

# Der Elb-Bote

GRATIS  
für Sie!

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 3 · Sommer 2019



Gut für's Nostalgische:  
**Kai Fülcher hegt &  
pflegt Altes**

Gut für's Auge:  
**Illustratorin Silke Brix  
zeichnet mit Leidenschaft**

Gut für's Gewissen:  
**Neue Poetry-Slam-  
Serie weckt auf**

Foto: Fotografie Plautz

**TERMINE: Juli - August - September**

Die besten FREIZEIT-TIPPS für die Elbmarsch / Uetersen / Tornesch und Umgebung



**MITSUBISHI MOTORS**

Der neue  
**Eclipse Cross**  
Diesel

statt ~~31.590~~ EUR Unverbindliche Preisempfehlung<sup>1</sup>  
**nur 25.900 EUR** Unser Preis<sup>2</sup>

✓ Euro 6d-TEMP

- ▶ Durchzugsstarker Turbo-Diesel mit neuester 6d-TEMP-Abgasnorm
- ▶ 8-Gang-Automatik und Allradantrieb serienmäßig



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [www.mitsubishi-motors.de/garantie](http://www.mitsubishi-motors.de/garantie)

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Eclipse Cross PLUS & TOP 2.2 Diesel 109 kW (148 PS) Automatik 4WD**  
Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,3; außerorts 6,1; kombiniert 6,9. CO<sub>2</sub>-Emission

(g/km) kombiniert 183. Effizienzklasse D. **Eclipse Cross** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,7–6,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 183–154. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2 | Hauspreis Eclipse Cross PLUS 2.2 Diesel 109 kW (148 PS) Automatik 4WD.



**Autohaus Björn Lahann GmbH**  
Pinneberger Chaussee 105  
25436 Moorrege  
Telefon 04122 98750  
[www.autohaus-lahann.de](http://www.autohaus-lahann.de)

## Ferien oder Urlaub? Hauptsache frei!

Der Siebenschläfer war dieses Jahr eigentlich eindeutig – eindeutig schön und beständig, es zählt ja nicht der Tag 27.6. (da war es etwas bedeckt), sondern die Zeit um das Datum herum. Doch was dann kam, war ja wohl eher ein schlechter Herbst. Aber abwarten, der Sommer ist kalendarisch noch mitten drin und das Wetter zeigt sowieso, dass es auch extrem anders kann ...

Außerdem macht Lesen bei Regen besonders viel Spaß. Fangen wir bei den Kindern an: Silke Brix aus Hasseldorf ist Kinderbuch-Illustratorin und wir haben sie auf dem Deich getroffen und mit ihr über ihre Arbeit gesprochen. Brix verrät, wie man einen frechen **Elb-Boten** zeichnet. (S. 4-5). Aber auch für die «Großen» gibt es Lesetipps. Zum einen stellen wir wieder die 6 Wichtigsten aus der Stadtbücherei Tornesch vor (S. 26-27), zum anderen starten wir eine neue Poetry-Slam-Serie, an der Sie sich gerne beteiligen dürfen. Wir freuen uns auf Ihre Gedichte oder Texte.

Wenn Sie nicht lesen wollen und trotzdem Unterhaltung oder Informatives suchen, dann stöbern Sie doch mal in den zahlreichen Terminen nach tollen Veranstaltungen. Wir haben auf 12 Seiten Termine für Sie gesammelt.

Wussten Sie eigentlich, dass auf einem Bauernhof in Seestermühe 91 Bilder von Emil Nolde vor der Vernichtung im Dritten Reich versteckt wurden?

Genau auf dem Hof hat Kai Fülcher seine zwei Blockwagen mit Heuladerahmen und seinen alten Trecker ALLGAIER Typ R18 stehen. Lesen Sie die ganze Geschichte auf den Seiten 30 und 31.

So, jetzt den Sommer genießen, egal bei welchem Wetter und wenn Sie frei haben, dann einen schönen Urlaub oder Ferien und viel Spaß beim Lesen des neuen **Elb-Boten**.

*Christof Plautz*

## Inhalt

- 4 Kinderbücher von S. Brix**  
Ein Portrait der Illustratorin
- 6 Hört, hört**  
33 Jahre  
Hörgeräte Dornis
- 9 Lläuft**  
Schuhhaus Tritschoks testet digital
- 10 «Für immer Dein»**  
Der persönliche Fingerabdruck
- 12 Sommertermine**  
Veranstaltungen in der Region
- 17 Poetry Cards**  
Die neue Serie
- 26 Die sechs Wichtigsten**  
Büchertipps von der Stadtbücherei Tornesch
- 29 Bei Ohrgeräuschen**  
Tinitus-Netzwerk aus Rellingen
- 30 Ein Herz für Altes**  
Kai Fülcher kann nicht nur Neubau
- 32 «Quell des Lebens»**  
A. Freese informiert.
- 34 «Gut gemischt»**  
Tee und mehr

### Impressum

**Verlag:**  
VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51  
25421 Pinneberg

T 04101 50 58 99  
mail@pinnauboten.de

[www.pinnauboten.de](http://www.pinnauboten.de)

### Herausgeber:

Werbeagentur & Fotografie Plautz  
Deichreihe 46  
25489 Haseldorf  
T 04129 955 633  
info@plautz.de  
[www.plautz.de](http://www.plautz.de)

### Chefredakteure:

Dr. Simone Plautz u.  
Christof Plautz  
**Layout/Produktion:**  
Werbeagentur & Fotografie Plautz  
**Druck:** Buch- und Offsetdruckerei Häuser KG  
50829 Köln

Die Redaktion bedankt sich bei allen Autoren und Fotografen, für die unentgeltliche Bereitstellung ihrer Texte und Bilder. Nicht gekennzeichnete Werke stammen von der Redaktion.

**Hinweis:** Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlags. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

# «Kinderbücher sind meine Leidenschaft»



Silke Brix, die erfolgreiche Kinderbuch-Illustratorin für Kirsten Boie und Marko Simsa, lebt seit Jahren in Haseldorf.

■ Silke Brix ist eine erfolgreiche Kinderbuch-Illustratorin aus der Marsch und immer noch «schwer im Geschäft». An Aufhören ist gar nicht zu denken. Zusammen mit Kirsten Boie ist in diesem Frühjahr ein Folgebuch von «Der kleine Pirat» erschienen, «Der

kleine Pirat und die kleine Prinzessin».

«Mit Kirsten habe ich weit über 30 Bücher gemacht. Die Zusammenarbeit mit ihr ist klasse. Sie macht keine Vorgaben und so kann ich ganz frei arbeiten», sagt Silke Brix.

Nach ihrem Studium an der Fachhochschule für Gestaltung in Hamburg hat die 1951 geborene Probsteierhagenerin sich schon 1986 als Kinderbuchautorin selbstständig gemacht. Anfänglich noch unter dem Namen Brix-Henker.

Aus ihrer Feder oder besser gesagt «Pinsel», die meisten Illustrationen sind Aquarelle, entstanden anfänglich «Das Meerschweinchen King-Kong», «Linnea und Lena» sowie das erfolgreiche Buch «Ich komm ja schon».

Silke Brix wird außer vom Oetinger Verlag auch von vielen anderen Verlagen gebucht. So arbeitet sie unter anderem auch für den Jumbo Neue Medien & Verlag und Loewe Verlag. «Wenn die Geschichte mich überzeugt und fesselt, dann fließen die Bilder

aus mir heraus», resümiert Brix, «dann gibt es ein richtig gutes Ergebnis». Für Marko Simsa (Jumbo Verlag) illustrierte sie z. B. «Mozart für Kinder (Nachtmusik und Zauberflöte)» oder «Peter und der Wolf». «Das sind tolle Projekte, bei denen Mädchen und Jungen auf «kindliche» Art klassische Musik nahegebracht wird», schwärmt Silke Brix. Seit über zwanzig Jahren lebt sie in Haseldorf und hat in Hamburg ihr Atelier. «Ich liebe das Land und die Natur, die Marsch und vor allem den Deich, aber ich brauche auch die Stadt, die Eindrücke und das quirlige Leben sind wichtig für mich.» Silke Brix ist viel unterwegs. Auf regelmäßigen Lesereisen, gebucht über den Oetinger und Jumbo Verlag und den Bödecker-Kreis, reist sie quer durch Deutschland, aber auch in der Schweiz macht sie Station. In Schulen führt sie überwiegend Grundschüler in die Welt der Kinderbuchillustration ein. Wie entsteht eine Illustration, wie male ich ein lustiges Gesicht, wie ein trauriges, wie eine Kuh, wie ein Schwein ...? Spielerisch zeigt sie Kindern das Handwerk der Zeichnerin. «Das macht richtig Spaß, die Kinder saugen das alles auf. Mit großen «Augen» hören sie zu und begleiten mich dabei, wenn ich ihnen mit einfachen Strichen die Gemütszustände der Figuren zeige. Dann fordere ich Schüler und Lehrer auf, mitzumachen. Das ist oft lustig, besonders bei den Zeichnungen der Lehrer», schmunzelt Brix.



Illustrationen Silke Brix. Fotos Fotografie Plautz



Show-Illustration vor Publikum auf einem (Schweine-)Hofmarkt in Haseldorf.



## Silke Brix

... liebt die Natur. So manches Motiv aus der Marsch findet sich in ihren Bildern wieder.



Bilderreihe rechts:

In acht Schritten verrät die Illustratorin wie das Bild vom «Frecher Elb-Bote Kasimir» entsteht.



# Das muss man gehört haben!

Hörgerät ist nicht gleich Hörgerät. Zwar sind die kleinen Technikwunder heute leistungsfähiger als je zuvor. Es braucht aber einen Experten, um das Optimum für den Kunden herauszuholen.



GF Monika Dornis

„Dabei geben wir uns nicht mit dem Mittelmaß zufrieden“ stellt Hörakustik-Meisterin Monika Dornis klar, „unsere Kunden sollen mit der bestmöglichen Einstellung unser Geschäft verlassen!“. Sich diese Zeit zu nehmen ist in der Schnellebigkeit dieser Tage nicht mehr selbstverständlich. Doch das Gespräch mit einem erfahrenen Hörakustiker ist Gold wert. „Im direkten Austausch können wir viel besser die Bedürfnisse des Kunden erkennen und ihn auch auf der emotionalen Ebene abholen.“ berichtet die Inhaberin zweier Hörakustikfachgeschäfte und fügt hinzu: „Am Computer oder per Telefon kann man

das nötige Vertrauen gar nicht aufbauen.“ Der anhaltende Erfolg gibt Monika Dornis Recht. Am 01. April 2019 feierte ihr Geschäft Jubiläum - seit nunmehr 33 Jahren versorgt sie nun schon ihre Kunden. Dabei entstehen Bindungen, die über Generationen halten. Ein starkes Team, das immer am Ball bleibt, sich fortbildet und den Kunden dabei immer im Fokus hat, lässt dieses Vertrauen weiter gedeihen. „Die Forschung bringt uns immer bessere Hörgeräte und Zusatztechniken, die das Leben enorm erleichtern. Zu erkennen, was zu wem passt, das ist die große Kunst! Und dafür brauche ich ein Team, das auch mal über den Tellerrand blickt“ erklärt Monika Dornis und fügt stolz hinzu: „zum Glück, sehen meine Mitarbeiter das genauso wie ich!“

#### Hörgeräte Dornis GmbH

Rosengarten 5, 22880 Wedel, T 04103- 122119

[www.hoergeraete-dornis.de](http://www.hoergeraete-dornis.de)



Ein tolles Team, dass sich hören lassen kann: v.l. K. Kraas, M. Schneider, M. Scheef, M. Dornis, A. Ruser

**DIE JOHANNITER.**   
Aus Liebe zum Leben

Wir suchen zur Verstärkung unserer Pflegeteams:  
Pflegekräfte und Pflegefachkräfte



*Haus am Rosarium*  
stationäre Pflege und Seniorenwohnen am Rosarium  
**herzlich – menschlich – umsichtig**  
Großer Sand 63, 25436 Uetersen, Tel. 04122-96600, [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)



Apotheke  
an der Alten  
Schmiede



Ursula Schellin-Schulz  
Apothekerin

Hetlinger Straße 1  
25488 Holm

Tel.: 0 41 03/ 8 75 75

Fax: 0 41 03/ 902 06 40

[Apotheke.Holm@t-online.de](mailto:Apotheke.Holm@t-online.de)

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr

Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr

# Schönes Lächeln und fester Biss in nur wenigen Wochen

In seiner Praxis bietet Zahnarzt Dr. Christoph Becker eine spezielle Implantationstechnik an. Im günstigsten Fall ist die Implantation in einer Sitzung abgeschlossen. Die Abdrücke für den Zahnersatz werden in der Regel sofort genommen. Dann wird der Zahnersatz im hauseigenen Labor angefertigt. Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das „MIMI“-Verfahren.

Das Kürzel „MIMI“ steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. „Mit einem speziellen, schmalen Bohrer wird das Zahnfleisch auseinandergedrückt, und der Knochen wird gedehnt. Dann wird in den Bohrkanal das Implantat eingesetzt. Es ist ein wenig breiter als der Kanal“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Dieser Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Planung der Behandlung kann durch den Einsatz eines hochmodernen Computertomographen (DVT) im Hause, der 3D-Bilder liefert, optimiert werden.

Im Gegensatz zum konventionellen Implantations-Verfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet, noch vom Knochen gelöst oder nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Das bietet viele Vorteile: Die Patienten haben kaum Schmerzen, kaum Schwellungen und es kommt kaum zu Infektionen. Dazu ist das „MIMI“-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren“, zählt Christoph Becker auf. Patienten,



*Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet die „MIMI“-Methode an: „Eine sehr schöne und nahezu schmerzarme Methode schlecht sitzende Prothesen zu fixieren ist die Verwendung von Kugelimplantaten, die mit der MIMI-Methode (Minimal-Invasive-Methode der Implantation) eingesetzt werden. Die Implantation dauert in der Regel nur wenige Minuten pro Implantat. Schwellungen und Schmerzen sind eher unbekannt und die Patienten nehmen am nächsten Tag wieder ihren Alltag auf. Die Behandlung ist nach einem Tag abgeschlossen. In den darauffolgenden acht Wochen müssen die Implantate weitestgehend geschont werden. Durch den reduzierten Behandlungsaufwand sind die Behandlungskosten deutlich geringer.“*

die sich für das „MIMI“-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich und in aller Ruhe über die Behandlung aufgeklärt.

In seiner Praxis bietet Dr. Becker die „MIMI“-Methode seit Jahren an und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

**Behandlung unter Hypnose möglich.**

**Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker  
Eidelstedter Weg 24 • 20255 Hamburg  
Tel. 040/560 26 26**

**[www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com](http://www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com)  
– Termine nach Vereinbarung –**



# Digital zur besseren Laufhaltung

Im orthopädischen Schuhhaus Tritschoks in Rellingen werden Einlagen jetzt elektronisch bestimmt. Ein Laufband wie im Fitnessstudio und eine Matte, die an das Fernsehbild vergangener Tage erinnert, beherrschen jetzt die orthopädische Abteilung.

■ Im September ist Sven Jansen 35 Jahre hier, ein echtes Urgestein bei Tritschoks. Am 1. Mai 2017 hat er das Traditionshaus übernommen, das seit 1952 an der Ecke Hauptstraße / Tangstedter Chaussee beheimatet ist. 35 Jahre lang hat er seine Kunden durch den Laden gehen lassen, um mit sicherem Blick Fehlstellungen im Bewegungsapparat auf die Spur zu kommen. Jetzt hat er ein Lauflabor installiert, um noch präziser sensomotorische Einlagen anfertigen zu können.

Bei der Matte handelt es sich um eine dynamische Fußdruckmessung mit Haltungsanalysesystem. Ein hochauflösendes Sensorelement misst die Belastung der darauf stehenden Füße an jedem Punkt und die dazugehörige Software ermittelt daraus genaue Daten zur Anfertigung von Einlegesohlen.

Das Laufband gehört zu einem 2-D Videoanalyse-system. Mit zwei fest installierten Kameras wird der Bewegungsablauf erfasst und von der Systemsoftware eine exakte Analyse des Laufverhaltens ermittelt. Daraus können Empfehlungen für die richtige Schuhwahl oder gezieltes Training zur Verbesserung der Haltung beim Laufen abgeleitet werden.

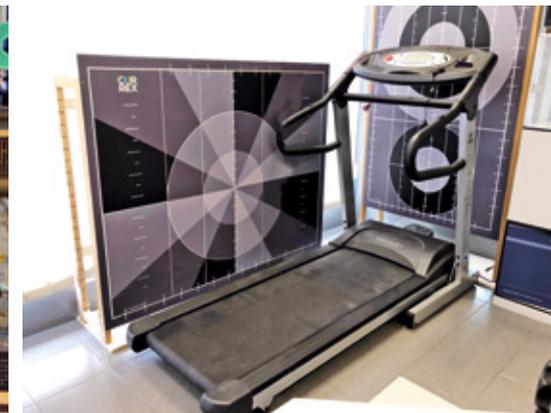
„Mit dieser Kombination zweier digitaler Analyseverfahren können wir unseren Kunden sehr schnell

und präzise zu den richtigen Einlagen und Schuhen verhelfen“, erläutert Herr Jansen seine Investition. „Moderne Einlagen und Schuhe sind High-Tech-Produkte, deren Potenzial erst mit entsprechend präziser Analyse der zu korrigierenden Fehlstellungen in Fuß und Wirbelsäule ausgeschöpft werden kann.“

Mit den Schuhen und Einlagen, die Herr Jansen und sein Team jetzt für ihre Kunden herstellen, bzw. empfehlen, können Sportler und Kinder noch besser als bisher schon versorgt werden, um wieder schmerzfrei Gas zu geben. „Auch für weniger sportlich ambitionierte Kunden kann die Laufbandanalyse wertvoll sein, um zusätzliche Erkenntnisse zu sammeln zur Linderung von Schmerzen beim Gehen“, ergänzt der Inhaber, dessen Kundschaft meist Familien und die ältere Generation sind.

Fachleute mit jahrzehntelanger Erfahrung in Kombination mit modernster Technik versprechen beste Ergebnisse in kürzester Zeit. Die Einlagen werden hier vor Ort individuell angefertigt, die gesunden und trotzdem schicken Schuhe gibt es gleich vorne im dazu gehörenden Schuhgeschäft.

Bilder: Sebastian Spitzer, Volker Meliß





# Immer dabei: Vom geliebten Menschen der persönliche Fingerabdruck

Erinnerungshilfen gibt es unzählige. Eine besonders schöne Idee sind Schmuckstücke, in die etwas Asche eingelassen oder Fingerabdrücke eingraviert werden.

■ Es gibt tolle Erinnerungstücke, die einem die Möglichkeit zur Andacht geben. Ein besonderes Accessoire ist ein hübsches Schmuckstück mit einem persönlichen eingravierten Fingerabdruck. Aus Gold, Silber oder Bronze, je nach Geschmack, kann man sich das gute Stück als Kette, Armband oder Ring fertigen lassen. Somit ist einem der Angehörige mit seiner persönlichen Note immer ganz nah. Das gilt im Übrigen nicht nur beim Verlust eines Menschen. Auch zu Lebzeiten ist das Schmuckstück ein schönes Erinnerungstück, vielleicht sogar als Ehering.

Etwas Asche vom Verstorbenen in ein Schmuckstück – einer Kette oder in einem Ring – einzulassen und es immer bei sich zu tragen, gibt Hinterbliebenen ein schönes Gefühl der Verbundenheit zum geliebten Menschen. Asche in Glassteinen eingeschmolzen oder in kleinen Schmuckstücken haben

eine besonderen Wert für die Angehörigen. Machen Sie einen Termin bei Hinrich Bestattungen und sehen Sie sich dort eine schöne, vielseitige Ausstellung an.

### Hinrich Bestattungen

Reuterstraße 88 a, 25436 Uetersen und  
Friedrichstraße 28, 25436 Tornesch  
T 04122 2577 [www.hinrich-bestattungen.de](http://www.hinrich-bestattungen.de)



Fotos: Bestattung Hinrich (u.), Fotografie Plautz



Verschiedene Schmuckstücke mit Asche oder vom Fingerabdruck des Verstorbenen als Erinnerung. Der Fingerabdruck ist z. B. auch in Eheringe eingravierbar.

### Hochzeits- und Trauerredner



## Für den besonderen Moment

die ganz persönliche Ansprache!

Dazu gehört, mit Ihnen als Brautpaar zusammen ...

- Ihre gemeinsame Geschichte kennenzulernen,
- Ihre Wünsche und Vorstellungen einzubeziehen,
- Ihre Trauerzeremonie von A bis Z zu entwerfen.

Um Ihrer Feier mit der passenden Rede eine persönliche Note zu geben, nehme ich mir gerne viel Zeit.



Wolfgang Tarrach

Mobil: 0176 24111266

Mail: [wolfgang.tarrach@rent-a-pastor.com](mailto:wolfgang.tarrach@rent-a-pastor.com)

Internet: [www.rent-a-pastor.com](http://www.rent-a-pastor.com)

## Juli

**So 14.07.2019** 10.30 Uhr

### Kostenfreie Rosarium-Führung

**Treffpunkt:** Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*, Berliner Straße 10, Uetersen

**So 14.07.2019,** 15.00 Uhr

### Rosenkonzert: Tastenzauber

**Ort:** Musikpavillon im Rosarium Uetersen

**So 14.07.2019,** 15.00 Uhr

### Ü50 Tanznachmittag mit DJ

**Ort:** PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*, Berliner Straße 10, Uetersen

**Mi 17.07.2019,** 20.00 Uhr

### TAPS Freib. f. Poesie, Lit. & Musik

**Ort:** Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen

ANZEIGE

**Do 18.07.2019,** 11-12.30 Uhr

### Gragans, Schafstelze & Co.

in der Wedeler Marsch – Vogelkundliche Führung

**Treffpunkt:** Carl Zeiss Vogelstation

**Kosten:** 5€, NABU-Mitglieder 2,50€

**Info:** 040-64855253

**Leitung:** Marco Sommerfeld

**Veranstalter:** NABU Hamburg

**Fr 19.07.2019,** 20.30 Uhr

### Folk – Sommertour: Sominka

sie sorgen für außerordentlich GUDE LAUNE

Die 5 Kieler Jungs und Deerns von Sominka zeigen, dass irische Traditionals, fetzige Balkan-Tunes und schräge Klezmer Rhythmen keine Altersbegrenzung kennen und absolut tanzbar sind.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 21.07.2019** 10.30 Uhr

### Kostenfreie Rosarium-Führung

**Treffpunkt:** Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*, Berliner Straße 10, Uetersen

**So 21.07.2019,** 15.00 Uhr

### Rosenkonzert: Alabama Hot Six

**Ort:** Musikpavillon im Rosarium Uetersen

**So 21.07.2019,** 16.00 Uhr

### Pippi Langstrumpf – Open Air

Kindertheater in Wedel bei Hamburg

Sie hat ein Haus, ein kunterbuntes Haus, ein Äffchen und ein Pferd ... PIPPI LANGSTRUMPF

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 27.07.2019,** 20.30 Uhr

### Ferryman

Irish Folk & more Woran denkst Du, wenn Du Irland hörst? Die grüne Insel? Ein gemütlicher Abend im Pub? Irische Musik? Diese Stimmung transportieren die Ferryman bei Ihrer Reise durch den Irish Folk und laden Dich ein, einen Trip mit Ihnen zu machen!

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 28.07.2019,** 15.00 Uhr

### Rosenkonzert: Liedertafel Groß Nordende

**Ort:** Musikpavillon im Rosarium Uetersen

**So 28.07.2019** 10.30 Uhr

### Kostenfreie Rosarium-Führung

**Treffpunkt:** Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*, Berliner Straße 10, Uetersen

**So 28.07.2019,** 15-16 Uhr

### Bienenfleiß und Obstertrag

Ein kurzweiliger Spaziergang mit Einblicken in den Hofstaat eines Bienenvolkes.

**Ort:** Deutsches Baumschulmuseum, Halstenbeker Straße 29, Pinneberg

**Kosten:** Einzelpersonen 3€, Familien 5€

**Info:** www.baumschulmuseum.de

**Leitung:** Joachim Malecki (Holsteiner Imker e. V.)

**Veranstalter:** Deutsches Baumschulmuseum

**So 28.07.2019,** 16.00 Uhr

### Pippi Langstrumpf – Open Air

siehe So 21.07.2019

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

ANZEIGE

## Schlüsselfertiges Bauen





Wohnungsbau GmbH und Bauunternehmung GmbH  
Mühlenwuth 28a + 30 · 25489 Haseldorf · T 04129 1412 · www.spielhagen-bau.de





exklusive  
**HOCHZEITS  
FOTOS**





**Christof  
Plautz**  
fotografie  
Plautz

**Deichreihe 46  
Haseldorf**

**T. 04129 955 633**  
[www.fotografie-plautz.de](http://www.fotografie-plautz.de)

Produkt · Hochzeit · Portrait  
Mensch · Hochstativ · Stills  
Firmen · Akt · Veranstaltung

## August

**So 04.08.2019 8.00 Uhr****Jazz und Flohmarkt**

Der legendäre Batavia Flohmarkt ist ab 8.00Uhr geöffnet und ab 11.00Uhr gibt es dazu feinsten Jazz mit der Parklane Jazzband, da ist Musik drin.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

**So 04.08.2019 10.30 Uhr****Kostenfreie Rosarium-Führung**

**Treffpunkt:**

Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 04.08.2019, 15.00 Uhr****Rosenkonzert: Folktrain**

**Ort:** Musikpavillon im Rosarium Uetersen

**So 04.08.2019, 16.30-17 Uhr****30 Minuten Orgelmusik**

Werke des 17. und 18. Jhts.#

**Ort:** St. Gabriel, Haseldorf (Schlosspark)

**Eintritt:** 4€ (Kinder frei)

**Info:** www.kirche-haseldorf.de

**Leitung:** Jörg Dehmel, Orgel

**Veranstalter:** St. Gabriel, Haseldorf

**Fr 09.08.2019, 20.30 Uhr****Country-blues-man Max Wolff**

Folk, Blues, Pop und Americana nach der guten alten Schule Musik aus den langhaarigen 70er, ohne Tricks! Genau wie bei MTV-Unplugged, wo die Musiker auf der Bühne mit Bottleneck Slide Gitarre vor eine handvoll Leute auftreten, cool und ganz easy.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 11.08.2019 10.30 Uhr****Kostenfreie Rosarium-Führung**

**Treffpunkt:**

Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 11.08.2019, 15.00 Uhr****Rosenkonzert: Sound 'N Fury**

**Ort:** Musikpavillon im Rosarium Uetersen

**So 11.08.2019, 15.00 Uhr****Ü50 Tanznachmittag mit DJ**

**Ort:** PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,

Berliner Str. 10, Uetersen

**So 11.08.2019, 16.00 Uhr****Pippi Langstrumpf – Open Air**

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 11.08.2019, 16.30-17 Uhr****30 Minuten Orgelmusik**

siehe So 04.08.2019

**Info:** www.kirche-haseldorf.de

**Leitung:** Jörg Dehmel, Orgel

**Veranstalter:** St. Gabriel, Haseldorf

**Di 13.08.2019, 20.00 Uhr****JazzSession, CoolJazz**

mit Fred Wulff & Gästen

**Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen**

**Mi 14.08.2019, 18.30-20.30 Uhr****Abendexkursion – Wildnis ganz in der Nähe#**

Wir führen zu einer besonderen Naturschönheit. Eine Wanderung durch unwegsames Gelände.

**Treffpunkt:**

Parkplatz an der H.-H.-Kath-Brücke, Pinneberg

**Veranstalter:** NABU Pinneberg

**Fr 16.08.2019, 19 Uhr****„Seester grillt“**

Öffentliches Grillfest der Gemeinde Seester auf dem Schulhof bzw. unter dem Schuldach der Grundschule

**Ort:** Schulhof der Grundschule Seester,  
Dorfstraße 43, Seester

**Info:** www.seester.de

**Veranstalter:** Gemeinde Seester

**Fr 16.08.2019, 20.30 Uhr****DOCTOR LOVE POWER**

- tall tales and the blues

An diesem Abend geht es um das eine große Thema: Love. Aber leider hat der Doctor mithilfe des Abusus von Bluesmusik festgestellt, dass es da ein Missverständnis zwischen den Geschlechtern gibt.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Sa 17.08.2019, ab 15 Uhr****Dorffest Haseldorf**

Das Dorffest startet mit einem bunten Nachmittag für Kinder.

Mit dem Einmarsch des Spielmannszuges Haselau startet der Dorfabend.

**Ort:** Freizeitgelände Deekenhörn,  
Haselau-Hohenhorst

**Veranstalter:** Vereinsgemeinschaft  
Haseldorfer Marsch

**So 18.08.2019 10.30 Uhr****Kostenfreie Rosarium-Führung**

**Treffpunkt:**

Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 18.08.2019, 15 Uhr****Wildobst - Naschobst**

Versierte Baumschuler bringen Ihnen weniger bekannte Obstgehölze näher.

Informationsveranstaltung mit Beköstigung.

**Kosten:** 5€, Kinder frei

**Info:** www.baumschulmuseum.de

**Leitung:** Kurt Münster

**Veranstalter:** Deutsches Baumschulmuseum

**So 18.08.2019, 16.00 Uhr****Pippi Langstrumpf – Open Air**

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

ANZEIGE



Dein  
Waschbär  
Mobile Mülltonnenreinigung



Umweltschonend  
Ohne Chemie – Mit 70 °C heißem Wasser

Wir kommen 1 Tag nach der Leerung.  
Einmalig oder in regelmäßigen Abständen



Dein Waschbär  
Adlerstraße 77a  
25462 Rellingen

Tel. 04101 – 853 74 29  
www.dein-waschbaer.de

**So 18.08.2019, 16.30-17 Uhr**  
**30 Minuten Orgelmusik**

siehe So 04.08.2019

**Info:** www.kirche-haseldorf.de

**Leitung:** Jörg Dehmel, Orgel

**Veranstalter:** St. Gabriel, Haseldorf

**Mi 21.08.2019 20.00 Uhr**

**TAPS Freibühne**  
**für Poesie, Literatur & Musik**

**Ort:** Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen

**Fr 23.08. + Sa 24.08.2019, 20.30 Uhr**

**26. KKF: Peter Vollmer –**  
**Es gibt ein Leben über 50!**

**Kabarett - Das Jubiläums-Programm**

Sie haben Mühe, diese kleingedruckte Schrift zu lesen? Die Sprechstundenhilfe muss Sie nicht mehr nach Ihrem Namen fragen? Und Sex gehört zu den schönsten Erinnerungen Ihres Lebens?

Keine Angst, Sie sind nicht allein!

In Peter Vollmer finden Sie einen verständnisvollen Begleiter für diese Lebensphase.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Sa 24.08.2019, 20-21 Uhr**

**Fledermausführung**  
**im Klosterbezirk**  
**Uetersen**

Der NABU Elbmarschen lädt zur Fledermausführung unter Leitung von Jürgen Prah! ein.

**Treffpunkt:**

Burg Kino, Marktstraße 24, Uetersen

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende!

**Info:** 04129-9554911

**Veranstalter:** NABU Elbmarschen

ANZEIGE

## CAFÉ UND KULTUR IN HEIST



### Café:

In der gemütliche Begegnungstätte zum Wohlfühlen gibt es ein reichhaltiges Angebot. Ein schönes Café zum Klönen mit einer Außenterrasse und eine Wiese für die Kleinen, demnächst auch mit Sandkasten. An unserem Verkaufstresen erhalten Sie belegte Brötchen ab 1,--€, Frikadellen, Würstchen oder Suppen.

Selbstgebackener Kuchen und leckere Torten bieten wir Ihnen To Go oder im Café.

### Kultur:

Live Musik und Informationsveranstaltungen finden bei uns in regelmäßigen Abständen statt in Kürze steht ein kleiner Saal für private Treffen und Veranstaltungen zur Verfügung, den man auch stundenweise anmieten kann.

### Ausserdem:

die Post, ein Minishop, Telefonkarten und Partyservice,

### Öffnungszeiten

Mo-Fr 7-13 + 15-18 Uhr · Sa 8-13 + 15-18 Uhr,  
 So 9-13 und nach Vereinbarung



Hauptstraße 9 · 25492 Heist · T 0157 75861950 · www.cafe-und-kultur-heist.de

Die neue Serie «Poetry Cards» möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen. Schreiben Sie selber Gedichte? Senden Sie uns gerne Ihre Texte zu (info@plautz.de). Vielleicht haben Sie auch ein schönes passendes Foto dazu. Die besten Texte veröffentlichen wir im **Elb-Boten**.

Aldiweil ist da ein Ei,  
 Das, ach so billig  
 vom Huhn so willig  
 Gelegt, aber nicht  
 Für Konzern Bösewicht,  
 der hat zwar das Gewicht.

Nicht direkt, aber ganz subtil  
 Mit seinem besonderen Stil,  
 Der Abhängigkeitszange.  
 Die macht den Landwirt bange,  
 Das Huhn dann dazu zwingt,  
 Das schon auf einem Bein hinkt,  
 Sein Ei zu legen unromantisch  
 Dem Verbraucher auf den Tisch.

Nicht direkt,  
 Weil die Henne vorher fast verreckt,  
 Knapp erstickt vom Mehl mit Fisch  
 In ihrer Fünf-Huhn-Zelle,  
 Sitzend gehen sie sich auf die Pelle,  
 Oder besser gesagt,  
 Nimmt's mir nicht übel,  
 „Auf die Federn“, ist ja Geflügel.

Aber, was wollt ich denn jetzt sagen?  
 Ach ja, das Huhn legt nun sein Ei;  
 Ach, du Güte, eins zwei drei,  
 Nicht natürlich in sein Nest,  
 Weil der Bauer es ja nicht lässt  
 Wegen Schnidl, Waldi und Konsorten,  
 Die Eier, braune, weiße, alle Sorten.  
 Sondern, und nun kommt's:  
 Vorher draufgeschissen  
 auf den Kopf, der Kamm auch  
 abgebissen  
 Von einer Henne über ihr,  
 Auf Gertrud.  
 In diesem Käfig sind zwar nur vier,  
 Obwohl, die haben ja keine Namen,  
 Die nicht und auch nicht deren Ahnen.

Gertrud  
 war  
 ECHT 'NE  
 Nette

Und der Platz noch geringer,  
 Ein Quadratmeter hat der Hühner-Zwinger.  
 Dem Verbraucher kommt schon der Sabber,  
 Sind die Preise doch noch knapper  
 Und ganz besonders, eideidei,  
 Sind es die vom Hühner...

Dieser Reim wäre mir jetzt zu billig,  
 Reicht schon, wenn das Huhn unfreiwillig  
 Sein Baby, wenn auch in spe,  
 Hergeben muss, das tut schon weh.  
 Nicht dem Käufer, denn ohne sein Zutun  
 Leidet hier besonders nur das Huhn.

Aber, jetzt bin ich wieder abgekommen.  
 Vom Nikotin ganz benommen,  
 Nicht der Bauer ist hier der Raucher,  
 Das wünscht so der Verbraucher,  
 Nicht so ganz direkt,  
 Er will ja nicht, dass Gertrud verreckt.  
 Ich nenn sie mal beim Namen,  
 Auch wenn sie keinen haben.  
 Die Hühner werden damit eingesprüht,  
 Bevor sie in der Suppe gebrüht,  
 Weiß der Teufel, welchen Sinn.  
 Ich bekomme diese Logik auch nicht hin.

So, was wollte ich eigentlich sagen?  
 Das schlägt mir schon auf den Magen,  
 Das Huhn legt nicht seine Nachkommen,  
 Voller Tränen ganz verschwommen  
 In sein Nest, sondern  
 Es hat gar keins in seiner Box,  
 Eng und sicher wie Ford Knox,  
 Nur Zentimeter von Wand zu Wand,  
 Auf ein ständig laufendes Band.

Ein Euro ist die Differenz!  
 Der Kunde kommt mit einem Benz,  
 Die spart er in der Supermarktkette  
 Für zehn Eier – Gertrud war echt 'ne Nette.

PoetryCARDS



**So 25.08.2019** 10.30 Uhr

### Kostenfreie Rosarium-Führung

**Treffpunkt:**

Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 25.08.2019**, 16.00 Uhr

### Pippi Langstrumpf – Open Air

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

Ort: Theaterschiff Batavia,  
Brooksdamm · Wedel

**So 25.08.2019**, 15-16 Uhr

### Bienenleiß und Obstertrag

Ein kurzweiliger Spaziergang mit Einblicken  
in den Hofstaat eines Bienenvolkes.

**Ort:** Deutsches Baumschulmuseum,  
Halstenbeker Straße 29, Pinneberg

**Kosten:** Einzelpersonen 3€, Familien 5€.

**Info:** www.baumschulmuseum.de

**Leitung:** Joachim Malecki

(Holsteiner Imker e. V.)

**Veranstalter:** Deutsches Baumschulmuseum

**So 25.08.2019**, 16.30-17 Uhr

### 30 Minuten Orgelmusik

siehe So 04.08.2019

**Info:** www.kirche-haseldorf.de

**Leitung:** Jörg Dehmel, Orgel

**Veranstalter:** St. Gabriel, Haseldorf

**Do 29.08.2019**, 20.30 Uhr

### 26. KKF: Die 4! Comedy Mix Show

Rolands Comedy Show

Roland Möller: Ich habe auf meinen Taxifahrten  
durch Hamburg wieder fantastische Comedians  
kennengelernt. Ich habe die Interessantesten und  
Lustigsten gewinnen können für meine Show. Dies-  
mal mit Frauenüberschuß und einem Halbtaliener.  
Bei drei Frauen ist ja eigentlich eine zuviel. Wird  
das auf der Batavia auch so sein? Ich bin gespannt  
was abgeht...

**Mit Piero Masztalerz, Martina Schönherr, Vicki  
Blau, Janine vom Olivenbaum**

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Do 29.08.2019**, 20.30 Uhr

### MaCajun

Die Cajunmusik ist einer der ältesten heute noch  
lebendigen Volksmusiken dieser Welt. Das Leben  
und die Musik der Cajuns richtet sich damals und  
heute noch nach dem Motto: genieße das Leben  
ständig!

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

## September

**So 01.09.2019** 10.30 Uhr

### Kostenfreie Rosarium-Führung

**Treffpunkt:**

Eingang PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 01.09.2019**, 16.00 Uhr

### Pippi Langstrumpf – Open Air

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

Ort: Theaterschiff Batavia,

Brooksdamm · 22880 Wedel

**So 01.09.2019**, 16.30-17 Uhr

### 30 Minuten Orgelmusik

siehe So 04.08.2019

**Info:** www.kirche-haseldorf.de

**Leitung:** Jörg Dehmel, Orgel

**Veranstalter:** St. Gabriel, Haseldorf

**So 01.09.2019**, 17.00 Uhr

### Anna Haentjens mit einer Hommage an Udo Jürgens

**Ort:** Gräfin von Bredow Scheune,

Klosterareal Uetersen

**Fr 06.09.2019**, 20.30 Uhr

### Irish Folk mit Gerry Doyle

Überwiegend irische Lieder singt Gerry Doyle  
begleitet durch sein melodisches Gitarrenspiel.

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

# In Wedel ist's am schönsten.

Ganz gleich, ob Sie eine **Immobilie kaufen, verkaufen oder finanzieren** möchten: Bei uns sind Sie genau an der richtigen Adresse. Vereinbaren Sie jetzt einen **kostenlosen unverbindlichen Termin**.

04103 / 966 315  
www.sparkasse-wedel.de

 **Sparkasse  
Wedel**

NÄHER. BESSER.

**Sa 07.09.2019****Afrikanisches Festival**

Ort: Obstwiese Langes Tannen

**Sa 07.09.2019, 10-15 Uhr****Arbeitseinsatz an der Kleientnahmestelle an der Carl Zeiss Vogelstation**

Biotoppflege. Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist gesorgt, Anmeldung erforderlich  
 Treffpunkt: Carl Zeiss Vogelstation  
 Anmeldung: 040-6970890  
 Leitung: Marco Sommerfeld  
 Veranstalter: NABU Hamburg

ANZEIGE

**Sa 07.09.2019, 20.30 Uhr****26. KKF: Don Clarke**

SEXundSECHZIG Mit seinem neuen Soloprogramm knüpft der natural born Comedian Don Clarke dort an, wo er niemals aufgehört hat: Nichts tun!  
 Info: www.batavia-wedel.de  
 Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 08.09.2019, 11-17 Uhr****Kartoffeltag a. d. Fähre Kronsnest**

An diesem Tag dreht sich an der historischen Fähre alles rund um das Thema Kartoffel  
 Ort: Fähre Kronsnest, Seesteradeich, Seester  
 Info: www.fahre-kronsnest.de



**Ossenbrüggen**  
 Feinwerktechnik  
 GmbH & Co. HG

Wir bilden aus:

- Feinmechaniker (m/w/d)**
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- Kauffrau (m/w/d) für Büromanagement**

**Eine rundum gute Ausbildung!**

Bewirb dich:  
[www.ofwt.de](http://www.ofwt.de)

**So 08.09.2019, 14-17 Uhr****Tag des offenen Denkmals im Dorfmuseum „Göpelschauer“.**

Kaffee und Kuchen gegen eine Spende, verschiedene Aktionen geplant.  
 Ort: Achtern Dieck, 25371 Seestermühle  
 Eintritt: frei  
 Info: 04125 259, ziegerseestermuehe@t-online.de  
 Veranstalter: Dorfmuseum „Göpelschauer“

**So 08.08.2019, 16.00 Uhr****Pippi Langstrumpf – Open Air**

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019  
 Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · 22880 Wedel

**So 08.09.2019, 16.30-17 Uhr****30 Minuten Orgelmusik**

siehe So 04.08.2019  
 Info: www.kirche-haseldorf.de  
 Leitung: Jörg Dehmel, Orgel  
 Veranstalter: St. Gabriel, Haseldorf

**Mo 09.09. & Die 10.09.2019, 14:30-16 Uhr****In einem kleinen Apfel – Demenzführung**

In der Haseldorfer Marsch dreht sich alles um den Apfel und die Natur vor unserer Haustür.  
 Ort: Elbmarschenhaus, Hauptstraße 26, Haseldorf  
 Kosten: 7,50€  
 Anmeldung: Ines Hundsdorfer, 0151 -59 44 73 61, hundsdorfer@alzheimerpinneberg.de  
 Leitung: Tina Varga-Schicht  
 Veranstalter: TiMuG in Kooperation mit Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg

**Di 10.09.2019, 15 Uhr****Kaffeetreff**

Kaffeetreff der Kirchengemeinde Seester mit einem Bildpräsentation von Nils-Uwe Saß über die „Fähre Kronsnest“  
 Ort: Kirchensaal, Dorfstraße 38, Seester  
 Info: www.kirche-seester.de  
 Veranstalter: Evang.-luth. Kirchengemeinde Seester

**10.09.2019, 20.00 Uhr****JazzSession, CoolJazz**

mit Fred Wulff & Gästen  
 Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen

**11.09.2019, 20.30 Uhr****26. KKF: „GeTWITTERcloud“**

Reiner Kröhnert - das neue Programm!  
 Was früher noch die Spatzen von den Dächern pfffen, wird heute in die Cloud getwittert! Polit-Provokationen via Presse waren gestern, der zeitgeist-affine Machtprofi von heute nutzt die Netzwerke und diskreditiert digital, inklusive nachgereichtem Dementi!  
 Info: www.batavia-wedel.de  
 Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**13.09.2019, 20.30 Uhr****26. KKF: Liederjan**

«Ernsthaft locker bleiben»  
 Lieder aus des Lebens Schatzkiste – das aktuelle Programm Cool und locker wollen heute viele sein. Aber wie funktioniert das?  
 Für diese lockere Mischung erhielten die Liederjans schon vor vielen Jahren den „Deutschen Kleinkunst Preis“. (Ernsthaft!)  
 Info: www.batavia-wedel.de  
 Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Sa 14.09.2019, 10-12 Uhr****Zugvogelbeobach. & Seehundkiek**

Der NABU Elbmarschen lädt zur Zugvogelbeobachtung und zum Seehundkiek ein. Mit etwas Glück beobachten wir Seehunde auf der Sandbank, berichten über den Vogelzug und wollen natürlich Zugvögel auf ihren Wanderungen zwischen den Welten begegnen.  
 Treffpunkt: Audeich/Kreuzdeich Parkplatz an der Deichstöpe in Haselau  
 Kosten: Wir freuen uns über eine Spende!  
 Info: 04129-9554911  
 Veranstalter: NABU Elbmarschen

**Sa 14.09.2019, 20.30 Uhr****26. KKF: Jazz und Ringelnatz**

Hannes Grabau und das Uwe Becker Swing Quartett  
 Der Kapitän persönlich als Kuttel Daddel Du und

das Uwe Becker Swing Quartett zelebrieren Hans Joachim Ringelwitz und „Pop Musik“ der 20er und 30er Jahre in perfektem Miteinander.

Info: [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Sa 14.09.2019, 20 Uhr**

**Luv & Lee**

**Improvisationstheater**

Die beliebtesten Games der Improvisationswelt kommen hier auf die Bühne:

Rasend-realistisch, irr-witzig, knall-bunt, emotional-musikalisch präsentiert Luv und Lee das Beste, was die Improvisations-Szene zu bieten hat. Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich, tauchen Sie mit uns in die Welt der Improvisation und leben Sie im Moment. 5-4-3-2-1-LOS!

[www.luvundlee-impro.de](http://www.luvundlee-impro.de)

Eintritt: VvK 10 € • Abendkasse 15 €

**So 15.09.2019, 15-18 Uhr**  
**Genießbar oder giftig?**

Darf ich diese bunten Früchte essen?

Was Naschkatzen beim Spazieren durch die Natur wissen sollten.

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Eltern und Kinder, die etwas über genießbare und giftige Früchte im Garten und der Natur lernen möchten!

Kosten: 5€, Kinder frei

Info: [www.baumschulmuseum.de](http://www.baumschulmuseum.de)

Leitung: Irina Noack

Veranstalter: Deutsches Baumschulmuseum

**So 15.09.2019, 16.00 Uhr**

**Pippi Langstrumpf – Open Air**

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

Info: [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 15.09.2019, 17.00 Uhr**

**Das Klosterarchiv erzählt**

Elsa Plath, Frank Trende

Ort: Gräfin v. Bredow Scheune, Klosterareal Uetersen

**So 15.09.2019, 16.30-17 Uhr**

**30 Minuten Orgelmusik**

siehe So 04.08.2019

Info: [www.kirche-haseldorf.de](http://www.kirche-haseldorf.de)

Leitung: Jörg Dehmel, Orgel

Veranstalter: St. Gabriel, Haseldorf

**Mi 18.09.2019 20.00 Uhr**

**TAPS Freibühne**

**für Poesie,**

**Literatur & Musik**

Ort: Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen

**Fr 20.09.2019, 20.30 Uhr**

**26. KKF: Hans-Hermann Thielke:  
„Immer“**

Am Ende des Tages geht das Licht aus, aber bis es soweit ist, gibt es immer noch viel zu lachen. Die ganze Welt scheint momentan aus den Fugen geraten zu sein. Immer ist irgendetwas, was sich ständig und selbst verändert. Angst, Panik und schlimmste Befürchtungen bestimmen unseren Alltag.

Info: [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**So 22.09.2019, 11.00 – 17.00 Uhr**

**Herbstmarkt rund  
um das Café Langes Mühle**

Ort: Langes Tannen,

Heidgrabener Str, Uetersen

ANZEIGE



**FAHRRADHAUS  
SCHAWO**

Individuell • kompetent • persönlich

**E-Bike erfahren**

Kuhlenweg 1-3 • 25436 Tornesch  
04122 / 9670642 • [www.fahrradhaus-schawo.de](http://www.fahrradhaus-schawo.de)

ANZEIGE



**NATURAL FITTING**

Einfach wieder natürlich hören.

**DEN KLANG IHRER HÖRGERÄTE  
SPÜRBAR VERBESSERN.**

„Natural Fitting“ – das innovative und neuartige Anpass-Verfahren, das dafür sorgt, Hörgeräte in Klang und Lautstärke möglichst realitätsgetreu auf jeden Menschen und sein individuelles Hörvermögen abzustimmen.  
Einfach wieder natürlich hören.

[www.naturalfitting.de](http://www.naturalfitting.de)

**Jetzt bei uns erleben!**

**LINDEMANN  
HÖRAKUSTIK**

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen  
Telefon: 0 41 01 / 774 27 97  
[www.lindemann-hoerakustik.de](http://www.lindemann-hoerakustik.de)

**So 22.09.2019, 16.00 Uhr**

### Pippi Langstrumpf – Open Air

Ausführliche Beschreibung siehe So 21.07.2019

Ort: Theaterschiff Batavia,  
Brooksdamm · 22880 Wedel

**So 22.09.2019, 15.00 Uhr**

### Ü50 Tanznachmittag mit DJ

Ort: PARKHOTEL-Rosarium\*\*\*\*,  
Berliner Straße 10, Uetersen

**So 22.09.2019, 16.30-17 Uhr**

### 30 Minuten Orgelmusik

siehe So 04.08.2019

Info: www.kirche-haseldorf.de

Leitung: Jörg Dehmel, Orgel

Veranstalter: St. Gabriel, Haseldorf

**Fr 27.09.2019, 20.30 Uhr**

### JAWBONE

Bluegrass, Folk und Blues

Die Band JAWBONE besteht aus einer Handvoll hervorragender Hamburger Musiker, die sich zusammgefunden haben, um die alten Klangwelten der amerikanischen Urmusik neu zu ergründen.

Info: www.batavia-wedel.de

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Fr 28.09.2019, 20.30 Uhr**

### 26. KKF: Stella's Morgenstern & Heinrich Heine

„Oh, Deutschland - meine ferne Liebe!“

Ein szenischer Liederabend auf Deutsch und Englisch

In Tel Aviv fanden die Musiker aus Hamburg auf der Straße ein Buch mit Gedichten von Heinrich Heine – übersetzt ins Englische von Jim Reed und David Cram. Die beiden renommierten Heine-Kenner aus Oxford haben den Dichter, der so

modern und vielschichtig war, kongenial übersetzt.

Info: www.batavia-wedel.de

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm · Wedel

**Sa 28.09.2019, 20.30 Uhr**

### Vertiko nach Erich Kästner

vertont von Nina Majer, Ralf Böcker  
und Frederik Feindt

Ort: Gasthaus Taps, Pinnauallee 1

**So 29.09.2019, 16.30-17 Uhr**

### 30 Minuten Orgelmusik

siehe So 04.08.2019

Info: www.kirche-haseldorf.de

Leitung: Jörg Dehmel, Orgel

Veranstalter: St. Gabriel, Haseldorf

**So 03.03.2019 – So 02.06.2019**

### „wie gemalt“

Farbholzschnitte – Oscar Droegge  
Museum Langes Tannen,  
Heidgrabener Straße, Uetersen

**So 23.06.2019 – So 01.09.2019**

### „Schmidt und Konsorten“

35 Jahre Politische Welt fotografiert v. Volker Hinz  
Museum Langes Tannen, Heidgrabener Str, Uet.

**So 15.09.2019 – So 24.11.2019**

### Gudrun Becker – Malerei

Eröffnung: 14.09.2019, 16.00 Uhr

Museum Langes Tannen, Heidgrabener Str, Uet.

**Di 17.09.2019 – Di 29.10.2019**

### Fotografien Mohamad Alzabadi

Eröffnung: 17.09.2019,

Rathaus Uetersen, Wassermühlenstraße

ANZEIGE

**Autohaus**  
**Manfred SCHULTE**  
GmbH  
www.autohausschulte.de

Pinneberger Ch. 11 · 25436 Moorrege · Tel. 04122 85 92 0

Fiat Verkauf und Service  
Wohnmobilservice  
Opel-Service  
Autowäsche

ANZEIGE

**Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag**

**Geselle gesucht!**  
04101-67207

vorher

Die Pflegekasse bezahlt!

Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1-5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.

Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH · Ehmshen 33 in 25462 Rellingen · www.klempner-pinneberg.de

STADTBÜCHEREI TORNESCH

## Die neuesten Büchertipps zum Ausleihen und «Nachlesen»

Wir haben wieder unsere sechs Wichtigsten «vorgelesen» und möchten Ihnen diese als Sommertipps empfehlen.

### ■ Die H.I. T. Bibel: 500 hochintensive Übungen für Ihr Power-Workout

Als Reha-Sport gestählter Träger des doppelten künstlichen Bandes am linken Knie bin ich natürlich genau der Richtige, um ein High-Intensive-Workout-Buch zu besprechen, das sich mit allen, also wirklich allen Übungen, die man seinem Körper so antun kann, beschäftigt. Die Abbildungen zu jeder Einheit sehen teilweise schon beim Angucken schmerzhaft aus und klingen auch so („Einarmiger Klimmzug an einer Sprossenwand mit Kurzhantel“ !!?) Für den Trainer oder den Trainierenden mit entsprechender Erfahrung als professionelle Hilfestellung gedacht, gibt es hier allein 42 verschiedene Arten von Kniebeugen zu erleiden, pardon, erleben! Der Titel ersetzt natürlich kein Trainingsprogramm, ist aber ein einmaliges Nachschlagewerk. Angucken und staunen!

### ■ Cilley; Marla: Die magische Küchenspüle – Sich selbst und den eigenen Haushalt auf Hochglanz bringen

Nun gibt es ja gefühlt 100.000 Bücher über das Aufräumen, Entrümpeln und Besiegen des Chaos in unserem Haushalt, hier ist also noch eines, auch noch mit diesem typisch amerikanischen „Letsdoit“-Jargon. Eigentlich wäre das nicht mein Fall, wenn, ja wenn es nicht mit der Spüle angefangen hätte... Denn ehrlich gesagt kann ich dreckige Spülen ebenfalls nicht ausstehen, und so las ich mich fest. Auch die Idee, 27 Tage lang eine Zimmer jeweils nicht länger als 15 Minuten täglich aufzuräumen, fand ich nett. Macht auch sechsdreiviertel Stunden, das schafft was! Das Ganze nennt sich FlyLady-System und kann funktionieren. Und dann die ganzen einzuübenden Routinen, für einen Kontrollfreak wie mich geradezu ein Schlaraffenland an Ideen. Zahlreiche E-Mail-Berichte von Teilnehmern Ihres Systems runden den Band ab, wobei ich mir die Bemerkung nicht verkneifen kann, dass eine Schilderung mir doch sehr zu denken gab: Haus aufgeräumt, Frau geschminkt = guter und häufiger Sex? Will-

kommen in den Fünffzigern! Insgesamt fand ich das Buch aber brauchbar und hilfreich. Der Originaltitel lautet übrigens „Sink Reflections“, was ich noch besser fand.

### ■ Fuhrhop, Daniel: Einfach anders wohnen : 66 Raumwunder für ein entspanntes Zuhause, lebendige Nachbarschaft und grüne Städte

Und noch ein Buch zum Ordnung halten? Nein, das ist zu kurz gedacht. Dieser spannende Titel fängt zwar wie üblich mit Stauraum schaffen, Entrümpeln und Nichtrümpeln (=nach Entrümpeln keinen neuen Kram sammeln) an, aber dann wird es richtig „weiträumig“, denn aus dem Stauraum wird geteilter Raum, alternativ bewohnter Raum und neue Modelle des Miteinanders in Städten. Im Fokus steht dabei Umwelt- und Sozialverträglichkeit. Die 66 Lösungen sind teilweise praktisch, teilweise aber auch total durchgeknallt („Auf Treppen sollte nichts herumstehen, doch unter der Treppe ist Platz. Den nutzt der Hamburger Architekt Gerd Streng... einmal sogar für eine Küche, bei der ein Teil der Arbeitsfläche als Treppenpodest dient. Es sollte nur keiner dort entlanggehen, wenn jemand Möhren schnippelt. Dann muss man springen...“) Meine Befürchtung: Hoffentlich ist da vorher keiner in Hundedreck getreten, ein sehr Tornescher Problem, das würde man dann schmecken. Auf jeden Fall ein Buch zum Überdenken unserer derzeitigen Wohnkultur mit abgefahrenen Ideen. Sehenswert!

### ■ Hans Rosling: Factfulness

Der Untertitel dieses Buches lautet: „Wie wir lernen, die Welt so zu sehen, wie sie wirklich ist“. Ja, wie ist sie denn? Sind wir als Konsumenten von Medien und Nachrichtendiensten nicht gut informiert? Hans Rosling meint: Ja, das sind wir, aber was nehmen wir auf, wenn wir die Nachrichten sehen? Was bleibt in unseren Köpfen hängen? Menschen neigen dazu, vor allem dramatische, beunruhigende Dinge wahrzunehmen und sich diese zu merken. Lautet die Nachricht: etwas ist zu 30 Prozent

schlecht, wird dies als bedrohlich empfunden und somit im Gedächtnis behalten. Was ist mit den verbleibenden 70 Prozent? Sind die gut oder nur so gerade eben gut? Stellen die 30 Prozent vielleicht schon eine 50-prozentige Verbesserung gegenüber dem Vorjahr dar? Diese Fragen stellen wir uns meistens nicht. Und genau diese Fragen wären wichtig, um daraus die Schlussfolgerung zu ziehen, welche Maßnahmen erfolgreich sind um Verbesserungen für die Menschheit zu erreichen.

Und wer profitiert denn davon, wenn wir uns alle in einem alarmierten Zustand befinden? Hans Rosling fordert dazu auf, genauer nachzufragen und das kann in dieser Zeit doch wirklich nicht schaden... Ein wichtiges Buch finde ich!

### ■ Stefanie Sohr & Volko Lienhardt: 52 kleine & große Eskapaden in und um Hamburg

Ein neuer Freizeitführer für Hamburg und Umgebung, der auch mir als „Eingeborene“ viele frische Ideen beschert hat. Die grobe Einteilung in Unternehmungen für ein paar Stunden, einen Tag oder ein ganzes Wochenende gibt schon mal einen Rahmen, der die Entscheidung ein bisschen erleichtert. Schöne Fotografien geben Anreize, Karten und Tipps für die Anfahrt mit den Öffis, sowie Internetadressen und Downloads der Touren machen die Durchführung leicht.

Also „nix wie los“! Ich muss jetzt jedenfalls dringend mal wieder nach Hamburg J

*Benita Kohrt und Michael Harbeck freuen sich auf Ihren Besuch in der Stadtbücherei Tornesch.*  
WANN und WO Sie uns finden sowie WAS Sie dort erwartet:  
[www.buecherei-tornesch.de](http://www.buecherei-tornesch.de)

### ■ Die drei ??? :

#### Das Alleswisserbuch für Detektive

Bob, Justus und Peter geben Tipps, für die erfolgreiche Lösung von Kriminalfällen. Unterstützt werden sie dabei von Inspektor Cotta.

Außerdem gibt es Anleitungen für Observation und Beschattung, Erstellung von Geheimcodes und das perfekte Versteck.

Die Detektivologie umfasst auch eine kleine Pokerschule, Erste-Hilfe-Tipps und erstaunliche Phänomene. Ein Buch zum Schmökern, manchmal zum Gruseln und Staunen.

Grundwissen für zukünftige Detektive und alle ???-Fans!!

Krimi Ab 11 Jahren.





**TRITSCHOKS**  
Orthopädie-Schuhtechnik & Schuhhaus



modisch + bequem



**LEGERO®**  
Der Leichtschuh



**Gabor**



**Carl Tritschoks GmbH**  
Orthopädie-Schuhtechnik  
Hauptstr. 80, 25462 Rellingen  
☎ 0 41 01 - 22 76 2

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr



Reg.-Nr.: MQ1 0109018



**Ihr Spezialist für  
gesunde Füße...**

**25,-€**  
Warenwert

**Sichern Sie sich  
den Warengutschein  
mit der Bonuskarte.**

**und wir belohnen Ihre Treue!**



Sommer 2019

**Der Elb-Bote**

**29**

# Gemeinsam dem Tinnitus auf der Spur

Seit einem Jahr hilft nun schon das Tinnitus-Netzwerk in Rellingen Betroffenen mit Ohrgeräuschen auf der Suche nach Ursache und Therapie und stellt sich im August erneut der Öffentlichkeit vor.

■ Meike Lindemann, selbstständige Hörakustik Meisterin aus Rellingen, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema. „Ein nicht kompensierter Tinnitus hat vielfach mehr als nur eine Ursache. Eine ganzheitliche Betrachtung ist enorm wichtig, um Betroffenen helfen zu können, mit dem Tinnitus umzugehen.“ Um eine ganzheitliche Betreuung gewährleisten zu können, hat sie mit Spezialisten aus anderen Fachbereichen das Tinnitus-Netzwerk aufgebaut, die, genau wie sie selbst, wirklich helfen wollen und wissen, dass es alleine nicht immer funktionieren wird.

Hörtrainerin Traute Pfeiffer arbeitet seit vielen Jahren mit Schwerhörigen aller Altersklassen.

Es war ihr immer schon ein Anliegen ganzheitlich zu arbeiten, nicht nur die Hörstörung zu sehen: „Besonders bei Tinnitus steht der Mensch dahinter im Vordergrund.“

Alrun Bolz-Lahrman, Schulleiterin und systemische Coachin, sieht sich als Wegbereiter für Menschen, die mehr Gelassenheit erfahren möchten, um mit dem Tinnitus besser umgehen zu können. „Durch den ständigen Blick und das Hinhören zu den Tönen und Geräuschen entsteht ein permanenter Stress, der auf Dauer krank macht. Genau da setzt meine Unterstützung an.“

Auch die ausgebildete Klangschalenmassagepraktikerin Birgit Butz setzt bei den Ursachen im Bereich der nervlichen Anspannung an. „Der Tinnitus hat ja oft sehr viel mit Stress und Angespanntheit zu tun. Ich gebe die Klangmassage zur Entspannung.“ Über ihre Behandlungen von CMD, muskulär be-

dingter Fehlstellung auch im Kiefer, kommt Physiotherapeutin Maïke Meents mit dem Thema Tinnitus in Berührung. „Seit Jahren habe ich immer wieder Patienten mit Tinnitus in Zusammenhang mit CMD in meiner Praxis. Diese Erfahrungen möchte ich nun versuchen, an Betroffene weiterzugeben.“

„Zur Abklärung eines Zusammenhangs von Ohrgeräuschen und einer Fehlfunktion von Zähnen und Kiefergelenken, ist ein spezialisierter Zahnarzt ein geeigneter Ansprechpartner für Patienten“, weiß

Zahnärztin Atiyeh Mounesi, die genau diese Rolle im Netzwerk gerne übernimmt.

Nach dem großen Erfolg der ersten Informationsveranstaltung im September

letzten Jahres, wird sich das Tinnitus-Netzwerk am 8. August 2019 um 19:30 Uhr in der DRK-Sozialstation Rellingen, Appelkamp 8, erneut vorstellen. „Wir freuen uns sehr, dass wir wieder hier zu Gast sein dürfen und hoffen auf viele Besucher, die sich dabei einen Überblick über die Angebote des Netzwerkes verschaffen möchten“, freut sich Frau Lindemann. Für mehr Informationen und Anmeldungen zur Informationsveranstaltung besuchen Sie gerne die Website des Tinnitus-Netzwerkes oder melden sich telefonisch.



**Tinnitus-Netzwerk**

T 0163-219 04 05

[www.tinnitus-netzwerk.info](http://www.tinnitus-netzwerk.info)

# Mobil und immobil – mit Herz für Nostalgie

«Historisches zu erhalten, ist nur möglich, wenn man über modernes Wissen verfügt.» Kai Fülcher, Oldtimerfreund und Dachdeckermeister aus Haselau.

■ Es ist die Liebe zur Nostalgie, die Kai Fülcher auch in seinem Beruf antreibt. Er hat ein gut laufendes Dachdeckerunternehmen in Haselau. Neubauten sind natürlich das Tagesgeschäft, ansässige Bauunternehmen, aber auch private Haushalten (und -damen) buchen ihn für Dachdeckerarbeiten. Doch etwas spezieller wird es immer, wenn man eine alte Immobilie besitzt, deren Dach neu gedeckt werden muss bzw. eine Reparatur ansteht. Dann bietet sich der Kontakt zu Kai Fülcher an. «Alte Häuser reizen mich besonders, die stilistische Anpassung an das alte Gemäuer ist eine tolle Auf-

gabe», sagt Fülcher. Tatsächlich kann man auf ein altes Haus nicht jedes Dach draufsetzen. Früher hat man anders gebaut und neue Baurichtlinien müssen berücksichtigt und eingehalten werden. Optisch darf man aber keinen Fauxpas landen. «Ein Spagat, der die Arbeit interessant macht», so Fülcher. Privat sammelt er Historisches, z.B. seinen alten ALLGAIER Typ R18. Den muss er noch mit der Hand ankurbeln. Ohrenbetäubend klingt jeder einzelne Kolbenschlag. Da haben die 18 Pferde im Motor noch Namen. Mit Herz und mittlerweile viel angelesenem Fachwissen pflegt und hegt er diesen

Trecker. Passend zur Zugmaschine besitzt er zwei große alte Blockwagen mit Heuladerahmen, mit denen man früher das Heu eingefahren hat. Wenn er stolz sein Gespann aus der «Garage» – einem (natürlich) historischen Hof in Seestermühle – fährt, fühlt man sich in die 40er Jahre versetzt. Auf dem Hof wurden im Übrigen früher viele historische Landmaschinen gesammelt. Besondere Bekanntheit erlangte der Hof als Versteck von 91 Bilder des umstrittenen Malers Emil Nolde. Seinen Bildern drohte durch die Nationalsozialisten im Dritten Reich die Vernichtung. 1983 wurde dem Hofbesitzer für sein vielseitiges Engagement in Kultur, Gesellschaft und Landwirtschaft das Bundesverdienstkreuz ausgehändigt.

sämtliche Dacharbeiten professionell und bequem gefertigt werden. Denn eines ist ganz wichtig bei den Dächern in der sturmerprobten Marsch: Es muss alles ganz dicht und es darf keine Schraube locker sein.

*Mit modernster Technik in luftiger Höhe. Dacharbeiten sind auch kostengünstig ohne Gerüst möglich.*



Auch dienstlich fällt Kai Fülcher (h) alt auf. Bei den täglichen Besuchen seiner zahlreichen Baustellen, fährt er mit seinem Mercedes Benz W123, Baujahr 1980, vor, gepflegt als sei er gerade vom Band gerollt und natürlich mit einem H-Kennzeichen versehen! Aber nur „Old School“ geht natürlich auch nicht. Für die täglichen Arbeiten benötigt man natürlich modernste Technik. Das Unternehmen verfügt über einen imposanten neuen Baukran mit einem Arbeitskorb für zwei Personen und einer Ausfahrhöhe von 30 Metern. Damit können

Fotos: Fotografie Plautz



# Auf der Suche nach dem, was glücklich, gesund und zufrieden macht ...



...war auch Anja Freese. Nachdem sie viele Jahre als Hebamme und im Vertrieb das Hamsterrad getreten hat, wandte sie sich der Heilpraktik zu und hat jetzt das Informationszentrum der Gesundheit in Rellingen eröffnet.

Anja Freese

■ Aus ihren eigenen Erfahrungen zieht sie Motivation und Grundlage für ihre Vorträge, mit denen sie sie ihren Zuhörern Inspiration, Lebenshilfe und Motivation gibt, um den eigenen ganz persönlichen Weg finden und gehen zu können. Drei Themen stehen dabei im Mittelpunkt:

## Wege zur ganzheitlichen Gesundheit

„Medicus curat, natura sanat. Der Arzt behandelt, die Natur heilt.“ In ihren Vorträgen erläutert Anja Freese die Behandlungsmethode Human Neuro Cybrainetics (HNC), die mit dem Menschen, seinem Nervensystem und dessen Regelkreisläufen arbeitet.

Alternative Schmerzmedizin

Wie kannst du deinen Körper bestmöglich unterstützen?

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Welche Möglichkeiten hast du, deinen Körper in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen?

## Sie sind nicht krank, Sie sind durstig!

Der Buchtitel des indischen Autors Dr. med. F. Batmanghelidj macht deutlich, das Wasser mehr ist als seine chemische Formel zu vermitteln vermag. Über 10 Jahre hat Anja Freese sich mit der nur scheinbar einfachen Frage „Was ist Wasser?“ beschäftigt und dabei ganz unabhängig von der

Frage nach mehr oder weniger erwünschten Zusatzstoffen im Wasser gelernt, welche für Wohlbefinden und Gesundheit ganz wesentlichen Qualitätsunterschiede es bei Wasser gibt. „Begriffe, wie: totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiert Wasser werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt“, beantwortet Frau Freese die wichtigen Fragen zur Wasserqualität in ihren Vorträgen.

## Einführung in die Welt der ätherischen Öle

„Ob für Wellness, Körperpflege oder für den Haushalt – naturreine, ätherische Öle können die physische, mentale und emotionale Balance positiv unterstützen“, weiß Anja Freese. Pflanzen produzieren ätherische Öle, um sich in der Umwelt zu behaupten, Menschen nutzen sie seit ca. 5.000 Jahren zur Gesunderhaltung und für mehr Wohlbefinden.

„Lass Dich überraschen, wie vielfältig Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbauen kannst.“ Zum Thema ätherische Öle bietet Frau Freese verschiedene Vorträge, Workshops und Schulungen an.

Auf Ihrer Homepage [www.anja-freese.de](http://www.anja-freese.de) steht, wann welche Vorträge stattfinden und man kann sich für den Newsletter anmelden, um immer auf dem Laufenden zu sein.

Foto: A. Freese



## Was man über Wasser wissen sollte!



**Wasser – die gesunde Lösung:** Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

**Wie steht es um unser Leitungswasser?**

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate: Wie sieht es wirklich aus?

**Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?**

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiert Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

**Was macht ein gesundes Wasser aus?**

**Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?**

**Molekularer Wasserstoff...** das vielleicht beste Antioxydant der Welt?

**Veranstaltungsort:**

Anja Freese, In der Rellinger Passage, Hauptstraße 74, 25462 Rellingen

## Info-Vorträge:

03.06.19

01.07.19

01.08.19

um 17 Uhr und 19.30 Uhr

Für Einzeltermine und eine persönliche Beratung bei Ihnen vor Ort schreiben Sie mir gerne eine E-Mail oder rufen Sie mich an.

# Die Mischung macht's

Im BoB's Tee-Regal gibt es außer Tee auch Gewürze, Süßwaren und Geschenkartikel, demnächst auch verschiedene leckere Öle...



Rita Sievers freut sich auf Ihren Besuch im Bob's Tee-Regal – wenn es um mehr als um leckeren Tee geht.

## Die Mischung macht's

Im BoB's Tee-Regal gibt es außer Tee auch Gewürze, Süßwaren und Geschenkartikel – demnächst auch verschiedene leckere Öle ...

Jetzt mit Volldampf in Uetersen! Wenn der Teekessel kocht, fehlt nur noch aromatischer und wohlschmeckender Tee. Dann sind Sie im BoB's Tee-Regal in der Einkaufsstraße genau richtig. Frau Sievers berät Sie gerne und empfiehlt Ihnen den richtigen (Bio-) Tee für Ihren Geschmack – aufputschend, fruchtig, beruhigend, aromatisch oder sinnlich. Für jeden ist etwas dabei und wenn Sie sich noch unsicher sind, dann probieren Sie direkt im Ladengeschäft, bevor eine Entscheidung fällt.

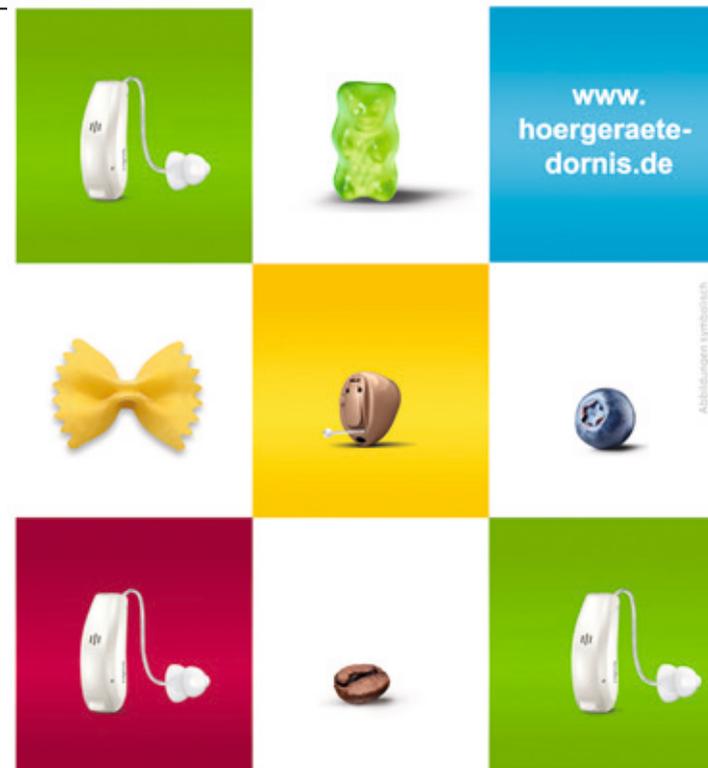
Bis Juni war das Ehepaar Sievers auch noch in Wedel mit einem kleinen Teegeschäft vertreten, aber «wir wollen uns auf einen Standort konzentrieren. In Uetersen haben wir seit 2013 einen gutlaufenden, doppelt so großen Laden wie in Wedel, jetzt müssen wir uns nicht mehr zerreißen und können für

die Kunden in Uetersen täglich präsent sein», freut sich Rita Sievers. Aber es gibt nicht nur Tee, auch tolle Geschenkideen, Tassen, Teekannen und vor allem Gewürze stehen im Angebot. «Die Gewürze sind etwas ganz Besonderes, Ich habe Kunden aus Hamburg, die kommen extra wegen der Gewürze», sagt sie nicht ohne Stolz. Eine tolle Idee sind auch die Teepostkarten. Ein passendes Motiv aussuchen, Briefmarke und ab die Post. Einfach mal stöbern, Sie finden mit Sicherheit etwas Schönes – die Mischung macht's.



Teepostkarten bestückt mit zwei Teebeuteln und einem netten Gruß – tolle Idee!

**Bob's Tee-Regal**  
Großer Sand 3  
25436 Uetersen,  
T 04122 9995255



www.  
hoergeraete-  
dornis.de

Abbildungen symbolisch

## KLEIN ABER OHO!

Moderne Hörgeräte sind fast unsichtbar – und doch voller modernster Technik. Probieren Sie's aus. Beim kostenlosen Probetragen. Jetzt einen Termin bei uns im Fachgeschäft vereinbaren.

**HÖRGERÄTE DORNIS**  
GmbH

Wedel · Rosengarten 5 (Ärztelhaus) · 22880 Wedel · T 04103 122119  
Hamburg-Rissen · Wedeler Landstr. 43 · 22559 Hamburg · T 040 81957709

Wir sind einer von über 500 HÖRExperten in Deutschland · www.hoerex.de



# DIE SONNE GENIESSEN – MIT DER RICHTIGEN SONNENBRILLE!

Damit Sie die wohl schönste Jahreszeit sicher und ungetrübt in vollen Zügen genießen, erhalten Sie bei uns Ihre perfekte Sonnenbrille. Verbinden Sie jetzt den wichtigen und sinnvollen **Schutz vor Blendung und gefährlicher UV-Strahlung** mit dem modischen Look unserer aktuellen Sonnenbrillen-Kollektion.

Sie werden diesen Sommer lieben. **Unsere Brillengläser sind genau die richtige Wahl für Sie.** Egal ob in der Freizeit, im Urlaub, beim Sport oder im Alltag.

## Haase

AUGENOPTIK

Am Markt 8 · 25436 Uetersen · Telefon 04122 / 4 19 76