

Rellinger Bote

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 54 · Frühjahr 2024

GRATIS
für Sie!

Boden zum Abheften:

**Was ein
Grundstück
ausmacht**

Neues aus dem Amt:

**Geändertes
Steuerrecht**

Benachteiligt:

**Altersvorsorge
für Frauen**





TIMM

Malereibetrieb GmbH
Beratung • Service • Qualität

Telefon: +49 4101 / 80 56 80
E-Mail: info@maler-timm.com

WIR BRINGEN SIE ZUM STRAHLEN.

Professionelle
Zahnreinigung und
Zahnärztliche Kontrolle



TIME TO SHINE
Am Rathausplatz 13
25462 Rellingen
T: 04101 – 585 33 11
info@timetoshine.dental

TIME TO SHINE

ZAHNPROPHYLAXE-PRAXIS



Braun ist keine Farbe

Vielleicht klappt es mit diesem Ansatz. Das einzige relevante Thema ist kaum in Worte zu fassen. „Mach es wie immer mit einem positiven Schwenk, damit man am Ende mit einem Lächeln weiter blättern kann“, sagt meine Frau.

Was versuche ich wohl seit 14 Tagen? Es endet immer in kalter Wut. Wut und Hass gegen die, die Wut und Hass schüren, um unsere Demokratie von innen auszuhöhlen. Sowas geht bei mir nicht in den Druck.

Oder im Oberlehrerhaften mit dem Hinweis, dass man irgendwo bei den Demokraten ein Kreuz machen MUSS, auch wenn da aktuell vielleicht keine Begeisterung aufkommt. Sonst wiederholt sich Geschichte. Damit will ich nicht langweilen, wissen doch alle.

Wirklich? Würden dann bei der Europawahl 2024 für die Antidemokraten drohen? Es läuft mir kalt den Rücken runter. Also nochmal von vorne:

Braun ist keine Farbe

Außer in der Eisdielen. Wenn man bei den ganzen bunten Sorten nichts findet, nimmt man Schoko. Oder man lässt es bleiben und geht wieder raus. Aber Demokratie ist kein Luxus, der morgen auch noch da ist, falls mir heute nicht danach ist. Und in der Demokratie ist die braune Sorte ungenießbar, auch in der aktuellen Tarnfarbe Blau. Sie ist vergiftet mit Hass und Hetze gegen alle, die nicht zur eigenen Zielgruppe gehören.

Einer von zehn Kunden fällt trotzdem drauf rein. Und wenn von den neun anderen fünf wieder rausgehen, bleiben nur noch vier, die eine der vielen bunten Sorten aussuchen. Dann kommt nächste Saison weniger Bunt in die Auslage, scheint ja nicht der Renner zu sein. Und so weiter. Bis es nur noch braun gibt. Das will doch keiner, weder in der Eisdielen noch in der Wahlkabine.

In diesem Sinne wünscht die Redaktion ein schönes Frühjahr mit dem ersten Eis in der Hand. Gerne Schoko. Aber bitte am 9. Juni etwas anders aussuchen!

Volker Meliß

Inhalt dieser Ausgabe

- 4 Start in den Frühling:**
Update aus dem Rathaus
- 7 Gut versorgt:**
Tagespflege beim DRK
- 8 Zu viel High-Tech?**
Laufschuhe unter der Lupe
- 9 Auf dem Holzweg:**
Lauterbachs Kampf gegen Globuli
- 10 Boden zum Abheften:**
Was ein Grundstück ausmacht
- 11 Neues aus dem Amt:**
Geändertes Steuerrecht
- 12 Benachteiligt:**
Altersvorsorge für Frauen
- 13 Sportlicher Auftritt:**
Neue Trikots für die D-Jugend
- 14 Menschen statt Schubladen:**
Strategie gegen Tinnitus
- 16 Frischer Wind:**
Neues fürs Bücherregal
- 17 Hinter dem Ofen hervor:**
Termine fürs Frühjahr
- 24 Gar nicht gruselig:**
Naturparadies Moor
- 26 Wissenschaftlich:**
Hörstudie mit Fraunhofer-Institut
- 28 Geschüttelt oder gerührt:**
Wacholder-Schnaps aus Meldorf
- 30 Schokoladige Verführung**
Brownies mit Kirschfüllung
- 31 Unabhängige Teilhabe:**
Beratung für behinderte Menschen

Impressum

Verlag:

VM-Media Volker Meliß
An der Eiche 51
25421 Pinneberg
Tel: 04101 – 50 58 99
mail@pinnauboten.de
www.pinnauboten.de

Redaktion und Anzeigenvertrieb:

Volker Meliß
vm@pinnauboten.de

Fotoredaktion:

Fotoagentur HERZBERG

Gestaltung:

Manuela Heins
mh@pinnauboten.de

Druck:

WIRmachenDRUCK
GmbH,
71522 Backnang

Hinweis:

Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlages. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

Die Redaktion bedankt sich bei allen Autoren und Fotografen, für die unentgeltliche Bereitstellung ihrer Texte und Bilder. Nicht gekennzeichnete Werke stammen von der Redaktion.

Update aus dem Rathaus

Überraschung beim routinemäßigen Redaktionsbesuch im Bürgermeisterbüro. Wir sitzen zu dritt am Tisch mit dem frisch gebackenen Wirtschaftsförderer der Gemeinde Sven Siemens an seinem 2. Arbeitstag.

■ Der gebürtige Helgoländer lebt seit 9 Jahren mit seiner Frau und den beiden Kindern in Rellingen. Siemens ist nach einigen Jahren in der Rellinger Kommunalpolitik bestens in der Gemeinde vernetzt und mit allen Themen bestens vertraut. „Ich freue mich auf die Zusammenarbeit“, ist der Bürgermeister froh, dass sein neuer Mitarbeiter keinen Kaltstart hinlegen muss, sondern mit der Gemeinde und den meisten Akteuren bereits vertraut ist.

Rellingen bleibt bunt

Auch Rellingen geht gegen Intoleranz und für unsere vielfältige Gesellschaft auf die Straße. 1500 Menschen folgten dem gemeinsamen Aufruf der Pastorin und des Bürgermeisters, der von allen Parteien im Gemeinderat sowie vielen Verbänden und Vereinen der Gemeinde

unterstützt wurde. „Ein starkes Zeichen gegen Rechtstextremismus“, stellt Marc Trampe rückblickend fest. „Da musste man jetzt wirklich ein Zeichen setzen!“

Hebesätze angepasst

Zum ersten Mal seit 2015 war dieser Schritt unumgänglich. Zum einen ist die Prognose für die wichtigste Einnahmequelle der Gemeinde, die Gewerbesteuer, für die nächsten Jahre rückläufig, was einen großen Teil zu den geplanten Defiziten in den Haushaltsplanungen von 3–5 Mio. € jährlich für die nächsten Jahre beiträgt. Zum anderen fordert die Kommunalaufsicht seit langem, das Rellingen seine Steuern anhebt.

So sind für Hunde jetzt 75,- € statt bisher 50,- € fällig. Das klingt erschreckend, bleibt aber noch



weit unter der Empfehlung des Landesrechnungshofes von 120,- €. Noch deutlich moderater wurden Gewerbe- und Grundsteuersätze erhöht. „Unsere Hebesätze sind weiterhin mit die niedrigsten in ganz Schleswig-Holstein“, betont der Bürgermeister. „Aber wenn wir nichts unternommen hätten, hätte die Gefahr bestanden, dass unser Haushalt nicht genehmigt worden wäre oder zumindest bei den Zuschüssen zu unseren geplanten Investitionen gekürzt worden wären.“

Bücherei ist umgezogen

Wenn dieses Heft gedruckt ist, wird die Bücherei am Appelkamp in den ehemaligen Räumen des DRK ihre Pforten wieder eröffnet haben. Das werden wir uns ansehen und berichten, aber zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe ist dort noch Baustelle.

Jahreshauptversammlungen der Feuerwehren

In den ersten Monaten des Jahres haben die drei



ANZEIGE

Mal wieder den Rhythmus

Fühlen?

Einfach flexibel durch
unsere Kurs-Flatrate.

JA, bei Wendt
EINFACH. BESSER. TANZEN.



www.tanzschule-wendt.com
Tel. 04101 80 80 663

Feuerwehren in Rellingen (Jugend, Egenbüttel und Rellingen Ort) Ihre Jahreshauptversammlungen abgehalten. „Wir sind froh so viele engagierte Feuerwehrleute in unserer Gemeinde zu haben“, nutzt der Bürgermeister die Gelegenheit, dieses besondere Ehrenamt zu würdigen. Welchen Zuspruch die Feuerwehr in Rellingen genießt zeigt sich schon daran, dass die Jugendfeuerwehr mit 35 KameradInnen voll belegt ist. „Wir haben sogar eine Warteliste“, zeigt sich Trampe erleichtert, dass Feuerwehrnachwuchs in absehbarer Zeit kein Thema werden wird.

Sauberes Schleswig-Holstein

Am 9. März nimmt Rellingen wieder die Müllsäcke in die Hand. Um 9:30 geht es los, in der Oase werden Handschuhe und Arbeitsmittel ausgeteilt. Der eine macht vor der eigenen Haustür sauber, andere kümmern sich um die Knicks an den Schulwegen, während die Jägerschaft sicher wieder tiefer ins

Unterholz einsteigen wird. „Es ist schon erschreckend, was man aus den Gräben herausholt“, berichtet Trampe, der jedes Jahr mit der ganzen Familie mitmacht.

XXL-Ostereier

Über 30 der großen Ostereier werden dieses Jahr den Ort zum wichtigsten christlichen Fest schmücken. Diese werden von Firmen gespendet, von den Schulen, Kitas und Begegnungsstätten angemalt und von der Gemeinde aufgestellt. Es gibt auch wieder ein kleines Quiz, damit die Menschen Ostereier im ganzen Ort suchen, statt nur hinterm eigenen Sofa. „Das belebt den ganzen Ort, wenn alle mit dem Fragebogen in der Hand durch die Gemeinde streifen“, freut sich der Bürgermeister bereits auf Aktion. Wir haben nicht darüber gesprochen, aber die Redaktion ist sich sicher, dass das ein gemeinsamer Ausflug bei Familie Trampe werden wird.

ANZEIGE





DR. MIERI HAN
ZAHNÄRZTIN RELLINGEN

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

-  Wohlfühlatmosphäre
-  Familienfreundlich
-  Super Lage
-  Geringe bis keine Wartezeit
-  Zufriedenheitsgarantie
-  Moderne Ausrüstung
-  Hochqualitative Materialien
-  Digitales Röntgen

Hauptstraße 25 • 25462 Rellingen
Tel.: 04101 – 2 63 63
E-Mail: smile@zahnarztpraxis-drhan.de
www.zahnarztpraxis-drhan.de

Wir sind immer für Sie da!

Als Zahnarztpraxis sind wir täglich für Ihre Gesundheit mitverantwortlich. Diese Verantwortung nehmen wir sehr ernst. Deshalb nehmen wir regelmäßig an Fortbildungen teil, um immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Tagsüber gut betreut

Die Tagespflege des DRK in Rellingen erstrahlt nicht nur seit dem Umzug in neuem Glanz, sondern wurde jetzt auch organisatorisch neu aufgestellt. Grund genug für den Rellinger Boten, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen.

■ Das DRK unterhält im Neubau am Rosenkamp neben der Begegnungsstätte, die wir in der letzten Ausgabe vorgestellt haben, auch eine Tagespflegeeinrichtung. Frau Giese, die seit vielen Jahren die Begegnungsstätte leitet, trägt jetzt zusätzlich die Gesamtverantwortung für beide Einrichtungen.

„Im Prinzip kümmere ich mich für die Tagespflege hauptsächlich um die betriebsbezogenen Aufgaben. Alles andere ist bei Frau Dowald in besten Händen“, stellt sie gleich am Anfang die neue Chefin der Tagespflege in den Mittelpunkt.

Frau Dowald ist seit 1995 als Krankenschwester tätig, davon viele Jahre in der Pflege. (Dass es sich dabei um die gleiche Ausbildung handelt, lernt der Redakteur genau jetzt.) 2017 hat sie den Weg in die Leitung eingeschlagen, studiert seit 2022 neben dem Vollzeitjob im Fernstudium Betriebswirtschaft. „Ich bleibe auch mit Studium der Tagespflege Rellingen gerne treu“, erklärt sie ihre weiteren Pläne. Langjährige Pflegeerfahrung in der Einrichtungsleitung. Das hört der Angehörige sicher gern, der über ein Tagespflege für seinem Elternteil nachdenkt.

„Bei uns genießen die alten Herrschaften soziale Kontakte und haben einen erfüllten Tag“, fasst Frau Dowald zusammen, was Ihre 8 Mitarbeitenden den

16 Gästen bieten. „Um 9 Uhr geht es mit dem Frühstück los. Danach gibt es jeden Tag Programm, mal Gymnastik, gemeinsames Singen, Spiele oder einen Spaziergang“. Nach dem Mittagessen ruhen sich die meisten Gäste aus oder beschäftigen sich selbst, während das Personal weiter ein waches Auge auf alle hat und ganz individuell unterstützende Pflege leistet. „Wenn nach Kaffee und Kuchen um 16 Uhr der Tag vorüber ist, haben unsere Gäste einen erlebnisreichen Tag genossen.“

Beim anschließenden Rundgang durch die Räume ist der Redakteur positiv überrascht über die familiäre Atmosphäre, die die Räumlichkeiten ausstrahlen. „Und die Gardinen kommen erst noch“, wirft Frau Giese an dieser Stelle ein. Dass die Gäste sich hier jeden Tag wohlfühlen und gerne herkommen, glaubt der Redakteur sofort und schaut bei den Gästen auch nirgendwo in ein missmutiges Gesicht. Hier, das spürt man sofort, werden Gäste fürsorglich betreut, nicht Angehörige für ein paar Stunden geparkt.

Kontakt: Tagespflege am Rosenkamp

Tel. 04101-553 188

tpre@drk-kreis-pinneberg.de



Heimelige
Atmosphäre:
Frau Dowald im
Aufenthaltsraum,
dem Zentrum
„Ihrer“ Tagespflege.

ANZEIGE



Helfen Sie uns zu helfen!



DRK-Ortsverein Rellingen
Vorstand@drk-rellingen.de
04101-512060

www.drk-rellingen.de

- Sanitätsdienst - Katastrophenschutz - Blutspenden - Handarbeitsgruppen - Seniorentanz, -Gymnastik - Kleiderkammer -

Laufschuhe: Wieviel High-Tech ist nötig?

Halten moderne Laufschuhe tatsächlich, was sie versprechen?

■ Laufen ist gesund – kann dem Bewegungsapparat durch falsche Belastungen oder Verletzungen aber auch schaden. Der richtige Laufschuh soll deswegen einen optimalen Schutz für Bänder, Sehnen und Gelenke bieten. Doch wieviel nutzen die teils sehr teuren Modelle wirklich?

Barfußschuhe, Stabil-Schuhe, Dämpfungsschuhe – wer vor der Entscheidung für den perfekten Laufschuh steht, hat die Qual der Wahl. Zumal die Hersteller die meisten Modelle mit einleuchtend klingenden Nutzenversprechen bewerben. Barfußschuhe sollen etwa die Fußmuskulatur besonders gut trainieren. Stabil-Schuhe unterstützen angeblich die Abrollphase und verhindern ein Umknicken. Dämpfungsschuhe versprechen zum Beispiel einen Schutz des Bewegungsapparates bei hartem Untergrund.



Bild: Adobe Stock

Das Wissenschaftsnetzwerk Cochrane wollte nun wissen, was hinter den Versprechen der Hersteller steckt und hat dafür die verfügbaren Studien zum Thema Laufschuhe und Verletzungen ausgewertet. Die ernüchternde Erkenntnis: Die meisten veröffentlichten Studien waren nur wenig vertrauenswürdig. Studien mit Aussagekraft hingegen zeigten beim Thema Verletzungen kaum Unterschiede zwischen den unterschiedlichen Modellen. Das galt sogar für Spezialschuhe, die nach einer gründlichen Fuß-Untersuchung verschrieben wurden. Das Fazit lautet also: Bis sich die Studienlage verbessert, gibt es keine ausreichenden Belege für viele Versprechen der Laufschuh-Hersteller. Laufende probieren am besten einfach aus, mit welchem Schuh sie sich wohlfühlen.

Text: Sara Steer, Wissen was wirkt

Brunnen Apotheke



Ahmet Tekin
Hauptstraße 25
25462 Rellingen
Tel: 04101 207800

Ahmet Tekin
Hauptstraße 35
25462 Rellingen
Tel: 04101 200110

Post Apotheke





Bauernopfer Homöopathie

Die Forderung des Bundesgesundheitsministers ist eine populistische Ablenkung vom Wesentlichen, verbunden mit wissenschaftlichen Falschaussagen.

■ Die Begründung für eine mögliche Streichung der Erstattungsfähigkeit homöopathischer Leistungen ist, „unnötige Ausgaben der Kassen zu vermeiden.“ Allerdings werden Patient*innen, die erkrankt sind, weiterhin eine Behandlung erwarten. Kann sich der Arzt/die Ärztin nicht mehr für eine homöopathische Therapie entscheiden (weil die Krankenkasse diese nicht übernimmt), greift er/sie vermutlich zu anderen, erstattungsfähigen Medikamenten. Hier werden also keine Ausgaben vermieden, sondern nur umverteilt. Eine Einsparung kann hierdurch nicht erreicht werden!

Eine sehr gute Übersicht zur durchaus positiven Evidenz in der Homöopathie bietet der Faktencheck-Homöopathie (www.faktencheck-homoeopathie.de). Und zur wissenschaftlichen Forschung in der Medizin gehört neben der klinischen Forschung (Studien) auch die Expertise der Therapeut*innen sowie die Erfahrungen und Wünsche der Patient*innen.

Die Securvita Krankenkasse hat bei einer Analyse der Daten ihrer Versicherten festgestellt, dass z. B. der Einsatz von Antibiotika bei Kindern durch homöopathische Behandlungen reduziert werden kann, dass die Gesamtzahl der Krankschreibungs-

tage im Laufe einer homöopathischen Behandlung abnehme und dass die Zahl der Krankenhauseinweisungen bei depressiven Erwachsenen sinke*. Homöopathie ist somit nicht nur wirksam, sondern auch wirtschaftlich. Dies widerspricht allen Aussagen von Herrn Lauterbach zur Homöopathie.

Text: VKHD/Elke Krämper Heilpraktikerin Ellerbek

Anmerkung der Redaktion: Da ist es mal wieder, das Gendersternchen. Denn wir drucken die Texte unserer Autoren so, wie diese es möchten.

ANZEIGE

Heilpraxis Elke Krämper
Klassische Homöopathie

Elke Krämper, Heilpraktikerin
Pinneberger Straße 167 • D-25474 Ellerbek
04101 371 841 • praxis@elke-krämper.de
www.elke-krämper.de

*Quelle: www.securvita.de/securvital/securvital-archiv/ausgabe-4-2020.html

Ein Grundstück, ein Grundbuch.

*Die Kolumne Immobilien.Erklärt. gibt wissenswerte Einblicke
in immobilienwirtschaftliche Grundlagen.*

■ Natürlich kann sich Daniel Mounesi an seine erste Besichtigung eines Grundstückes erinnern. Dessen Grenzen konnte man gut in der Landschaft ausmachen. Es reichte von der Straße entlang eines Bachlaufes zu einem markanten Hügel. Einen rechtsverbindlichen Charakter erfährt ein Grundstück mit dieser wagen Beschreibung noch nicht. Erst, wenn es als vermessene Einheit, dem Flurstück, im Bestandsverzeichnis eines Grundbuches eingetragen ist, ist es rechtsverbindlich. Für jedes Grundstück besteht in Deutschland ein Grundbuch, ein amtliches Register, in dem alle gegenwärtigen und vergangenen Vorgänge des betreffenden Grundstücks dokumentiert sind. Es besteht aus dem Bestandsverzeichnis gefolgt von drei römisch-nummerierten Abteilungen. Das Bestandsverzeichnis enthält alle erforderlichen Katasterangaben, um ein Flurstück eindeutig identifizieren zu können sowie weitere Angaben wie Gemarkung, Flur, Flurstück, Liegenschaftsbuch, Wirtschaftsart, Lage und Größe. In Abteilung I sind alle Eigentumsverhältnisse aufgeführt. Abteilung II umfasst alle Lasten und Beschränkungen und Abteilung III vermerkt alle Grundpfandrechte. Die Abteilungen I bis III unterliegen dem öffentlichen Glauben, der Vertrauenszusage, dass alles

im Grundbuch dokumentierte, korrekt ist. Der Kauf eines Grundstückes bedarf der notariellen Beurkundung. Als amtlich bestellte Notarvertreterin entwirft und beurkundet Lena Tacou Grundstückskaufverträge. In dem Kaufvertrag werden alle relevanten Details aufgeführt, sodass Käufer und Verkäufer abgesichert sind. Diese müssen sich vor der Beurkundung amtlich ausweisen. Das Kaufobjekt wird präzise beschrieben – Grundlage hierfür bietet das Grundbuch, welches der Notar vor der Beurkundung einsieht. Die Vertragsparteien werden jeweils in dem Kaufvertrag vertraglich abgesichert – etwa durch eine Auflassungsvormerkung, die als „Reservierung“ für den Käufer betrachtet werden kann. Der Verkäufer kann die Immobilie mit ihrer Eintragung im Grundbuch nicht mehr anderweitig verkaufen. Der Käufer wiederum erlangt erst dann das Eigentum, wenn der Verkäufer den Zahlungseingang gegenüber dem Notar bestätigt hat und dieser die Eigentumsumschreibung im Grundbuch beantragt hat. *Text: Lena Tacou und Daniel Mounesi*

Frau **Lena Tacou** ist als Fachanwältin für Familienrecht und Notarvertreterin in der Kanzlei Rellingen tätig.

Daniel Mounesi ist Gründer und Inhaber der Immobilienhandlung D. Mounesi, Rellingen.

ANZEIGE



IMMOBILIENHANDLUNG
D. MOUNESI

// Sympathisch. Immobilienkompetent.

Die Immobilienhandlung D. Mounesi e.K. ist eine Boutique
fokussiert auf die Beratung und Vermittlung von Immobilien.

Immobilienhandlung D. Mounesi e.K. // Tangstedter Chaussee 4 // 25462 Rellingen
Telefon 04101 3980118 // info@immobilienhandlung-mounesi.de

Steueränderungen 2024

Im Jahr 2024 gibt es steuerliche Änderungen, die Sie kennen sollten.

Existenzminimum: Grundfreibetrag steigt

Das Bundesparlament definiert regelmäßig ein Existenzminimum, das für alle Arbeitnehmenden steuerfrei sein muss, den Grundfreibetrag. Für 2024 liegt er bei 11.604 Euro. Das heißt, Einkommen werden erst ab dem 11.605ten Euro besteuert. Für Ehepaare gilt der doppelte Betrag.

Entlastung für Eltern: Höherer Kinderfreibetrag

Der Kinderfreibetrag steht allen Frauen und Männern mit leiblichen und adoptierten Kindern zu, je nach Betreuungsumfang, auch für Pflegekinder. Zum 01.01.2024 ist dieser auf 6.384 Euro gestiegen (3.192 Euro pro Elternteil). Mit dem unveränderten Freibetrag für Betreuungs-, Erziehungs- und Ausbildungsbedarf ergibt sich damit 2024 für Eltern eine Steuerbegünstigung von 9.312 Euro pro Kind.

Solidaritätszuschlag: Freigrenze steigt weiter

Seit 2021 sind laut Bundesregierung rund 90 Prozent der Bürger/innen, die bis dahin den Solidaritätszuschlag zahlen mussten, von dieser finanziellen Abgabe befreit. Ab 2024 wurde die Freigrenze erhöht. Nur noch Besserverdienende ab einer tariflichen Einkommensteuer von mehr als 18.130 Euro im Jahr müssen den Solidaritätszuschlag bezahlen. Für Paare mit Zusammenveranlagung gilt der doppelte Betrag.

Spitzensteuersatz: Wer muss ihn zahlen?

Wer im Jahr 2024 ein zu versteuerndes Einkommen von mindestens 66.761 Euro hat, zahlt den Spitzensteuersatz von 42 Prozent. Im Vorjahr lag die Grenze bei 62.810 Euro. Unverändert bleibt die Grenze für den Höchststeuersatz, die

sogenannte Reichensteuer. Zu versteuernde Einkommen von mindestens 277.826 Euro werden mit 45 Prozent besteuert.

Altersvorsorgeaufwendungen: Gestiegene Höchstbeträge

Beiträge zur Altersvorsorge in die gesetzliche Rente, die Rürup-Rente sowie in landwirtschaftliche Alterskassen und berufsständische Versorgungseinrichtungen sind in voller Höhe als Sonderausgaben steuerlich absetzbar, sofern sie den jährlichen Höchstbetrag nicht übersteigen. Dieser liegt 2024 bei 27.565 Euro für Einzel- und 55.130 Euro für Zusammenveranlagungen

Sie haben noch Fragen? Frau Hirtenfelder leitet die VLH-Beratungsstelle Pinneberg, Manfred-von-Richthofen-Str. 8A und steht Ihnen gerne werktags telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung: 0172-3841737 bzw. Susanne.Hirtenfelder@vlh.de. Besuchen Sie zur Terminvereinbarung auch gerne ihre Beratungsstellenseite <https://vlh.de/bst/2790>

Der Lohnsteuerhilfeverein **Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH)**: Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfeverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

ANZEIGE

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Susanne Hirtenfelder
Beratungsstellenleiterin
Manfred-v.-Richthofen-Str. 8a
25421 Pinneberg
☎ 0172 3841737



www.vlh.de/bst/2790

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Frauen und finanzielle Vorsorge

Ob Single, verpartnert, verheiratet oder geschieden, Berufsanfängerin, Familienmanagerin, Angestellte oder erfolgreiche Unternehmerin: Frauen sehen sich jeden Tag einer Vielzahl von Herausforderungen gegenüber und tragen mehr Verantwortung denn je.



Bild: Alamy Stock

■ Im Alltagsstress findet finanzielle Zukunftsplanung und Absicherung leider viel zu selten Beachtung oder bleibt reine „Männersache“. Viele Frauen wissen, dass sie ihre finanzielle Vorsorge in die Hand nehmen müssen, aber zu wenige packen es an oder schieben es auf, weil sie Banken und Produkten nicht mehr trauen. Dabei verdienen Frauen immer noch deutlich weniger als Männer, haben weniger Vermögen zur Verfügung und mickrige Rentenansprüche.

Jede dritte Frau wird trotz Vollzeitstelle und 40 Arbeitsjahren beim Eintritt ins Rentenalter weniger als 1.000 € zur Verfügung haben und somit von Altersarmut bedroht sein – dies häufig auch, wenn der Partner verstirbt oder bei Trennung. Nach einer Scheidung haben Frauen rund 40 % weniger Geld zur Verfügung, bei Männern sind es nur 7 %. Frauen sollten sich deshalb früh mit dem Thema der eige-

nen Altersvorsorge und ebenso ihrer persönlichen Absicherung vor dem Verlust finanzieller Existenz durch Unfallfolgen oder Berufsunfähigkeit auseinandersetzen.

Frauen stark machen für ihre eigenen Entscheidungen ist eine gesellschaftlich notwendige Aufgabe. Am Anfang stehen die eigenen Ziele, aber auch gute und vor allem unabhängige Beratung und dadurch die individuell passende Finanzstrategie erkennen. Dies gilt übrigens auch im Falle einer Erbschaft oder wenn Sie einen Versorgungsausgleich anzulegen haben oder einen Immobilienverkauf vorbereiten. Um in Sachen Geld jederzeit unabhängig zu sein und zu bleiben, müssen Sie Ihre finanzielle Zukunft eigenverantwortlich planen. Fangen Sie an! Das Zauberwort heißt „Jetzt“!

Quelle: Stuttgarter Versicherung und Appinio, 2023; Uni Mannheim und Tilburg, Niederlande, 2019

ANZEIGE



CBV KONZEPTE GmbH
VERSICHERUNGSMAKLER
Der Anker für Ihre Sicherheit

Kompetenz – Vertrauen – Sicherheit

Christiane Beyer
Geschäftsführerin

Tel. 04101 852050
www.cbv-konzepte.de

Kleider machen Kicker

Schon zum zweiten Mal rüstet Hörakustiker Per Zacho eine Fußballmannschaft mit Trikots aus. Und damit ist noch nicht Schluss, wie er uns bei der Übergabe verrät. Wechselt er das Business und wir zum Sporthaus?

■ Natürlich nicht. „Es macht mir einfach Freude die Kids zu unterstützen“, berichtet der neue Sponsor der 4. D-Jugend des SC Egenbüttel bei der Übergabe der Trikots. Und wer den Familienvater bei der Übergabe der neuen Outfits inmitten der Jungs von nicht einmal 12 Jahren strahlen sieht, weiß sofort: Der hat heute genauso viel Spaß wie die jungen Kicker.

„Sind das jetzt unsere?“ „Dürfen wir die mit nach Hause nehmen?“ Die Mannschaft ist ganz aus dem Häuschen, als sie stolz ihre neue Ausstattung präsentiert. Und als die Presse die Fotoapparate zückt, steht der wilde Haufen in Sekundenschnelle zum Teamfoto bereit. Echte Profis. Auch das Trainerteam Jana Larm und Maarten Pohle ist schwer beeindruckt. Ob von dem neuen Look oder der eben gezeigten Disziplin ihrer Schützlinge ist nicht auszumachen. „Wir freuen

uns sehr über die neue Ausrüstung und bedanken uns herzlich bei Herrn Zacho für dieses Engagement“, fasst Pohle die Stimmung im Saal druckreif zusammen. Er hat dabei sicher nicht nur die 27 Trikotsätze im Blick, sondern auch die 21 Bälle, die Per Zacho ganz nebenbei auch noch spendiert. Auf einem Extra-Shirt geben die Nachwuchskicker ihre vielleicht ersten Autogramme. Dieses Shirt wird einen Ehrenplatz im Geschäft des Rellinger Hörakustikers finden. Daneben muss allerdings noch ein Platz freibleiben, wie uns Per Zacho mitteilt: „Hörgeräte Zacho feiert dieses Jahr 45-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass stellen wir gerne noch eine weitere Jugendmannschaft aus. Wer sein Team zukünftig auch gerne in neuen Trikots auflaufen sehen möchte, bewirbt sich bei uns im Rellinger Geschäft oder online.“



Danke Herr Zacho: Der Sponsor inmitten der wilden Meute.



Wie bei den Großen: Autogrammstunde



Wer soll diese Mannschaft noch schlagen?

ANZEIGE

WIR SUCHEN

für eine vierköpfige Akademiker-Familie aus Hamburg ein familienfreundliches Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte in Pinneberg und Umgebung mit guter Anbindung.

Kaufpreis bis 650.000,- EUR.

MAKRO IMMOBILIEN

Büro Pinneberg, Tel. 04101 - 814 59 50
www.makro-immobilien.de



Zuhören zwischen den Disziplinen

Eigentlich sollte es um einen Tinnitus gehen, als die Redaktion sich mit Hörakustikerin Meike Lindemann und Zahnärztin Atiyeh Mounesi trifft. Doch schnell wird klar, dass es bei Ohrgeräuschen um eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen geht und nicht um die Bekämpfung von Symptomen.

?: Jeder von uns hat mal ein Piepen im Ohr. Lästig, aber bald wieder vorüber. Wann wird dieses Piepen oder Pfeifen zu einem Tinnitus?

Meike Lindemann: Das ist kein Unterschied. Der Hörnerv leitet ständig eine Vielzahl von Reizen ans Gehirn, die unser Hörzentrum in Informationen umsetzen kann, obwohl manchmal gar kein Geräusch von außen vorliegt. Das Gehirn ist normalerweise aber in der Lage, diese unspezifischen Nervenreize auszublenden. Wenn das nicht korrekt funktioniert, aus welchem Grund auch immer, werden diese Nervenreize ins Bewusstsein weitergeleitet und z.B. als Geräusche oder Töne wahrgenommen.

?: Verursacht das Gehör diese Töne?

M.L.: Nein, es verursacht keine Töne, vielmehr entstehen bei der Eigenarbeit des Ohres Nervenreize, die unser Gehirn falsch interpretieren kann. So kennt jeder das kurze Piepsen im Ohr, was aber i.d.R. schnell wieder verschwindet, wenn unser Gehirn den Fehler merkt. Bei ständiger Überlast des Hörnervs, wenn z.B. auch Nervenreize aus anderen Körperregionen im Gehirn auf den Hörnerv „überspringen“, kann der Tinnitus chronisch werden.

?: Das Ohr ist also meist nur der Überbringer der Botschaft, die Ursache ist woanders zu suchen? Ist das Grund, warum ausgerechnet eine Zahnärztin heute mit dabei ist?

Atiyeh Mounesi: Tinnitus kann ein Erscheinungsbild einer Kaufunktionsstörung, bekannt als cra-

niomandibuläre Dysfunktion (CMD), sein. Das heißt, wenn die Zähne nicht harmonisch ineinandergreifen und die Kiefergelenke nicht in ihrer physiologischen Position ruhen und dadurch umgebende Strukturen und Muskulturen in Mitleidenschaft ziehen.

?: Und so leistet die Zahnmedizin einen Beitrag gegen steifen Nacken, der ausnahmsweise nicht am vielen Starren auf irgendwelche Bildschirme resultiert?

A.M.: Viele Ursachen können sich in vielen Symptomen überlagern und es ist an uns, Zahnärzten, die von Patienten um Hilfe gebeten werden, dieses zu entschlüsseln. Ich beobachte meine Patienten sehr genau und unterhalte mich ausführlich mit Ihnen.

?: Das klingt aus Patientensicht sehr gut. Nur kommt mit irgendwelchen Gerätschaften im Mund selten ein Gespräch zustande.

A.M.: Ich plane vor der Behandlung genügend Zeit für Patientengespräche ein. Das ist grundsätzlich ein offenes Gespräch, welches manchmal mit der Empfehlung endet, noch einen weiteren Spezialisten zu konsultieren.

?: Ohrgeräusche sind also ein besonders feines, aber auch unpräzises Symptom. Und es macht damit den Behandelnden deshalb besonders viel Arbeit mit hohem Risiko am Ende nichts abrechnen zu können?

M.L.: So würde ich es nicht formulieren. Unsere Aufgabe ist es, die Menschen auf dem Weg zu

besserer Gesundheit zu begleiten. Und das kann nicht immer reduziert werden auf „Arbeit“ in dem Sinne, dass wir damit Umsätze erwirtschaften.

A.M.: Auch, wenn Zahnärzte keine abschließende Diagnose stellen können, kann ein zielführendes Gespräch der entscheidende Mosaikstein für eine erfolgreiche Weiterbehandlung oder ein Denkanstoß sein, nicht aufzugeben und mit neuen Ansätzen die Ursachensuche fortzusetzen.

?: Zumal diese dann wohl schon auf dem zweiten oder dritten Schritt ihres Weges angelangt sind. Zunächst würde man damit doch zum HNO-Arzt oder zu Frau Lindemann gehen. Ist dort eine Lösung zu erwarten, wenn das doch eher ein ganzheitliches medizinisches Phänomen ist?

M.L.: Wenn eine Hörverschlechterung mit ursächlich ist, kann die Hörakustik konkret helfen. Meist gibt es jedoch mehrere Ursachen, die oft im Bewegungsapparat liegen, bei den Zähnen oder im Stress. Da kann ich nicht konkret helfen. Aber ich kann dem Patienten zuhören, einen Noiser anpassen, vielleicht einige Hinweise geben und Spezialisten empfehlen, die, wie Frau Mounesi, Tinnitus ernst nehmen und bereit sind den Betroffenen weiter zu helfen.

?: Und jemand anders macht den Umsatz, mit welcher Therapie auch immer..

M.L.: Das sei ihm gegönnt, wenn er sich mit Ohrgeräuschen als Symptom für

sein Fachgebiet auskennt und sich damit auseinandersetzen mag. Wenn nach einem 2-stündigen Gespräch ein Betroffener zu mir sagt, „Danke Frau Lindemann. Jetzt kann ich das einordnen und schon das hilft mir, damit umzugehen“, dann habe ich diese Zeit sehr gerne investiert.

A.M.: Frau Lindemann und ich haben um uns herum ein Netzwerk kompetenter Leute, die das genauso sehen. Wir alle sind davon überzeugt, dass man dem Tinnitus viel von seinem Schrecken nehmen kann, wenn man interdisziplinär zusammenarbeitet und den Patienten in den Mittelpunkt stellt.

ANZEIGE

HÖREN.
VERSTEHEN.
LEBEN.

Damit Sie das verstehen,
was Sie verstehen möchten.



Bei uns finden Sie
Ihre individuelle Hörlösung!
Ihre Hörspezialisten beraten Sie gerne.



LINDEMANN
HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen
Telefon: 0 41 01 / 774 27 97
www.lindemann-hoerakustik.de



Elena Bulay Dein Hund und du

Ein eigener Hund – das ist schon lange Lenas Traum. Dann kommt Jo zu ihr, der beste Hund der Welt! Auf farbenfrohen Seiten erzählt Lena über die ersten Tage mit Jo, über kleine Schwierigkeiten und große Erfolge. Auf schwarz-weiß

gehaltenen Infoseiten erfahren Kinder und ihre Familien alles, was man zum Thema Hund wissen muss: Welcher Hund passt zu deiner Familie? Gibt es genug Zeit für ihn? Welches Futter ist das beste? Was braucht ein Hund, wenn er krank ist? Dieses Buch bietet eine warmherzige Hunde-Home-story und fundiertes Sachwissen – der perfekte Einstieg in die Welt der Hunde!

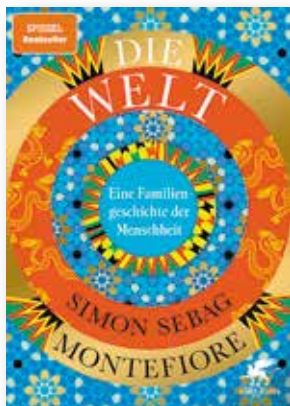
ISBN: 978-3-8369-6222-3

€ 25,-

Simon Sebag Montefiore Die Welt

Mit der ersten Familie beginnt die Menschheit. Die folgenden Familien machen Geschichte und ihre Dynastien formen – bis heute – die Weltgeschichte. Weltbestsellerautor Simon Sebag Montefiore entfaltet ein welt- und Kulturen umspannendes Panorama von Familien, Sippen, Clans und Dynastien durch alle Zeiten und auf allen Kontinenten. Von den Neandertalern bis zu den Königen der Saud, von Cäsar bis zu den Kennedys und Xi Jinping. Dramatisch, ungeschönt, ergreifend, lässt Simon Montefiore seine Leser Weltgeschichte intensiv erleben.

ISBN: 978-3-608-98354-8 € 49,-

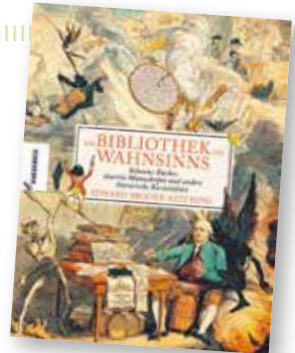


Edward Brooke-Hitching Die Bibliothek des Wahnsinns

In der Bibliothek des Wahnsinns nimmt uns Edward Brooke-Hitching mit auf eine atemberaubende Reise durch die Literaturgeschichte. Er taucht ein in die dunkelsten Gefilde der Literatur, um die seltsamsten Bücher aus aller Welt aufzuspüren, die je verfasst wurden und deckt die faszinierenden Geschichten hinter ihrer Entstehung auf. Die Bibliothek des Wahnsinns versammelt riesige und winzige Bücher, Bücher, die mit Blut geschrieben wurden, und Bücher, die töten, Bücher des Wahnsinns und Bücher, die die Welt in die Irre führten, Bücher, die für das bloße Auge unsichtbar sind, und Bücher voller Codes und Chiffren.

ISBN: 978-3-95728-735-9

€ 38,-



ANZEIGE

LESESTOFF
MEINE BUCHHANDLUNG
Bücher Spiele Tickets

Max Wiedebusch KG
Hauptstraße 74 • 25462 Rellingen
Telefon: 04101-780 96 00
mail@lesestoffundmehr.de
www.lesestoffundmehr.de

Jan Börmis
Ihr Buchhändler

**Bücher
Spiele
Kalender
Grußkarten
eBooks
Schulbücher
Vorverkaufsstelle für**

- Schleswig-Holstein Musik Festival
- Theaterverein Rellingen
- Veranstaltungen der Rellinger Kirche
- Reservix

und vieles mehr ...



Das Frühjahr in der Region

Termine und Tipps aus Ihrer Nachbarschaft

MÄRZ 2024

Sonntag

3. März

11:00 – 16:00 Uhr **Veranstalter**

KUNSTHANDWERKER- MARKT

Restaurant „Hütters“, Kieler
Str. 75, 24649 Wiemersdorf/

Nähe Bad Bramstedt; Hier bieten private Aussteller Ihre
Gewerke zum Verkauf an, es ist für jeden etwas dabei, eine
Tombola rundet das Ganze ab. Eintritt und Parkplätze kostenfrei



Montag

4. März

19:00 Uhr **Christuskirche Pinneberg**

THE GREGORIAN VOICES

Christuskirche Pinneberg, Bahnhofstraße 2a; Lassen auch
Sie sich von den faszinierenden Stimmen der Solisten und dem
ergreifendem Chorgesang begeistern: Mittelalter trifft das Hier
und Heute.

Donnerstag

7. März

19:30 Uhr **Geschwister-Scholl-Haus**

NEUROSIGE ZEITEN – EINE IRRE-KOMÖDIE

Geschwister-Scholl-Haus, Bahnhofstr. 8, Pinneberg; Wie
empfängt man Besuch in einer Irrenanstalt, ohne dass der
Besuch merkt, dass er in einer Irrenanstalt ist? Weitere
Aufführungen am 9. März, 10. März, 14. März, 15. März, 16. März

ANZEIGE

Aktuelles aus der vhs Pinneberg

Kurshighlights und Tipps für März – Mai 2024



VHS Pinneberg

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg

9. 3. 2024

15 – 18 Uhr, R. 347

KLEINE RADREPARATUREN SELBST GEMACHT

für Anfänger*innen

23. 4. – 2. 5. 2024

jeweils 13:30 – 16:30, R. 344 (4 Termine)

ANDROID-SMARTPHONE/TABLET – EINSTIEG IN DIE DIGITALE TECHNIK

8. 5. 2024

19:00 – 20:30 Uhr, R. 347

ZEIT ALS ZIEL Seit 27 Jahren im Bulli durch Europa

Bildervortrag von und mit Oliver Lück

VHS Pinneberg in Ellerbek

TSV Ellerbek, Rugenberger Mühlenweg

ab 5. 3. 2024

jeweils 18-19:30 Uhr (13 Termine)

ENGLISCH A1 FÜR ANFÄNGER*INNEN

ab 5. 3. 2024

jeweils 19:30-21:00 Uhr (13 Termine)

FRANZÖSISCH A1 FÜR ANFÄNGER*INNEN

Informationen und
Anmeldung unter
www.vhs-pinneberg.de

Tel. 04101-211 7001

Mo-Fr 8:30 – 12:00 Uhr und

Di 14:00 – 17:00 Uhr



Folgen Sie uns auch auf Facebook & Instagram!



VolkshochschulePinneberg



vhs_pinneberg



Samstag

9. März

09:00 – 13:30 Uhr **Stadtmarketing Pinneberg / KSP**

PINNEBERG MACHT SAUBER

Pinneberg-Quellentag; Stadtverwaltung, Kommunalen Servicebetrieb und Stadtmarketing Pinneberg und die Neue GeWoGe rufen gemeinsam wieder zur großen Mitmach-Frühjahrsputz-Aktion auf.

18:00 Uhr **Forum Schenefeld**

PAUL POTTS UND PIANIST – The greatest hits

Achter de Weiden 30, Schenefeld; Paul Potts, der talentierte Tenor aus Wales, gewann im Jahr 2007 die erste Staffel von Britain's Got Talent. **Eintritt:** 52,40€

Mittwoch

13. März

16:00 Uhr **DRK**

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS

Wohnpark an der Pinnau, Koppelstrasse 17, Pinneberg; „Snack op Platt“, Jeden 2. Mittwoch im Monat

Sonntag

17. März

18:00 Uhr **Die Drostei**

LESUNG: NICOLE WOLLSCHLAEGER – ELBSCHATZ

Die Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Unfreiwillig strandet eine Düsseldorfer Reisegruppe in Kophusen. Der Bus ist defekt. Während die Gäste in dem kleinen Dorf festsitzen und auf den Ersatzbus warten, wird die Leiche eines jungen Mannes gefunden. **Eintritt:** 13 €

Freitag

22. März

19:30 Uhr **Summer Jazz Pinneberg**

JAZZ IM FOYER MIT LOUISIANA SYNCOPATORS

Rathaus Pinneberg, Bismarkstr. 8; Karten gibt es im Vorverkauf beim Thalia Bücherwurm in Pinneberg (Dingstätte 24) und online unter www.summerjazz.de

Samstag

23. März

19:30 Uhr **Theaterverein Rellingen**

DE MUUSFALL

Wolfgang-Borchert-Gymnasium, Bickbargen 111, Halstenbek;

Komödie: in 2 Akten von Agatha Christie; **Eintritt** 10 €, Karten an der Abendkasse, den üblichen Vorverkaufsstellen und online unter www.theaterverein-rellingen.de

15:00 Uhr **Kindertheater des Monats**

IM GLÜCK

Geschwister-Scholl-Haus, Bahnhofstr. 8, Pinneberg; Im Glück stellt die Frage: Was brauchen wir wirklich?

15:00 Uhr **VHS Pinneberg**

KLEINE REPARATUREN SELBST GEMACHT (Fortgeschrittene)

VHS Pinneberg, Am Rathaus 3, Raum 341; Dieser Kurs richtet sich an Radfahrerinnen und Radfahrer mit ersten eigenen Erfahrungen mit Radreparaturen. Anhand praktischer Beispiele werden u. a. Ketten, Speichen, Bowdenzüge und Bremsklötze gewechselt und eingestellt. Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Anmeldung direkt bei der VHS, Max. 12 Teilnehmer/-innen. Geeignet ab 14 Jahren; **Entgelt:** 24 €/ADFC-Mitglieder 20 €

Montag

25. März

15:00 Uhr **DRK Rellingen**

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS

DRK Beugnungsstätte, Rosenkamp 21, Rellingen; „Op Platt över den Tuun: Kumm rin, kumm snacken“, Jeden 4. Montag im Monat

Donnerstag

28. März

19:30 Uhr **Theaterverein Rellingen**

DE MUUSFALL

Caspar-Voght-Schule 2, Kl. Turnhalle, Rellingen Egenbüttel; Komödie: in 2 Akten von Agatha Christie; **Eintritt** 10 €, Karten an der Abendkasse, den üblichen Vorverkaufsstellen und online unter www.theaterverein-rellingen.de

Samstag

30. März

ca. 19:00 Uhr **Bürgerverein Waldenau-Datum**

OSTERFEUER

Pinneberg, Hunnenburg, Ecke Schenefelder Landstraße; Diese Veranstaltung ist für alle Waldenauer, Datumer, aber auch Pinneberger und Halstenbeker schon Tradition.

APRIL 2024

Samstag

6. April

20:00 Uhr **JUKS Schenefeld**

THE RATTLES: WELCOME '24 TOUR

JUKS Schenefeld, Osterbrooksweg 25; Sie sind so etwas wie die Urväter der deutschen Rockszene und eine der wenigen musikalischen Institutionen Deutschlands.

**Mittwoch****10 April**

16:00 Uhr DRK

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS**Wohnpark an der Pinnau, Koppelstrasse 17, Pinneberg;**
„Snack op Platt“, Jeden 2. Mittwoch im Monat**Freitag****12. April**

14:00 Uhr ADFC-Pinneberg

**FAHR SICHERHEITSTRAINING
für Umsteiger auf Pedelecs / E-Bikes****Lebenshile Pinneberg, Rellinger Str. 55, Pinneberg;** Das 4-stündige Training findet in Gruppen mit maximal 15 Personen statt und wird von zwei zertifizierten Trainer/innen des ADFC Pinneberg geleitet. **Kosten:** 20 €, ADFC-Mitglieder: 15 €

20:00 Uhr Rellinger Rathaus Galerie

KONZERT OHNE DICH IN ALTONA**Rathaus Rellingen, Hauptstraße 60;** Die Idee, eine deutschsprachige Songwriter-Ska-Band zu gründen, wurde 2020 aufeinem Schiff im Hamburger Museumshafen Övelgönne bei einer standesgemäßen Portion Pannfisch und einigen Bieren geboren. Die Mitglieder stammen aus diversen norddeutschen Ska-, Punk-, Rockabilly-, und Funkcombos. **Eintritt:** 18€ Karten**Samstag****13. April**

15:00 Uhr Hospizdienst Pinneberg-Uetersen-Wedel

TRAUERCAFÉ PINNEBERG**Treffpunkt Lebenshilfe, Am Rathaus 10, Pinneberg;** Das Trauercafé ist ein Ort, an dem sich Menschen treffen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. **Information:** 04101/85 65 510, www.hospizdienst-pinneberg.de

20:00 Uhr JUKS Schenefeld

ELEPHANT**Osterbrooksweg 25, Schenefeld;** Dieser Elefant stammt aus Hamburg, und erlebte seine Geburtsstunde 1978. Nach sehr erfolgreichen Auftritten in der Hamburger Szene, kam schon bald (1979) die erste LP und breitere Anerkennung, die nach der zweiten LP und mit einer Tournee mit Mitch Ryder 1981 einen ersten Höhepunkt erreichte.

ANZEIGE

Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag**SAUBER & HYGIENISCH**

auch in Krisenzeiten

**Die Pflegekasse bezahlt!**

Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1 - 5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.



Sie erreichen uns unter:

04101- 672 07

oder per Mail:

kontakt@rybin-sanitaertechnik.de

Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH • Ehmschen 33 in 25462 Rellingen • www.klempner-pinneberg.de



Samstag

20. April

10:00 Uhr **Wanderverein Kreis Steinburg e. V.** ca. 60 km

FAHRRADTOUR auf dem grünen Ring von Pinneberg

Treffpunkt Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Fahrradtour auf dem Grünen Ring von Pinneberg – Bramfelder See – Pinneberg; Jeder sollte sich etwas zu trinken und zu essen mitnehmen. Wetterangepasste Kleidung ist ebenfalls wichtig! Gäste sind uns herzlich willkommen!

Montag

22. April

15:00 Uhr **DRK Rellingen**

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS

DRK Begnungsstätte, Rosenkamp 21, Rellingen; „Op Platt över den Tuun: Kumm rin, kumm snacken“, Jeden 4. Montag im Monat

Freitag

26. April

19:30 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30;

ANZEIGE



**Jan
GERCKENS**
Ihr Elektromeister

Pinneberger Str. 48 • 25462 Rellingen
☎ 0 41 01 / 3 41 55
www.jangerckens.de • info@jangerckens.de

Ihr Experte für Photovoltaik, SmartHome und E-Mobilität

OPTIMIERE DEIN LEITUNGS-

Wasser

- FÜR MEHR GESUNDHEIT -



Anja Freese
Wasser & Gesundheit
WWW.ANJA-FREESE.DE



In Yasmina Rezas preisgekrönter Komödie geraten die beiden Elternpaare Alain und Annette sowie Michel und Véronique in einem fulminanten Schlagabtausch aneinander.
www.theater-schenefeld.de

19:30 Uhr **Summer Jazz Pinneberg**

JAZZ IM FOYER MIT TUDO AZUL

Rathaus Pinneberg, Bismarkstr. 8; Karten gibt es im Vorverkauf beim Thalia Bücherwurm in Pinneberg (Dingstätte 24) und online unter www.summerjazz.de

20:00 Uhr **JUKS Schenefeld**

KISS FOREVER BAND

Osterbrooksweg 25, Schenefeld; Kiss Forever Band aus Ungarn sind die ultimative Kiss Tribute Band. 1995 gegründet entwickelte sich das Projekt immer mehr zu einem authentischen Kiss Konzert, von den Original Kostümen, Schuhen mit Plateaustiefeln bis zu Feuerschlucken und Blutsputten.

20:00 Uhr **Rellinger Rathaus Galerie**

SZENISCHES KONZERT: LUDWIG FUN BI!

Rathaus Rellingen, Hauptstr 60, Rellingen; Ein interaktives Theater-Konzert der Little Opera rund um das Leben und die Geheimnisse des Musikgenies Ludwig van Beethoven. **Eintritt:** 18 €/9 € erm.

Samstag

27. April

15:00 Uhr **Kindertheater des Monats**

KLANGFÄDEN – THEATER COUTURIER

Geschwister-Scholl-Haus, Bahnhofstr. 8, Pinneberg; Da taucht ein kleiner Faden auf. Er wächst von einer Spielerin zur anderen, kann singen und schwingen, kann surren, gurren und klingen. Es entstehen Gespinste und Berge, Seen und Tiere. Und alles hat seinen eigenen Klang. Da taucht ein zweiter Faden auf – wir sind gespannt!

18:00 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

Sonntag

28. April

08:00-16:00 Uhr **Flohmarkt-Horst**

Halstenbeker ADLER-Flohmarkt

Parkplatz ADLER-Moden an der Wohnmeile, Seemoorweg 3, Halstenbek; Standplatzvergabe und Aufbau ab 6 Uhr, www.flohmarkt-horst.de oder Tel. 04821-4700. Gebühr: 9 €

11:00 Uhr **Die Drostei**

bis 9. Juni

VERNISSAGE: LINIE – FARBE – LYRIK

Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Künstler der Carlshöhe stellen sich vor: Kai Feddersen, Rosa Hipp, Marlies Rzadkiewicz, Karen Löwenstrom, Uta Masch, Monika Rathlev. **Öffnungszeiten:** Mittwoch–Sonntag, 11–17 Uhr, **Eintritt:** 4 Euro/ermäßigt 2 Euro

18:00 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

Dienstag**30. April**19:30 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

MAI 2024

Freitag**3. Mai**19:30 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

Samstag**4. Mai**18:00 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

Sonntag**6. Mai**18:00 Uhr **Theater Schenefeld**

DER GOTT DES GEMETZELS

FORUM Schenefeld (Schulzentrum), Achter de Weiden 30; Beschreibung siehe 26.04. www.theater-schenefeld.de

Mittwoch**8. Mai**16:00 Uhr **DRK**

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS

Wohnpark an der Pinnau, Koppelstrasse 17, Pinneberg; „Snack op Platt“, Jeden 2. Mittwoch im Monat

19:00 Uhr **Initiative „8. Mai“**

WIR FEIERN DEN 8. MAI – Tag der Befreiung vom Nationalsozialismus

Rathaus Pinneberg, Bismarckstraße 8; Der 8. Mai muss Feiertag werden! Eine Kulturveranstaltung gemeinsam mit der VVN–BdA Kreisverband Pinneberg, Einlass 18:30, **Eintritt frei**

15:00 Uhr **DRK Rellingen**

PLATTDEUTSCHER GESPRÄCHSKREIS

DRK Bognungsstätte, Rosenkamp 21, Rellingen; „Op Platt över den Tuun: Kumm rin, kumm snacken“, Jeden 4. Montag im Monat

Freitag**12. Mai**20:00 Uhr **Kulturkreis Halstenbek**

ROMANTIC FOLK MIT DEM TRIO STELLA LUZ

Gemeindezentrum Arche Noah, Haselweg 37, Halstenbek; Die Musiker von STELLA LUZ, sinngemäß Sternenlicht, spielen sich virtuos durch Jahrhunderte und Kontinente. **Eintritt** 12 €, Mitglieder 10 €, Schüler/Studenten € 5 €

ANZEIGE



lorenz-hilft

Vielseitig, zuverlässig

Ihr Computer streikt? Ich biete:

Service, Virenbeseitigung, Reparatur, Kaufberatung, Anschluss/Installation, Internet, eMail, PC/Tablett Einführung

Weitere Leistungen:

Telefonumstellung auf VoIP,
Smartphones einrichten,
TV-, Heimkinoberatung

Kontakt: info@lorenz-hilft.de

04101-83 16 378/0176-4962 0709

Hubert Lorenz,
Dockenhudener Ch. 3, 25469 Halstenbek



Donnerstag

23. Mai

11:00 – 17:00 Uhr **Die Drostei**

bis 2. Juni

VERNISSAGE: FRÜH WERK

Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Unser Ausstellungsprojekt „früh werk“ richtet den Blick auf die kreative Schaffenskraft junger Künstlerinnen und Künstler, die uns immer wieder überraschen mit ihrer bildnerischen, künstlerischen Begabung und ihren Positionen. **Öffnungszeiten:** Mittwoch–Sonntag, 11–17 Uhr; **Eintritt:** 4 €/ermäßigt 2 €, Schüler freier Eintritt

Freitag

24. Mai

19:00 Uhr **Rellinger Kantorei**

37. MAIFESTVAL RELLINGER KIRCHE

Rellinger Kirche; Eröffnungs-Gala: Die Salzburger Solisten mit Gästen: Andreas Brantelid (Cello), Luz Leskowitz (Geige), Sophia Reuter (Bratsche) und andere spielen Werke von Mozart, Schubert, Händel und anderen; **Eintritt:** 15 bis 39 €

Samstag

25. Mai

19:00 Uhr **Rellinger Kantorei**

37. MAIFESTVAL RELLINGER KIRCHE

Rellinger Kirche; Raritäten und Überraschungen: Abdel Rahman El Bacha (Klavier), Sergej Nakariakov (Trompete), Solenne Paidassi (Geige) und andere spielen Werke von Schumann, Tschaikowski, Kanchelli und anderen; **Eintritt:** 15 bis 39 €

Sonntag

26. Mai

10:00 – 17:00 Uhr **Klima-Bündnis**

FAHRRADTAG IM KREIS PINNEBERG

Quickborn; Der FAHRRAD Tag führt durch den Kreis Pinneberg und hat einen Höhepunkt in Quickborn. Er ist Teil des **Wettbewerbs STADTRADELN** vom 20. Mai bis 9. Juni 2024 für mehr Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität in deiner Kommune. www.stadtradeln.de

ANZEIGE

Gesprächskreise für Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen in Halstenbek, Quickborn, Elmshorn und Schenefeld

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen wie z.B. Depressionen, Ängsten oder Psychosen. Aber auch Einsamkeit und Trauer können eine so große seelische Belastung darstellen, das ein „normaler“ Alltag zu einer unüberwindlich erscheinenden Hürde werden kann.

In der Gruppe können die Teilnehmer/innen die Erfahrung machen, mit ihren Empfindungen und Gefühlen nicht allein zu sein. Gehör zu bekommen kann sehr entlastend sein und neuen Mut geben. Außerdem haben alle Teilnehmer für sich funktionierende Möglichkeiten und Ideen entwickelt, mit denen sie den Alltag besser meistern können. Diese können besprochen und ausprobiert werden, neue Möglichkeiten das eigene Wohlbefinden zu steigern, können dadurch entstehen.

Bei einer Tasse Kaffee zusammen zu sitzen und sich dabei als Teil einer Gemeinschaft zu erleben, kann schon eine große Wirkung auf das psychische Wohlbefinden haben.

Die Treffen werden von der Gruppenleitung einfühlsam und vielseitig moderiert. Verschiedene Techniken kommen dabei zum Einsatz. Allen voran steht jedoch eine wertschätzende und akzeptierende Haltung, jedem Einzelnen gegenüber!

Auch als Überbrückung der Wartezeit auf einen Therapieplatz, können die Gesprächskreise wunderbar genutzt werden! **Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenlos.**

Die AWO Schleswig-Holstein gGmbH bietet außerdem Unterstützung und Beratung bei behördlichen Angelegenheiten und informiert über weitere Dienste und Einrichtungen.



Nehmen Sie gerne telefonischen oder per E-Mail Kontakt mit mir auf, um einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren. Ich freue mich auf Sie!

Judith Sauer, Dipl. Sozialarbeiterin, Ambulante psychiatrische Dienste
AWO Schleswig Holstein gGmbH, Ramskamp 70, 25337 Elmshorn
T: 0162 3759810, E-Mail: judith.sauer@awo-sh.de



19:00 Uhr **Rellinger Kantorei**

37. MAIFESTIVAL RELLINGER KIRCHE

Rellinger Kirche; Finale: Von Mozart bis Crazy Klezmer; Maria Meerowitch (Klavier), Marc Grauwels (Flöte), Joelle Strauss (Geige) und andere spielen traditionelle Klezmer-Musik, Mozarts „Sinfonia Concertante“ sowie Werke von Grieg und Saint-Saens; **Eintritt:** 15 bis 39 €

Freitag

31. Mai

19:30 Uhr **Summer Jazz Pinneberg**

JAZZ IM FOYER – Cole Chandler und Rainer Schnelle

Rathaus Pinneberg, Bismarkstr. 8; Europa schenkte der Welt die klassische Musik – Amerika schenkte der Welt den Jazz! .

JUNI 2024

Sonntag

9. Juni

19:30 Uhr **Die Drostei**

DEUTSCHE BAROCKMUSIK

Die Drostei, Dingstätte 23, Pinneberg; Ensemble Varietas delectat; Vier junge Musikerinnen und Musiker und sechs Instrumente und Gesang; **Eintritt:** 18 €/16 €/erm. 13 €

ANZEIGE

Garten der Horizonte

Neue Ideen für Ihren Garten finden Sie in unserer einmaligen Schauanlage. Auf 8000 m² haben wir mehr als 40 Beete angelegt und zeigen über 1000 verschiedenen Stauden und Gräser in voller Schönheit.

Öffnungszeiten 2024: Sa./So., den 15./16. Juni, 7. Juli, 4. August und 1. September, jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr. Am 6.10. nur von 10:00 - 16:00 Uhr.

Eintritt: 3,00 €. Dieser wird mit dem Staudeneinkauf verrechnet. Zum Einkauf erwarten Sie mehr als 500 verschiedene Stauden und Gräser und gute Beratung.

Besuch auch nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Lerchenfeldstauden Inh.: Maria Luer
Lerchenfeld 25 - 25436 Heidgraben
horizontgarten@kabelmail.de

www.gartenderhorizonte.de - Tel.04122-44561

Moore sind „Big Player“
beim Thema Klimakrise

Im Schutze des Wassers

Moore – verwunschen, gruselig, düster. So werden sie oftmals im Fernsehen, vor allem in Krimis, dargestellt. Doch Moore sind etwas viel Besseres. Sie sind nicht nur Lebensräume für ganz besondere Pflanzen- und Tierarten, sie werden heutzutage auch als Naherholungsgebiete genutzt und sind zudem bedeutsame Player im Bereich des Klimawandels. Denn Moore können auf der einen Seite ein effektiver CO₂-Speicher sein, auf der anderen Seite aber auch zu einer CO₂-Quelle werden.



Die Schönheit und Anmut von Mooren haben einen besonderen Reiz.

Moore als CO₂-Speicher

Moore entstehen immer dort, wo sich Wasser ansammelt (z. B. in Senken und Flussniederungen) und kaum abfließen kann. Es wird zwischen Hochmooren (gespeist durch Regenwasser), Niedermooren (gespeist durch Grundwasser) und Zwischenmooren (Mischform) unterschieden. Der hohe Wasserstand verhindert, dass Sauerstoff in die tieferen Bodenschichten gelangt. Organisches Material, also abgestorbene Tier- und Pflanzenreste, lagern sich dann im Boden ab, ohne sich vollständig zu zersetzen. Es bildet sich Torf. Torf bindet das im organischen Material befindliche CO₂. Zusammenfassend gesagt entziehen die im Moor lebenden Pflanzen der Luft CO₂, wandeln es in Biomasse um, die wiederum nach dem Absterben im wasserreichen Boden des Moores konserviert wird. Das Ökosystem Moor stellt daher einen

bedeutenden CO₂-Speicher dar. Ein intaktes Moor kann bis zu sechs Mal mehr Kohlenstoff binden als eine derartig große Waldfläche. Hinzu kommt, dass Moore besonders artenreich und wichtig für die Biodiversität sind. Hier leben hoch spezialisierte Pflanzen und Tiere, die an den Lebensraum „Moor“ angepasst sind. Auch für ihre unmittelbare Umgebung haben Moore eine wichtige Funktion. Bei Starkregen können sie enorme Mengen an Wasser aufnehmen und so Überschwemmungen abschwächen. Bei Hitzeperioden kühlen sie die Umgebung durch Verdunstungen. Moore sind in einem intakten Zustand also von sehr hoher Bedeutung.

Moore als CO₂-Emittenten

Die meisten Moore wurden in der Vergangenheit entwässert und trockengelegt. Der Hauptgrund dafür ist, dass die Flächen landwirtschaftlich

genutzt werden sollten. Zudem wird auch heutzutage noch Torf abgebaut. Dieser wird als Substrat u. a. im Bereich der Gärtnerei oder des Obst- und Gemüseanbaus eingesetzt. Problematisch ist die Entwässerung nicht nur, weil etliche Tier- und Pflanzenarten (u. a. auch stark gefährdete Arten) ihren Lebensraum verlieren, sondern vor allem auch aufgrund der hohen Emissionen, die dabei entstehen. Wird der Boden entwässert, dann gelangt Sauerstoff an den Torf, der sich darauf zu zersetzen beginnt. Dabei werden jedoch die in ihm konservierten Kohlenstoffverbindungen freigesetzt und entweichen als CO_2 in die Atmosphäre. Zudem verliert der Boden durch die Trockenlegung an Volumen und sackt durchschnittlich um ein bis zwei Zentimeter pro Jahr ab, in Niedermooren sogar bis zu acht Zentimeter. In 25 Jahren sind das bis zu zwei Meter. Wussten Sie, dass 10 Prozent der Landfläche in Schleswig-Holstein ursprünglich aus Mooren bestand und diese heutzutage zu 90 Prozent zerstört sind? Schleswig-Holstein gehört zu den moorreichsten Bundesländern Deutschlands. Fluch und Segen zugleich, denn die entwässerten Moore sorgen hier im Bundesland für rund neun Prozent der jährlichen CO_2 -Emissionen. Auf der anderen Seite sind sie eine Chance, bei einer Wiederherstellung große Mengen an CO_2 zu speichern und durch eine richtige Nutzung zu einem bedeutsamen Hilfswerkzeug zur Verringerung der Emissionen zu dienen.

Wie können wir Moore umweltbewusst nutzen?

Moore können also als große CO_2 -Speicher fungieren, ent-

wässert sind sie jedoch eine CO_2 -Quelle. Ziel ist es deshalb aus klimawissenschaftlicher Sicht, die ehemals intakten Moore wieder herzustellen. Ein Konzept, das sowohl die Renaturierung fördert als auch in Zukunft noch landwirtschaftliche Nutzung zulässt, ist die sogenannte Paludikultur. Dabei ermöglicht die Nutzung von nassen Wiesen, Weiden und angepassten Pflanzenarten es, die Produktivität der entwässerten Moore wiederherzustellen sowie die ökologischen Funktionen zu bewahren. Zusätzlich kann die Paludikultur auch wirtschaftliche Vorteile bieten, z. B. durch den Anbau von Energiepflanzen für die Biomasseproduktion oder die Gewinnung von wertvollen Rohstoffen aus den Pflanzen. Derzeit werden Pilotprojekte durchgeführt, um den Anbau, das Management und die Verwertung von Paludikultur zu erforschen, zu entwickeln und zu erproben.



Quellen: Greifswald Moor Centrum (2023): Warum Moore so wichtig sind. URL: <https://www.greifswaldmoor.de/moore.html>. Giesler, S. (2022): Renaturierte Moore als Kohlenstoffdioxid-Speicher. Klimaschutzfaktor Moore – CO_2 binden statt freisetzen. URL: <https://www.bioeconomie-bw.de/fachbeitrag/aktuell/klimaschutzfaktor-moore-co2-binden-statt-freisetzen>. Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume Schleswig-Holstein (2013): Moore in Schleswig-Holstein. Multitalente der Landschaft. Flintbek Schlamann, B/Eggers, O. (2023): Moore in Schleswig-Holstein URL: <https://www.bund-sh.de/moore/mehrueber-moore-in-schleswig-holstein/>. Karte: Geologische Übersichtskarte 1:200.000, modifiziert. Es sind Flächen ab einer Mindestgröße von 20 ha dargestellt. Fachliche Bearbeitung: B. Burbaum, LLUR Layout: C. Verdieck, LLUR Bearbeitungsstand: 07/2014 Kartengrundlage: DLM1000, ©BKG



Kaum noch zu sehen. Immer mehr Menschen verbessern mit kleinen Akku-Hörgeräten ihr Leben.

Teilnehmer:innen für Hörstudie gesucht

Jetzt Hörgeräte Innovationen kostenlos testen!

Entdecken Sie jetzt neueste Hörgeräte, mit denen man weit mehr kann, als nur besser zu hören. Sie bieten faszinierende Funktionen wie z.B. eine Vernetzung mit dem Smartphone und ermöglichen einen modernen Hörkomfort sowie erstklassige Klangqualität – z.B. beim Musikhören. Interessierte können diese innovativen Hörgeräte jetzt im Rahmen einer Hörstudie 14 Tage kostenlos bei **Hörgeräte Zacho in Ihrer Nähe** probetragen.

Zusammen mit dem Fraunhofer-Institut für Digitale Medientechnologie IDMT und dem Hörzentrum Oldenburg führen wir eine wissenschaftliche Studie durch. Innerhalb der Studie testen wir moderne Hörgeräte des renommierten Herstellers Signia. Die Hörstudie steht allen Personen mit einer leichten oder mittleren Hörminderung offen, die nach innovativen Lösungen für ihr Hörvermögen suchen. Es lohnt sich diese Chance zu ergreifen, auch wenn Sie sich nicht sicher sind ob eine Hörminderung bei Ihnen vorliegt. Im Rahmen der Hörstudie wird bei allen Teilnehmer:innen kostenlos ein Hörtest durchgeführt.

So machen Sie bei der Studie mit:

Gleich kostenlos vor Ort teilnehmen!

Melden Sie sich noch heute an – denn die Plätze sind auf 100 Teilnehmer:innen pro Fachgeschäft begrenzt.

Pinneberg Damm 49
04101- 51 30 59

Halstenbek Gustavstraße 7
04101- 805 75 95

Rellingen Am Rathausplatz 17
04101- 37 68 84

Termin



www.zacho.de

14 Tage kostenlos testen und Meinung abgeben.

Testen Sie die kleinsten Hörgeräte ausgiebig in Ihrem Alltag und bewerten Sie diese im Rahmen einer Online-Befragung.



Sie möchten ihre Signia-Hörgeräte nach dem Test gerne weitertragen?

Kein Problem. Wir bedanken uns für Ihre Meinung mit einem Rabatt von 100 Euro*.



* Der Rabatt bezieht sich bei Hörgeräten auf den Eigenanteil bei gesetzlich Versicherten und ist gültig bis zum 31.03.2024. Für Privatversicherte erstellen wir gerne ein passendes Angebot.

HÖRGERÄTE
ZACHO

Sie finden uns 8x in
Hamburg und Umgebung.

Fachinstitut Hörgeräte Zacho
GmbH & Co. KG | Am Rathaus-
platz 17 | 25462 Rellingen

Wo kommt das eigentlich her?

Gerührt oder geschüttelt?

Selbst James Bond trink ihn. Denn sein stets geschüttelter, nicht gerührter, Martini besteht hauptsächlich aus Gin.

■ Als der niederländische König Ende des 17. Jahrhunderts auch den englischen Thron bestieg, schwappte der Genever über den Ärmelkanal und von dort über den großen Teich nach Amerika. Im Laufe der Jahrhunderte wurden dem Wacholder-Schnaps die verschiedensten Aromen zugesetzt, er wurde zum Gin, der heute in einer schier unüberschaubaren Vielfalt die Regale füllt. So auch bei Frau Appel in ihren Edeka-Märkten. Aber kann man im Geschmack nicht die tollen Aromen betonen, die meist von einer herben Schärfe überdeckt werden? Und kann man Gin nicht besser lokal herstellen, statt ihn um die halbe Welt zu schicken?

Die Möglichkeit, zweimal mit „Ja“ antworten zu können, fand Frau Appel in Meldorf, wo „Mein-Gin“ genau den Gin herstellt, den die Kunden bestellen. Das Besondere an Mein-Gin ist nämlich das einmalige Konzept, sich seinen Gin selbst komponieren zu können.

Dazu wählt man zunächst die gewünschte Wacholderstärke aus

und komponiert dann aus 60 Botanicals in den Richtungen „Fruchtig“, Zitrisch“, „Würzig“, „Floral“ und „Süßlich“ seine sechs Favoriten in der passenden Stärke hinzu.



Nach dieser Rezeptur und ohne andere Inhaltsstoffe wird er dann produziert.

Auch Frau Appel ist unter die Gin-Komponisten gegangen und hat für ihre Kunden den nur in ihren Märkten erhältlichen „Winter-Gin“ kreiert. „Unser Winter Gin

verbindet die Aromen von fruchtiger Orangenschale, würzigen Zimtblüten, frischem Zitronengras und wärmendem Ingwer“, freut sie sich über das harmonische Geschmackserlebnis ihrer exklusiven Kreation.

Ein Produkt das perfekt in das Sortiment ihrer Edeka-Märkte passt. Es ist nicht nur von der Chefin persönlich kreiert worden, sondern es besteht ausschließlich aus hochwertigen Zutaten, stammt aus lokaler Produktion und ist einfach lecker. Der Winter-Gin passt nicht nur perfekt zu frostigen Tagen. Seine frische Note macht ihn auch zum idealen Begleiter im Frühjahr. Denn sein Hauch von Behaglichkeit ersetzt die Wärme,

die sich bei den ersten Sonnenstrahlen noch nicht so recht einstellen mag.

Wer beim Genuss des Rellinger Winter-Gins auf den Geschmack gekommen ist und selbst kreativ werden möchte, kann seinen eigenen Wacholder-Schnaps auf www.mein-gin.com zusammenstellen. Das geht ab einer einzigen 0,5 l-Flasche. Damit kann man sich dann nach und nach an seine eigene Lieblingsrezeptur herantasten oder ein besonders exklusives Geschenk kreieren.



LIMITED EDITION

exklusiv bei

EDEKA APPEL

Schon probiert?

Jetzt neu im Bio-Regal

Davert

**Almond Cream
Gebrannte
Mandel
Aufstrich**



Cremig, schokoladig
& ohne Palmfett. Auch
andere Sorten erhältlich.

EssKönig

**Barbeque
Sauce**



100% Natur,
keine Füllstoffe
oder Verdickungsmittel.

Ökoland

**Geflügel-
würstchen**



aus hoch-
wertigem Bio-
Putenfleisch

HEYHO!

Granola

verschiedene
Sorten,
handmade
in Lüneburg



**EDEKA
Appel**



Besuchen Sie uns auch auf



[instagram.com/edeka_appel](https://www.instagram.com/edeka_appel)

Brownies mit Kirschfüllung



Frau Appel
empfeht:

Diese intensiv
schokoladigen
Brownies überraschen mit
einer fruchtigen Kirschfüllung – ein
Genuss für alle Sinne!

ZUTATEN (für 25 Stücke)

Für den Teig

→ 300 g Zartbitter-
schokolade

→ 200 g Butter

→ 5 Eier

→ 150 g brauner Zucker

→ 170 g Dinkelmehl

→ 50 g Backkakao

→ 1 TL Backpulver

→ 1 Prise Salz

Für die Kirschfüllung

→ 1 Glas Kirschen
680/350 g

→ 80 g Zucker

→ 3 EL Zitronensaft

→ 2 EL Speisestärke



Bild & Rezept: Fotografin HERZBERG

ZUBEREITUNG

1 Die Kirschen durch ein Sieb abgießen den Kirschsft dabei auffangen. Vom Kirschsft 8 Esslöffel abnehmen und mit der Stärke verrühren. Restlichen Kirschsft mit Zucker und Zitronensaft aufkochen und mit der aufgelösten Speisestärke verrühren. Sobald der Sft gebunden ist, die Kirschen zugeben und abkühlen lassen

2 Die Schokolade mit der Butter über einem Wasserbad sieben und schmelzen. Mehl, Kakao und Backpulver in eine Schüssel sieben und mischen. Eier und Zucker mit der Prise Salz in einer Rührschüssel 5 Minuten schaumig schlagen.

3 Schokolade und Butter zur Eimasse geben und gut vermischen, dann das Mehl mit dem Kakao unterrühren. Die Hälfte des Teiges in einen Backrahmen (25 x 25 cm) auf Backpapier geben und verstreichen. Die Kirschsmaße gleichmäßig darauf verteilen, dann den restlichen Teig darauf geben und glatt streichen.

4 Im vorgeheizten Backofen bei auf 160 °C für 45 Minuten backen. Gut abkühlen lassen, dann in 5 x 5 cm große Stücke schneiden und – genießen!

Guten Appetit!

ANZEIGE

Die Zutaten zum Rezept finden Sie bei uns!



Keine Zeit zum Einkaufen?

Bestellen Sie doch einfach online unter www.appel-ellerbek.edeka.shop. Wir liefern bis an die Haustür oder Sie holen die bereits gepackten Einkaufstüten im Markt ab.

NEUER JOB GESUCHT?

Wir freuen uns über Bewerbungen in allen Bereichen des Lebensmitteleinzelhandels vom Lager bis zur Kasse. Bewerbungen gern per E-Mail an bewerbung@edeka-appel.de

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA APPEL

Waldhof 3 · 25474 Ellerbek

EDEKA APPEL

Krupunder Heide 2a · 25462 Rellingen



Beratung für Menschen mit Behinderung:

=> Bei der EUTB Kreis Pinneberg!

■ Wir sind Ihre Beratungsstelle und Ihr Ansprechpartner bei allen Fragen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Wir beraten und geben Informationen zu Rechten und Sozialleistungen, die Menschen mit Behinderung zustehen und für die jeweilige Lebensphase oder Lebenslage maßgeblich sind. Unsere Beratung schließt behinderte Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter ein.

EUTB steht für Ergänzende **U**nabhängige **T**eilhabe **B**eratung, d. h. wir beraten **S**ie als behinderten oder von Behinderung bedrohten Menschen sowie auch Ihre Angehörigen ergänzend (**E**) zu anderen Beratungsangeboten. Wir sind unabhängig (**U**), da wir zu keinem Amt oder öffentlichen Einrichtung gehören. Unser Angebot umfasst alle Bereiche zur Teilhabe (**T**), durch die behinderte Menschen selbständiger in ihrem Leben werden können. Dazu ist unsere Beratung (**B**) da.

Die EUTB Kreis Pinneberg ergänzt das bestehende Beratungsangebot im Kreis Pinneberg und fungiert als „Lotse im System“. D. h. wir helfen Ihnen, Ihren Weg zu Unterstützungsmöglichkeiten und damit zu mehr Selbständigkeit zu finden.

Hierzu gehört die Beantwortung der Fragen: Wie und wo stelle ich einen Antrag? Beispielsweise zur Schwerbehinderung oder Betreuung, zum Erhalt von Unterstützungsleistungen in Form von Frühförderung, Assistenz, Hilfsmitteln sowie existenzsichernden Leistungen, Teilhabe an Bildung und



Arbeit und zu vielen weiteren Fragen der Teilhabe. Durch Peer-Berater*innen wird eine Beratung von Betroffenen für Betroffene ermöglicht: D. h. Menschen, die selbst eine Behinderung haben, stehen Ihnen als Experten zur Verfügung und bringen ihre eigenen Erfahrungen gerne ein.

Die Beratung zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe nach den Sozialgesetzbüchern (SGB) I – XIV ist kostenlos und findet unabhängig von Kosten- oder Leistungsträgern statt.

Text und Grafik: EUTB

Die Hauptstelle der **EUTB Kreis Pinneberg** hat ihren Sitz in der Hamburger Straße 160 in 25337 Elmshorn; Tel: 04121-8985800, Fax: 04121-8985809, mail@eutb-kreispi.de, www.eutb-kreispi.de.

Unsere Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr,
Montag & Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr;
offene Sprechstunde: Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr,
Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr.

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten möglich. Zusätzlich bieten wir Beratungen in unseren Nebenstellen in Pinneberg und Wedel an: Eine Offene Sprechstunde in Pinneberg wird jeden 2. Montag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, im Lebenshilfe Treffpunkt, Am Rathaus 10, 25421 Pinneberg angeboten. In Wedel jeden 4. Donnerstag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, im Rathaus Wedel, Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel.

ANZEIGE

WIR SUCHEN

für ein Seniorenehepaar eine ebenerdige Eigentumswohnung mit Terrasse oder eine Etagenwohnung mit Fahrstuhl und mindestens drei Zimmern.

Kaufpreis bis 400.000,- EUR.

MAKRO IMMOBILIEN

Büro Pinneberg, Tel. 04101 - 814 59 50
www.makro-immobilien.de



**“Die Leidenschaft und Liebe
zum Kaffee sind unsere
tägliche Motivation”**

Die morgendliche
Kaffee-Verkostung
bei Becking.



Dipl.-Ing. Lars Herden
Kaffee-Experte

Dipl.-Ing. Sönke Plautz
Kaffeesommelier

Einfach bestellen,
Per Online-Shop, Mobil-App oder Telefon.
Die Lieferung erfolgt mit DHL.

Profitieren Sie von Mengenrabatten:
bei 10 Pck. erhalten Sie 1 Pck. gratis dazu*
bei 18 Pck. erhalten Sie 2 Pck. gratis dazu*
*Bestimmte Varianten ausgeschlossen



WWW.BECKING-KAFFEE.DE

Becking AG
Leverkusenstr. 31
22761 Hamburg Bahrenfeld
info@becking-kaffee.de
Tel.: 040 - 8519283

Geöffnet: Montag-Freitag 8-19 Uhr
(An Feiertagen geschlossen)

Becking Kaffee
Hamburger Manufaktur
seit 1928

