

# Der Elb-Bote

GRATIS  
für Sie!

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 24 · Frühjahr 2025

**Osterlachen**

**Eine besonders  
schöne Tradition**

**Kinderlachen**

**Elbschule Wedel  
schult ein**

**Fitness machen**

**Fit bleiben  
unter Anleitung**

**TERMINE: FRÜHJAHR 2025**

Regionalmagazin für die Elbmarsch

Uetersen / Tornesch / Wedel-West und Umgebung



**Einstärken-Sonnengläser ab 35€**  
**Gleitsicht-Sonnengläser ab 165€**

Angabe gilt für opt. 17-4 opt. 2. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.

Untersee • Am Markt 3 • T. 04122.964 99 49  
 Torstraße • Lindenweg 2 • T. 04122.69 95  
**LÜHR OPTIK GmbH • lhr-optik.de**

**SEIT 40 JAHREN FÜR SIE DA**

**LÜHR**  
**O-OPTIK**

## Endlich vorbei

Der Winter, die kalte Zeit und das „Gegeneinander“ scheinen ein Ende zu finden. Man spricht jetzt wieder miteinander, noch nicht unbedingt, weil man es will, eher weil man es muss, aber immerhin. Vielleicht ist das ja ein guter Anfang in Richtung Entspannung. Vielleicht ergibt sich daraus wieder ein Zuhören und Aufeinanderzugehen – das wünsche ich mir.

Vielleicht gibt es auch bald die Einsicht, dass Krieg und Vernichtung nur mit Worten enden können, ob man will oder nicht.

Vielleicht wird man auch bald merken, dass Menschen, die für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit sind, nichts Böses im Sinn haben, keinem etwas wegnehmen wollen und keine Einschränkung von Freiheit fordern, sondern im Gegenteil, sich einfach nur wünschen, dass uns allen klar wird: Wir leben auf derselben Erde, atmen dieselbe Luft, baden im selben Meer und benötigen denselben Wald zum Leben; dass der Mensch begreift, wie notwendig es ist, die Natur zu schützen, weil sie essenziell ist, im Übrigen nicht nur für unser Überleben, sondern auch für die Wirtschaft und für die Vermeidung von Flucht und Vertreibung.

Vielleicht wird uns bald wieder bewusst, dass wir alle miteinander verwandt sind und wir die großen Probleme nur gemeinsam lösen können.

Vielleicht sind die Menschen in der letzten Zeit einfach nur etwas irritiert und verwirrt durch Hetze und Populismus und im Grunde doch ganz soziale und friedliebende Wesen.

Vielleicht wird es ja doch ein ganz toller Frühling, das wünsche ich Ihnen und auch mir. Alles Liebe, Ihr

*Christof Plautz*

### Impressum

#### Verlag:

VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51  
 25421 Pinneberg

T 04101 50 58 99  
 mail@pinnauboten.de

[www.pinnauboten.de](http://www.pinnauboten.de)

#### Herausgeber:

Werbeagentur &  
 Fotografie Plautz  
 Deichreihe 46  
 25489 Haseldorf  
 T 04129 955 633  
 info@plautz.de  
[www.plautz.de](http://www.plautz.de)

#### Chefredakteure:

Dr. Simone Plautz u.  
 Christof Plautz

#### Layout/Produktion:

Werbeagentur &  
 Fotografie Plautz

#### Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH,  
 71522 Backnang

**Hinweis:** Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlages. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

### Inhalt

- 4 KlimaBote**  
Vom Winde geweht
- 7 Mitgefühl**  
Wolfgang Tarrach
- 8 Jubiläum**  
25 Jahre Hus Rosenhagen
- 10 Frühjahrstermine**  
Veranstaltungstipps
- 25 Elbschule Wedel**  
hat gut gerechnet
- 26 Kulturverein Haseldorf**  
wird 30 Jahre jung
- 28 Osterlachen**  
Diakoniestation  
erklärt die Tradition
- 30 Gesund und fit**  
mit dem Prisma  
Gesundheits-Studio
- 32 Lindenhof Heist**  
Eine ideale  
Hochzeitslocation
- 35 Briefmarken sammeln**  
ist cool – altmodisch ist  
nur das Image

## Erneuerbare Energien – Windkraft

# Der Wind – eine nie versiegende Energiequelle

Die Energiewende ist entscheidend dabei, unsere Zukunft klimaneutral zu gestalten. Denn einerseits werden die höchsten Emissionen im Energiebereich ausgestoßen, andererseits konnten hier die meisten Fortschritte bezüglich Emissionsrückgängen erzielt werden.

■ Seit 1990 sanken die Emissionen um 48 Prozent, am meisten im Energiesektor (siehe Abb. 1, S. 6). Auch im Jahr 2024 war die Energiewirtschaft der Sektor, in dem die meisten Emissionen eingespart werden konnten und somit das Erreichen der Klimaziele überhaupt möglich war. So konnte 2024 gegenüber dem Vorjahr 3 Prozent eingespart werden. 80 Prozent davon sind auf die Energiewende zurückzuführen (siehe Abb. 2, S. 6).

Die Agora Energiewende, eine für Politik, Wirtschaft und Gesellschaft beratende Organisation, die sich wissenschaftlich fundiert mit der Transformation des Energiesystems beschäftigt und unabhängig von Politik und Industrie durch Stiftungen finanziert wird, analysiert die Entwicklung folgendermaßen:

„Klimapolitik wirkt, wenn sie politisch mit Einsatz und über Legislaturperioden hinweg stabil vorangetrieben wird. Die großen Erfolge bei der Senkung der Emissionen im Stromsektor unterstreichen dies.“

Tatsächlich ist der Anteil der erneuerbaren Energien am Stromverbrauch auf rund 55 Prozent gestiegen und dieser soll weiter vorangetrieben werden. Zwei Arten von erneuerbaren Energien sind besonders relevant für die Energiewende: Solarenergie und Windenergie. Solar hat bisher zwar einen deutlich geringeren Anteil am Strommix, wurde zuletzt aber rasant ausgebaut. **Wind ist bis jetzt die bedeutendste Quelle der erneuerbaren Energien und hat sogar die Kohleverstromung als größte Energiequelle Deutschlands abgelöst.** Was also macht Windkraft

eigentlich aus und warum ist sie so bedeutend?

Schleswig-Holstein steht als Bundesland beim Thema Windenergie besonders im Fokus, da es an Nord- und Ostsee grenzt sowie als eine der windreichsten Regionen Deutschlands gilt. Bei der Windkraft wird unterschieden zwischen On-Shore- (an Land) und Off-Shore-Anlagen (auf dem Meer). Beide haben Vor- und Nachteile.

Onshore-Windenergie hat sich in den letzten Jahrzehnten als kosteneffiziente und technologisch ausgereifte Form der Stromerzeugung in Deutschland etabliert. Die Produktionskosten sind relativ gering und auch die Wartung ist im Vergleich zu Offshore-Anlagen deutlich kostengünstiger. Doch es gibt auch Herausforderungen: Der Ausbau der Windkraft an Land hat sich in den letzten Jahren verlangsamt. Einer der Hauptgründe sind komplexere Genehmigungsverfahren, die den Bau neuer Anlagen erschweren. Gleichzeitig gibt es in Teilen der Bevölkerung Vorbehalte gegenüber Windrädern, die sich in Sorgen um Lärmbelästigung, den Eingriff ins Landschaftsbild oder negative Auswirkungen auf den Artenschutz – insbesondere auf Vogelpopulationen – äußern.

Im Gegensatz dazu haben Off-Shore-Anlagen die entscheidenden Vorteile, dass auf dem Meer konstanter Wind weht und in der Regel auch höhere Windgeschwindigkeiten herrschen. Der Energieertrag, also die Stromerzeugung pro Anlage, ist deutlich höher. Zudem sind die Anlagen häufig weit weg vom Festland, sodass sie das Landschaftsbild für die Bevölkerung weniger stören. Die Bedeutung der Offshore-Windkraft wächst immer mehr. So hatte sich die Ampelregierung ambitionierte Ziele gesetzt und plante, die Offshore-Kapazitäten bis 2030 erheblich auszubauen. Aber auch bei Offshore-Anlagen gibt es ökologische Bedenken: Die Eingriffe in das Meeresökosystem, beispielsweise durch Baumaßnahmen oder Lärm, können Meeressäuger und andere Meeresbewohner beeinträchtigen. Zudem sind Offshore-Windparks auf eine leistungsfähige

Netzanbindung angewiesen, um den Strom effizient ins Landesinnere zu transportieren.

Trotz der Kritikpunkte muss immer wieder auch betont werden, dass ein konsequenter und schneller Ausbau der Windenergie notwendig ist, um

die Klimaziele zu erreichen. Windenergie ist im Vergleich zu anderen erneuerbaren Energiequellen unverzichtbar, weil sie konstant hohe Erträge liefert und weniger wetterabhängig ist als Solarenergie.

Während Photovoltaikanlagen vor allem tagsüber und bei Sonnenschein Strom erzeugen, liefern Windkraftanlagen – insbesondere Offshore-Anlagen – auch bei bedecktem Himmel und in der Nacht Energie.

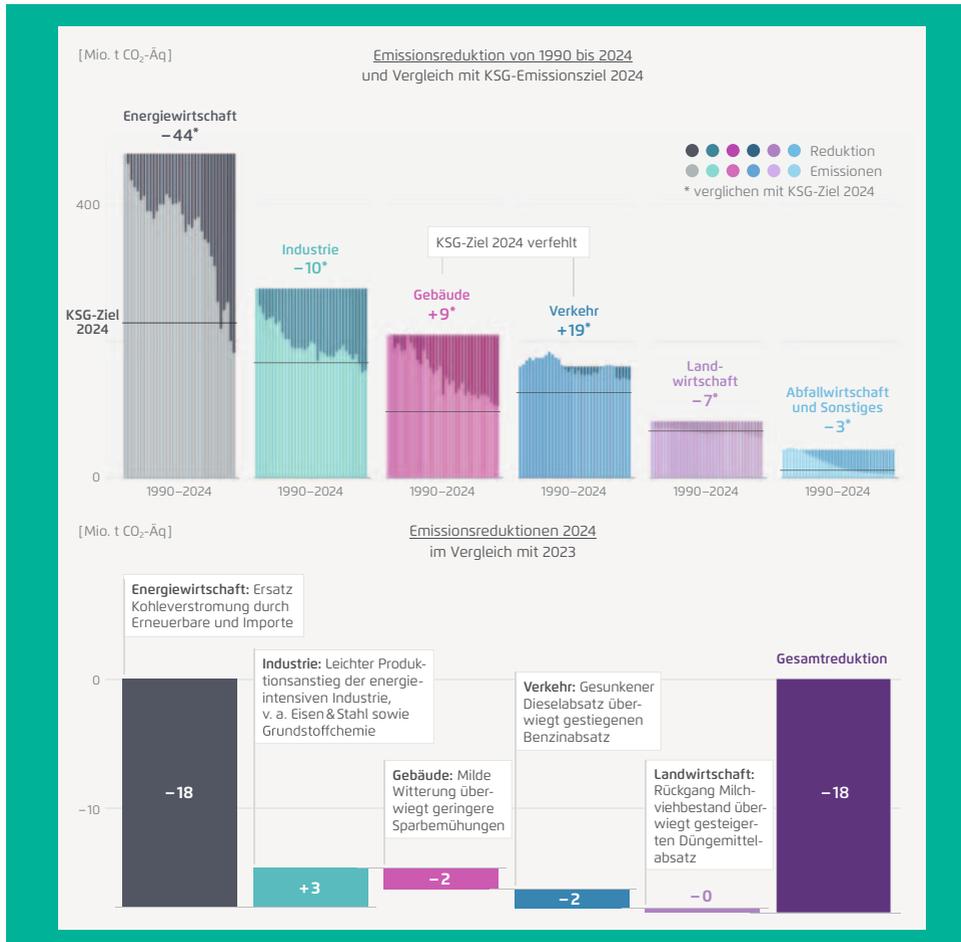
Dennoch sind die Bedenken vieler Menschen gerade in Regionen mit hohem Windkraftausbau nicht zu ignorieren. Sie lassen sich aber durch verschiedene Maßnahmen entschärfen. Eine Möglichkeit ist die finanzielle Beteiligung der Bevölkerung an Windkraftprojekten. Wenn Bürger\*innen direkt von den Erträgen profitieren – sei es durch vergünstigte Stromtarife oder Dividenden aus lokalen Windparks – steigt die Akzeptanz spürbar. Auch Kommunen können über Steuereinnahmen und Standortabgaben wirtschaftlich von Windparks profitieren. Außerdem können Anwohner\*innen durch frühzeitige Bürgerdialoge und transparente Planungsverfahren aktiv mit einbezogen werden. Wenn Menschen nicht das Gefühl haben, dass über ihre Köpfe hinweg entschieden wird, sondern selbst Teil der Energiewende sein können, entsteht eher Zustimmung.

Auch ökologische Bedenken müssen ernst genommen werden. Neue Technologien und verbesserte Standortanalysen, die dazu führen, dass sensiblere Gebiete von vornherein ausgespart werden, können helfen. Auch im Offshore-Bereich wird bereits an schonenderen Verfahren gearbeitet, um die Auswirkungen auf Meereslebewesen insbesondere durch den Baulärm zu minimieren.

Zusammenfassend gesagt ist Windkraft nicht nur eine der wichtigsten Säulen der Energiewende, sondern auch eine, die mit den richtigen Maßnahmen nachhaltig und akzeptabel gestaltet werden kann. Wenn wirtschaftliche Vorteile, ökologische Verantwortung und gesellschaftliche Akzeptanz zusammengedacht werden, kann die Windenergie nicht nur als Notwendigkeit, sondern auch als Chance für eine klimafreundliche Zukunft wahrgenommen werden.



## Entwicklung der Treibhausgasemissionen in Deutschland und Emissionsreduktion im Vergleich zu 1990 (oben) und zu 2023 (unten)



Quelle – Agora Energiewende (2024) nach UBA (2024a) • 2024: Schätzung von Agora Energiewende basierend auf AGEB (2024a). Indikative Sektorziele abgeleitet aus Klimaschutzgesetz.

### Quellen:

• Agora Energiewende (2025): Die Energiewende in Deutschland: Stand der Dinge 2024. Rückblick auf die wesentlichen Entwicklungen sowie Ausblick auf 2025. URL: <https://www.agora-energiewende.de/publikationen/die-energiewende-in-deutschland-stand-der-dinge-2024>

• Sander, L. (2025): Strommix Deutschland: Wie hoch ist der Anteil erneuerbarer Energien? URL: <https://www.ndr.de/nachrichten/info/Strommix-Deutschland-Wie-ist-der-Anteil-erneuerbarer-Energien%2Cstrommix102.html>

• Sachstandsbericht Deutscher Bundestag (2019): Zu ökologischen Auswirkungen von Windkraftanlagen. URL: <https://www.bundestag.de/resource/blob/627700/d2062d540c0e87120ce20046681c8622/WD-8-139-18-pdf-data.pdf>

• Umweltbundesamt (2023): Windenergie an Land. URL: <https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/erneuerbare-energien/windenergie-an-land#flaechen>

## Wann wird Mitgefühl endlich wieder en vogue?



Geht es auch ein bisschen langsamer? Diese Frage stellen sich zurzeit viele Menschen. Sie haben den Eindruck, dass sie den aktuellen Entwicklungen kaum noch folgen können. Eine Veränderung jagt die nächste. Das, was bis gestern noch als verlässlich galt, wird heute schon über Bord geworfen. Damit fühlen sich viele überfordert und verunsichert.

■ Erst gewinnt Donald Trump die Präsidentschaftswahlen in den USA. Die Fülle der Dekrete, die er in den ersten Tagen unterzeichnet, lassen einen sprachlos zurück. Raus aus der WHO. Raus aus dem Pariser Klimaschutz-Abkommen. Er will Grönland kaufen – über die Köpfe der betroffenen Menschen hinweg. Mit welchem Recht? Er erhebt Zölle, ohne die weitreichenden Auswirkungen wirklich durchdacht zu haben. Was kommt als nächstes? Während wir noch staunend mit offenem Mund die Nachrichten verfolgen, macht ein deutscher Parteivorsitzender Ankündigungen, die einen ebenso sprachlos zurücklassen. Ohne Not tritt er damit eine Auseinandersetzung los, die Hundert-

tausende auf die Straßen treibt. Vor allem die Älteren sind es, die aus Sorge um ihre Kinder und Enkel aktiv werden. Wieder stellt sich die Frage: Was kommt als nächstes?

Auch wenn es anstrengend ist: Wir müssen Flagge bekennen. Dafür, dass die Würde des Menschen unantastbar ist und bleibt. Dafür, dass politisch rechten Gedanken erst recht keine rechten Taten folgen dürfen. Dafür, dass sich geflüchtete Menschen genauso sicher fühlen können wie Menschen, die ein Volksfest besuchen. Dafür, dass Vielfalt bereichernd ist. Dafür, dass alle Menschen auf unserem Planeten gut und möglichst lange leben können. Dafür, dass Gerechtigkeit wichtiger ist als Profit.

Die Wärme des nahenden Frühlings könnte ein Bild sein für die Wärme eines respektvollen, verantwortungsbewussten und vertrauensvollen Umgangs miteinander. Dafür lohnt es sich auf die Straße zu gehen – egal, ob das Wetter gut ist oder nicht!



Wolfgang Tarrach  
Freiberuflicher Hochzeits- und Trauerredner  
Tel.: 0176-24111266  
wolfgang.tarrach@t-online.de

# 25 Jahre Hus Rosenhagen

## „Freiheit, die ich meine“



„Wie wollen wir eigentlich mal im Alter leben, war damals die Frage, die wir uns stellten“, erinnert sich Waltraud Walter, Mitbegründerin der Kiwitlücke eGbR, einer Einrichtung für ambulant betreutes Wohnen.

Die Frage war schnell beantwortet: „Es sollte möglichst kein Pflegeheim im herkömmlichen Sinne sein“. Der Wunsch war es, so viel Normalität und Eigenverantwortung wie möglich beizubehalten und so wenig Hilfe und Betreuung wie nötig in Anspruch zu nehmen. Das ist das Konzept einer Wohngemeinschaft für pflegebedürftige und demente ältere Menschen sowie für Bewohner mit psychischen Erkrankungen. Eine Gemeinschaft, in die sich jeder nach seiner Façon einbringen kann, sei es beim Einkaufen oder Kochen etc.

Die Mitglieder der Wohngemeinschaft begegnen

sich in der großen Wohnküche, dort können sie sich austauschen, gemeinsam lachen, kochen und auch spielen, ein idealer Ort, um geistig und sozial fit zu bleiben.



*Ein gemütliches Ambiente in der WG Hus Rosenhagen. Hier fühlen sich 15 Bewohner wohl.*

Dieses Prinzip, in der „vertrauten Welt“ alt zu werden, ist nicht neu. In den Niederlanden, Frankreich Belgien und Großbritannien ist das Wohnmodell schon seit längerem erfolgreiche Praxis. In Deutschland hingegen ist dieses Lebenskonzept für pflegebedürftige und demente Menschen noch relativ neu, gewinnt aber an Relevanz. So individuell und unterschiedlich die Bedürfnisse der Menschen sind, so viele Alternativen sollte das Angebot für altersge-

rechte Lebensformen haben, und dazu gehört auch die familienähnliche Wohngemeinschaft.



*Der wunderschöne Bauerngarten – ein Kleinod für Mensch und Tier.*

Die vergleichsweise kleinen Wohneinheiten bieten Geborgenheit, Sicherheit und Vertrautheit sind wichtige Kriterien besonders für psychisch oder an Demenz erkrankte Menschen.

„Der Traum wurde wahr“, sagt Walter nicht ohne Stolz, „nach anfänglichen behördlichen Hürden, unser Konzept war ja in Deutschland ziemlich neu, haben wir vor 25 Jahren eine wunderschöne Immobilie in Elmshorn gekauft und sie komplett für die Ansprüche einer betreuten Wohngemeinschaft umgebaut. ‚Hus Rosenhagen wor born‘, ein tolles Gefühl.“

Auf dem Grundstück befindet sich ein schöner Bauerngarten mit Rundwegen und Sitzmöglichkeiten, der bei schönem Wetter zum Klönen mit Mitbewohnern oder einfach nur zum Verweilen einlädt.

Das 640 qm große Reetdachhaus aus dem Jahre 1670 (!) bietet heute 15 Bewohnern ein schönes Zuhause. Sogar ein Treppenlift ist im Haus verbaut.

Das WG-Konzept ging auf, es folgten weitere WGs „Min tu Hus“ in Tornesch, „WG Am Bleekerstift“ in Uetersen und die „WG Kivitz Rege“ in Kiebitzreihe bei Elmshorn.

Die betreuten Wohngemeinschaften sind somit eine gute Alternative, um behütet und eigenständig alt zu werden.

**Kiwitlücke eGbR, Waltraud Walter**  
Ambulant betreute Wohngemeinschaften,  
Kammerrege 58, Haseldorf, T 04129 955 97 20  
[www.betreute-wohngemeinschaften.de](http://www.betreute-wohngemeinschaften.de)

ANZEIGE

## So kommen Sie wieder leicht, bequem und sicher aus dem Haus!

### Rehafachzentrum für Dreiräder & Sonderfahrzeuge

Telefonische Beratung zu den Öffnungszeiten, gern liefern wir auch zu Ihnen nach Hause. Abholung ist ebenfalls möglich.



#### EIN HOCH AUF DIE KOMFORTZONE

Das LEPUS STEPS punktet mit einer Sitzhöhe von bis zu 63 cm. So kann man bequem nach unten treten, zugleich sieht man gut und wird gut gesehen. Das Aufsteigen wird zum gefahrlosen Platznehmen, indem man sich einfach seitlich niederlässt und dann ein Bein über den niedrigen Rahmen hebt.

„Gerne können Sie einen Termin für eine Probefahrt vereinbaren“, sagt Inhaber Daniel Sauter.



Elisabeth H. ist über achtzig Jahre alt und eigentlich topfit. Jedoch im letzten Winter häuften sich die Schwierigkeiten beim Fahren mit ihrem elektrischen Fahrrad.

„Ich bin insgesamt doch etwas unbeweglicher geworden, und der Straßenverkehr ist mir ein bisschen zu hektisch geworden.“



## Die Fahrradboerse

... der bessere Service für's Rad!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12.30 und 14-18.30, Sa. 9-13 Uhr  
Langelohde 65 | 25337 Elmshorn | Tel. 04121 764 63

[www.die-fahradboerse.de](http://www.die-fahradboerse.de)



„Hus Rosenhagen“ wurde 1670 gebaut, vor 25 Jahren von der Kiwitlücke eGbR gekauft und komplett renoviert.

**Bitte beachten Sie:**

Alle hier genannten Termine unter Vorbehalt!  
Infos unter den jeweiligen Websites.

**März****Fr 7.3. und Sa 8.3.2025 20 Uhr****Die Schmalspur-Gigolos**

Komödie von Frank Piotraschke

Für Thomas und Stefan läuft es nicht wirklich rund. Arbeitslos oder im Job zurückgestuft, geschieden oder ganz ohne Beziehung, und in Kuddels Kneipe haben sie etliche Bierchen auf dem Zettel stehen. Es muss sich etwas ändern! Und Stefan hat auch schon eine Idee: Es gibt doch genügend Frauen, die erotische Erfüllung suchen und bereit sind, dafür einiges springen zu lassen. Warum sollte Thomas nicht den Damen diese Freude machen? Zumal er nach Stefans Meinung dafür optimal geeignet ist.

Stefan hat auch schon eine Annonce geschaltet und einen Experten mitgebracht: den Callboy Rico, der Thomas alle Kniffe beibringen soll.

Klasse! Jede Nacht eine andere Frau und dafür noch viel Geld bekommen ... doch so einfach, wie gedacht ist das Leben als Gigolo dann doch nicht.  
**Ort:** Theater Wedel, Rosengarten 9, Wedel  
**Info:** www.theater-wedel.de

ANZEIGE



**Tischlerei**  
**GIRNUS** GEHT

Fenster und Haustürelemente aus Holz und Kunststoff  
Innen- und Dachausbauten · Einbauschränke · Einbruchschutz

**Besuchen Sie unseren  
AUSSTELLUNGSRaum**

Franz-Kruckenbergr-Str. 6  
Uetersen · Telefon 04122 /2104  
www.tischlerei-girnus.de

**Sa 8.3.2025 19.30 Uhr****Blue Clarinet Stompers**

Die Band spielt aus dem Repertoire der Jazzclarinetisten der 20er Jahre, die in Chicago und New York tätig waren. Die Musik wurde unter der Woche in kleinen Kellerbars (speakeasies) in diversen Besetzungen dargeboten.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**So 9.3.2025 16 Uhr****Kindertheater – Dornröschen**

Märchen des Monats

in Kooperation mit dem Galli-Theater Hamburg

In Zusammenarbeit mit dem Galli-Theater Hamburg werden regelmäßig Kinderstücke gezeigt. In der Regel werden die theaterbegeisterten Darsteller des Galli-Theaters jeweils am ersten Sonntag des Monats ein Stück aus ihrem Repertoire zeigen.

**Ort:** Theater Wedel, Rosengarten 9, Wedel  
**Info:** www.theater-wedel.de

**Fr 14.3. und Sa 15.3.2025 19.30 Uhr****Das Abschiedsdinner**

Eine Komödie – Vor Hausfreunden wird gewarnt  
Freundschaften wollen gepflegt werden und kosten daher viel Zeit, diese ist jedoch in unserer modernen Welt eine recht knappe Ressource, insbesondere wenn die Freundschaften zu lästigen

Verpflichtungen verkommen sind. „Warum gehen wir zu Einladungen, von denen wir uns eigentlich wünschen, dass die Leute absagen?“ Dies denkt sich Pierre und erzählt seiner Frau Clotilde von der praktizierten Idee eines Bekannten, der Abschiedsdinner für Freund\*innen gibt, die er endgültig loswerden möchte und ohne dass diese davon wissen. Diese Idee der „Freundschaftsoptimierung“ gefällt dem Paar und sie wollen es als erstes an Bea und Antoine ausprobieren.

**Achtung Trigger-Warnung:** In dem Theaterstück wird Suizid thematisiert. Bei manchen Menschen kann dieses Thema negative Reaktionen auslösen. Bitte achtsam sein, wenn das bei Ihnen der Fall ist.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**Sa 15.3.2024 13-17 Uhr****Möller Technicon Jugendlabor**

Zentrales Element ist der programmierbare Mikrocontroller Arduino. Mit Hilfe eines Steckbords kann eine Vielzahl verschiedener elektronischer

Bauteile wie Farb-LEDs, Sensoren, LCD-Anzeigen und Schalter angesteuert werden. Eine sehr gute Voraussetzung, um die Jugendlichen anhand von Versuch und Irrtum in die digitalen Steuerungen und ins Programmieren einzuführen. Informatikstudent Felix Sunke betreut die Gruppe.

An diesem Termin wird der Schwerpunkt auf das Bauteil „Sensoren“ gelegt, damit Lichtveränderungen (Optik), Stromveränderungen (Elektronik) oder Geräuschveränderungen (Akustik) erkannt und mit dem Arduino verarbeitet werden können.

**Anmeldung:** technicon-stadtmuseum@wedel.de  
**Ort:** Rosengarten 10, Wedel  
**Info:** www.wedel.de/kultur-bildung/veranstaltungen

**So 16.3.2025 16 Uhr****Oh, wie schön ist Panama**

Von Marianne Terplan nach Janosch, Theaterstück mit viel Musik für Menschen ab 3 Jahren

Hurra, sie sind wieder an Bord: Der kleine Bär und der kleine Tiger! Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten!

ANZEIGE



**Der Baum lebt durch dich**

**Friedhofswald Appen**  
www.friedhofswald-appen.de  
T 04101 69 11 23



Der Tod  
hinterlässt uns  
eine Aufgabe:  
die würdige  
Bestattung.



Reuterstr. 88a  
25436 Uetersen

Tel. 04122 - 25 77  
www.hinrich-bestattungen.de

Der kleine Bär und der kleine Tiger sind dicke Freunde. Und sie fürchten sich vor nichts, weil sie zusammen wunderbar stark sind. In ihrem Haus am Fluss haben sie es gemütlich. Doch eines Tages machen sie sich auf den Weg und suchen Panama, das Land ihrer Sehnsucht. Unterwegs erleben sie schöne Abenteuer. Aber wo ist Panama? Der Fuchs, die Kuh, die Maus – sie wissen nichts davon, nur die Krähe hilft ihnen weiter. Zum Schluss finden sie, was sie suchen.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**Sa 22.3.2025 19.30 Uhr**

### Das Abschiedsdinner

Eine Komödie – Vor Hausfreunden wird gewarnt  
– siehe 14.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**So 23.3.2025 11-17 Uhr**

### Frühlingsmarkt

**Ort:** Museumsgelände Langes Tannen,  
Heidgrabener Straße 3, Uetersen  
**Info:** www.cafe-langes-muehle.de

**So 23.3.2025 12 - 15 Uhr**

### Kulturverein Haseldorfer Marsch

Jubiläumsempfang zum 30-jährigen Bestehen (bitte anmelden),  
Ausstellung des Fotografen Günter Westphal noch bis Ende Juli

**Info:** www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de  
**Ort:** Achtern Dörp 3, Haseldorf

**So 23.3.2025 16 Uhr**

### Oh, wie schön ist Panama

Von Marianne Terplan nach Janosch, Theaterstück mit viel Musik für  
Menschen ab 3 Jahren

– siehe 16.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**Mi 26.3.2025 19.30 Uhr**

### Maibockanstich

Hannes Grabau gibt das erste Bockbier aus. Für stimmungs-  
volle Musik sorgen die Irish Pub Rovers!

Der Eintritt ist wie immer frei, der Hut geht rum.**Ort:** Theater-  
schiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

DEMNÄCHST  
BEI UNS!



## Der neue Mitsubishi OUTLANDER



**Outlander** Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 19 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Klasse F; kombinierte Werte.\*\*

\*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](http://mitsubishi-motors.de)



**Autohaus Björn Lahann GmbH**

Pinneberger Chaussee 105  
25436 Moorrege  
Telefon 04122 98750  
[www.autohaus-lahann.de](http://www.autohaus-lahann.de)

**Fr 28.3.2025 19.30 Uhr**

### Das Abschiedsdinner

Eine Komodie – Vor Hausfreunden wird gewarnt

– siehe 14.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Fr 28.3.2025 20.30 Uhr**

### „The Bigguns“ live

Konzert ZUR ERHOLUNG Uetersen im Tanzsaal

Die Vier Musiker aus Schleswig Holstein und Hamburg schmieren handverlesen Rock n Roll auf die Brote, denn die Musik der alten Schule steht ganz oben auf dem Stundenplan der Bigguns.

Sailing Baseman Claus Aktropak am Bass, The Big Harmonica Man Hendrik Südhaus an der Mundharmonika, Finn Cocheroo an der Gitarre und Steffen Höcker an den Drums.

Ab 18 Uhr haben alle die Möglichkeit im Wirtshaus eine Kleinigkeit zu essen. Wir bitten einen Tisch per E-Mail zu reservieren:

Wer ganz simpel und stressfrei Karten sichern möchte, nutzt auch gerne den Kontakt per mail! DER VVK im Tante-Anne-Laden.

**Ort:** Zur Erholung Uetersen, Mühlenstraße 56

**Kontakt:** ratjen@zur-erholung-uetersen.de

**Info:** www.zur-erholung-uetersen.de

**Sa 29.3.2025 19.30 Uhr**

### Gastspiel: theater noster

Ich, Moby Dick

„Da bläst er... Da! Da – er bläst! Setzt die Segel mit uns, taucht ein in den wahrscheinlich berühmtesten Meeresroman und lauscht dem vielstimmigen Chor der Ozeane und Wale.

Folgt Kapitän Ahab auf seiner besessenen Suche nach Moby Dick bis ans Ende unserer bekannten Welt und dem Chronisten Ishmael auf der Reise in die Tiefe der Meere und der menschlichen Seele! theater noster bringt viele unbekannt Facetten aus Hermann Melvilles Epos auf die Bühne.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

ANZEIGE



**Apotheke**  
an der Alten  
**Schmiede**



**Catharina Schulz**  
Apothekerin

Hetlinger Straße 1  
25488 Holm

Tel.: 0 41 03/ 8 75 75

Fax: 0 41 03/ 902 06 40

Apotheke.Holm@t-online.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr

Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr



**Peter Heine**  
Steinmetzmeister und Gestalter

**Rudolf-Diesel-Str. 2**

**25335 Elmshorn**

Tel.: 04121 / 2 54 55

Fax: 04121 / 2 43 46

**Friedensallee 18**

**25335 Elmshorn**

Tel.: 04121 / 8 25 26

info@heine-steine.de



**Grabmale**

Besuchen Sie unsere Website unter:

**www.heine-steine.de**

So 30.3.2025 16 Uhr

## Oh, wie schön ist Panama

Von Marianne Terplan nach Janosch, Theaterstück mit viel

Musik für Menschen ab 3 Jahren – siehe 16.3.2025

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

Info: www.batavia-we.del.de

## April

Fr 4.4.2025 19.30 Uhr

## Stew´n Haggis

... hat sich der handgemachten Musik verschrieben.

Die Band interpretiert irische und schottische Folksongs und Tunes, was der Bandname bereits durch die Nationalgerichte der beiden Länder verrät. Mehrstimmiger Gesang, Mandoline, Tin Whistle, Fiddle, Irish Bouzouki, Harmonika, Gitarre und Bodhrán sind dabei das Handwerkszeug des Quartetts. Das abendfüllende Repertoire

reicht von der gefühlvollen Ballade bis hin zum stimmungsvollen Tanzstück und beinhaltet natürlich Lieder, die auf keiner Irish Folk Night fehlen dürfen...

Das Publikum hat genauso viel Spass wie die Band!

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

ANZEIGEN



Königl. privil.  
**Löwen-Apotheke**  
seit 1760  
**UETERSEN I. HOLST**  
Gr. Wulfhagen 50 Inh. Frank Wiese  
Tel. 04122/2271 www.loewen-gesundheit.com  
Mobil/WhatsApp: 0162/6300949



**RVST**  
REGIONALE VOLKS- UND SCHULSTERNWARTE TORNESCH E.V.  
**Himmelsbeobachtung für jedermann**  
Infoline 04122-9670618  
www.sternwarte-tornesch.de

ANZEIGEN

## Weil es zu Hause am schönsten ist



Ihr Spezialist im Norden

### MTB Treppenlift-Service

- Sitzlift • Plattformlift • Hebebühnen
- Senkrechtaufzug • neu & gebraucht

Barmstedt bei Hamburg

Tel. 04123 / 80 97 00

| www.mtb-treppenlift.de

| Inh. Marc Behrens



**BESONDERE BIENE**  
Ganz schön Abschied gestalten – Mit Herz und Würde  
Ein geliebter Mensch geht – die Trauer ist groß, die Aufgaben vielfältig. In diesen Momenten stehen wir Ihnen und Ihrer Familie an Ihrer Seite. Mit Geduld, Empathie und einem warmen Herzen begleiten wir Sie durch diese schwierige Zeit.  
Auch wenn der geliebte Mensch nicht mehr da ist, helfen wir Ihnen dabei, die Trauer zu überwinden. Besondere Biene ist ein Unternehmen, auch für Familienmitglieder mit FHR „ohne gesundheitliche“ an Angeboten. Wir kümmern uns um Ihre Wünsche und stehen Ihnen mit Rat, Tat und Herz zur Seite.  
Besondere Biene e.V. - Trancher Weg 5, 22644 Barmstedt - Im Ostweg 25, 15962 Berlin - Nollmanstr. 21a, 29075 Plochingen  
Telefon 04123 / 11 91 - info@besondere-biene.de - www.besondere-biene.de

# DER FORTSCHRITTLICHSTE PANDA ALLER ZEITEN.



[www.ah-schulte.de](http://www.ah-schulte.de)

**FIAT**

Autohaus  
**SCHULTE**  
Manfred GmbH



Pinneberger Ch. 11 • 25436 Moorrege • Tel. 04122-85920

**Sa 5.4.2025 14-18 Uhr**

## Möller Technicon

Als bedeutender Industriestandort in Norddeutschland war und ist Wedel Sitz einer ganzen Reihe bedeutender Firmen. Ziel ist, Wedeler Industriebetriebe und das damalige Arbeitsleben als Aspekt der Stadtgeschichte darzustellen. Durch das Angebot, verschiedene technische Geräte selbst zu betreiben und die Durchführung von Experimenten, wird der Besuch des Technicon für Technikinteressierte und Nostalgiker, aber auch für Kinder und Jugendliche zu einem ganz besonderen Erlebnis!

## Kinderlabor Lügendetektor

Ehrlich oder Lügner? Unser Detektor kann vielleicht die Antwort geben! Denn mit Hilfe von Sensoren, messen wir den Widerstand der Haut an unseren Händen. Ist der Befragte nervös, fließt mehr Strom durch unsere Schaltung und lässt die LED leuchten. Schwindler lassen sich so überführen. Um den Detektor in Betrieb zu nehmen, müssen wir jedes elektronische Bauteil an die richtige Stelle löten.

Ort: Rosengarten 10, Wedel

Info: [www.wedel.de/kultur-bildung/veranstaltungen](http://www.wedel.de/kultur-bildung/veranstaltungen)

**Sa 5.4.2025 19.30 Uhr**

## Nowhere Men

Seit 2014 erobern die Nowhere Men mit ihrem unverwechselbarem Sound die Ohren und Herzen ihres Publikums. Von den frühen Songs wie „Ain't she sweet“ aus der Hamburger Zeit über „A Hard Day's Night“ bis zu „Hey Jude“ gibt es bei den Konzerten einen Streifzug durch die Schaffensperiode der „Fab Four“ aus Liverpool und versetzt das Publikum in die aufregenden 60er. Ort: Theater-schiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

Info: [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

**So 6.4.2025 14 - 17 Uhr**

## Kulturverein Haseldorfer Marsch

Kate eröffnet mit Klönschnack, Kaffee und Kuchen

Info: [www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)

Ort: Achtern Dörf 3, Haseldorf

**So 6.4.2025 16 Uhr**

## Oh, wie schön ist Panama

ANZEIGE

**Energetische  
Baumaßnahmen  
bis zu 15%  
staatl. gefördert!**



Kähler Sicherheits Technik GmbH

MAYER WEDEL



Sicherheitsfenster  
und -Türen

Wir planen und montieren für Sie die optimalen Fenster und Türen. Für Gewerbe-, Wohn- und Bürogebäude, Alt- oder Neubau – unsere Produkte aus Deutschland passen immer!

KST Group GmbH • Inh. Marcel Colmorgen • Wedeler Chaussee 50 • 25436 Moorrege  
Tel.: 04122 / 433 50 • Mobil: 0151 / 626 353 61 • [www.kst-group.gmbh](http://www.kst-group.gmbh) • Mail: [info@kst-group.gmbh](mailto:info@kst-group.gmbh)

Von Marianne Terplan nach Janosch, Theaterstück mit viel Musik für Menschen ab 3 Jahren

– siehe 16.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de

**So 13.4.2025 16 Uhr**

### Kindertheater –

### Der Wolf und die sieben Geißlein

Märchen des Monats in Kooperation mit dem Galli-Theater Hamburg

In Zusammenarbeit mit dem Galli-Theater Hamburg werden im Theater Wedel regelmäßig Kinderstücke gezeigt.

In der Regel werden die theaterbegeisterten Darsteller des Galli-Theaters jeweils am ersten Sonntag des Monats ein Stück aus ihrem Repertoire zeigen.

**Ort:** Theater Wedel, Rosengarten 9, Wedel  
**Info:** www.theater-wedel.de

**Fr 25.4.2025 19.30 Uhr**

### Der Untergang der TITANIC

- Überlebende berichten - „Es war wie ein Glücken“

Die Anhörung – Eine szenische Lesung

Das damals größte Schiff der Welt, die ‚Titanic‘, läuft am 10. April 1912 um 13 Uhr von Southampton aus mit Ziel New York. Es ist ihre Jungfernfahrt. Am 14. April, kurz vor Mitternacht, rammt das Schiff einen Eisberg.

2 Stunden und 40 Minuten später ist es im Atlantik versunken. 1400 Menschen ertrinken, 700 werden gerettet.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Fr 25.4.2025 19.30 Uhr**

### Das Abschiedsdinner

Eine Komödie – Vor Hausfreunden wird gewarnt

– siehe 14.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

ANZEIGE



**Rieprich  
Bestattungen**

## Wir sind gern für Sie da!

Vom Eintritt des Todesfalls bis zum letzten Grußwort stehen wir Ihnen zur Seite. Wir beraten und begleiten Sie einfühlsam zu Themen rund um Bestattung und Bestattungsvorsorge.

**Rufen Sie uns gern an und lassen Sie sich beraten.**

Bahnhofstraße 56 · 22880 Wedel · [www.rieprich-bestattungen.de](http://www.rieprich-bestattungen.de)

**Tag & Nacht:  
04103 / 165 65**

**Sa 26.4.2025 19.30 Uhr**

### Uwe Becker Swing Quartett

Swing • Evergreens • Schlager der 1920er Jahre

Das Uwe Becker Swing Quartett spielt klassische Jazztitel und Evergreens, die überwiegend aus Broadway Musicals stammen, sowie Schlager aus den 20er Jahren – Kurz gesagt – die beliebte und natürlich tanzbare „Pop Musik“ der 20er und 30er Jahre.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

**So 27.4.2025 16 Uhr**

### Oh, wie schön ist Panama

– siehe 16.3.2025

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

**Fr 30.4.2025 20.30 Uhr**

### Tanz in den Mai

Veranstaltung ZUR ERHOLUNG Uetersen

Der Ticket-Vorverkauf für die Tanz in den Mai Party

startet am 18. Februar.

Gerne, wie immer die Möglichkeit nutzen, Tickets bequem per Mail zurücklegen zu lassen, diese können dann ganz bis zum 12.04. im Tante-Anne-Laden (DI-SA 10 bis 18 Uhr) abgeholt werden.

**Ort:** Zur Erholung Uetersen, Mühlenstraße 56

**Kontakt:** ratjen@zur-erholung-uetersen.de

**Info:** www.zur-erholung-uetersen.de

**Mi 30.4.2025 19.30 Uhr**

### Tanz in den Mai

mit den Racy Rocker

Die RACY ROCKER aus Hamburg, spielen die unvergesslichen Rock 'n Roll Hits und die klassischen Oldie-Songs der 50er und 60er Jahre.

Alle Musiker haben schon jahrelang als „Reginas Racy Rocker“ für viel Freude und gute Stimmung bei ihren Auftritten gesorgt. Die Umstände und die Zeiten haben sich für uns geändert ...

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de

ANZEIGE

## Wir geben Wohlgefühl!

Das Modehaus Lüchau ist in Wedel eine Institution mit einer über 125 Jahre langen Tradition. Auf Auswahl und Qualität der Waren wird seit jeher der größte Wert gelegt.

Auf über 800 Quadratmetern erleben Sie eine vielfältige Auswahl aktueller Trends und Basics für modebewusste Damen und Herren für jede Saison, die Ihre Ausstrahlung unterstreichen.



**JEDERZEIT  
KOMPETENTE  
BERATUNG DURCH  
EIN ERFAHRENES  
TEAM**

**Modehaus Lüchau · Bei der Doppeleiche 5, Wedel · [www.mode-wedel.de](http://www.mode-wedel.de)**

## Mai

**Sa 3.5.2025 14-18 Uhr**

### Möller Technicon

Ziel ist, Wedeler Industriebetriebe und das damalige Arbeitsleben als Aspekt der Stadtgeschichte darzustellen. Durch das Angebot, verschiedene technische Geräte selbst zu betreiben und die Durchführung von Experimenten, wird der Besuch des Technicons für Technikinteressierte und Nostalger, aber auch für Kinder und Jugendliche zu einem ganz besonderen Erlebnis!

### Kinderlabor Seilbahn

Ob bergauf oder waagrecht durch 's Zimmer: Mit unserer Seilbahn mit Kurbelantrieb können kleine Gegenstände auf die Reise geschickt werden. Damit unsere Seilbahn reibungslos läuft, müssen wir eine kleine Gondel bauen und verschiedene Rollen und Leisten zu einer Aufhängung zusammenstellen. Wir müssen also messen, sägen, leimen, kneten,

bohren, schrauben und lackieren, damit unsere Seilbahn in Fahrt kommt.

**Ort:** Rosengarten 10, Wedel

**Info:** [www.wedel.de/kultur-bildung/veranstaltungen](http://www.wedel.de/kultur-bildung/veranstaltungen)

**Sa 3.5.2025 19.30 Uhr**

### Irish Gathering

irisch/keltische Musik die Laune macht!

Gathering ist das englische Wort für Zusammenkunft. Wenn zwei Musiker zusammen kommen, die irische Musik machen, dann ist es ein „Irish Gathering“. Und im Handumdrehen, wird daraus ein Bandname!

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

**So 4.5.2025 14 - 17 Uhr**

### Kulturverein Haseldorfer Marsch

Kate eröffnet mit Klönschnack, Kaffee und Kuchen

**Info:** [www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)

**Ort:** Achtern Dörp 3, Haseldorf

ANZEIGE

## Praxis für Osteopathie in Moorrege

# Sanft und sehr wirksam

Schmerzen? Energielosigkeit? Traumatata?

Wer sich einmal in die Hände von Katharina Plasz begibt, ist begeistert von ihrer schmerzenden und ganzheitlichen Therapie. Ziel jeder Behandlung sind der Erhalt und die Förderung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Dabei ist es egal, wie lange die Beschwerden bereits bestehen.

Katharina Plasz bringt über 30 Jahre Erfahrung als Physiotherapeutin mit. Nach sechsjähriger Ausbildung ist sie seit Herbst 2023 staatlich anerkannte Osteopatin in eigener Praxis.

Ein großes Plus der Osteopathie sieht sie darin, dass sie sich viel Zeit für ihre Patienten nehmen kann.

Terminvereinbarungen sind telefonisch möglich. Viele Krankenkassen übernehmen inzwischen einen Teil der Kosten.

Osteopraxis Katharina Plasz | T 0172-4328739  
[katharina.plasz@gmail.com](mailto:katharina.plasz@gmail.com) | [www.osteopathie-plasz.de](http://www.osteopathie-plasz.de)



**Fr 16.5.2025 19.30 Uhr**

### Feli rockt

Zuckerspeck und Rollmops

Hier kommt Feli, das singende Herzkraftwerk.

Ganz neu bei uns an Bord!

Durch süße und saure Lebenszeiten könnt ihr sie begleiten, könnt lachen, weinen und mitsingen, ganz nach Gefühl.

Wenn Feli die Gitarre zur Hand nimmt, erwartet euch meistens ein Erinnerungslid, etwas Nostalgisches, etwas zum Träumen; schnallt sie ihr Akkordeon um, wird's meistens laut, manchmal derb und ist zum Mitklatschen sehr geeignet.

Alles mit ein paar Webfehlern, aber schön gereimt und voll im Groove. Freut euch auf Feli, die Hippie-spätlese mit Hamburger Herz.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

**Fr 16.5.2025 19.30 Uhr**

### Neo-Klassik für Solo-Piano

Thomas Lambricht am Klavier stellt sein neues Album vor

**Info:** [www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)

**Ort:** Achtern Dörp 3, Haseldorf

**Fr 23.5.2025 19.30 Uhr**

### Hot Asphalt

Party like the Irish!

Die irische Partyband Hot Asphalt aus Hamburg sorgt für Irlandstimmung im besten Sinne – mit einer Vielzahl an Instrumenten und authentischen Stimmen entführen Sie das Publikum in die musikalische Kultur der grünen Insel.

Seit rund 20 Jahren ist das Motto der Band Programm: Party like the Irish!

Mit gekonnter Animation und unvergessenen Klassikern, beispielsweise „Whiskey in the jar“ oder auch dem absoluten Dauerbrenner „Dirty old town“ sorgt die Truppe für ausgelassene Stimmung und weckt so manche Erinnerung an die bewegten Anfänge der Folkmusik.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)

ANZEIGE

## Genießen & Feiern

einladende Gaststube  
und sonnige Terrasse

stimmungsvoller Festsaal  
und Stube für kleine Feiern

feine Landhausküche  
mit besten Zutaten aus der Region  
gemütliche Hotelzimmer  
in ruhiger Lage

durchgehend Küche, mittwochs Ruhetag  
wochentags Mittagstisch  
Speisen auch außer Haus



Haselauer Landhaus  
HOTEL & RESTAURANT



Dorfstr. 10 · 25489 Haselau · 04122 / 9871-0 · [www.haselauer-landhaus.de](http://www.haselauer-landhaus.de)



[www.gilde.jetzt](http://www.gilde.jetzt)

...bleibt Ihnen beim Thema Versicherungen das Lachen im Halse stecken? Lassen Sie uns das ändern!

seit 1840  
**Mobiliengilde**  
UETERSEN

Seit über 180 Jahren Ihre Versicherung vor Ort

### Über uns:

- ▶ Wir bieten eine individuelle Beratung für Ihre Hausratsversicherung mit Elementarversicherung sowie alle Versicherungen für den privaten Haushalt
- ▶ Ihre Zufriedenheit sowie eine auf Sie zugeschnittene und persönliche Beratung ist uns sehr wichtig
- ▶ Das Preis-Leistungsverhältnis ist außergewöhnlich
- ▶ Persönlicher Ansprechpartner vor Ort
- ▶ Ohne Mehrkosten ist eine Fahrradversicherung bis 6.000 € inklusive

Handeln Sie jetzt und sprechen Sie uns an!

**Voßmoor 52 • 25436 Moorrege**  
**Telefon 04122 / 95 37 55 • [www.gilde.jetzt](http://www.gilde.jetzt)**

## Elbschule finanziert sich selbst

# Nachhaltigkeit macht Schule

Wie man Schule macht, ohne dass das Land und die Stadt zahlen: Die Elbschule Wedel hat mit großem ehrenamtlichem Engagement und Spenden fast zwei Jahre Schulbetrieb ohne öffentliche Gelder geschafft.

■ Nur noch sechs Monate: Dann endlich sind die zwei Jahre der finanziellen Wartefrist überstanden und die Elbschule Wedel erhält die finanzielle Unterstützung vom Land. „Es sind zwar 20 % weniger, als das, was staatliche Schule erhalten, aber mit 80 % lässt sich der Schulbetrieb gut gestalten“, so Thomas Römänn, Vorstand des Fördervereins Elbschule Wedel e.V. sichtlich erleichtert. „Wir haben extrem wirtschaftlich gearbeitet, nahezu alle Möbel sind Second Hand oder in Eigenleistung der Elternschaft selbst gebaut worden. Der komplette Vorstand arbeitet ehrenamtlich. Unsere Schulräume werden für unterschiedliche Belange mehrfach genutzt. So findet z.B. die Nachmittagsbetreuung in den Klassenräumen statt. Es gibt keine extra Räume hierfür. Das ist gelebte Doppelraumnutzung die prima funktioniert.“ Außerdem erfahren die Schülerinnen und Schüler hautnah, was Nachhaltigkeit und Umgang mit Ressourcen bedeutet. „Es muss nicht immer alles neu gekauft werden. Dinge können repariert oder restauriert werden oder aus Altem wird Neues geschaffen. Das sind wichtige Werte, die man an unserer Schule tagtäglich erlebt und die man fürs Leben lernt“, so Schulleiterin Sandra Wilkens.

In Schleswig-Holstein müssen sich Schulen in freier Trägerschaft zunächst zwei Jahre selbst finanzieren. Sämtliche Kosten des Schulbetriebs wie Gehälter der Lehrkräfte, Gebäude und Grundstückskosten,

Versicherungen und Nebenkosten muss die Schule selbst tragen.

In den ersten 1,5 Jahren konnte sich die Elbschule Wedel größtenteils durch Spenden finanzieren. Die nun noch verbleibenden sechs Monate muss sich die Schule über einen Kredit der GLS Bank finanzieren. Diese ist spezialisiert auf Schulgründungen und bietet als gemeinnützige Bank gute Konditionen an. Als Sicherheit werden Kleinstbürgschaften in Höhe von 500 - 3.000 Euro benötigt. Wer sich eine solche unkomplizierte Bürgschaft vorstellen könnte, möge sich gern bei der Elbschule Wedel melden. „Auch sind weiterhin Spenden herzlich willkommen“, wirft Römänn ein. „Die Stadt Wedel ist auch in Zukunft

nicht für die Gebäude oder sonstige Kosten der Elbschule Wedel verantwortlich. Das kommt der Stadt gerade in der derzeitigen Haushaltslage sehr zugute. Außerdem profitiert Wedel davon, dass durch die Elbschule Schulkinder beschult werden und hierdurch die bestehenden staatlichen Schulen in Wedel ent-



lastet werden“, so Römänn.

Inzwischen hat die Elbschule Wedel vier Klassen, zwei weitere Klassen folgen. Noch bis 2027 läuft der Mietvertrag auf dem Möller Gelände. Spätestens dann wird man in das finale Schulgebäude ziehen. „Es wird in Wedel sein“, so viel darf schon gesagt werden. Die Elbschule Wedel ist eine einzügige Grund- und Gesamtschule, an der alle staatlichen Schulabschlüsse wie ESA, MSA und Abitur möglich sind. Auch Quereinsteigen ist möglich, ab Schuljahr 2025/2026 können Schulkinder der Klassen 1, 2, 3 sowie 5, 6 und 7 beschult werden, die Aufnahmegespräche laufen bereits.

Spenden und Infos – Elbschule Wedel  
[www.elbschule-wedel.de](http://www.elbschule-wedel.de), Instagram: [elbschulewedel](https://www.instagram.com/elbschulewedel)

# Ein besonderes Jubiläum

## 30 Jahre Kulturverein Haseldorfer Marsch

Für die Nachwelt wird ein großer Schatz gehütet: Die über 260 Jahre alte Bandreißerkate in Haseldorf bietet Einblicke in die ehemalige Wohn- und Arbeitswelt eines typischen dörflichen Gebäudes.

Seit nunmehr 30 Jahren engagieren sich die Mitglieder des Kulturvereins für den Erhalt der 1764 erbauten Bandreißerkate. Sie pflegen das historische Gebäude mit der originalen Bandreißerwerkstatt und den komplett eingerichteten Wohnungen Grot Döns und Lütt Döns.

Als 1995 öffentlich dazu aufgerufen wurde, die sich nunmehr im Besitz der Gemeinde Haseldorf befindliche Bandreißerkate, auch „Lüchau Kate“ genannt, mit Leben zu erfüllen, kamen 41 Personen in Freudenthals Gasthof zusammen, die die Historie erhalten und auch ein zeitgemäßes kulturelles Programm in die Haseldorfer Marsch tragen wollten.

Seit 30 Jahren engagieren sich die Mitglieder für ihren Verein, 21 von ihnen seit der Gründungsver-

anstaltung. Die ersten Vorsitzenden waren Niels Peter Rühl aus Haseldorf und Maria Westphal aus Haselau, weshalb man sich für den Namen „Kulturverein Haseldorfer Marsch“ entschied.

Während der ersten 25 Jahre gab es grandiose Veranstaltungen, denn viele Mitglieder nutzten ihre Beziehungen zu Künstlern oder sprachen Künstler an, deren Veranstaltungen sie besuchten. Hauptsächlich durch Ilse von Stamm, die für die Veranstaltungen verantwortlich war, kamen der Pianist Joja Wendt, die Gruppe Bidla Buh, die Musikerinnen Salut Salon und die Journalistin Annemarie Stoltenberg mit ihren Buchvorschlägen in die Kate.

Auch der plattdeutschen Sprache wurden viele Veranstaltungen gewidmet; Rainer Bull, Wolfgang Sieg und noch viele weitere Plattsacker traten in der Kate auf. Angebote für Kinder sind ein wichtiges Anliegen des Vereins. Es gab Waschtage, bei denen die Kinder historische Waschutensilien nutzen konnten, Tanzgruppen, Märchenerzählerinnen, eine Kunstwerkstatt, die bis heute Bestand hat.

2015 sind Thomas Herion und Lena Krohn als neue Vorsitzende zusammen mit Christel Blum als

Schriftführerin und Waltraud Walter als Kassens-



Der erste Vorstand des Kulturvereins. V. li. n. re.: Maria Westphal (2. Vorsitzende), Niels Peter Rühl (1. Vorsitzender), Ingrid Voß (Kassens- wartin) und Wilfried Kahnert (Schriftführer).



„Waschtage“ mit der alten Wringmaschine.

Alle Veranstaltungen 2025 unter  
[www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)



„De lütte Weihnachtsshow“ mit Carina Dawert lockte viele Plattdöitsch-Begeisterte in die weihnachtlich geschmückte Kate.

Schriftführerin und Waltraud Walter als Kassens- wartin gewählt worden. Mit Schwung und vielen neuen Ideen, z. B. dem Schottischen „Burns Supper“ belebten sie das kulturelle Angebot in der Kate.

Doch dann kam Corona und alle Veranstaltungen wurden minimiert und von Auflagen beschränkt. Die Lebendigkeit im Verein ließ zeitweise nach. Und im Garten zog der Zünzler in die Buchsbaumhecken ein. 2024 hat der Verein entschieden, den Bauerngarten komplett zu erneuern. Der Buchsbaum musste raus, dem Giersch der Kampf angesagt und die Beete verkleinert werden, um die Gartenpflege noch leisten zu können.

Der neue Vorstand besteht seit 2022 aus Lena Krohn und Katrin Weyer-Jahn mit Jana Autzen als Schriftführerin. Waltraud Walter ist weiterhin für



Die Zeitspanne von 30 Jahren akribisch archiviert – eine tolle Leistung von Maria Westphal, die noch heute im Verein aktiv ist.

die Finanzen zuständig. Sie ermittelte ein Förder- programm\* mit dem der Garten komplett saniert werden konnte.

Und so geht der Verein inzwischen in das Jubiläumsjahr mit einem kleinen, feinen Bauerngarten, in dem im Sommer Rosen und Stauden blühen werden. Bänke laden zum Verweilen ein und können beim Jubiläumsempfang im März, beim Gartenpicknick, das am ersten Sonntag im Juni stattfinden wird, und auch beim Kulturtag am 29. Juni genutzt werden.

Der Vorstand des Kulturvereins mit Lena Krohn und seit 2025 Simone Plautz, Waltraud Walter und Jana Autzen sowie der erweiterte Vorstandes freuen sich auf eine erfolgreiche Weiterführung ihrer Arbeit für die Kultur, die Historie und die Gemeinschaft im Kulturverein .

**Kulturverein Haseldorfer Marsch von 1995 e.V.**  
Achtern Dörf 3, Haseldorf  
[info@kulturvereinhaseldorfermarsch.de](mailto:info@kulturvereinhaseldorfermarsch.de)  
[www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)



Open Air Gottesdienst vor der Kate.

# Mit viel Freude Ostern feiern Sich einfach mal „weglachen“!

Lachen ist schön, Lachen ist gesund, Lachen macht Freude. Aber warum hat Lachen gerade zu Ostern eine besondere Bedeutung und Tradition?

■ Besonders in der katholischen Kirche ist vom 14. bis zum 19. Jahrhundert das Brauchtum des Osterlachens vor allem in Süddeutschland belegt. Die Gemeinde wurde mit Klamauk oder Witzen am Ostermorgen zum Lachen gebracht. Der Sinn dieses Osterlachens, das sogar in die festgelegte Gottesdienstform (Liturgie) eingebaut wurde, lag darin, sich zu Ostern darüber bewusst zu werden, dass durch die Auferstehung Jesu Christi der Teufel und der Tod besiegt worden sind. Der Tod hat seine Macht über den Menschen verloren. Aus die-

sem Grund können alle Menschen voller Hoffnung allem widerstehen, was Angst und Schrecken macht. Tod, Angst und Teufel wurden einfach weggelacht! Bedauerlicherweise ist diese Tradition in der protestantischen Kirche verloren gegangen.

Dass Lachen etwas Befreiendes hat und dies nicht nur zu Ostern, darüber sind sich alle einig. Ob aus medizinischer Sicht viel Lachen wirklich nachhaltig gesund hält, ist nicht erwiesen. Fröhliche Menschen aber haben zweifelsfrei ein leichteres Leben, und positives Denken hilft über viel Leid und Krankheit hinweg.

In diesem Sinne einfach mal „totlachen“, das hält lebendig!



## Auch Demenzkranke können mit Spaß und Aktivität feiern Fünf Tipps für tolle Ostern

1. Bereiten Sie gemeinsam Ihr Osterfest vor. Fangen Sie z. B. mit dem Osterschmuck an: „Ostereier bemalen“. Pieksen Sie an den beiden „Polen“ eines Eies mit der Nadel jeweils ein Loch und pusten anschließend in ein Loch kräftig hinein und fangen das Innere, das aus dem anderen Loch kommt, in einer Schüssel auf. Bemalen Sie das hohle Ei mit Pinsel, Tusche oder Temperafarben an. Die bemalten Eier hängen Sie in einen schönen Osterstrauß aus Weidenkätzchen. Eine tolle Osterdekoration – Erinnerungen aus der Kindheit werden wach.
2. Organisieren Sie gemeinsam ein Osterfrühstück. Beratschlagen Sie, wie die Tischdekoration aussehen soll. Welche Tischdecke oder Blumenschmuck wären schön? Gehen Sie in die Natur und suchen Sie passende Zweige oder Wildblumen für die Dekoration.

Sollen die Servietten selber gestaltet oder gefaltet werden? Teilen Sie Vorbereitungsarbeiten auf – eine tolle Beschäftigung für Demenzkranke und jeder wird gebraucht.

3. Eier suchen! Verstecken Sie jeder für sich kleine Nester in der Wohnung oder im Garten. Das „Wiederfinden“ der kleinen Präsente ist nicht nur ein großer Spaß, es trainiert auch das Erinnerungsvermögen.

4. Erzählen Sie sich beim gemeinsamen Osteressen Geschichten von vergangenen Osterfeiern in der Familie. Sie werden sich wundern, was für schöne Anekdoten trotz der Demenz zu Tage kommen.

5. Sollte das Wetter mitspielen, machen Sie einen tollen Osterspaziergang in der Natur. Pflücken Sie Blumen und bestimmen deren Pflanzennamen. Fahren Sie in einen Tierpark. Im Frühjahr gibt es viele Jungtiere im Zoo.

**Diakoniestation Uetersen**  
Tornescher Weg 76 a, 25436 Uetersen  
Tel. 04122 / 77 44  
info@diakoniestation-uetersen.de  
www.diakoniestation-uetersen.de



## 38 Jahre Prisma Gesundheits-Studio

# Fit bis ins hohe Alter

Es geht doch schon längst nicht mehr um Kampfsport im eigentlichen Sinne oder um stählernen Körperstyle. Vielmehr sind das Erlernen von Körperbeherrschung und Spannkraft sowie das Erlangen von Fitness entscheidend.

■ Zufriedenheit und Freude sind auch Resultate von regelmäßiger, sportlicher Bewegung, diese wiederum sind grundsätzliche Voraussetzungen für ein gesundes und langes Leben.

„Aber wie schafft man es, sich immer wieder aufzuraffen und den inneren Schweinehund zu besiegen und zwei- oder dreimal die Woche zu trainieren?“ Diese Frage ging an Klaus Petzold, seit 38 (!) Jahren Inhaber des Gesundheitszentrums Prisma in Uetersen.

„Das Geheimnis liegt in der Frage: ‚Welches Verhältnis habe ich zu meinem Körper, soll er funktionieren und arbeiten, um die täglichen Pflichten zu erfüllen. Spüre ich mich noch? Oder ist mein Körper etwas Wunderbares, Individuelles, ein für mich liebenswertes Geschenk, das Pflege und Aufmerksamkeit verdient?‘“

Klingt etwas philosophisch, allerdings ist das kein Zufall, Klaus Petzold ist studierter Philosoph. (Anm. d. Red) „Beantwortet man die zweite Frage mit ja, hat man die Voraussetzung geschaffen, regelmäßiges Training durchzuhalten“, so Petzold. „Ganz gleich in welchem Alter man anfängt, wichtig ist, dass man für sich das richtige Programm findet, das vor allem auch Spaß macht. Wer sich quält, verliert schnell die Lust.“

Vom konventionellen Geräte-Fitnesstraining bis hin zu einer Vielzahl von Gruppenkursen ist für jeden etwas dabei, egal ob man fünf oder 90 Jahre alt ist. So werden wöchentlich jeweils für 30 bzw. 60 Minuten folgende Kurse angeboten: Mental-Balance Kurs hierbei wird das Gleichgewicht, die Atmung und die Koordination trainiert, die „Neue



*Das Kampftraining Taekwon-Do ist in jedem Alter sinnvoll, es geht nicht um den „Kampf“, sondern um die Körperbeherrschung und die richtige und individuelle Einschätzung. U. l.: Seniorent raining, auch für 90-jährige. Aber das Prisma-Studio unter der Leitung von Klaus Petzold bietet für alle Altersklassen das richtige Geräte-Training und diverse Kurse an (u.)*



Rückenschule“, Sanfte Rückenschule für Senioren, die Kurse Bauch Beine Po, Pilates und Rücken oder die Cardio-Box für Kraft und Ausdauer. Selbstverständlich stehen die unterschiedlichen Taekwon-Do Kurse im Programm. Schließlich ist im Prisma Studio das größte Taekwon-Do-Team ab dem 5. Dan „zu Hause“. Zwölf Großmeister trainieren regelmäßig die Studio-Mitglieder. Klaus Petzold hat selbst den 6. Dan inne.



Also, wer eine gesunde Fitness sucht und weniger ein Pumpwerk für optische Prioritäten, sollte sich mal für ein Probetraining in der Seminarstraße anmelden.

**Prisma Gesundheits-Studio**  
Seminarstraße 79-81, 25436 Uetersen,  
T 04122 / 90 07 07,  
[www.prisma-uetersen.de](http://www.prisma-uetersen.de)



## KI = Künstliche Intelligenz

Ach, wie hochgejubelt ist sie doch, die „künstliche Intelligenz“ und dennoch ist sie auch ein „Joch“, abwärts vom Geiste zu Gespenst.

Hinterfragt denn niemand mehr den Unterschied von „Kunst und künstlich“? Wird da nicht verwechselt allzu sehr Freiheit mit Bequemlichkeit, fast stündlich?

„Was die Hand tut – tut der Geist“, waren einst Philosophenworte, doch: klicken, wischen, schieben heißt, zu dienen diesem „digitalen Sporte“.

Gefesselt ist der Blick, erstarrt die Hand, abgelenkt, wie festgefroren, oh, wieviel lieber ist mir der Verstand, fragend noch – mit offenen Ohren.

Keiner sieht den anderen mehr, es geht nur noch „Kopf-unter“, denn das digitale Heer zwingt des Menschen Haupt herunter.

Niemand hat die Absicht, liebe Leute, „wahren“ Fortschritt zu verhindern, nur „Lieferdienste“ wie KI von heute sind Technik und kein Geist, das sagt mal den Erfindern!

Das sind „informative Wasserfälle“ und keine „Quellen der Erkenntnis“. Nur eigens Denken macht die Köpfe heller, Überflutung schafft Verhängnis!

*Text von Margit Tessmer, Fotos: Fotografie Plautz (KI) Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden. Für den Inhalt ist der/die Autor\*in verantwortlich, es spiegelt nicht unbedingt die Meinung der Red. wider.*

Schreiben Sie selber Gedichte, Kurzgeschichten oder Liedertexte? In der Serie „Poetry CARDS“ bieten wir Ihnen ein Forum dafür. Senden Sie Ihre Texte an [info@plautz.de](mailto:info@plautz.de) oder (per Post, s. Impressum S. 3). Vielleicht haben Sie auch ein schönes Bild dazu.

## Lindenhof Heist – ein Klassiker

Es gibt ihn noch, „den Dorfgasthof“, ehemals unter der Leitung von Ehepaar Brüggmann ist der Lindenhof in Heist seit Januar in den guten Händen von Kendra Hachmann und Thomas Haack.

■ Beide sind für das Stammpublikum keine Unbekannten. Haack ist seit 30 Jahren Koch in der Gaststätte am Großen Ring.

Also bleibt alles beim Alten, mit frischer Brise.

„Es macht Spaß, mit den Gästen zu schnacken, und es ist toll, dass unsere Stammkunden uns weiterhin die Treue halten. Wir staunen über ganz viele neue Gäste, die uns bereits besucht haben und von wo sie teilweise herkommen: aus Elmshorn, aus Pinneberg und einige reisen sogar extra aus Hamburg an, um bei uns Essen zu gehen und uns kennenzulernen – das macht uns unglaublich stolz und bestärkt uns darin, diesen Schritt gewagt zu haben!“, so Hachmann. „Über mangelnde Auslastung können wir tatsächlich zurzeit nicht klagen“, ergänzt Haack schmunzelnd.

Künftig sollen neben Familien- und Firmenfeiern wieder mehr Hochzeiten stattfinden.



Thomas Haack und Kendra Hachmann – die neuen Eigentümer des Heistmers Lindenhofs

„Wir merken, dass viele Paare auf der Suche nach einer schönen, gemütlichen Location für ihre Hochzeitsfeier sind und diese können wir bieten: Unser Saal für ca. 100 Personen verfügt über eine große Tanzfläche und eine Bühne. Außerdem haben wir Hotelzimmer, falls einige Gäste von weiter her anreisen.“, so Hachmann. „Die Zimmer und unsere Räumlichkeiten können jederzeit nach Vereinbarung besichtigt werden“, erklärt Haack. Das Besondere am Lindenhof ist, dass es immer noch so familiär zugeht, wie man es von jeher gewohnt ist.

Hier kennt man sich, hier trifft man sich und so soll es auch bleiben!

Hotel Lindenhof  
Großer Ring 7, 25492 Heist  
T 04122 8 13 61  
[www.hotel-lindenhof-heist.de](http://www.hotel-lindenhof-heist.de)



Zukünftig soll es wieder mehr Hochzeiten im Lindenhof in Heist geben- eine ideale Location für eine feierliche Hochzeitsparty.



**„Die Leidenschaft und Liebe zum Kaffee sind unsere tägliche Motivation“**

Die morgendliche Kaffee-Verkostung bei Becking.

Dipl.-Ing. Lars Herden  
Kaffee-Experte

Dipl.-Ing. Sönke Plautz  
Kaffeesommelier

**Einfach bestellen**  
Per Online-Shop, Mobil-App oder Telefon.  
Die Lieferung erfolgt mit DHL oder GLS.

**Profitieren Sie von Mengenrabatten:**  
bei 10 Pck. erhalten Sie 1 Pck. gratis dazu\*  
bei 18 Pck. erhalten Sie 2 Pck. gratis dazu\*  
\* Bestimmte Varianten ausgeschlossen

Becking AG  
Leverkusenstr. 31  
22761 Hamburg Bahrenfeld  
[info@becking-kaffee.de](mailto:info@becking-kaffee.de)  
Tel.: 040 - 8519283

Geöffnet: Montag - Freitag 8 - 18 Uhr  
(An Feiertagen geschlossen)

**Becking Kaffee**  
Hamburger Manufaktur  
seit 1928

WWW.BECKING-KAFFEE.DE



**Der Verkauf der eigenen Immobilie ist ein großer Schritt, der mit vielen Erinnerungen und Emotionen verbunden ist.**

**Auf diesem Weg möchten wir Sie partnerschaftlich und professionell begleiten.**

**Profitieren Sie von diesen Leistungen:**

- kostenlose Wertermittlung
- Erstellung professioneller Verkaufsunterlagen
- Koordination von Besichtigungsterminen
- Objektfotografie inklusive Luftaufnahmen
- Platzierung im Internet und SparkassenPortal
- Preis- und Abilverhandlungen
- Begleitung zum Notartermin

**Rufen Sie uns einfach an:  
04103 / 966 330**



**Sachsenportal  
Web**

Foto: Fotografie Plautz

## Briefmarken sammeln

# Auszeit vom täglichen Trubel

Gerade in bewegten Zeiten, in Zeiten sich überlagernder Krisen von Corona über Kriege bis zum Klimawandel – wir Menschen benötigen Pausen zur Besinnung, in denen wir uns von dem Bombardement täglicher Nachrichten entkoppeln können.

■ Der Neurowissenschaftler Henning Beck formulierte das Problem sinngemäß so: „Wir sterben, wenn wir nur schlechte Nachrichten hören. Man kann nicht in einem Dauerfeuer negativer Nachrichten überleben, weil wir von einem Alarmismus in den nächsten geschickt werden würden.“ Und weiter: „(...) Es ist wichtig, regelmäßig unter der Woche immer kleine Auszeiten zu haben, in denen man sich von belastenden Situationen oder Entwicklungen entkoppeln kann.“

Die Philatelie, das Sammeln von Briefmarken und die Pflege der eigenen Briefmarkensammlung, bietet genau diese Möglichkeit zu einer Auszeit. Indem man sich auf diese „andere“ Welt mit ihren eigenen Strukturen und Regeln einlässt, muss man die tägliche Routine verlassen und bietet damit Geist und Seele wichtige Zeit, sich zu zerstreuen. Und doch bietet die Philatelie gleichzeitig viele Fenster in die reale Welt, in die Geschichte und die Gegenwart!

Auch mit nur wenigen Stunden wöchentlich lässt sich dabei eine schöne Sammlung aufbauen, die je nach Vorliebe strukturiert sein kann. Ob Sie lieber länderbezogen, thematisch oder ereignisbezogen sammeln – die Möglichkeiten sind unendlich und die Auswahl bleibt ganz Ihrem Geschmack überlassen.

Die Briefmarkensammler des BSV Elmsborn stehen Ihnen dabei gerne mit Rat und Tat zur Verfügung und freuen sich über jeden, der den Kontakt aufnimmt.

Egal, ob Sie Ihre Sammlung bewerten lassen, auflösen oder abgeben wollen (was sehr schade wäre), Sie aktiver Sammler, Wiedereinsteiger sind oder neu beginnen wollen – Informationen erhalten Sie direkt bei den Briefmarkensammlern.

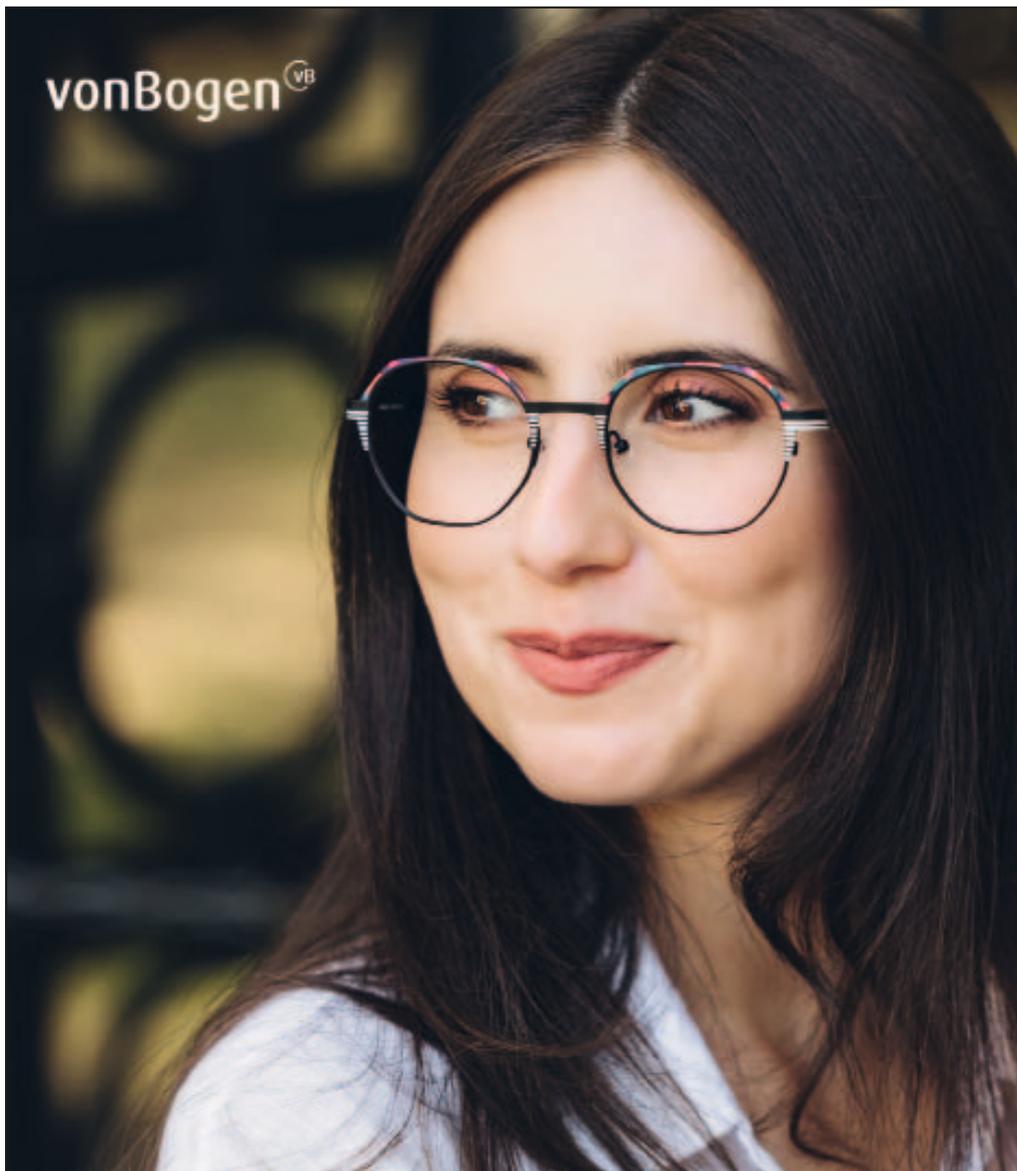
Briefmarkensammlerverein Elmsborn,  
www.bsv-elmshorn.de, j.reinstrom@web.de oder stefan.brundert@t-online.de



*Stefan Brundert, Mitglied des BSV in Elmsborn, ist seit seinem 15. Lebensjahr leidenschaftlicher Sammler, gerne würde er auch neuen, jungen Mitgliedern sein Hobby schmackhaft machen.*



vonBogen<sup>VB</sup>



Haase

AUGENOPTIK

Am Markt 8 · 25436 Uetersen · Telefon 04122 / 4 19 76