiheit bzw. Sicherheit, dass wir nicht direkt überfahren werden, wenn wir aus der Haustür treten.

Für Industrien ist es beispielsweise verboten, Chemikalien und andere Abfälle in natürliche Gewässer zu leiten. Das wiederum gibt uns die Freiheit, in Seen, Flüssen und im Meer baden zu gehen, ohne zu erkranken.

Es ist für die Normalbürger*innen verboten, Schusswaffen zu besitzen oder bei sich zu führen. Mikroplastik ist in Zahnpasta verboten. Es ist verboten Müll in die Natur werfen oder bei rot über die Ampel zu fahren.

Diese Beispiele zeigen, dass der Begriff „Verbot“ vielmehr ein Synonym für das Konzept des „Gesetzes“ ist. Gesetze regulieren unser aller Zusammenleben und sorgen eben auch für Frieden, Sicherheit und Freiheit.

Christian Stöcker, Kolumnist bei DER SPIEGEL, fasste die Thematik bereits 2019 passend zusam-



men: „(...) gut gemachte Gesetze, die eben auch Dinge untersagen, sind die Basis jeder freiheitlichen Gesellschaft. FCKW-freie Kühlschränke und bleifreies Benzin haben uns keinen Deut unfreier gemacht, im Gegenteil. Wachsende Hautkrebsgefahr und kaputte Wälder hätten die Freiheit dagegen sehr eingeschränkt.“

Stöcker geht dabei noch weiter und entlarvt die bei Liberalen weit verbreitete Phrase ‚Klimaschutz ohne Verbote‘: „Würden sie ‚Klimaschutz ohne Gesetze‘ sagen, wäre noch offensichtlicher, wie widersinnig das ist. Ohne Regulierung wird es nicht gehen. Ohne Regulierung löst man keine Menschheitsprobleme.“

Können Sie sich eine Finanz oder Verkehrspolitik ohne Gesetze vorstellen? Nein? Warum stellen wir dann aber unter dem Deckmantel einer Verbotsdebatte Gesetze in der Klimapolitik infrage?

Verbote müssen uns keine Angst bereiten, so wie Gesetze das in den meisten Fällen eben auch nicht tun. Und der Verzicht auf gewisse Dinge kann gleichzeitig bedeuten, dass man Raum und Platz für etwas Neues schafft.

Verbote führen nicht immer nur zu negativen Veränderungen, im Gegenteil. Sie regulieren unsere Gesellschaft und Wirtschaft so, dass wir unsere Lebensgrundlagen erhalten können.

Wenn wir aber nichts verändern, dann wird sich alles verändern. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten, indem wir einen geeigneten politischen Rahmen für ein lebenswertes Miteinander setzen – jetzt, wo wir es noch in der Hand haben. *Text: S. Plautz*

Quelle: Stöcker, Christian (2019): „Freiheit vs. Klimaschutz. Was heißt das eigentlich noch, „liberal“?“. In: DER SPIEGEL. URL: <https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/freiheit-vs-klimaschutz-was-heisst-das-eigentlich-noch-liberal-a-1280165.html>



Produkte aus der Nachbarschaft

Die Eisdiele im Supermarkt

Es gibt sie noch, die Eisdiele, die hochwertiges Speiseeis machen, das einfach nur lecker schmeckt. Und einige davon vergessen auch bei so einem reinen Spaßprodukt die Umwelt nicht. Edeka Appel sorgt dafür, dass wir auch bei uns Zuhause in diesen Genuss ohne Reue kommen.

■ 1927 wurden im Vorraum eines Berliner Stummfilmkinos die ersten Kugeln Eis zum Film gereicht. Qualität spricht sich herum und so konnte das Geschäft aufblühen, 1985 gaben die neuen Eigentümer ihm den Namen Florida und expandierten weiter mit einem zweiten Café. Sie machten ihren

Job so gut, dass der Lebensmitteleinzelhandel auf sie zukam und ihr Eis in die Truhen haben wollte. So begann 2009 die Belieferung von zunächst sieben Geschäften in Spandau.

Heute sind es bundesweit fast 2.000 und es ist immer bei der handwerklichen Fertigung aus hochwertigen Rohstoffen geblieben. Die üblichen Tricks zur Streckung des Volumens und Täuschung der Zunge, die in jeder Packung Industrieeis stecken, gibt es hier nicht.

Doch Qualität ist nicht genug. Seit 2013 engagiert man sich für den Klimaschutz, was in einem von ständiger Tiefkühlung geprägten Gewerbe eine besondere Herausforderung darstellt.

Mit Photovoltaik, Isolierung aus aufgeschäumtem Altglas, Wärmerückgewinnung in den Kältemaschinen oder Pelletheizung mit elektronischem Feinstaubfilter sind schon über 2.000 Tonnen CO₂ eingespart worden.



Jetzt ist die Lieferkette dran, die ersten E-Lkw sind schon in Betrieb und dem Plastikeisbecher geht es auch an den Kragen. Floridaeis ist es in zwei Jahren Entwicklungszeit gelungen, ein kompostierbares Naturpapier zu entwickeln, das hygienisch unbedenklich, geschmacksneutral und tiefkühltauglich ist. Nach und nach wird die Verpackung jetzt darauf umgestellt. Neben der Vermeidung von Plastikmüll werden dabei weitere 130 Tonnen CO₂ im Jahr eingespart.

Das Verpackungsproblem hat Elvis Bogicevic auf andere Weise mit Eisgläsern sehr elegant gelöst. Zusammen mit seinem Bruder Drazen betreibt der nach dem King of Rock'n Roll benannte Eismacher aus Bargeheide nicht nur drei Eisdielen in Bargeheide und Bad Oldesloe, sondern ist für seine Eiskreationen international anerkannt.

Mit seinem Erdbeer-Joghurt-Cookie-Eis wurde er 2017 beim Gelato-Festival in Florenz zum Europameister gekürt. Diese Sorte scheint auch unseren lokalen Gaumen zu gefallen, denn gemeinsam überzeugten die Brüder damit auch 2019 beim Norddeutschen Gelato-Festival. Seit über 17 Jahren sind die Eismacher jetzt schon dabei, mit ihrem Familienbetrieb die

Menschen glücklich zu machen. „Essen und Trinken macht glücklich“, weiß der Eis-Elvis, „Noch glücklicher macht es, wenn man es mit lieben Menschen teilen kann“.

Und um dafür nicht bis nach Bargeheide fahren zu müssen, lachen uns die Bogicevic-Brüder von ihren Eisgläsern in der Tiefkühltruhe bei Frau Appel an. „Wir legen viel Wert auf frische, erstklassige Lebensmittel. Unsere Kunden schenken uns täglich ihr Vertrauen und verbringen einen Teil ihrer wertvollen Zeit mit unseren Produkten“, sind sie sich der Verantwortung sehr bewusst, die über ein hochwertiges Lebensmittel hinausgeht. Und verantwortungsvoll gehen sie auch mit der Umwelt um, indem Sie als einzige ihr Eis im Glas anbieten.

Ob Elvis oder Florida, immer schmeckt man das Herzblut, die handwerkliche Qualität und die besten Zutaten, die in den Produkten stecken. Einfach lecker, eine ganz andere Klasse, mit der sich kein Industrieeis vergleichen kann. Und wenn nach dem Genuss der bittere Beigeschmack des weiter anwachsenden Plastikmüllberges ausbleibt, darf man sich ohne Reue noch einen kleinen Nachschlag gönnen.



Schon probiert?

Eis für jeden Geschmack!



auf Kokosbasis

Lycka Eis (vegan)

mit dem Kauf wird z. B. ein Schulspeisungs-Projekt für Kinder in Malawi unterstützt



auf Haferbasis

oatly Eis (vegan)

Diverse Sorten von klassisch bis trendy



auf Lupinenbasis

Luve Eis

verschiedene Sorten aus der heimischen Süßlupine

Besuchen Sie uns auch auf



[instagram.com/edeka_appel](https://www.instagram.com/edeka_appel)

**EDEKA
Appel**



Feiner Eierlikör



Frau Appel
empfehlht:

*Eierlikör geht immer!
Nicht nur zu Ostern ist ein
saftiger Rührkuchen mit Eierlikör oder
Törtchen mit Guss eine Leckerei. Pur auf Eis aus
der guten alten Likörschale und mit einem Blatt
Minze oder Zitronenmelisse garniert wird er zum
trendigen Sommergetränk. Selbst gemacht
schmeckt er umso leckerer...*

ZUTATEN

- 8 frische Eigelb (Eiweiß
anderweitig verwenden)
- 250 g Puderzucker
- 350 ml Milch
- 1 Vanilleschote
- 250 ml weißer Rum

ZUBEREITUNG

- 1** Vanilleschote halbieren und auskratzen, dann die Schote und das Mark mit der Milch in einem Topf 10 Minuten leicht köcheln lassen. Schote entfernen.
- 2** Die Eigelbe mit dem Puderzucker in einer Metallschüssel verrühren und dann in einem Wasserbad unter ständigen Rühren erwärmen. Sobald die Ei-Zuckermasse cremig wird, die Milch dazugeben und weiter rühren.
- 3** Wenn die Mischung wieder andickt, den Rum dazu geben und wieder rühren, bis die Konsistenz cremig wird, die Temperatur darf zu keiner Zeit 70 °C übersteigen.



- 4** Den fertigen Eierlikör noch warm in Flaschen füllen und ganz abkühlen lassen. Im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einiger Tage verbrauchen

TIPP: Der fertige Eierlikör dickt beim Abkühlen noch nach, er darf also beim Abfüllen noch etwas zu dünnflüssig wirken.

Auf einen leckeren Sommer!

ANZEIGE

Die Zutaten zum Rezept finden Sie bei uns!



Keine Zeit zum Einkaufen?

Bestellen Sie doch einfach online unter www.edekanord-shop.de. Wir liefern bis an die Haustür oder Sie holen die bereits gepackten Einkaufstüten im Markt ab.

NEUER JOB GESUCHT?

Wir freuen uns über Bewerbungen in allen Bereichen des Lebensmitteleinzelhandels vom Lager bis zur Kasse. Bewerbungen gern per E-Mail an bewerbung@edeka-appel.de

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA APPEL
Waldhof 3 • 25474 Ellerbek

EDEKA APPEL
Krupunder Heide 2a • 25462 Rellingen





Anja Freese
Gesundheit & Wellness

Regelmäßige *Online-Vorträge:*



Wasser – die gesunde Lösung: Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

Wie steht es um unser Leitungswasser?

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate:
Wie sieht es wirklich aus?

Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiert Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

Was macht ein gesundes Wasser aus?

Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?

Molekularer Wasserstoff... das vielleicht beste Antioxydant der Welt?



Wähle einfach einen Online-Vortrag unter:
www.anja-freese.de/termine/

Die Zugangsdaten für den Online-Vortrag erhältst du anschließend per Mail.



Einfach bestellen
 Per Online-Shop, Mobil-App oder Telefon.
 Die Lieferung erfolgt mit DHL.
 Profitieren Sie von Mengenrabatten:
 bei 10 Pck. erhalten Sie 1 Pck. gratis dazu*
 bei 18 Pck. erhalten Sie 2 Pck. gratis dazu*
 *Bestimmte Varianten ausgeschlossen

Unsere röstfrischen Kaffee
 versenden wir direkt, oder
 Sie finden ihn im ausgesuchten
 Einzelhandel, z.B. bei:



U. V. a. M.

NIEMERSZEIN

Hamburg

Becking AG
 Leverkusenstr. 31
 22761 Hamburg Bahrenfeld
 info@becking-kaffee.de

Geöffnet: Montag-Freitag 8-19 Uhr
 (An Feiertagen geschlossen)

Becking Kaffee
 Hamburger Manufaktur
 seit 1928



WWW.BECKING-KAFFEE.DE