

# Der Elb-Bote

GRATIS  
für Sie!

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 10 · Frühjahr / Sommer 2021



Sollte man wissen

**Das Klima kippt**

Gut für das Wissen

**Waldorfschule  
für Wedel**

Neue Flagge hissen

**SuS Waldenau gründet  
Flag-Footballteam**

**TERMINE: FRÜHJAHR / SOMMER 2021**

Regionalmagazin für die  
Elbmarsch / Uetersen / Tornesch / Wedel-West und Umgebung

Foto: Fotografie Plautz

# Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie schätzen lassen?

Dann nutzen Sie unsere kostenlose  
Wertermittlung und unsere Erfahrung!

Rufen Sie uns einfach an: 04103 / 966 330



Torsten Fruchtenicht  
Leiter ImmobilienZentrum  
Stadtparkasse Wedel



Stadtparkasse  
Wedel



## Aufmerksam!

Auf der Suche nach Veranstaltungshinweisen aus der Region bin ich tatsächlich auf die ersten Bekanntmachungen von coronabedingten Geschäftsaufgaben gestoßen.

Das hat mir einen Schock versetzt. Nicht, dass es mich überrascht hätte, aber wenn man es konkret liest ... entsetzlich! Die ohnehin gebeutelte Branche leidet ganz konkret unter Corona! Jetzt werden die viel zu wenigen Kulturangebote auch noch dezimiert. Kunst und Kultur sind kein Zeitvertreib oder schlichte Unterhaltung, sie sind systemrelevant und entscheidend für unser soziales Miteinander, also schützenswert.

Wir stellen in dieser neuen Ausgabe einen Verein vor, der eine neue Waldorfschule in Wedel gründen möchte. Waldorfpädagogik fördert beispielsweise Talente und setzt ein Augenmerk auf Kunst und Kultur (S. 12) – passt doch zur Zeit.

Zum Glück haben wir wieder einige Open-Air-Termine anzubieten (S. 14), das Wetter wird bestimmt sonnig, den Regen hatten wir ja schon. Apropos Wetter, die neue Rubrik **Klima-Bote** erscheint ab jetzt in allen unseren Boten im Kreis Pinneberg (im Mai ist auch noch der **Krückau-Bote** dazugekommen). Darin erklären wir u. a. Klimabegriffe, Forschungsergebnisse und Wissenswertes zur Klimaveränderung (S. 4).

Kennen Sie FLAGFOOTBALL? ... kannte ich auch nicht. Eine interessante Variante zum Football wird im SUS Waldenau angeboten und das Beste – coronakonform. Lesen Sie unbedingt den **FUXXL-Bericht** (S. 26)

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem neuen **Elb-Boten**, der lockdowngeschuldet etwas später erscheint und deshalb Frühjahr/Sommer-Ausgabe heißt, aber vielleicht normalisiert sich auch das wieder. Bleiben Sie gesund. Ein schönes\*n Frühjahr / Frühsommer

*Christof Plautz*

### Impressum

#### Verlag:

VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51

25421 Pinneberg

T 04101 50 58 99

mail@pinnauboten.de

[www.pinnauboten.de](http://www.pinnauboten.de)

#### Herausgeber:

Werbeagentur &  
Fotografie Plautz  
Deichreihe 46  
25489 Haseldorf  
T 04129 955 633  
info@plautz.de  
[www.plautz.de](http://www.plautz.de)

#### Chefredakteure:

Dr. Simone Plautz u.  
Christof Plautz

#### Layout/Produktion:

Werbeagentur &  
Fotografie Plautz  
**Druck:** Buch- und  
Offsetdruckerei Häuser KG  
50829 Köln

**Hinweis:** Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlags. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

### Inhalt

- 4 Klima-Bote**  
Begriffe begreifen.
- 6 Kneipp at Home**  
Schiele sagt wie.
- 8 Schwarz weiß?**  
Wir sind für bunt.
- 10 Poetry Cards**  
Ist wieder so spät.
- 12 Waldorfschule in Wedel**  
Verein erklärt die Lehre.
- 14 Frühjahr-/Sommertermine**  
Veranstaltungstipps.
- 20 Kulturverein in Haseldorf**  
Vielseitiges Angebot  
am Deich.
- 23 Freude an Leichtigkeit**  
Kathrin Rosenberger  
stellt aus.
- 24 Verkalkt**  
Lösungen von A. Freese.
- 26 FUXXL**  
SUS Waldenau gründet  
Flag-Footballteam.
- 28 Kaputt?**  
„Nein, Sollso“.
- 30 „Schönen Tag“**  
mit „Daymaker“.

# Klimawandel ist menschengemacht!

**Zum Glück – so kann „Mensch“ noch etwas tun!**

In der Rubrik „Klima-Bote“ möchten wir fortlaufend Artikel zum Thema Klimawandel präsentieren und damit einen Beitrag zum besseren Verständnis der Klimaproblematik im Allgemeinen leisten und bestimmte Begrifflichkeiten, die medial herumschwirren, erläutern. Wir möchten so objektiv wie möglich berichten und aus der Wissenschaft zitieren, frei von „Panikmache“, aber auch frei von Verharmlosung.

■ Gerade vor Kurzem wurde das Klimaschutzgesetz der Bundesregierung vom Verfassungsgericht als verfassungswidrig erklärt, nachdem vor allem junge Menschen dagegen geklagt hatten. Das Gesetz würde zu viele Emissionsreduzierungen auf nach 2030 verlegen, was dann eine drastische Veränderung in fast allen Lebensbereichen zur Folge hätte. Doch warum ist unser Handeln zeitlich so dringend? Warum muss die Emissionsreduzierung so schnell gehen und welche Gefahren lauern, wenn wir uns zu viel Zeit lassen? Wir werfen einen Blick auf zwei wichtige Begriffe:

## CO<sub>2</sub>-Budget

Der Begriff „CO<sub>2</sub>-Budget“ bezeichnet die Menge an Kohlendioxid, die wir Menschen weltweit noch ausstoßen können, bis die Erderwärmung eine von uns gesetzte Grenze erreichen würde. Dabei können unterschiedliche Studien zum verbleibenden CO<sub>2</sub>-Budget voneinander abweichen, da neben dem Kohlendioxid auch andere Faktoren zur Erderwärmung beitragen. Beispielsweise hat die Ausstoßmenge an Methan einen Einfluss darauf, wie viel Kohlendioxid noch ausgestoßen werden kann. Laut

IPCC-Sonderbericht (Intergovernmental Panel on Climate Change, zentraler Bericht von weltweit führenden Wissenschaftlern) begrenzt sich die Menge an Kohlendioxid ab 2018 auf 420 Giga-Tonnen, wenn 1,5 Grad nicht überschritten werden sollen. Da derzeit ca. 42 Giga-Tonnen jährlich ausgestoßen werden, wäre bei gleichbleibenden Emissionen in etwa 7 Jahren die 1,5-Grad-Marke erreicht. Für das 2-Grad-Ziel wäre das Budget in etwa 25 Jahren erschöpft.

Also ist nur noch sehr wenig Zeit übrig, die Erderwärmung auf 1,5 Grad zu begrenzen. Warum dies so wichtig ist, wird mit der Erläuterung des nächsten Begriffs klar:

## Kipp-Punkte

Aufgrund des menschengemachten Klimawandels erwärmt sich die Erde stetig. Dabei kann es beim Erreichen von gewissen Temperaturschwellen zu Kipp-Punkten kommen, also einer zum Teil sprunghaften und irreversiblen Veränderung einiger Elemente im

Klimasystem. Vergleichbar ist dies mit einer Kaffeetasse, die man immer weiter in Richtung Tischkante schiebt. Es passiert lange nichts, ist die Kante aber erreicht, dann fällt die Tasse auf den Boden und geht kaputt. Ein reales Beispiel dafür ist das Abschmelzen des Eisschildes Grönlands. Ein stetiges Schmelzen des Eises führt dazu, dass die Eisoberfläche in tiefere Luftschichten gelangt. Tiefere Luftschichten sind, wie auch im Gebirge spürbar, zugleich wärmere Luftschichten, sodass das Schmelzen zusätzlich beschleunigt wird. Irgendwann ist ein Zeitpunkt erreicht, an dem sich das Schmelzen des Eises nicht mehr aufhalten lässt, selbst wenn alle Treibhausgas-Emissionen und damit eine weitere Erderwärmung sofort gestoppt würden.

Bisher wurde mehr als ein Dutzend solcher Kipp-Elemente festgestellt, also Bestandteile des Erdsystems, die zu kippen drohen. Dazu gehört u. a. auch die Austrocknung des Amazonas-Regenwaldes und das Absterben von tropischen Korallenriffen.

Das Erreichen eines oder sogar mehrerer Kipp-Punkte kann gravierende Folgen haben, die die Lebensgrundlage vieler Menschen gefährden. Im Falle Grönlands würde dies einen extremen Meeresspiegelanstieg bedeuten. Hinzu kommt, dass das Überschreiten eines Kipp-Punktes eine Kettenreaktion auslösen könnte, beispielsweise wenn durch das Tauen von Permafrostböden große Mengen an Methan oder Kohlendioxid in die Atmosphäre gelangen, dadurch die globale Erwärmung verstärkt wird und diese wiederum andere fragile Elemente im Klimasystem negativ beeinflusst.

Es ist wissenschaftlich schwer vorherzusagen, wann solche Ereignisse auftreten können. Forscher\*innen gehen aber davon aus, dass bei einer Begrenzung der Erderwärmung auf 1,5 Grad im Vergleich zur vorindustriellen Zeit solche Kipp-Punkte noch zu verhindern wären. In Bezug auf Grönland wird bei 2 Grad ein unaufhaltsames Abschmelzen befürchtet.

Text: S. Plautz



Die Kippelemente lassen sich in drei Klassen einteilen: Eiskörper, sich verändernde Strömungs- bzw. Zirkulationssysteme der Ozeane und der Atmosphäre, und bedrohte Ökosysteme von überregionaler Bedeutung. Fragezeichen kennzeichnen Systeme, deren Status als Kippelement wissenschaftlich noch nicht gesichert ist. (Quelle: PIK, 2017)

**Quellen:** Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung -> CO<sub>2</sub> Budget und Kipp-Elemente / Mercator Research Institute on Global Commons and Climate Change (MCC) -> CO<sub>2</sub> Budget „Was wir heute übers Klima wissen – Basisfakten zum Klimawandel, die in der Wissenschaft unumstritten sind“ 09/2020; Hrsg.: Deutsches Klima-Konsortium, Deutsche Meteorologische Gesellschaft, Deutscher Wetterdienst, Extremwetterkongress Hamburg, Helmholtz-Klima Initiative, klimafakten.de

# Kneipp-Kur im Wohnzimmer

Um eine optimale Durchblutung für ein intaktes und starkes Immunsystem zu erreichen, muss man nicht vor die Tür und schon gar nicht durch kaltes Wasser waten. Ganz im Gegenteil

„Der Mensch ist so alt, wie seine Blutgefäße beschaffen sind“, wusste der französische Arzt Henri Cazalis schon Ende des 18. Jahrhunderts. Daran hat sich bis heute nichts geändert, nur dass wir uns immer weniger bewegen, ungesünder ernähren und dadurch Störungen an Kreislauf und Gefäßsystem immer häufiger werden. Um den Blutkreislauf und damit den gesamten Stoffwechsel als Grundlage für einen gesunden Körper in Schwung zu halten, ist regelmäßige Bewegung noch immer das ideale Mittel. Aber vom inneren Schweinehund über die Zeit bis hin zum Gesundheitszustand gibt es leider genug Gründe, das nicht regelmäßig zu schaffen. Glücklicherweise geht das auch mit dem „passiven Kreislauftraining nach Schiele“. Einfach so im Sitzen und dabei werden auch noch die Füße mollig warm! Der Trick sind dabei die Fußsohlen, mit ih-

ren besonders vielen und empfindlichen Sensoren für die Temperatur. Waren diese einst wichtig, um die wichtigsten Körperpartien des für kilometerlange Märsche konzipierten Körpers zu schützen, so werden diese jetzt genutzt, um die Blutgefäße zu erweitern, ohne dass dafür eine kreislaufanregende sportliche Bewegung notwendig wäre. Vereinfacht gesagt passiert dabei Folgendes: In einem Kreislauftrainingsgerät nach Schiele wird die Wassertemperatur um ca. 0,5°C je Minute gesteigert. Darauf reagieren die Nervenenden in den Fußsohlen und melden dem Kreislauf erhöhten Bedarf an Kühlung. Daraufhin wird die Durchblutung gesteigert, was aber nicht den gewünschten Effekt hat, das Wasser wird immer wärmer. Die Gegenmaßnahmen des Körpers werden verstärkt, der gesamte Organismus gerät in Wallung. Die Gefäße werden erweitert, wie es sonst nur bei starker sportlicher Anstrengung der Fall ist. Bei angenehmen und für den Körper vollkommen ungefährlichen 35

– 40°C ist das passive Kreislauftraining nach ca. 20 Minuten beendet. Der Hamburger Fritz Schiele hat vor über 60 Jahren ein solides Gerät aus diesem Prinzip entwickelt, das die Anwendungen von Sebastian Kneipp weiterentwickelt. Zehntausende von Menschen haben damit seither ihr Wohlbefinden gesteigert und die Gesundheit stabilisiert, ohne dass sie sich dafür sportlich verausgaben mussten. Das Nervensystem und der Kreislauf werden damit wirkungsvoll trainiert, die Basis für ein gesundes Leben in einem sich gut anfühlenden

Körper. Die Geräte werden bis heute von Hans Dieter Jürs in Rellingen hergestellt. Jürs ist selber Heilpraktiker und erklärt Ihnen die gesundheitlichen Effekte der Schiele-Bäder ebenso kompetent und detailliert, wie seine Geräte, die

Sie vor dem Kauf auch bei ihm ausleihen können.

„Bisher haben nur sehr wenige Menschen ihr Testgerät wieder hergegeben“, erzählt er aus der Praxis. „Schon nach wenigen Anwendungen spürt man die vitalisierende Wirkung“. Das Gerät ist eine grundsätzliche Edelstahlkonstruktion, gemacht, um ein Leben lang für Ihr Wohlbefinden

zu sorgen. Und mit den ätherischen Ölen, Lotionen und Badezusätzen, die es für die Schiele-Bäder gibt, wird daraus ein Gesundheitsbad. Und das alles bequem auf dem Sofa sitzend ...

Die richtigen Badezusätze sind ebenfalls im Angebot.



ANZEIGE



Das Kreislauftrainingsgerät nach Schiele ist in zwei Größen lieferbar.

**schiele**  
BÄDER

## Durchblutung ist das A und O!

Das Schiele Kreislauftrainingsgerät wird erfahrungsgemäß eingesetzt zur:

- Stärkung des Immunsystems
- Unterstützung von Herz und Kreislauf
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Steigerung aller Bewegungsvorgänge
- Erhöhung der Sauerstoffaufnahme
- Durchblutung von Nervengewebe
- Förderung von Stoffwechsel und Ausleitung



Testen Sie unser Kreislauftrainingsgerät und fordern Sie nähere Informationen an.

# Es grünt und blüht ...



Nach und nach machen die Frühlingsblüher den Sommerblumen Platz. Im Garten wird es von Tag zu Tag bunter.

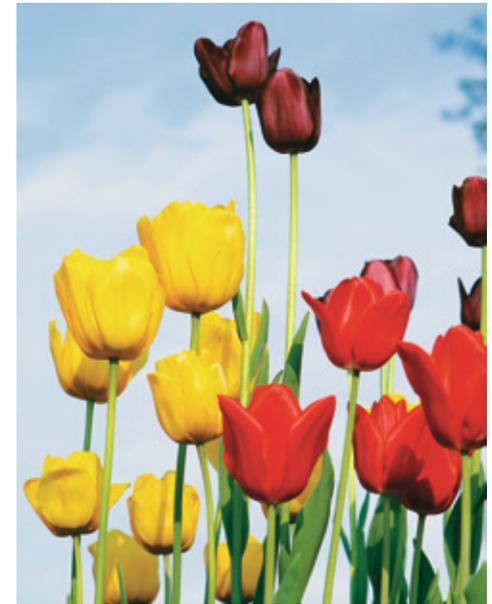
■ Mit dem Erwachen der Natur scheinen für viele Menschen auf eine gewisse Art und Weise auch die Lebensgeister zurückzu-

kehren. Die Tage werden länger, es zieht einen nach draußen. Allerdings: Vieles ist nach wie vor noch nicht uneingeschränkt möglich. Corona macht uns einen Strich durch die Rechnung. Der Tanz in den Mai musste ausfallen, die Gastronomie kann sich mit ihrem Angebot noch nicht völlig frei entfalten und ob der Urlaub wie gewohnt und erwünscht stattfinden kann, steht noch in den Sternen. Umso wichtiger ist es, sich im Rahmen des Möglichen kleine Highlights zu schaffen. Es muss ja nicht immer das Große sein! Begegnungen in kleinen Gruppen, ein mini-gastronomisches Event auf der Terrasse oder dem Balkon und Musik aus der Konserve reichen schon aus, um der Seele etwas Gutes zu tun. Ein Spaziergang in einem nicht so überlaufenen Gebiet oder eine Fahrradtour weit weg von den bekannten

ihrem Angebot noch nicht völlig frei entfalten und ob der Urlaub wie gewohnt und erwünscht stattfinden kann, steht noch in den Sternen. Umso wichtiger ist es, sich im Rahmen des Möglichen kleine Highlights zu schaffen. Es muss ja nicht immer das Große sein! Begegnungen in kleinen Gruppen, ein mini-gastronomisches Event auf der Terrasse oder dem Balkon und Musik aus der Konserve reichen schon aus, um der Seele etwas Gutes zu tun. Ein Spaziergang in einem nicht so überlaufenen Gebiet oder eine Fahrradtour weit weg von den bekannten

Wegen erschließt einem neue Horizonte. Auf diese Weise kommt nach und nach wieder Farbe ins Leben. Diese Farben kann Corona nicht auslöschen. Diese Farben sind stärker als das Virus. Wer diese Farben in seine Seele hineinlässt, wer sich mit ihnen umgibt, ist auf dem besten Weg zu einem farbenfrohen Leben – selbst, wenn sich hin und wieder eine Wolke vor die Sonne schiebt.

**Wolfgang Tarrach, Uetersen,**  
freiberuflicher Hochzeits- und Trauerredner  
T 0176 24 11 12 66  
wolfgang.tarrach@rent-a-pastor.com  
[www.rent-a-pastor.com](http://www.rent-a-pastor.com)



Fotos: Privat (o.), Fotografie Plautz

ANZEIGE

**Haselauer Landhaus**  
HOTEL & RESTAURANT

## Genießen & Feiern

einladende Gaststube  
und sonnige Terrasse

stimmungsvoller Festsaal  
und Stube für kleine Feiern

feine Landhausküche  
mit besten Zutaten aus der Region

gemütliche Hotelzimmer  
in ruhiger Lage

durchgehend Küche, mittwochs Ruhetag  
wochentags Mittagstisch  
Speisen auch außer Haus

Dorfstr. 10 • 25489 Haselau • 04122 / 9871-0 • [www.haselauer-landhaus.de](http://www.haselauer-landhaus.de)

ANZEIGE

## GLEITSICHTBRILLEN.

### HANDGEMACHT IN PINNEBERG.

Hochwertige Materialien  
wie Holz oder Baumwoll-Acetat

Super-Entspiegelung,  
Lotus-Effekt und Härtung  
für klares Sehen!

Maßanfertigung  
für einen perfekten Sitz

Echte Handarbeit,  
made in Pinneberg!

Marken-Gleitsicht-  
gläser für höchsten  
Sehgenuss

**BRILLE & KUNST**  
sehen | fühlen | erleben

Dingstätte 32a | 25421 Pinneberg  
Termin-Vereinbarung: 041 01 .85 87 000  
[www.brilleundkunst.de](http://www.brilleundkunst.de)

**JETZT TERMIN VEREINBAREN!**

# Ist leider wieder so spät

Foto: Fotografie Plautz



Der Hund pennt,  
Zeit rennt,  
Sonne geht rauf oder unter  
und ich werde langsam munter.  
Ich frühstücke jetzt bald,  
mal sehen, ob warm oder kalt  
oder esse ich eher Abendbrot,  
weil ich glaube es ist Abendrot.

Ist leider wieder so spät,  
der Nachbar von der Arbeit schon nach Hause geht,  
der mit den Pickeln im Gesicht  
und dem leichten Übergewicht.  
Geschäfte auch schon schließen,  
müsste noch Blumen gießen,  
Rollläden auf Simse knallen,  
in Kneipen die ersten schon lallen.

Dabei war ich so motiviert,  
so topfit und aktiviert,  
konform mit meiner Attitüde,  
doch jetzt bin ich wieder müde.  
Dann hatte mir so vorgestellt,  
bekehre jetzt die ganze Welt,

mit meinen vielen tollen Ideen –  
müsste vorher noch den Rasen mähen.  
Menschen haben heut' so viel gelacht,  
geredet, gestritten, doch jetzt ist es schon acht.  
Im Fernsehen läuft die Tagesschau  
und ich im Schlaf die schönen Tage klau.

Warte nicht bis zur Pension,  
mit meiner Konversation  
muss raus an die Leute,  
aber Schicht für heute.  
Es war noch nie so wichtig,  
meine Ansicht ist so richtig,  
ich habe ja so viel Talent,  
doch wieder mal den Tag verpennt.

Ist leider wieder so spät,  
und jetzt kein Hahn mehr kräht,  
man muss schon etwas mehr rennen,  
und den Tag nicht einfach verpennen.  
Bist du dann endlich mal wach,  
zeig was du kannst, mach so richtig Krach.  
Es ist doch erst dann zu spät,  
wenn man aus dieser Welt geht.

### Schreiben Sie selber Gedichte, Kurzgeschichten oder Liedertexte?

In der Serie „Poetry CARDS“ bieten wir Ihnen ein Forum dafür. Senden Sie Ihre Texte an [info@plautz.de](mailto:info@plautz.de) oder (per Post s. Impressum S.3). Vielleicht haben Sie auch ein schönes passendes Foto dazu.

Die besten Texte veröffentlichen wir im Elb-Boten.

Copyright by Karl Krass : Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

Unseren röstfrischen Kaffee versenden wir direkt, oder Sie finden ihn im ausgesuchten Einzelhandel, z.B. bei:

WWW.BECKING-KAFFEE.DE

**Einfach bestellen**  
Per Online-Shop, Mobil-App oder Telefon.  
Die Lieferung erfolgt mit DHL.  
Profitieren Sie von Mengenrabatten:  
bei 10 Pck. erhalten Sie 1 Pck. gratis dazu\*  
bei 18 Pck. erhalten Sie 2 Pck. gratis dazu\*  
\* Bestimmte Varianten ausgeschlossen

Becking AG  
Leverkusenstr. 31  
22761 Hamburg Bahrenfeld  
[info@becking-kaffee.de](mailto:info@becking-kaffee.de)

Geöffnet: Montag-Freitag 8-17 Uhr  
(An Feiertagen geschlossen)

*Becking Kaffee*  
Hamburger Manufaktur  
seit 1928



Über 100 Jahre alt und so gefragt wie nie:

## Waldorfpädagogik erlebt regelrechten Boom

Foto: Derya Katzung

Was vor über 100 Jahren durch Rudolf Steiner gegründet wurde erfährt in einer zunehmend digitalen und leistungsorientierten Welt immer mehr Beachtung und Bedeutung: die Waldorfpädagogik.

■ Lernen für's Leben. Den Menschen als Ganzes betrachten, die individuellen Fähigkeiten der Kinder erkennen und entwickeln. Das alles sind in Waldorfschulen keine leeren Worthülsen, sondern fester Bestandteil und gelebter Schulalltag. Doch was machen die Waldorfschulen so anders als herkömmliche Schulen? Die Methoden des Lehrens und die Lerninhalte richten sich stärker nach den Entwicklungsphasen der Kinder und Jugendlichen.

So werden intellektuelle, kreative, künstlerische, praktische und soziale Fähigkeiten altersentsprechend gefördert. Kopf, Herz und Hand kommen gleichermaßen zum Einsatz.

Das Lernen in Epochen bedeutet, dass das Unterrichtsfach nicht ständig wechselt, sondern ein Thema von verschiedenen Seiten/Fachrichtungen beleuchtet und vertieft wird.

Die klassische Notenvergabe erfolgt in Waldorfschulen erst in der Oberstufe. Eine Rückmeldung zu den Leistungen erfahren die Schüler\*innen dennoch in Form von Dialogzeugnissen: Hier werden die Entwicklungen in ausführlichen Beschreibungen wertschätzend zusammengetragen.

Einen hohen Stellenwert haben der Klassenverband und das Miteinander: Die Schüler\*innen sind fast während ihrer gesamten Schulzeit in einer stabilen

Klassengemeinschaft. Schüler, die sich in einem Fach leichter tun, helfen denen, die es schwerer haben. Schüler mit besonders schneller Auffassungsgabe bekommen von den Lehrern schwierigere Zusatzaufgaben. Auf diese Weise ist altergerechtes Lernen auch dann, wenn die Entwicklung verzögert oder beschleunigt ist. Waldorfpädagogen begleiten die Schüler\*innen über eine möglichst lange Zeit und sind somit eine bleibende Bezugsperson über viele Schuljahre.

Eine Schule, die in ihrer Methode den Entwicklungsprozessen des Lebens folgt, hat die besten Voraussetzungen, Kinder und Jugendliche auf ihre Zukunft vorzubereiten. Eine Schule, die allen Kindern zugänglich ist, unabhängig von ihrer Religion, Herkunft oder dem Einkommen ihrer Eltern.

Eine solche Schule soll nun in Wedel entstehen. Das ist die Zielsetzung einer Eltern-Initiative, die aus der Elternschaft des Waldorfkindergartens Wedel hervorgekommen ist. Bereits seit Sommer 2019 arbeitet ein großes Team an der Realisierung.

Der Förderverein Elbschule Wedel e.V. tritt nun an die breite Öffentlichkeit. Der Internetauftritt steht, erste Gespräche mit Stadt, Politik und Sponsoren haben bereits stattgefunden. Die Suche nach einem geeigneten Gebäude oder Grundstück läuft.

*„Die Resonanz ist gut und wir sind uns sicher, dass die Schule ein Gewinn für alle sein wird.“*

Dr. Harald Teßmer, Vorstand des Fördervereins

Interessierte können sich auf der Internetseite informieren und aktiv werden. Jegliche Unterstützung hilft, das Vorhaben zu realisieren.



Bühnenstraße 55,  
22880 Wedel,  
[www.elbschule-wedel.de](http://www.elbschule-wedel.de)

ANZEIGE

**RVST**  
REGIONALE VOLKS- UND SCHULSTERNWARTE TORNESCH E.V.

**Himmelsbeobachtung für jedermann**  
Infoline 04122-9670618  
[www.sternwarte-tornesch.de](http://www.sternwarte-tornesch.de)

### Bitte beachten Sie:

Wir freuen uns, Ihnen wieder einige Veranstaltungstermine bieten zu können.

**Alle hier genannten Termine unter Vorbehalt! Infos unter den jeweiligen Websites.**

Es ist jedoch unerlässlich, dass wir uns auch weiterhin alle an die angegebenen Regeln halten. Je nach Veranstaltung gelten unterschiedliche Verhaltensregeln, die jeweils bei der entsprechenden Veranstaltung angegeben werden.

\*1 - Im Besonderen gelten für Theaterschiff Batavia: Veranstaltungen findet ausschließlich Open Air statt, es gelten die zurzeit vorgeschriebenen Corona-Regelungen in SH. Bitte unbedingt Maske mitbringen und vor Ort den Anweisungen der Crew folgen. Danke für die Mithilfe, nur so können wir wieder kulturelle Veranstaltungen möglich machen.

## Juni

**Sa 5.6.2021, 19.30 Uhr**

### Irish Gathering

irisch/keltische Musik die Laune macht!

Gathering ist das englische Wort für Zusammenkunft. Wenn zwei Musiker zusammen kommen, die irische Musik machen und sich dieser Musik verschrieben haben, dann ist es ein „Irish Gathering“.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Sa 12.6.2021, 19.30 Uhr**

### Neptunes mit Küstenrock

was passt besser an Bord!

Die Neptunes und ihren unverwechselbaren Küstenrock gibt es seit 1996.

Die Mischung macht das abwechslungsreiche Programm der Band aus. Mit ausgefeilten Arrangements und ausgewogenem Sound, mehrstimmigem Gesang und anspruchsvollen Texten über die Küste und das Meer werden die Zuhörer während des abendfüllenden Programms in unterschiedlichste Stimmungen entführt.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Sa 12.6.2021 14.00 - 17.00 Uhr**

Kate eröffnet im Rahmen des

### Kreiskulturwoche des Kreiskulturbandes Pinneberg e. V.

Unter Vorbehalt der Durchführbarkeit

Programm: Bücherbasar in der Galerie Museumsräume geöffnet

SCHATZWERK von Christine Lehmitz aus Holm kommt mit großen und kleinen Schätzen

Kaffee & Kuchen im Bauerngarten

**14.30, 15.30; 16.30**

- **Vorführung des Bandreißerhandwerkes**

**15.00 & 16.00**

- **Lesung Plattdeutscher Kurzgeschichten**

**Ort:**

Kulturverein Haseldorfer Marsch von 1995 e.V.,

Achtern Dörf 3, 25489 Haseldorf

**Info:** www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de

**So 13.6.2021 10.30 - 16.30 Uhr**

### «Traditioneller Kulturtag» in der historischen Bandreißerkate.

Unter Vorbehalt der Durchführbarkeit

**10.30 Uhr**

- feierliche Eröffnung & anschließender

Verkauf/Versteigerung von historischen Gegenständen

**ab 12.00 Uhr**

- wird für das leibliche Wohl gesorgt

**13.30 Uhr**

- Lesung op Platt: Geschichten aus der

1. Schreibwerkstatt des Kulturvereins

**15.00 Uhr**

- Gottesdienst an der frischen Luft op Platt mit den

Kirchengemeinden Haseldorf & Haselau

- im Anschluss gemütliches Beisammensein und

Ausklingen lassen des Tages.

Zwischen und während der oben genannten Programmpunkte gibt es einen Bücherbasar, Museumsführungen und Bandreißer-Vorführungen in kleinen Gruppen, Kreativwerkstatt für Groß und Klein, große und kleine Schätze aus dem SCHATZWERK von Goldschmiedin Christine Lehmitz

**Ort:**

Kulturverein Haseldorfer Marsch von 1995 e.V.,

Achtern Dörf 3, 25489 Haseldorf

**Info:** www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de

## Senioren-Scooter „Komfort“ Bequem und sicher kommt sie wieder aus dem Haus.

Elmshorn. Elisabeth H. ist über achtzig Jahre alt und eigentlich topfit. Jedoch im letzten Winter häuften sich die Schwierigkeiten beim Fahren mit ihrem elektrischen Fahrrad. „Ich bin insgesamt doch etwas unbeweglicher geworden, aber ich möchte meine Mobilität erhalten, und auf gar keinen Fall stürzen, deswegen benutze ich auch schon einen Gehwagen, obwohl ich ihn eigentlich noch nicht so brauche“, erzählt die rüstige Seniorin. „Wenn ich mein kleines Wägelchen nicht hätte“, so sagt sie, „wäre ich nicht in der Lage meine Besorgungen zu machen“. So schafft sie wieder

die Wege bis zum Supermarkt, zum Arzt, zur Sparkasse und zum Friedhof. „Die Bedienung, lacht sie, ist kinderleicht und absolut sicher“. Die Fachleute aus der Fahrradbörse Elmshorn haben sie eingewiesen, und dann hat sie einen Nachmittag geübt, bis sie genau wusste wie es geht. „Besonders wichtig ist mir der Service“. Das freundliche Personal aus der Fahrradbörse holt den Scooter ab, falls mal etwas nicht funktioniert. „Die Telefonnummer des Ladens habe ich immer in der Tasche, die kommen dann und helfen“, so die Seniorin.

Mehr Informationen gibt hier →



**Fahrrad Börse**  
... der bessere Service für's Rad!  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 bis 12.30 und 14 bis 18.30 Uhr,  
Sa. 9 bis 13 Uhr  
**Langeloh 65 • 25337 Elmshorn**  
Tel. 0 41 21 - 7 64 63 • Fax 7 35 06  
info@die-fahrradbörse.de  
www.die-fahrradbörse.de  
Termin nach Absprache



Dein  
Waschbär  
Mobile Mülltonnenreinigung



Umweltschonend  
Ohne Chemie – Mit 70 °C heißem Wasser

Wir kommen 1 Tag nach der Leerung.  
Einmalig oder in regelmäßigen Abständen



Dein Waschbär  
Adlerstraße 77a  
25462 Rellingen

Tel. 04101 – 853 74 29  
www.dein-waschbaer.de

**Fr 25.6.2021, 19.30 Uhr**  
**IRISH PUB ROVERS**

Pub-Atmosphäre, irischer Charme und gute Laune Stimme, Gitarre, Banjo und Irish Fiddle, mehr braucht es nicht, um ausgelassene Irlandstimmung aufkommen zu lassen. Die Rezeptur hat es in sich, trägt über einen ganzen Abend und nimmt das Publikum mit auf eine rasante Reise durch die irische Musik.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Sa 26.6.2021, 19.30 Uhr**  
**Tom Shaka – Blues**

Der ursprüngliche Termin am 26.9.2020 musste witterungsbedingt leider verschoben werden!

Der Blues hat mit TOM SHAKA wohl einen seiner herausragenden Vertreter. Der aus den USA stammende Veteran, sizilianischer Abstammung, ist mittlerweile in der Europäischen Blues Szene eine feste Größe und dort nicht mehr wegzudenken. Der virtuose, international bekannte und hoch geschätzte Blues-Sänger, Gitarrist und Harpspieler, der nebenbei auch Ukulele, und Mandoline beherrscht, begann seine Karriere bereits Anfang der 70-er Jahre.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

## Juli

**Sa 3.7.2021, 19.30 Uhr**  
**Hot Asphalt**

Party like the Irish!

Die irische Partyband Hot Asphalt aus Hamburg sorgt für Irlandstimmung im besten Sinne – mit einer Vielzahl an Instrumenten und authentischen Stimmen entführen Sie das Publikum in die musikalische Kultur der grünen Insel.

Mit gekonnter Animation und unvergessenen Klassikern, beispielsweise „Whiskey in the jar“ oder auch dem absoluten Dauerbrenner „Dirty old town“ sorgt die Truppe für ausgelassene Stimmung und weckt so manche Erinnerung an die bewegten Anfänge der Folkmusik.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Fr 9.7.2021, 19.30 Uhr**  
**Zorny Bode & Guido Plüschke**

Ein Irish Folk Duo-wenn das die Kelten wüsten...

Was kommt dabei heraus, wenn zwei Irish Folk begeisterte Menschen aufeinander stoßen? Natürlich eine Session – und wenn es professioneller wird ein Duo! Und genau dies ist auch bei Cornelius „Zorny“ Bode und Guido Plüschke nicht anders gewesen. Es ist aber auch die Geschichte einer langen und weit über die irische Musik hinausgehenden Freundschaft. Besonders diese beiden Komponenten: Spielfreude und die zwischenmenschliche Ebene sind der Garant für ein gutes musikalisches Programm und viel Spaß auf der Bühne.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Sa 17.7.2021, 19.30 Uhr**  
**Uwe Becker Swing Quartett**

Swing • Evergreens • Schlager der 1920er Jahre

Das Uwe Becker Swing Quartett spielt klassische Jazztitel und Evergreens, die überwiegend aus Broadway Musicals stammen, sowie einige schöne Schlager aus den 20er Jahren – wie beispielsweise Stardust, Petit Fleur, Fly me to the Moon, Some of These Days, Creole Love Call, I Can't Give You Anything but Love, When You Smiling, Satin Doll, Ce'st ci bon, The Shadow of Your Smile, Es war einmal ein Musiker, Tangogeiger und Heut' war ich bei der Frida.

Kurz gesagt – die beliebte und natürlich tanzbare „Pop Musik“ der 20er und 30er Jahre.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

**Sa 31.7.2021, 19.30 Uhr**  
**Veermaster**

Die No-Shanty-Partyband

Volle Fahrt voraus heißt es, wenn die Musiker der Partyband Veermaster die Instrumente umschnallen und die Bühne betreten. Dann gibt es Partyhits und Coverrock, der zum tanzen, mitsingen und feiern animiert.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel  
**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

# Schönes Lächeln und fester Biss in nur wenigen Wochen

In seiner Praxis bietet Zahnarzt Dr. Christoph Becker eine spezielle Implantationstechnik an. Im günstigsten Fall ist die Implantation in einer Sitzung abgeschlossen. Die Abdrücke für den Zahnersatz werden in der Regel sofort genommen. Dann wird der Zahnersatz im hauseigenen Labor angefertigt. Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das „MIMI“-Verfahren.

Das Kürzel „MIMI“ steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. „Mit einem speziellen, schmalen Bohrer wird das Zahnfleisch auseinandergedrückt, und der Knochen wird gedehnt. Dann wird in den Bohrkanaal das Implantat eingesetzt. Es ist ein wenig breiter als der Kanal“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Dieser Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochenfasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Planung der Behandlung kann durch den Einsatz eines hochmodernen Computertomographen (DVT) im Hause, der 3D-Bilder liefert, optimiert werden.

Im Gegensatz zum konventionellen Implantations-Verfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet, noch vom Knochen gelöst oder nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Das bietet viele Vorteile: Die Patienten haben kaum Schmerzen, kaum Schwellungen und es kommt kaum zu Infektionen. Dazu ist das „MIMI“-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren“, zählt Christoph Becker auf. Patienten,



Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet die „MIMI“-Methode an: „Eine sehr schöne und nahezu schmerzarme Methode schlecht sitzende Prothesen zu fixieren ist die Verwendung von Kugelimplantaten, die mit der MIMI-Methode (Minimal-Invasive-Methode der Implantation) eingesetzt werden. Die Implantation dauert in der Regel nur wenige Minuten pro Implantat. Schwellungen und Schmerzen sind eher unbekannt und die Patienten nehmen am nächsten Tag wieder ihren Alltag auf. Die Behandlung ist nach einem Tag abgeschlossen. In den darauffolgenden acht Wochen müssen die Implantate weitestgehend geschont werden. Durch den reduzierten Behandlungsaufwand sind die Behandlungskosten deutlich geringer.“

die sich für das „MIMI“-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich und in aller Ruhe über die Behandlung aufgeklärt.

In seiner Praxis bietet Dr. Becker die „MIMI“-Methode seit Jahren an und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

**Behandlung unter Hypnose möglich.**

**Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker**  
 Eidelstedter Weg 24 • 20255 Hamburg  
 Tel. 040/560 26 26  
 www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com  
 – Termine nach Vereinbarung –



## August

**Fr 06.08.2021, 19.30 Uhr**

### Neu an Bord: The Chilkats

The Chilkats haben den Drive, der in die Beine geht.

Sie spielen den Blues wie Willie Dixon und Little Walter. Sie spielen den Swing wie Nat King Cole und Louis Jordan. The Chilkats haben den Drive, der in die Beine geht. Ein authentischer Auftritt in Sound und Optik sorgt für das besondere Feeling der 50'er und 60'er Jahre und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

**Ort:** Theaterschiff Batavia, Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1

ANZEIGE

**Sa 07.08.2021 19.30 Uhr**

### Stew'n Haggis

... hat sich der handgemachten Musik verschrieben.

Die Band interpretiert irische und schottische Folksongs und Tunes, was der Bandname bereits durch die Nationalgerichte der beiden Länder verrät. Mehrstimmiger Gesang, Mandoline, Tin Whistle, Fiddle, Irish Bouzouki, Harmonika, Gitarre und Bodhrán sind dabei das Handwerkszeug des Quartetts.

**Ort:** Theaterschiff Batavia,

Brooksdamm 1, Wedel

**Info:** www.batavia-wedel.de, siehe \*1



**Ossenbrüggen**  
Feinwerktechnik  
GmbH & Co. KG

Wir bilden aus:

**Feinmechaniker (m/w/d)**

**Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**

**Kauffrau (m/w/d) für Büromanagement**

**Eine rundum gute Ausbildung!**

Bewirb dich:  
**www.ofwt.de**



**MITSUBISHI MOTORS**

## Eleganz trifft Hybrid

### Der neue Eclipse Cross Plug-in Hybrid

**Intro Edition 2.4 Benziner 72 kW (98 PS) 4WD**

▶ Standheizung	ab 45.390 EUR	Unverbindliche Preisempfehlung <sup>1</sup>
▶ Allradsystem „Super All Wheel Control“	- 4.500 EUR	Mitsubishi Elektromobilitätsbonus <sup>2</sup>
▶ 360° Umgebungskamera	- 4.500 EUR	Staatl. Innovationsprämie <sup>3</sup>
▶ Head-up Display		
	<b>ab 36.390 EUR</b>	Rechnerischer Wert <sup>4</sup>

**NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid** Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie/Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

**1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zur tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf [www.elektro-bestseller.de](http://www.elektro-bestseller.de) **3** | Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA. **4** | Rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**, vertreten durch die MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

▶ Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:



**Autohaus Björn Lahann GmbH**  
Pinneberger Chaussee 105  
25436 Moorrege  
Telefon 04122 98750  
www.autohaus-lahann.de

## Kultur am Deich – vielseitig und einfach nur schön



ANZEIGE

### Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag

**SAUBER & HYGIENISCH**  
auch in Krisenzeiten

nachher



**Die Pflegekasse bezahlt!**

Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1-5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.

Sie erreichen uns unter:  
**04101- 672 07**  
oder per Mail:  
kontakt@rybin-sanitaertechnik.de

Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH • Emschen 33 in 25462 Rellingen • www.klempner-pinneberg.de

■ Etwas versteckt am Deich befindet sich in der schönen Bänderkate im Achtern Döörp 3 der Kulturverein Haseldorfer Marsch von 1995 e.V. Die 1764 erbaute Reetdachkate mit einer traditionellen Bänderkatewerkstatt und den zwei historischen Wohnbereichen „Grot Döns“ und „Lütt Döns“ ist ein kleines Museum und verfügt darüber hinaus über eine Kreativwerkstatt mit Töpfer-Brennofen sowie eine große helle Galerie.

Als Standesamt-Außenstelle des Amtes Geest und Marsch Südholstein ist sie eine der beliebtesten Locations in Haseldorf für Trauungen.

Seit nunmehr 26 Jahren engagieren sich die Mitglieder ehrenamtlich für ihren Verein. Sie pflegen die Historie und das Miteinander. Sie holen die Kultur ins Dorf und machen das Dorfleben bunt. Das Programm reicht von Malkursen für Kinder und Erwachsene, Töpfern, Plattdeutschkurse, Yoga, Pilates, gemeinsamen Gartentagen bis zu Burns Supper, traditioneller Kulturtag, Konzerte, Lesungen und Weinproben.

Jeden ersten Sonntag im Monat öffnet die Kate für ihre Besucher\*innen und jeder Gast ist an der

großen Kaffeetafel mit leckerem Kuchen herzlich willkommen. Ein anschließender Gang durch den mit viel Liebe gepflegten Bauerngarten, in dem die Pfingstrosen, Stockrosen, Rosen mit Mohn und Frauenmantel „um die Wette blühen“, rundet den Besuch ab.

Besonderer Dank gilt den zahlreichen Mitgliedern, die zum Teil von Anfang an mit dabei sind sowie natürlich den vielen neuen und treuen Kulturinteressierten.

Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit dem Kulturverein Haseldorfer Marsch auf, sei es zur Mitgliedschaft, zum Mieten für Trauungen oder zur Wahrnehmung des Kulturangebotes.

Einige Juni-Termine finden Sie auf der Veranstaltungsseite 14.

Sie sind herzlich willkommen.

**Kulturverein Haseldorfer Marsch von 1995 e.V.**

Achtern Döörp 3, 25489 Haseldorf

Kontakt: Anne-Lena Krohn, Vorsitzende M 0171 8566907

info@kulturvereinhaseldorfermarsch.de

[www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de](http://www.kulturvereinhaseldorfermarsch.de)

ANZEIGE

## SPARDA GUTSCHEIN

Kostenlose Immobilienwertermittlung für alle Eigentümer im schönen Norden. Sie sparen 299 €!\*

„Lösen Sie Ihren  
Gutschein gerne bis zum  
31.07.21 bei uns ein!“



\*Gültig in unserem Geschäftsgebiet.

**SPARDA**  
**IMMOBILIEN**

Team Hamburg-West  
**040/55 00 55 - 6046**



**Autohaus**  
**SCHULTE**  
Manfred GmbH

**25436 Moorrege**

Tel. 04122 85 92 0

[www.ah-schulte.de/haendler/fiat/fahrzeuge-suchen/500-electric](http://www.ah-schulte.de/haendler/fiat/fahrzeuge-suchen/500-electric)



Kathrin Rosenberger präsentiert ihre neue Kunstausstellung „Freude an Leichtigkeit“ im Elbmarschenhaus.

„Kathrin Rosenbergers Kunst ist für mich eng mit dem Begriff 'organisch' verbunden“, sagt Edelgard Heim, Leiterin des Elbmarschenhauses in Haseldorf. Die vielfältige Künstlerin aus Seestermühe beherrscht viele Genres: Sie bemalt Leinwände, Bekleidung, die Wände in Kindergärten und Wohnungen, hat ein Kinderbuch illustriert und füllt den Raum mit farbigen Collagen aus Papierschnipseln. Rosenbergers bunte Collagen drehen und bewegen sich, sie wachsen und versprühen Lebendigkeit. Titel wie „Herzenslust“, „Traumfabrik“ oder „Glückseligkeit“ zaubern lächelnde Gesichter und freudige Gefühle ins Herz.



## Freude an Leichtigkeit

K. Rosenberger arbeitet als Erzieherin. Sie wohnt in Seestermühe und kommt aus einer Familie, in der freischaffende Künstler, Grafiker, Kunstlehrer und Fotografen über Generationen vertreten sind. Vom Freiheitsdrang der Natur zeugen ihre Bilder. Selbst dicke schwarze Rahmen halten das pulsierende Leben nicht auf. Die Bilder wachsen über den Rahmen drei-dimensional in den Raum. Die Werke der Künstlerin sind in der Zeit vom

**3.5. - 4.7.2021** zuerst nur als virtueller Rundgang auf der Website [www.elbmarschenhaus.de](http://www.elbmarschenhaus.de) zu sehen. Sobald das Elbmarschenhaus wieder öffnen darf, kann direkt genossen werden. Ein Schnupper-Workshop ist ebenfalls in Planung. Nach einem Jahr Pandemie fällt es immer schwerer, der gedämpften Seelen-Stimmung etwas entgegenzusetzen. Rosenbergers optimistische Werke helfen, die Freude an der Leichtigkeit wiederzufinden.

ANZEIGE

**Ihr Meisterbetrieb für moderne, umweltfreundliche Heiztechnik und Bäder zum Wohlfühlen**

**Anlagenmechaniker (m/w/d) gesucht**

**AW** Andreas Wiechers  
Heizungsbau GmbH

Im Grabenputt 27 · 25492 Heist · Tel 04122 8 29 76 · [www.wiechers-heizung.de](http://www.wiechers-heizung.de)

# Kampf dem Kalk

Verkalkte Wasserleitungen und Haushaltsgeräte sind im Kreis Pinneberg genauso ein Ärgernis wie im Hamburger Westen. Da muss man doch was machen können ...

■ Kann man den Kalk nicht einfach rausfiltern? Leider nein. Filter können nur Feststoffe zurückhalten, aber nicht den im Leitungswasser gelösten Kalk. Auch Aktivkohle mit ihrer erstaunlichen Fähigkeit Stoffe im vorbeifließenden Wasser zu binden, muss bei Kalk leider passen. Um den Kalk aus dem Wasser zu entfernen, muss er chemisch umgewandelt werden.

Das macht z. B. Ihr Geschirrspüler. Genau dazu benötigt er das Salz, das man dauernd nachfüllen muss. Nach diesem Prinzip arbeitende Ionentauscher können auch das gesamte im Haushalt genutzte Wasser entkalken, wenn sie nur entsprechend groß dimensioniert sind.

Wenn man bedenkt, dass der Geschirrspüler vielleicht 30 Liter Wasser pro Spülung benötigt und ein 2-Personen-Haushalt etwa 60.000 Liter im Jahr verbraucht, wird schnell klar, dass dafür mehrere 100 kg Salz im Jahr dafür benötigt würden und letztlich in der Umwelt landen. Der Verbrauch von Salz macht den Ionentausch teuer, wartungsintensiv und ökologisch bedenklich.

Mit einer besser formulierten Aufgabenstellung kommen wir der Lösung des Problems näher: Was kann man tun, um dem Kalk das Anhaften an Wasserrohren, Kaffeemaschinen oder Duschtrennungen abzugewöhnen? Werfen wir dafür einen Blick in die Natur. Haben wir schon mal einen Bachlauf gesehen, an dem die Steine am Ufer verkalkt sind, oder eine Regenrinne, die mit Kalkablagerungen verstopft ist?

Nein, der Kalk lagert sich nur dort ab, wo Leitungswasser benutzt wird. Bevor es bei uns ankommt, wurde es industriell aufbereitet, durch Filter gejagt, unter hohem Druck durch mehrere Kilometer Rohre gepresst und mehrmals zwischendurch in Pumpen zermahlen. All das bekommt den Molekülketten des Wassers und auch des darin gelösten Kalks nicht gut.

Es sieht zwar so aus wie vorher und es enthält noch immer die gleichen Inhaltsstoffe. Aber die Struktur

ist eine andere. Und dem Kalk fehlen darin jetzt die Möglichkeiten anzudocken und sich mitreißen zu lassen. Die findet er nun an den Oberflächen, an denen er hängen bleibt, sich anreichert und die üblichen Probleme bereitet.

Mit einem aquaSpin activator, der einmalig in die Wasserleitung eingebaut wird, lässt sich das Wasser wieder in seine natürliche Struktur zurückverwandeln. Es durchläuft dazu eine mäanderförmige Struktur, bildet Strudel und Wirbel wie in einem natürlichen Flusslauf. Dahinter fließt es wieder in bester Quellwasserstruktur aus Ihren Leitungen. In etwa so, wie simples Aufschütteln von Decke und Kissen aus einem zerwühlten Bett wieder eine Wohlfühloase macht.

Der Kalk wird nicht entfernt und landet auch weiterhin mitsamt den Wassertropfen auf allen Oberflächen. Sie können ihn dort jetzt mit einem Wisch entfernen, die Tendenz hartnäckige Verkrustungen zu bilden ist vollkommen verschwunden. Das jetzt wieder zum Transport von Kalk geeignete Wasser spült sogar nach und nach den Kalk aus Wasserleitungen heraus, der sich dort im Laufe der Jahre angesammelt hat.

Der aquaSpin activator ist vollkommen wartungsfrei und in der Lebensdauer nicht begrenzt. Die Investition amortisiert sich schnell und nach wenigen Monaten sind die Leitungen frei vom alten Kalk. Spätestens dann haben Sie es geschafft: Nie wieder Kalkflecken!

Das alles klingt unglaublich? Ja, der Ingenieur im Redakteur hat sich anfangs auch dagegen gestraut. Aber das ist kein Hexenwerk, sondern fundierte Wissenschaft, basierend auf Studien, für die schon Patente und Nobelpreise vergeben wurden. Um das näher auszuführen, fehlt hier der Platz. Allen Interessierten empfiehlt die Redaktion eines der Online-Seminare in denen Frau Freese die über den Kalk weit hinausgehenden Effekte dieser Restrukturierung des Leitungswassers anschaulich erläutert und Ihre Fragen dazu gerne beantwortet.



Anja Freese  
Gesundheit & Wellness

## Regelmäßige *Online-Vorträge:*



**Wasser – die gesunde Lösung:** Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

**Wie steht es um unser Leitungswasser?**

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate: Wie sieht es wirklich aus?

**Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?**

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiertes Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

**Was macht ein gesundes Wasser aus?**

**Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?**

**Molekularer Wasserstoff...** das vielleicht beste Antioxydant der Welt?



Wähle einfach einen Online-Vortrag unter:  
[www.anja-freese.de/termine/](http://www.anja-freese.de/termine/)

Die Zugangsdaten für den Online-Vortrag erhältst du anschließend per Mail.

# FUXXL

Regionalsport im  
Kreis Pinneberg  
und Hamburg-West



SUS Waldenau gründet

## Flag-Footballteam

Mit Abstand ein  
großes Team:  
Die „Waldenauer Kraken“



Der SUS Waldenau hat über 1000 Mitgliedern und ist damit der drittgrößte Sportverein in Pinneberg. Mit 15 Sportarten gibt es ein breites Sport- und Fitnessangebot. Hierbei stechen nicht nur so exotische Sportarten wie Cornhole heraus. Jetzt kommt noch etwas ganz Neues dazu: FLAGFOOTBALL

Schon in diesem Jahr soll es für die Flagfootballer losgehen. Die Waldenauer Kraken wollen in der DFFL 5on5 antreten. Angefangen hat es vor fast drei Jahren mit der gemeinsamen Leidenschaft von Kai Scholtysik und fünf Freunden bei den jährlichen Super-Bowl Nächten. Aus dieser Leidenschaft entstand die Idee und ein Wunsch: „Das wollen wir auch – Football spielen.“

Aber es musste nicht das harte Tackling mit körperlichen Kontakt sein. Aber Taktik, Jagen und Erlegen, „Kampf“ um den Ball und natürlich TOUCHDOWNS. Das sollte auf alle Fälle dabei sein. Und für diese Fälle gibt es jetzt beim SuS Waldenau eine Alternative: Flag-Football.

Teammanagerin Merle Pacewicz: „Wir haben richtig Bock auf Flag Football.“

Flag Football ist eine Variante des American Tacklefootball, die Regeln sind nahezu gleich. Ein wichtiger Unter-

schied: Kaum bis gar kein aktiver Körperkontakt. Anstatt den Gegner\*in zu tacklen, werden dem entsprechenden Offensespieler\*in von der gegnerischen Defense Flags gezogen um den Spielzug zu beenden. Diese Flags trägt jeder Spieler\*in seitlich auf Hüfthöhe.

Nachdem der Wunsch immer konkreter wurde, stieg Kai Scholtysik in die Planung und Gründung eines Flag-Footballteams ein.

Zusammen mit Teammanagerin Merle Pacewicz ist Teammanager Kai Scholtysik für die organisatorischen Aufgaben im Bereich Verbandsarbeit, Spielersuche und Training verantwortlich.

Da es noch keinen hautamtlichen Headcoach gibt, teilen sich beim Coaching der 32-jährige Kai Scholtysik, Danny Sannmann (Offens-Coach) und Daniel Röper diese Aufgaben. Daniel hat im Tacklefootball Erfahrungen als



## An alle Sportvereine,

Vorstände, Spartenleiter, Trainer, Manager, Betreuer, Pressesprecher und Sporttreibende!

Nach einer kleinen Testphase und einer Eingewöhnungszeit wollen wir mit **FUXXL** auch in den nächsten **Elb-Boten** mit sportlichen Beiträgen aus dem Kreis Pinneberg und dem Hamburger Westen präsentieren. Wir würden uns freuen, wenn Ihr uns dabei ein wenig unterstützt. Schreibt und mailt uns was Euch gefällt. Über was sollen wir schreiben und berichten? Schickt uns Eure Presseinformationen und Meinungen per Mail zu. Wir werden für Euch dann einen sportlichen und bunten Mix aus unseren Verteilungsgebiet zusammenstellen. Als kleines Dankeschön wird der **Elb-Bote** und **FUXXL** unter allen Sportvereinen die uns über Ihren Verein informieren, insgesamt 500 **FUXXL**-Kugelschreiber (20 x 25 Kugelschreiber) verlosen. Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sport-Presseinfos bitte an: [info@fuuxl.de](mailto:info@fuuxl.de)

ANZEIGE

## Unser Geschenkettipp! Sieben auf einem Streich!

Jetzt auch in Hetlingen! Hetlinger Geschenkideen!

Was gibt es für Geschenke aus Hetlingen, die sich mit dem Ort Hetlingen optisch in Verbindung setzen lassen?

### Unser Tip:

Geschenke mit einem „neuen“ Hetlinger Motiv. Als Motiv wurde ein Schaf vom Hetlinger Deich als Vorbild genommen. Aktuell gibt es die folgenden Artikel: **Kaffee/Teebecher, Taschenschirm, Stockschirm, Rucksack und Taschen aus Baumwolle, Button-Flaschenöffner mit Memo-Magnet und einen Filzschlüsselanhänger.**

Alle Artikel sind mit einem Hetlinger Schaf-Motiv versehen. Das Geschenkset Hetlingen wird mit einem passenden Plüsch-Schaf entweder als Hetlinger Maskottchen oder einfach nur Kuscheltier komplett.

Alle Artikel kann man im Online-Shop [www.SchöneStücke.de](http://www.SchöneStücke.de) unter der Rubrik: Hetlingen bestellen.



# „Sollso“ sein!



Das neue Lauftrad ist für Erwachsene entwickelt, die noch nicht mit einem Rollator gehen wollen – für „junge“ Senioren und mehr Mobilität.

■ Der Erfinder kommt aus dem Kreis Pinneberg. Heinrich Schnitzer entwickelte das Lauftrad, sein 85-jähriger Vater Albrecht S. hatte die Idee dazu. Er fühlte er sich mittlerweile zu unsicher, um noch mit dem Fahrrad zu fahren, doch wollte er auch noch nicht am Rollator gehen. Das Lauftrad ist die ideale Alternative und sie schenkt ihm wieder mehr Mobilität. „Es macht einen riesen Spaß, damit „rumzugurken“, schwärmt Albrecht Schnitzer. Angefangen hat es bei Schnitzer mit zunehmenden Gleichgewichtsstörungen. Fahrradstützen sollten es aber auch nicht sein. Kurzerhand wurde ein japanisches Billigklapprad umgebaut, Kette ab, Pedale ab, Ritzel ab und los ging's.

Es fühlte sich gut und sicher an, damit unterwegs zu sein. Ein Name für dieses Gefährt wurde auch schnell gefunden. Durch Zufall und per Zuruf auf der Straße: „Kaputt oder soll so?“

„Sollso!“ war die Antwort und der Name einer neuen Lauftrad-Marke. Schon über 50 Exemplare sind aus dem „Vater-Sohn-Projekt“ gebaut worden. Die neue Geschäftsidee soll für den selbständigen

Gastronomieausstatter ein zweites Standbein sein. Der Rollator-Ersatz erhält einen Rahmen und eine Gabel aus Carbon, das komplette Lauftrad für Erwachsene wiegt nur 4,5 Kilogramm und ist einfach zu bewegen. Das Fahren ist auf dem Fußweg erlaubt, weil es kein Fahrrad im herkömmlichen Sinne ist, auf Klingel und Lampe wird daraufhin verzichtet – auf Bremsen natürlich nicht! Zuverlässige V-Brakes vorn und hinten sorgen für einen sicheren „Stand“. Für jeden ist eine optimale Höhe des Lenkers und des Sattels einstellbar. Das Lauftrad „Sollso“ kostet 680,- Euro.

**sollso Lauftrad UG (haftungsbeschränkt)**

Tel. 04122-929 09 59 · [www.lauftrad-fuer-erwachsene.de](http://www.lauftrad-fuer-erwachsene.de)



**DIE JOHANNITER.**   
Aus Liebe zum Leben

Wir suchen zur Verstärkung unserer Pflgeteams:  
Pflegekräfte und Pflegefachkräfte



*Haus am Rosarium*

stationäre Pflege und Seniorenwohnen am Rosarium

**herzlich – menschlich – umsichtig**

Großer Sand 63, 25436 Uetersen, Tel. 04122-96600, [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)



**Apotheke**  
an der Alten  
**Schmiede**



Ursula Schellin-Schulz  
Apothekerin

Hetlinger Straße 1  
25488 Holm

Tel.: 0 41 03/ 8 75 75

Fax: 0 41 03/ 902 06 40

[Apotheke.Holm@t-online.de](mailto:Apotheke.Holm@t-online.de)

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr

Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr

Seit 6 Jahren unterstützt Annette Savinsky mit ihrem Haushaltsservice DAYMAKER Menschen bei der Bewältigung des Alltags, und das ist in dieser Zeit unter Pandemie-Bedingungen eine ganz besondere Herausforderung.



Foto: Kirby Hamilton (Getty Images)

*Wir haben immer Zeit für ein Gespräch oder ein Kartenspiel.*

## Alltagshilfe trotz(t) Corona

„Wir halten den Haushalt in Ordnung, helfen beim Einkaufen, oder werfen einen Blick auf unverständlichen Papierkram. Wir haben Zeit für unsere Kunden, auch für einen Arztbesuch oder eine Partie Kniffel. Wir sind einfach da und helfen genau dort, wo es nötig ist“, fasst Frau Savinsky zusammen, wie ihre Daymaker genau dort unterstützen, wo ein Pflegedienst nicht weiterhelfen kann. Der Kontakt zum Menschen steht dabei immer im Mittelpunkt und genau das ist seit einem Jahr zum zentralen Thema geworden. „Wir sind schon lange ausschließlich mit medizinischen Masken unterwegs, unser Verbrauch an Desinfektionsmitteln ist unbeschreiblich. Zum Schutze unserer Kunden und Mitarbeiter ist bei uns nur der jeweils höchstmögliche Virenschutz gut genug“, erklärt die Chefin, die als ausgebildete Desinfektorin genau weiß, wovon sie spricht. „Gerade jetzt, wo Corona den Alltag zusätzlich erschwert, lassen wir niemanden im Stich. Niemanden in die Wohnung zu lassen, ist für hilfsbedürftige Menschen keine sichere Lösung, eher im Gegenteil. „Die Gefahren durch Unfälle oder vernachlässigte Hygiene im Haushalt sind sehr viel größer als das Risiko einer Ansteckung durch unsere Daymaker.“ Savinsky ist stolz darauf, dass noch kein Daymaker einen Kunden angesteckt hat. „Unsere aufwändigen Hygieneregeln haben sich im Kampf gegen den unsichtbaren Gegner bereits bewährt. Mit den regelmäßigen Schnelltests konnten wir auf zwei positive Befunde in der Belegschaft sofort reagieren und je-

des Ansteckungsrisiko unterbinden.“ Unsere Mitarbeiter werden regelmäßig getestet oder sind bereits (zumindest teilweise) geimpft. Dann steht bei den „Tagesmachern“ wieder im Mittelpunkt, was sie am besten können: ihren Kunden und deren Angehörigen den Tag retten. Überall zwischen Elmshorn, Wedel und dem Westen Hamburgs. „Wir, unsere Kunden und die Daymaker, sind wie eine große Familie, in der man aufeinander achtet und füreinander Verantwortung übernimmt. Das tun wir jetzt ganz besonders, denn nur weil Pandemie ist, können Hilfsbedürftige ja nicht auf einmal wieder Betten beziehen oder die Küche machen“ fasst Savinsky zum Abschluss zusammen, warum so viele Familien auch jetzt auf Ihre Unterstützung vertrauen.

**Möchten Sie Teil des Daymaker-Teams werden, rufen Sie gern Fr. Savinsky an.**

Während die Daymaker ausschwärmen, um zu helfen, freuen sich Frau Cordes und Frau Schmidt im Büro auf ihren Anruf, um Ihre Fragen rund um das Hygienekonzept und mögliche Hilfestellungen im Haushalt zu beantworten.



Hauptstrasse 42a, 25469 Halstenbek, Tel. 04101 80 99 140  
E-Mail: [service@diedaymaker.de](mailto:service@diedaymaker.de), [www.diedaymaker.de](http://www.diedaymaker.de)

# FAHRRADHAUS SCHAWO

*Individuell • kompetent • persönlich*



## E-Bike erfahren

Kuhlenweg 1-3 • 25436 Tornesch  
04122 / 9670642 • [www.fahrradhaus-schawo.de](http://www.fahrradhaus-schawo.de)

# blendwerk

Die Sonnenbrille



Haase

AUGENOPTIK

Am Markt 8 · 25436 Uetersen · Telefon 04122 / 4 19 76