

Der Elb-Bote

GRATIS
für Sie!

Meldungen, Tipps & Termine

Ausgabe 5 · Winter 2020



Ja zu Nord- / Irland
**Der anders gedachte
Reiseführer**

Ja zur Ehe
**Liebevolle
Hochzeitsmesse**

Ja zum Trinkwasser
**Volksbegehren zum
Schutz des Wassers**

Foto: Fotografie Plautz

TERMINE: Januar - Februar - März

Die besten FREIZEIT-TIPPS für die Elbmarsch / Uetersen / Tornesch und Umgebung



Der neue Mitsubishi ASX

STIL.IST.IN.

Intro Edition nur
19.990 EUR¹**Mitsubishi ASX Intro Edition:**

- ▶ Kraftvolles Design
- ▶ Durchzugsstarker 2.0 l Benzinmotor mit 110 kW (150 PS)
- ▶ Bi-LED-Scheinwerfer
- ▶ Navigationssystem mit Smartphone-Anbindung u.v.m.

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 ASX Intro Edition 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 5,7; kombiniert 6,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 154. Effizienzklasse D. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,3 - 6,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 167 - 149. Effizienzklasse D - C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

¹ | Hauspreis ASX Intro Edition 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang

Autohaus Björn Lahann GmbH
Pinneberger Chaussee 105
25436 Moorrege
Telefon 04122 98750
www.autohaus-lahann.de

Willkommen in den 20er Jahren.

Hoffentlich werden es «goldene». Obwohl, vor 100 Jahren waren es auch keine wirklichen, sondern nur relativ und auf Pump gekaufte «goldene Zeiten» (1924-1929). Die latente Destabilität, damals wie heute, sollte uns in Bezug auf die entstandenen Folgen aufrütteln und besonders wachsam werden lassen. Darüber hinaus drohen uns heute andere, unumkehrbare Gefahren. Die Anzeichen spüren wir bereits. Uns fiel es besonders schwer, ein Winterbild aus der Region zu finden mit Schnee und so. Doch, wer erinnert sich noch an Schnee? Also wählten wir ein Foto mit einem Blick aus unserem Dachfenster: die Marsch im Frühnebel - Winter heute! Damit die Umweltverschmutzung nicht immer hemmungsloser weitergeht, haben wir uns entschlossen, der Initiative «Volksbegehren zum Schutz des Wassers» eine Doppelseite für einen Aufruf zu spenden (S. 8-9). Trotz aller Schrecken in der Welt sagen wir jetzt erst recht: »JA!, JA!«, zum Leben, «JA!» zu Fremden, «JA!» zum Helfen, «JA!» zum Lieben - besuchen Sie hierfür die Uetersener Hochzeitsmesse. Sie findet dieses Mal zum 22. Mal statt! (S. 4-5).

Nur mit positiven Gedanken können wir für eine bessere Welt eintreten. Wenn wir bereit sind, sie kennen und lieben zu lernen, die Natur, die Menschen und die Tiere, sind wir auf dem richtigen Weg. Fangen Sie doch mal mit Irland und Nordirland an. Lesen Sie den neuen Reiseführer (S. 30.). Hier finden Sie garantiert nichts von Apple, Google, Facebook ..., die gehören nämlich nicht dahin. Irland ist mehr als eine Steueroase. Besuchen Sie das schöne Land ohne Flugzeug, so wie früher. Apropos: Was hat Udo Lindenberg mit den «Alabama Hot Six» gemein - alle spiel(t)en Dixiland, aber keine Panik, bei Udo ist es 60 Jahre her - «Alabama Hot Six» sind heute (S. 22-23).

Genießen Sie die neue Ausgabe des **ElbBoten** und sehen Sie mal aus dem Fenster. Die Tage werden wieder länger.

*Christof Plautz***Impressum**

Verlag:
VM-Media Volker Meliß

An der Eiche 51
25421 Pinneberg

T 04101 50 58 99
mail@pinnauboten.de

www.pinnauboten.de**Herausgeber:**

Werbeagentur &
Fotografie Plautz
Deichreihe 46
25489 Haselndorf
T 04129 955 633
info@plautz.de
www.plautz.de

Chefredakteure:

Dr. Simone Plautz u.
Christof Plautz

Layout/Produktion:
Werbeagentur &
Fotografie Plautz
Druck: Buch- und
Offsetdruckerei Häuser KG
50829 Köln

Hinweis: Alle Veranstaltungsangaben ohne Gewähr. Die Zeitschrift und alle darin enthaltenen Abbildungen und Texte sind urheberrechtlich geschützt. Eine Verwendung oder Vervielfältigung bedarf der Zustimmung des Verlags. Alle Rechte an geschützten Namen und Marken liegen bei deren Inhabern.

Inhalt

- 4 Traumhochzeit**
Am 2.2.20 findet die Hochzeitsmesse in Uetersen statt.
- 8 Volksbegehren**
Zum Schutz des Wassers wird zur Unterschriftenaktion informiert.
- 10 Wintertermine**
Veranstaltungen in der Region.
- 23 Dixiland**
Alabama Hot Six - Bandvorstellung.
- 24 Poetry Cards**
Julie Scherborn präsentiert ihr Gedicht.
- 25 Was macht eigentlich ...**
Versicherungsmaklerin Christiane Beyer stellt sich vor.
- 27 «Störungen erkennen»**
Heilpraktikerin Antje Schubert rät.
- 28 Tinnitus**
Rat und Tipps.
- 30 Nordirland & Irland**
Der andere Reiseführer.

Sie wollen heiraten?
Dann besuchen Sie
die Hochzeitsmesse
«Traumhochzeit» in
der Hochzeitsstadt
Uetersen, dort finden
Sie viele Anregungen
und gute Gespräche.

■ Ja, wenn das kein Jubiläum ist:
Am 2.2.2020 präsentieren sich
über 20 Aussteller in Uetersen
im PARKHOTEL-Rosarium auf
der 22. Hochzeitsmesse!

Zu diesem Anlass wird auch
«einer ausgegeben», zumindest
im übertragenen Sinne und für
vier heiratswillige Paare. Sie las-
sen sich an diesem Tag auf der
Messe trauen und erhalten als
Goodie bzw. stark rabattiert je-
weils Frisuren, Ringe, Schminke
und Fotografien. Ja, ja so sind die
Aussteller – immer zum Wohle
der Gäste.

Auf der Messe werden unter
anderem Braut- und Abend-
moden, Trauringe, Einladungs-
und Grußkarten, Frisuren, Blu-
menschmuck, Hochzeitstorten,
Hochzeitsautos, Flitterwochen-
angebote, Feierlocations und vieles mehr präsentiert.
Desweiteren sind ein Hochzeitsredner, eine Visagis-
tin, ein Diskjockey, das Standesamt Uetersen und
Hochzeitsfotografen vertreten.

Jeweils um 12, 14 und 15.30 Uhr beginnen die
Brautmodenschauen, bei denen nicht nur Kleider,
auch Frisuren und weiteren Accessoires präsentiert
werden.

Für die Modenschauen und den Gang über den Ro-
ten Teppich haben sich neben den Models auch zwei
Prominente angekündigt. Der Designer und Schau-
spieler Julian F. M. Stoeckel und die Sängerin Eva
Jacob von den Jacob Sisters.

Auch Livegesang von einer Hochzeitssängerin wird
geben, ebenso ist eine Demonstration einer Har-
fenspielerin angekündigt.

Warum aber sollte man eine Hochzeitsmesse besu-
chen, obwohl doch fast alles über das Internet zu or-

ganisieren und zu kaufen ist? Die Antwort ist klar:
Weil eine Hochzeit etwas sehr Emotionales ist und
für jeden ein einzigartiges Ereignis sein soll. Dafür
ist es wichtig, sich für die Ausstattung der Hochzeit
Anbieter und Dienstleister zu suchen, die auf der
einen Seite ein tolles Produkt anbieten, aber darü-
ber hinaus auch eine sympatische und kompetente
Ausstrahlung haben. Schließlich verbindet man die
in Auftrag gegebene Leistung mit den Menschen, die
hinter den Produkten stehen. Emotionen sind beim
Thema Hochzeit besonders wichtig. Sie erwerben die
freundliche Art vom Konditor, der Visagistin, dem
Juwelier ... mit. Ein sympatisches, angenehmes und
vielleicht auch lustiges Fotoshooting ist für die Ent-
stehung toller Erinnerungsfotos an die Trauung und
Feier unerlässlich. Stellen Sie sich vor, Sie haben ge-
genüber dem Fotografen eine Abneigung – dann hat
jedes Bild einen «Schleier».

Um sich einen Eindruck zu verschaf-
fen und sich kennen zu lernen, ist die
«Traumhochzeit» in Uetersen optimal
geeignet. Sie ist von ihrer Größe und
der Anzahl der Aussteller, im Gegensatz
zu anderen Messen, eher übersichtlich,
aber daraufhin auch stressfreier. In aller
Ruhe und mit Zeit kann man interessante
Gespräche führen. So ergibt sich die Mög-
lichkeit, individuelle Wünsche zu äußern
und zu beurteilen, ob Sie »gut zusammen
passen«.

Einen weiteren Vorteil bietet die Hochzeits-
messe im PARKHOTEL: Die meisten Mes-
saussteller kommen aus der Region. Das ist
zwar per se kein Garant für bessere Qualität,
aber für kurze Wege und die sparen zumin-
dest Zeit und Kosten.



Die LIEBEVOLLE Hochzeitsmesse

Traum Hochzeit



Wir fahren hin!

Sonntag,
2. Februar 2020

11 bis 17 Uhr
im PARKHOTEL-Rosarium
in der Hochzeitsstadt Uetersen

Freier
Eintritt

- Brautmodenschau
- über 20 Aussteller
- Alles zum Thema Hochzeit von
A wie Aida-Flitterwochen
bis Z wie Zitronenhochzeitstorte

www.hochzeitsmesse-uetersen.de

Die Uetersener
Messe Traumhoch-
zeit ist immer ein
tolles Event. Dieses
Mal gibt es sogar
ein Jubiläum zu
feiern: Zum 22.
Mal präsentieren
die Aussteller
ihre Produkte
und ihr Kön-
nen.

Keine Hochzeit wie jede andere

„Kennst du eine Hochzeit, dann kennst du alle Hochzeiten!“ So oder so ähnlich sagen es manche, die davon ausgehen, dass ein Hochzeitsredner oder Pastor mit Standard-Ansprachen sein Geschäft macht.

■ Weit gefehlt! „Kennst du eine Hochzeit, dann kennst du eine Hochzeit!“ Weil die Lebensgeschichten von Brautpaaren so bunt und individuell sind wie das Leben, sind auch ihre Hochzeiten so einzigartig wie das Leben.

Ein guter Redner beziehungsweise eine gute Rednerin nimmt sich sehr viel Zeit, das Brautpaar in seiner Einzigartigkeit kennen zu lernen. In ausführlichen Gesprächen lassen sie sich die Geschichte des Brautpaares erzählen, fragen nach und machen sich unendlich viele Notizen. Schon während des Gesprächs schält sich vielleicht heraus, welche zentralen Aussagen es in der Ansprache geben kann oder welche Anekdote auf jeden Fall vorkommen muss. Jederzeit soll das Paar die Gewissheit haben, dass es im Mittelpunkt aller Bemühungen um eine individuelle Zeremonie steht. Auf diese Weise entsteht im Laufe der Zeit eine sehr enge und vertrauensvolle Beziehung zwischen Brautpaar und Redner. Vielleicht kommen dabei Geschichten oder Gedanken zum Vorschein, die vorher noch ein gut gehütetes Geheimnis waren. Oder es gibt Details zum Heiratsantrag, die bisher noch niemand kannte. Nach und nach entsteht so nicht nur eine Rede, sondern die gesamte Zeremonie. Da kommen plötzlich die Mütter von Braut und Bräutigam mit ihren guten Wünschen zu Wort. Da singt ein guter Freund ein Lied extra für das junge Paar. Da bringt der Vater seine Tochter, übergibt sie dem zukünftigen Schwiegersohn und bringt vor lauter Rührung kein Wort hervor. Da kommt der kleine Sohn und bringt seinen Eltern die Trauringe. Freunde formulieren nacheinander ihre Wünsche für das Brautpaar. Da wird die Braut nicht von ihrem Vater, sondern von ihrem Bruder gebracht, weil der Bräutigam ihm ge-

holfen hat, von einer gefährlichen Sucht frei zu werden. Es ließen sich noch sehr viele solcher Szenen aufzählen ...

Wenn es in diesen Momenten plötzlich ganz still wird, wenn laut gelacht wird oder wenn die Augen feucht werden – dann zeigt sich, dass die Liebe zweier Menschen zueinander ein ganz besonderes Geschenk ist. Und dieses Geschenk verdient eine einzigartige und individuelle Zeremonie.

Wolfgang Tarrach, freiberuflicher Hochzeitsredner
T 0176 24 11 12 66 · wolfgang.tarrach@rent-a-pastor.com
www.rent-a-pastor.com



Fotos: Tarrach, Fotografie Platz

„Die Leidenschaft und Liebe zum Kaffee sind unsere tägliche Motivation“

Die morgendliche Kaffee-Verkostung bei Becking.

Dipl.-Ing. Lars Herden
Kaffee-Experte

Dipl.-Ing. Sönke Platz
Kaffeekommelier

Unseren röstfrischen Kaffee versenden wir direkt, oder Sie finden ihn im ausgesuchten Einzelhandel, z.B. bei:

u. v. a. m.

Becking AG
Leverkusenstr. 31
22761 Hamburg Bahrenfeld
info@becking-kaffee.de
Tel.: 040 - 8519283

Geöffnet: Montag-Freitag 8-17 Uhr
(Am Feiertagen geschlossen)

Becking Kaffee
Hamburger Manufaktur
seit 1928

WWW.BECKING-KAFFEE.DE

Volksbegehren zum Schutz des Wassers

■ Wasser ist nach der Luft unser wertvollstes Gut. Es wird knapper, auch durch Verunreinigung. Erdölförderung in S.-H. verursachte 98 erfasste Schadensfälle in Böden und Wasser, dies wurde von der Landesregierung eingeräumt.

Seit 2013 kämpft eine Bürgerinitiative zum Schutz des Wassers gegen Fracking. Zur Förderung von Erdöl aus sogenannten unkonventionellen Lagerstätten, wie es in S.-H. auch vorzufinden ist, wird Fracking Technologie (Hydraulic-Fracturing) eingesetzt. 2013 lagen 12 von Unternehmen beantragte Aufsuchungsgenehmigungen durch das Umweltministerium in S.-H. vor. Ein Viertel der Landesfläche war einbezogen. In den betroffenen Gemeinden gab es daraufhin erheblichen Widerstand gegen die geplanten Ölförderungen. Neben den zu befürchtenden massiven Gewässergefährdungen, Flächenverbräuchen, Lärmbelastungen und Verlusten an Grundstückswerten, wollten die Unternehmen zudem ihre Fördermethoden und die beabsichtigte Verwendung der chemischen Stoffe nicht offenlegen und auch das Umweltministerium weigerte sich anfänglich, die Arbeitspläne zu veröffentlichen. Die erteilten Erlaubnisse und Bewilligungen zur Aufsuchung und Förderung von Erdöl eventuell mit Hilfe der Frackingmethode wurden von den Unternehmen nicht weiterverfolgt oder entzogen. Neben

dem massiven Bürgerwiderstand führten unklare Rechtslage und Ölpreisverfall zur Aufgabe der Vorhaben.

Jederzeit muss mit neuen Aufsuchungsanträgen gerechnet werden. 2018 unterstützten daher die Menschen in S.-H. mit 42.000 Unterschriften die Volksinitiative zum Schutz des Wassers, die zu einem Frackingverbot im Landeswassergesetz führen soll. Die gesetzliche Frist zur Umsetzung der Volksinitiative verstrich, ohne dass bisher eine einzige Forderung daraus durch den Landtag umgesetzt wurde. Am 2.9.2019 musste daraufhin das Volksbegehren zum Schutz des Wassers in S.-H. gestartet werden. Bis zum 2.3.2020 bedarf es mindestens 80.000 Unterschriften wahlberechtigter Bürgerinnen und Bürger des Landes. Bei Erfolg kommt es zum Volksentscheid, bei dem über die verfolgten Gesetzesänderungen abgestimmt wird. Diese Gesetzesänderungen muss die Landesregierung dann durchführen. Für die Zulässigkeit des Verbots von Fracking im Landeswassergesetz wird derzeit vor dem Landesverfassungsgericht in Schleswig gekämpft. Unterschriftenformulare für das Volksbegehren gibt es in allen Ämtern und Rathäusern Schleswig-Holsteins und können dort unterschrieben werden. Es wird auch an vielen anderen Stellen, in Halstenbek z.B. bei Erdkorn, im Restaurant Dolce Vita und in der Baumschulen Apotheke sowie auf den Straßen öffentlich gesammelt.

Text: Volksinitiative zum Schutz des Wassers

Unter www.vi-wasser.de können Unterschriftenformulare auch ausgedruckt werden. Die gesamten Kosten des Volksbegehrens müssen die Bürgerinitiative und ihre Bündnispartner tragen. Es werden dringend Spenden (steuerlich absetzbar) benötigt: **Bürgerinitiative gegen CO₂-Endlager e. V.**
IBAN: DE86 2176 3542 0007 7190 19.

Foto: Fotografie Plautz



Januar

Mi 15.01.2020, 18.00 Uhr**Treffen des NABU Pinneberg**

Filmabend (Titel wird noch bekanntgegeben)

Beginn: 19.00 Uhr

Treffpunkt: Rellinger Hof, Kleiner Saal,

Hauptstr.31, Rellingen

Info: 04101 72290, 04101 32257, www.nabu-

pinneberg.de

Veranstalter: NABU Pinneberg

Mi 15.01.2020, 20Uhr**TAPS Freib. f. Poesie, Lit. & Musik**

Ort: Gasthaus Taps, Pinnallee 1, Uetersen

Sa 18.01.2020, 10 Uhr**Büchertausch mit Frühstück**

Ort: Töverhuus, Klein Nordende, Dorfstraße 80

ANZEIGE

Kosten: 13,50 € für das Frühstück

Info: 04122 2248 o. info@landfrauen-nordende.de

Leitung: Martina Kleinwort

Veranstalter: LandFrauen-Verein-Nordende u.U. e.V.

Sa 18.01.2020, 16 Uhr**Die Abenteuer von Petterson und Findus**

Von S. Nordqvist – für die Bühne bearbeitet von Tristan Berger

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

So 19.01.2020, 15 Uhr**Ü50 Tanznachmittag mit DJ**

Ort: Eingang PARKHOTEL-Rosarium****,

Berliner Straße 10, Uetersen

Mi 22.01.2020, 19.30 Uhr**Infoabend – Die große Sturmflut**

Vor 44 Jahren – Die grosse Sturmflut –

Die Nacht als die Deiche brachen.

Danach zeigen wir den Film

Halligleben in alter Zeit.

Ein Filmdokument von Langeneß aus dem Jahr 1936“

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Mi 22.01.2020, 19.00 Uhr**Lesung**

Kriminalroman aus der Region

Ort: Gasthaus Taps, Pinnallee 1, Uetersen

Do 23.01.2020, 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr**DinnerKRIMI****„Alles Gute, liebe Leiche“**

Tel. 04122 92180

Ort: Eingang PARKHOTEL-Rosarium****,

Berliner Straße 10, Uetersen

24.01.2020, 19 Uhr**„Fit durch gesunde Ernährung“**

Vortrag von Ernährungsdoc Dr. Jörn Klasen

Karten erhalten Sie für 15 € bei der Stadtbücherei

Tornesch oder in der Buchhandlung Lavorencz

Info: www.buecherei-tornesch.de

Mi 24.01.2020, 20.30 Uhr**Hannes Wader & Reinhard Mey zur Ehre**

Lieder gegen den Strom

Der Musiker Michael Kühl aus Hamburg St. Pauli

präsentiert Songs der beiden großen Liedermacher

Hannes Wader & Reinhard Mey

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Sa 25.01. u. So 26.01.2020, 16 Uhr**Die Abenteuer von Petterson und Findus**

Von Sven Nordqvist – für die Bühne bearbeitet von Tristan Berger

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

So 26.01.2020, 15.00 Uhr**Lesung und Vortrag**

Dr. Susanne Dohrn liest aus ihrem neuen

Buch „Der Boden – Bedrohter Helfer

gegen den Klimawandel“

Ort: Gasthaus Taps, Pinnallee 1, Uetersen

Mi 29.01.2020, 19.30 Uhr**Infoabend – Die große Sturmflut**

Danach zeigen wir den Film

Halligleben in alter Zeit. siehe Mi 22.1.2020

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

ANZEIGE

exklusive
**HOCHZEITS
FOTOS**

Christof Plautz
fotografie Plautz

Produkt · Hochzeit · Portrait
Mensch · Hochstativ · Stills
Firmen · Akt · Veranstaltung

Deichreihe 46
Haseldorf
T. 04129 955 633
www.fotografie-plautz.de

Schlüsselfertiges Bauen

SPIELHAGEN
Wohnungsbau GmbH

Wohnungsbau GmbH und Bauunternehmung GmbH
Mühlenwuth 28a + 30 · 25489 Haseldorf · T 04129 1412 · www.spielhagen-bau.de

Fr 31.01.2020, 20.00 Uhr:

Alabama Hot Six

Dixiland Jazz

Info: siehe ElbBote Seite 23

G.Thielemann 04122 96 00 590 oder 171 8 85 56 99

Ort: Rotbuche Langenhorn

Fr 31.01. u. Sa 01.02. 2020, 20.00 Uhr:

Pension Schöller

Posse von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby

Der Gutsbesitzer Philipp Klapproth möchte in Hamburg etwas ganz Besonderes erleben. Etwas, was daheim noch keiner erlebt hat und wovon er am Stammtisch stolz erzählen kann. Er will eine Heilanstalt für Geistesranke besuchen. Dabei soll ihm sein Sohn Alfred behilflich sein, der in der Stadt ein Geschäft eröffnen möchte. Im Gegenzug winkt Papa mit finanzieller Unterstützung. Doch wie soll Alfred seinem Vater diesen Wunsch erfüllen? Ein Freund hat die rettende Idee: Sind nicht die Bewohner der Pension Schöller allesamt dermaßen seltsam, dass Papa Philipp sie für verrückt halten könnte? Und so beginnt ein komödiantischer Parforceritt. Jede Schrulle, jede Macke seiner Gesprächspartner wird für Philipp ein Hinweis auf deren Geisteskrankheit....

Ort: Theater Wedel, Rosengarten 9, 22880 Wedel, www.theater-wedel.de

Februar

Sa 01.02. u. So 02.02.20, 16 Uhr

Die Abenteuer von Petterson und Findus

Von S. Nordqvist – für die Bühne bearbeitet von Tristan Berger

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

So 02.02.2020, 11.00 – 17.00 Uhr

Hochzeitsmesse

Ort: Eingang PARKHOTEL-Rosarium****,

Berliner Straße 10, Uetersen

So 02.02.2020 16:00 - 18:30 Uhr

Twee sture Dickköpp

Elmshorner Speeldeel

Ort: Pomm 91, Tornesch

Info: www.speeldeel.de

So 02.02.20, 19.30 Uhr

Daniel Helfrich – Trennkost ist kein Abschiedessen

Klavierkabarettist Daniel Helfrich zeigt in sein neues Programm! Was wäre passiert, wenn Adam sich von Eva getrennt hätte? In seinem neuen Programm „Trennkost ist kein Abschiedessen“ befreit Daniel Helfrich das Thema „Trennung“ von seinem schlechten Ruf.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Di 04.02.2020, 18 Uhr Beginn: 19.00 Uhr

Treffen des NABU Pinneberg

Vortrag von Yannick Jorcik-Brzelinski über den Vogel des Jahres „Die Turteltaube“

Treffpunkt: Rellinger Hof, Großer Saal,

Hauptstr.31, Rellingen

Info: 04101 722 90, 04101 322 57,

www.nabu-pinneberg.de

Di 04.02.2020, 20.00 Uhr

Dienstagssalon

Forum für Gespräche und Austausch zu gesellschaftlichen u. kulturellen Fragen

Ort: Gasthaus Taps, Pinnauallee 1, Uetersen

Di 04.02.2020, 20.30 Uhr:

Alabama Hot Six

Dixiland Jazz

Ort: Cotton Club, Hamburg

Info: siehe ElbBote Seite 23

G.Thielemann 04122 96 00 590 oder 171 8 85 56 99

Fr 07.02. u. Sa 08.02. 2020, 20.00 Uhr:

Pension Schöller

Posse von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby

Info: siehe unter Fr 31.01. u. Sa 01.02. 2020,

Ort: Theater Wedel, Rosengarten 9, 22880 Wedel,

www.theater-wedel.de

So 08.02.2020 16:00 - 18:30 Uhr

Twee sture Dickköpp

Elmshorner Speeldeel

Ort: Kleine Stadthalle Uetersen, Uetersen

Info: www.speeldeel.de

Sa. 08.02.20

Chorknaben – Männerstimmen

Kreistour der Männerstimmen der Chorknaben Uetersen (gemeinsam mit dem Saxophonisten Stefan Kuchel)

11:00 Krankenhaus e.V., Schloßstr., Elmshorn

17:00 Sankt-Johannes Kirche, Dorfstraße, Seester

19:00 Heilige-Dreikönigs-Kirche, Dorfstraße,

Haselau,

Dauer: jeweils 45min.

Info: www.chorknaben-uetersen.de

Sa 08.02.2020, 19 Uhr

Filmvorstellung

„Schnee von gestern“

über die Schneekatastrophe von 1978/79

unter der Teilnahme des Regisseurs Gerald Grote

Ort: Bürgerhaus Seestermühe, Schulstrasse 20,

Seestermühe

Eintritt: 3€

Veranstalter: Gemeinde Seestermühe

Sa. 09.02.20

Chorknaben – Männerstimmen

Kreistour der Männerstimmen der Chorknaben Uetersen

(gemeinsam mit dem Saxophonisten Stefan Kuchel)

11:30 Sankt-Michael-Kirche,

Kirchenstraße, Moorrege

15:00 Sankt-Michaels-Kirche,

Fahltskamp, Pinneberg

17:00 - Christuskirche, Tantaus Allee,

Uetersen

Dauer: jeweils 45min.

Info: www.chorknaben-uetersen.de

Do 08.02.2020, 18.30 Uhr

Sakrale Gesänge und russische Volkslieder

Maxim Kowalew Don Kosaken

Ort: Erlöserkirche Uetersen, Ossenpadd 62

Uetersen

ANZEIGE



Dein
Waschbär
Mobile Mülltonnenreinigung



Umweltschonend
Ohne Chemie – Mit 70 °C heißem Wasser

Wir kommen 1 Tag nach der Leerung.
Einmalig oder in regelmäßigen Abständen



Dein Waschbär
Adlerstraße 77a
25462 Rellingen

Tel. 04101 – 853 74 29
www.dein-waschbaer.de

So 09.02.2020 17.00 - 19.30 Uhr

Twee sture Dickköpp

Elmshorner Speeldeel

Ort: An Himmelsbarg Moorrege, Moorrege

Info: www.speeldeel.de

Di 11.02.2020, 20.00 Uhr

JazzSession, CoolJazz

mit Fred Wulff & Gästen

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 14.02. u. Sa 15.02. 2020, 20.00 Uhr:

Pension Schöller

Posse von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby

Info: siehe unter Fr 31.01.

u. Sa 01.02. 2020,

Ort: Theater Wedel, Rosengarten 9,
22880 Wedel,

Info: www.theater-wedel.de

ANZEIGE

14.02.2020, 20.00 Uhr

Tonky de la Pena

Ambassador des Blues aus Madrid

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Sa 15.02.2020, 15 - 17 Uhr

Weg mit der Playstation und her mit dem Hammer

Nistkastenbau für Kinder und Jugendliche

mit dem NABU. Für viele Kinder ist es ein ganz tolles Erlebnis, selbst einen Nistkasten zu bauen und in den Folgejahren zu beobachten, wie Kohl- oder Blaumeisen, Feld- oder Haussperlinge darin ihre Jungen großziehen.

Treffpunkt: NABU-Naturzentrum, Hafestraße,
Haseldorf-Scholenfleth

Kosten: 10 €/Nistkasten

Info: 04129-9554911 – u. Anmeldung wird gebeten

Leitung: Uwe Helbing + FÖJ-ler/Bufdi

Veranstalter: NABU-Schutzgebietsbetreuung
Haseldorf

Machen Sie sich **Finanzfit**[®]

Finanzwissen ist der beste Anlegerschutz!

Renate Kewenig

Finanzbilderin – Seminare, Vorträge, Finanz-Salon

Termine und Anmeldung unter www.finanz-verstand.de

+ 28.8. Pinneberg + 8.10. Euskirchen + 26.10. Hamburg +
+ 23.11. Euskirchen + 27.11. Pinneberg +

Schönes Lächeln und fester Biss in nur wenigen Wochen

In seiner Praxis bietet Zahnarzt Dr. Christoph Becker eine spezielle Implantationstechnik an. Im günstigsten Fall ist die Implantation in einer Sitzung abgeschlossen. Die Abdrücke für den Zahnersatz werden in der Regel sofort genommen. Dann wird der Zahnersatz im hauseigenen Labor angefertigt. Möglich macht diese kurze Behandlungszeit das „MIMI“-Verfahren.

Das Kürzel „MIMI“ steht für „minimal-invasive Methode der Implantation“, also für einen möglichst kleinen Eingriff. „Mit einem speziellen, schmalen Bohrer wird das Zahnfleisch auseinandergedrückt, und der Knochen wird gedehnt. Dann wird in den Bohrkanaal das Implantat eingesetzt. Es ist ein wenig breiter als der Kanal“, erläutert Dr. Becker das Verfahren. Dieser Halt verstärkt sich im Laufe der Zeit, da die Knochentasern die keramische Oberfläche des Implantates durchdringen. Die Planung der Behandlung kann durch den Einsatz eines hochmodernen Computertomographen (DVT) im Hause, der 3D-Bilder liefert, optimiert werden.

Im Gegensatz zum konventionellen Implantations-Verfahren wird die Schleimhaut weder geöffnet, noch vom Knochen gelöst oder nach Einbringen des Implantates wieder zugenäht. „Das bietet viele Vorteile: Die Patienten haben kaum Schmerzen, kaum Schwellungen und es kommt kaum zu Infektionen. Dazu ist das „MIMI“-Verfahren deutlich preiswerter als das konventionelle Verfahren“, zählt Christoph Becker auf. Patienten,



Zahnarzt Dr. Christoph Becker bietet die „MIMI“-Methode an: „Eine sehr schöne und nahezu schmerzarme Methode schlecht sitzende Prothesen zu fixieren ist die Verwendung von Kugelimplantaten, die mit der MIMI-Methode (Minimal-invasive-Methode der Implantation) eingesetzt werden. Die Implantation dauert in der Regel nur wenige Minuten pro Implantat. Schwellungen und Schmerzen sind eher unbekannt und die Patienten nehmen am nächsten Tag wieder ihren Alltag auf. Die Behandlung ist nach einem Tag abgeschlossen. In den darauffolgenden acht Wochen müssen die Implantate weitestgehend geschont werden. Durch den reduzierten Behandlungsaufwand sind die Behandlungskosten deutlich geringer.“

die sich für das „MIMI“-Verfahren entscheiden, werden vorab ausführlich und in aller Ruhe über die Behandlung aufgeklärt.

In seiner Praxis bietet Dr. Becker die „MIMI“-Methode seit Jahren an und darüber hinaus auch das gesamte zahnmedizinische Spektrum.

Behandlung unter Hypnose möglich.

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Becker
Eidelstedter Weg 24 • 20255 Hamburg

Tel. 040/560 26 26

www.zahnarztpraxis-eimsbuettel.com

– Termine nach Vereinbarung –



Sa 15.02.2020, 19.00 Uhr, Einlass: 18.00 Uhr

Trommelkonzert

„Penzi lako – deine Liebe“ der Gruppen

„Hakuna Matata & „Debe Debe“

Leitung: Izo Anyanga

Museumsscheune Langes Tannen

Sa 15.02.2020, 20.30 Uhr

U. Becker's Swing Quartett

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

So 16.02.2020, 15.00 Uhr

Ü50 Tanznachmittag mit DJ

Ort: Eingang PARKHOTEL-Rosarium****,
Berliner Straße 10, Uetersen

So 16.02.2020 16.00 - 18.30 Uhr

Twee sture Dickköpp

Elmshorner Speeldeel

Ort: Lindenhof Heist, Heist

Info: www.speeldeel.de

Mi 19.02.2019, 20Uhr

TAPS Freib. f. Poesie, Lit. & Musik

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 21.02. u. Sa 22.02. 2020, 20.00 Uhr:

Pension Schöller

Posse von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby

Info: siehe unter Fr 31.01.

u. Sa 01.02. 2020,

Ort: Theater Wedel, Rosengarten 9,

22880 Wedel, www.theater-wedel.de

Sa 22.02.2020, 20.00 Uhr, Einlass: 19.15 Uhr

Dixie meets Boogie

Alabama Hot Six

Matthias Schlechter & Achim Erz

Info: siehe ElbBote Seite 23

G. Thielemann 04122 96 00 590

oder 171 8 85 56 99

Ort: Stadthalle Uetersen, Berliner Straße 12

Sa 22.02.2020, 20.30 Uhr

Nord-Lite-Noise

Indy-Kompositionen aus Wedel

Gasthaus Taps, Pinnuallee 1

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 28.02.2020, 20.30 Uhr

Irish Folk mit

Stew 'n Haggis

„Stew 'n' Haggis“ hat sich der handgemachten Musik verschrieben. Die Band interpretiert irische und schottische Folksongs und Tunes, was der Bandname bereits durch die Nationalgerichte der beiden Länder verrät.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Sa 29.02.2020, 20 Uhr

Feuerwehrball

Feuerwehrball der FF Seester mit der Live-Band „Junk Food“ und DJ Torben. Infos zum Kartenvorverkauf ab Mitte Januar 2020 auf der Website der Wehr.

Ort: Sporthalle Seester, Dorfstraße 43a, Seester

Info: www.feuerwehr-seester.de

Veranstalter: Feuerwehr Seester

Sa 29.02.2020, 20.30 Uhr

Farmer's Road Blues Band

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

März

Di 03.03.2020, 20.00 Uhr

Dienstagssalon

Forum für Gespräche und Austausch

zu gesellschaftlichen u. kulturellen Fragen

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Sa 07.03.2020, 20.30 Uhr

Soltoros

Peggy Sunday u.

Flamenco-Rock Band

Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

In Wedel ist's am schönsten.

Ganz gleich, ob Sie eine **Immobilie kaufen, verkaufen oder finanzieren** möchten: Bei uns sind Sie genau an der richtigen Adresse. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen unverbindlichen Termin.

04103 / 966 315
www.sparkasse-wedel.de

 **Sparkasse
Wedel**

NÄHER. BESSER.



Der Tod
hinterlässt uns
eine Aufgabe:
*die würdige
Bestattung.*

 **Hinrich**
BESTATTUNGEN

Reuterstr. 88a
25436 Uetersen

Tel. 04122 - 25 77
www.hinrich-bestattungen.de

So 08.03.2020, 11.00 Uhr
Frühschoppen / Parklane Jazzband
Happy Jazz vom Feinsten
Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel
Info: www.batavia-wedel.de

Di 10.03.2020, 20.00 Uhr
JazzSession, CoolJazz
mit Fred Wulff & Gästen
Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 13.03.2020, 19.00 Uhr
VHS Seminar „Malt Whisky – Single Cask / Cask Strength“
Anmeldung: 04122 401540
Ort: Scheune Langes Tannen, Heidgrabener Straße,

Fr 13.03.2020, 20.00 Uhr
Parklane Jazzband
Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 13.03. u. Sa 14.03.2020, 20.30 Uhr
GERMANY'S NEXT EX-MODEL
Kabarett: Das neue Soloprogramm von und mit Jan-Peter Petersen. Was haben Ursula von der Leyen, Olaf Scholz und die Gorch Fock gemeinsam? Sie haben dasselbe Baujahr. Das macht die Sanierung teuer, da wird es langsam schwierig mit den Ersatzteilen. Auslaufmodelle eben. Mehr ex als hopp.
Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel
Info: www.batavia-wedel.de

Sa 14.03.2020, 9 Uhr
Sauberes Schleswig- Holstein, Dorfsäuberung Haselau
Treffpunkt: Feuerwehrgerätehaus
Haselau-Hohenhorst
Veranstalter: Gemeinde Haselau

Di 17.03.2020, 20.00 Uhr
St. Patrick's Day
irische Musik mit „Time for Folk“
Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Mi 18.03.2019, 20Uhr
TAPS Freib. f. Poesie, Lit. & Musik
Ort: Gasthaus Taps, Pinnuallee 1, Uetersen

Fr 20.03.20, 19:30 Uhr -
Chorknaben – Männerstimmen
Auftritt der Männerstimmen der Chorknaben Uetersen im Rahmen der Wedeler Musiktage (wedeler-musiktage.de) Rist Forum
Info: www.chorknaben-uetersen.de

Fr 20.03.2019, 20.30Uhr
Di Chuzpenics
Klesmer und jiddische Lieder aus Kiel
Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel
Info: www.batavia-wedel.de

Sa 21.03.2019, 20.30Uhr
Jazz und Ringelnatz
Hannes Grabau und das Uwe Becker Swing Quartett
Der Kapitän persönlich als Kuttel Daddel Du und das Uwe Becker Swing Quartett zelebrieren Hans Joachim Ringelnatz und „Pop Musik“ der 20er und 30er Jahre in perfektem Miteinander.
Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel
Info: www.batavia-wedel.de

Sa 21.03. – So 22.03.2020, 13-17 Uhr
DRK Frühjahrsbasar
**Frühjahrsbasar des DRK Seester-
mühle/Seester**
Ort: Bürgerhaus, Schulstraße 26, Seestermühle
Veranstalter: DRK Seestermühle/Seester

CAFÉ UND KULTUR IN HEIST

Ein Ort für Talente, Kunst und Geselligkeit



Café:
In der gemütliche Begegnungstätte zum Wohlfühlen gibt es ein reichhaltiges Angebot. Ein schönes Café zum Klönen mit einer Außenterrasse und eine Wiese für die Kleinen, demnächst auch mit Sandkasten. An unserem Verkaufstresen erhalten Sie Kaffee (auch Coffee to go), belegte Brötchen (von 8-11 Uhr), Frikadellen und Würstchen . Frühstück gibt es auf Bestellung.

Kultur:
Live Musik und Informationsveranstaltungen finden bei uns in regelmäßigen Abständen statt und ab sofort steht ein kleiner Saal für private Treffen und Veranstaltungen zur Verfügung, den man auch stundenweise anmieten kann.

Ausserdem:
die Post, ein Minishop, Telefonkarten und Partyservice

Öffnungszeiten
Mo-Fr 8-13 (u. 15-18 Uhr nur Post) · Sa 8-13 Uhr,
und nach Vereinbarung



Hauptstraße 9 · 25492 Heist · T 0157 75861950 · www.cafe-und-kultur-heist.de

Sa 21.03.2020, 20.30 Uhr

Danke für die Blumen poetischer Rock aus Wedel

Ort: Gasthaus Taps,
Pinnuallee 1, Uetersen

So 22.03.2020, 11.00 – 17.00 Uhr

Frühlingsmarkt rund um das Café Langes Mühle

Ort: Areal Langes Tannen,
Heidgrabener Straße, Uetersen

ANZEIGE

Di 24.03.2020, um 19 Uhr

Meike Winnemuth „Bin im Garten“

Kartenvorverkauf ab Januar 2020.
Info: www.buecherei-tornesch.de

Die 24.03.2020, 19.30 Uhr

Vortrag: Hören und Hörproblem lösen (Gesundheitskampagne des Landesverbandes)

Referent: Prof. Dr. Rainer Schönweiler
Ort: Gemeindezentrum Heidgraben, Uetersener
Straße 8



Ossenbrüggen
Feinwerktechnik
GmbH & Co. KG

Wir bilden aus:

- Feinmechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Kauffrau (m/w/d) für Büromanagement

Eine rundum gute Ausbildung!

Bewirb dich:
www.ofwt.de

Kosten: 6,50 € für Frühlingsuppe und Selter

Info: Martina Kleinwort 04122 2248 oder
info@landfrauen-nordende.de

Veranstalter: LandFrauen-Verein-Nordende u.U. e.V.

Do 26.03.20, 19 Uhr

Alexandra Fröhlich: «Gestorben wird immer» und «Dreck am Stecken»

Lesung aus ihren Romanen in den Räumen von
Hinrich-Bestattungen. Um Anmeldung wird
gebeten.

Info: www.hinrich-bestattungen.de o. T 04122 25 77

Do 26.03.2020, 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr

DinnerKRIMI „Schwarze Nelken für den Don!“

Tel. 04122 92180

Ort: Eingang PARKHOTEL-Rosarium****,
Berliner Straße 10, Uetersen

Fr 27.03.2020, 20.30 Uhr

Kabarett; BeklOptimierung

Beier & Hang sind zurück! Neuer, besser, beklOptimiert.
Nach dem ersten Erfolgsprogramm „Schmutzige Wäsche“
präsentieren „die jungen Rockstars der Kabarett-Szene“
(SWR) ihre neue Show:

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Sa 28.03.2020, 14 - 16.30 Uhr

Wir bauen ein Heim für Insekten!

Für viele Kinder ein tolles Erlebnis, selbst ein Insektenhotel
zu bauen und zu beobachten, wie Florfliegen, Marienkäfer
oder Wildbienen in das Hotel einziehen und als Nützlinge im
Garten tätig sind.

Treffpunkt: NABU-Naturzentrum, Hafenstraße,
Haseldorf-Scholenfleth

Kosten: 15 €/Insektenhotel

Info: 04129-9554911 – u. Anmeldung w. gebeten!

Leitung: Uwe Helbing + FÖJ-ler/Bufdi

Veranstalter: NABU-Schutzgebietsbetreuung Ha.

ANZEIGE



Dusche statt Wanne - Barrierearmes Bad in einem Tag

Rybin
Sanitär-Heizung-Klempner GmbH

Sie erreichen uns unter:
04101- 672 07
oder per Mail:
kontakt@rybin-sanitaerntechnik.de

Die Pflegekasse bezahlt!
Bis zu 4.000,- € Zuschuss bei Pflegegrad 1 - 5 decken die gesamten Kosten für die Basisausführung ab. Wir beraten Sie dazu und helfen bei der Beantragung.

nachher

vorher

Rybin Sanitär-Heizung-Klempner GmbH • Ehmshen 33 in 25462 Rellingen • www.klempner-pinneberg.de

Sa 28.03.2020, 20.30 Uhr

Irish Folk mit Gerry Doyle

Überwiegend irische Lieder singt Gerry Doyle mit seiner kraftvollen, lyrischen Stimme, begleitet durch sein melodisches Gitarrenspiel. Man spürt die Eigenheit und die Reize der Insel Irland in seinen Songs.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

April

Fr 03.04.2020, 20.30 Uhr

Hot Asphalt

Egal ob in Irish Pubs, Music Clubs, in Lokalen aller Art, auf Festivals oder zu privaten Anlässen: HOT ASPHALT ist überall zu Hause, wo handgemachte Folk-Musik gefragt ist.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

ANZEIGE

Autohaus
SCHULTE
Manfred GmbH
www.autohausschulte.de

Pinneberger Ch. 11 - 25436 Moorrege - Tel. 04122 85 92 0

Fiat Verkauf und Service
Wohnmobilservice
Opel-Service
Autowäsche

Sa 04.04.2020, 20.30 Uhr

Tom Shaka – Blues

Der Blues hat mit TOM SHAKA wohl einen seiner herausragenden Vertreter. Der aus den USA stammende Veteran, sizilianischer Abstammung, ist in der Europäischen Blues Szene eine feste Größe. Der Blues-Sänger, Gitarrist und Harpspieler, der nebenbei auch Ukulele, und Mandoline beherrscht, begann seine Karriere bereits Anfang der 70-er Jahre.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de

Sa 11.04.2020, 20.30 Uhr

Traditioneller Osterblues mit Jan Fischer und Ralf Böcker

Seid zwanzig Jahren Kultkonzert an Ostern! Einen leidenschaftlichen Abend für Piano-Freaks und Fans von Blues & Boogie Woogie Pianist Jan Fischer und sein kongenialer Partner Ralf Böcker am Saxophon.

Ort: Theaterschiff Batavia, Brooksdamm, Wedel

Info: www.batavia-wedel.de



ALABAMA HOT SIX:
Christian Hirschbrich (Schlagzeug),
Gunnar Thielemann (Trompete),
Horst Pantel (Banjo), Jörg Hohmann (Posaune),
Burte Kimbrough (Saxophon), Peter Schützeberg (Bass)

... spielt 'ne Rentnerband seit 40 Jahren Dixieland ...

■ Die weit über die Grenzen Hamburgs bekannte Dixielandband wurde Anfang der 1980er Jahre von dem Trompeter Gunnar Thielemann gegründet, nachdem er sein Instrument nach vielen Jahren Pause (Beruf und Familie) reaktiviert hatte. Nach ersten Schritten im Kreis Pinneberg hat sich die Band zu einer festen Größe in der Gemeinde der Jazzliebhaber entwickelt und auf diversen Großveranstaltungen einen guten Namen gemacht. Herausragende Auftritte waren vor vielen Jahren der Jazzmarathon im CCH, die Jazzmeile in Farmsen, die Ducksteinfestivals, Hafengeburtstag, Alstervergnügen und Festivals in ganz Deutschland. Die Band ist seit vielen Jahren ständiger Gast im Hamburger Cotton-Club, dem Jazzclub in Deutschland, der seit mehr als 50 Jahren international angesehen ist. Die Musiker, die jetzt in der Band fest dabei sind, sind der Trompeter und Gründer Gunnar Thielemann, sein Schulfreund Jörg Hohmann an der Posaune, der zunächst den Bass in der Band spielte, und auch bei den Les Enfants du Jazz gerne gesehen wird. Klarinette und Saxophon bedient seit kurzem Burte Kimbrough, der in den 70er Jahren in Kid John's Deep Southland Stompers, anschließend in der Apex Jazzband und der Blue Orleans Jazzband gespielt hat. Bei den Alabama Hot Six hat er nun sein musikalisches Zu-

hause. Am Banjo der in der Szene bekannte Horst Pantel, der bereits Ende der 50er Jahre mit dem Teekistenbass die Liebe zum Jazz entdeckt hat. 1964 dann der Beginn der Banjo-Karriere bei Carlos Jazz Germanen. Gründungsmitglied bei den Louisiana Syncopaters. Mitglied in der D.Sr. Jazz Company, Kiel und Gast in anderen bekannten Dixieland Formationen. Am Bass steht Peter Schützeberg, der seine Laufbahn in Bremen bei den Six Sounds begonnen hat, auch bei den Sandy Brown/Al Farwether Allstars auf Tourneen unterwegs war. Christian Hirschbrich am Schlagzeug quälte in jungen Jahren zunächst die Geige, wechselte dann aber klugerweise zum Schlagzeug, in den 60er Jahren dann bei den Bob Cats und seit 2006 bei den Alabama Hot Six. Die Band hat damit erfahrene Musiker, was in der Qualität der Musik deutlich zu hören ist. Gepflegt wird ein eigener Sound, Riffs, Bläsersätze und Gesang zeichnen die Band aus. Konzerte sind immer ein besonderes Erlebnis. (s. Kalender:

Sa.22.2.20 – Dixie meets Boogie)

Gunnar Thielemann,
Klaus-Groth-Straße 8a, 25436 Uetersen,
T 04122 96 00 59 oder Mobil 0171 8 85 56 99
E-Mail: g-thielemann@kabelmail.de



Sa 14.12.2019 – So 23.02.2020

Zu Besuch in Uetersen

Relikte der verkauften Tartsch & Meyer Sammlung aus Uetersen

Herrenhaus Langes Tannen,
Heidgrabener Straße

So 01.03.2020 – Sa 23.05.2020

Margret Lieser Malerei

Eröffnung: 29.02.2020, 16.00 Uhr

Museum Langes Tannen, Heidgrabener Straße

Mo 09.03.2020 – Di 24.03.2020

Ausstellung zum Equal Pay Day 2020

#aufaugenhöhe #wirsindbereit

Rathaus, Wassermühlenstraße 7, Uetersen

So 15.09.2019 – Mo 24.02.2020

Karl Lagerfeld – Visions / Erste Ausstellung nach seinem Tod im Feb. 2019

Ernst Barlach Museum

Mühlenstraße 1, 22880 Wedel

Info: www.ernst-barlach.de



In der Serie «Poetry Cards» möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe ein eingereichtes Gedicht von Julie Scherborn vorstellen. Schreiben Sie auch Gedichte, Kurzgeschichten, oder Liedtexte? Senden Sie uns gerne Ihre Texte zu (info@plautz.de). Vielleicht haben Sie auch ein schönes, passendes Foto dazu. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht alle Texte im **ElbBoten** veröffentlichen können.

Copyright by Julie Scherborn: Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

Zeitstein

Wenn die Zeit nun schwer ist wie ein Stein,
bin ich bei mir und ganz bei Dir.
Wenn die Zeit so schwer ist wie ein Stein,
ist die Ferne so klein und groß das Hier.

Ach, wär' ich wie ein Stein,
dann flög die Zeit vorbei.
Oh, wär'n wir wie ein Stein
und wie die Vögel frei.

Die Schwere des Steins,
das glaube mir,
ist Leichtigkeit des Seins;
er schenkt sie Dir.

Steinezeiten
sind zuweilen
schwere Zeiten
sieh' die Zeilen:

Zeitensteine
so auch Du
betten meine
Seel' zur Ruh.

Stein
Zeit
Ich
Du



Foto: Julie Scherborn

Was macht eigentlich ein Versicherungsmakler?

Christiane Beyer, Versicherungsmaklerin mit langjährigem Know-how und Geschäftsführerin der Firma CBV-Konzepte GmbH, klärt auf:



■ Der Versicherungsmarkt bietet eine Vielzahl unterschiedlichster Tarife im Sach- Kranken- und Lebensversicherungsbereich. Gut, wenn sich jemand auskennt und fachlich versiert berät: Unabhängig und objektiv! - Denn ein Versicherungsmakler ist einzig seinen Kunden gegenüber verpflichtet und an keine Gesellschaft gebunden. Dabei geht er gezielt auf die Wünsche und individuelle Situation der Kunden ein. Die richtige Versicherungslösung zu finden bedeutet oft langes recherchieren und viel Arbeit. „Unsere Versicherungslösungen basieren auf gründlicher Risikoanalyse und werden konkret darauf abgestimmt. Für neue Kunden werden zunächst deren aktuelle Verträge geprüft. Häufig gibt es verbesserten Versicherungsschutz zu gleichen oder günstigeren Konditionen. Allerdings, wenn Verträge gut sind, können sie durchaus bleiben wie sie sind. Es gibt keinen Grund, etwas schlecht zu reden und auf Biegen und Brechen ändern zu wollen“, so Frau Beyer. Auch nach Vertragsabschluss gehört die laufende Betreuung der Versicherungsnehmer und Verträge zum Service dazu. Im Schadensfall unterstützt der Versicherungsmakler seine Mandanten mit Rat und Tat bei der Schadensabwicklung. Diese Leistungen sind mit den von den Versicherern an den Versi-

cherungsmakler gezahlten Courtagen abgegolten. Die Kunden müssen keinen Cent extra bezahlen.

Selbstständige und Unternehmer tragen eine hohe Verantwortung und finden bei der CBV-Konzepte GmbH gewerblichen Rundumschutz. Optimal versichert zu sein, gibt Sicherheit, im Schadensfall nicht vor dem Ruin der finanziellen Existenz zu stehen. Gleiches gilt für Privatkunden, für die ebenfalls spartenübergreifend passende Versicherungslösungen im Portfolio des Versicherungsmaklers stehen. Speziell für Frauen organisiert sie gemeinsam mit der bundesweit tätigen Finanzexpertin, Renate Kewenig, interessante Seminare rund um das Thema Finanzen.

„Transparenz in allen Phasen der Zusammenarbeit sei ihr für ein vertrauensvolles Miteinander besonders wichtig“, erklärt die Geschäftsführerin: Niedrig erscheinende Prämien - z.B. aus dem Internet - wiegen eine persönliche Beratung nicht auf. Die Kunden sollen sich auf sie verlassen dürfen! Warum nicht auch Sie?

Text: Christiane Beyer, CBV-Konzepte

CBV KONZEPTE GmbH
VERSICHERUNGSMAKLER
Der Anker für Ihre Sicherheit

Kompetenz - Vertrauen - Sicherheit

Christiane Beyer
Geschäftsführerin

Tel. 04101 852050
www.cbv-konzepte.de

DIE JOHANNITER. 
Aus Liebe zum Leben

Wir suchen zur Verstärkung unserer Pflegeteams:
Pflegerkräfte und Pflegefachkräfte



Haus am Rosarium
stationäre Pflege und Seniorenwohnen am Rosarium
herzlich – menschlich – umsichtig
Großer Sand 63, 25436 Uetersen, Tel. 04122-96600, www.johanniter.de



Apotheke
an der Alten
Schmiede



Ursula Schellin-Schulz
Apothekerin

Hetlinger Straße 1
25488 Holm
Tel.: 0 41 03/ 8 75 75
Fax: 0 41 03/ 902 06 40

Apotheke.Holm@t-online.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr

Gesundheitliche Störungen erkennen ... bevor sie zu Krankheiten führen

Heilpraktikerin Antje Schubert rät zur rechtzeitigen und sensiblen Symptomanalyse. Im Gespräch mit Christof Plautz (ElbBote).

■ **C.P.:** Frau Schubert, Sie sind seit 2008 als Heilpraktikerin tätig. Wofür steht Ihre Praxisarbeit?

A.S.: Ich sehe den Menschen in seiner Gesamtheit: Körper, Geist und Seele. Wenn diese Anteile gut zusammenwirken, dann erleben wir Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

C.P.: Wie meinen Sie das?

A.S.: Ein Patient kommt mit zum Beispiel Magenbeschwerden. Natürlich behandle ich diese symptomatisch und verordne bewährte Mittel der Naturheilkunde, z. B. ein pflanzliches Präparat. Aber entscheidend ist für mich, dem Patienten nachhaltig zu helfen und deswegen zu fragen, welche Ursache könnte sich hinter den Beschwerden verbergen: Liegt es am Stress, entweder als akute Stresssituation oder schon chronisch? Oder gibt es eine Unverträglichkeit von bestimmten Nahrungsmitteln? Oder eine insgesamt geschwächte Verdauungsleistung, weil z. B. Enzyme, Bitterstoffe, o.ä. fehlen?

C.P.: Wie machen Sie sich auf die Spur dieser tieferliegenden Ursachen?

A.S.: Erste wichtige Hinweise liefert mir ein ausführliches Gespräch. Weitere Abklärung findet durch Laboruntersuchungen statt.

C.P.: Laboruntersuchungen? Die macht doch der Hausarzt?

A.S.: 08/15-Labor, ja das macht der Hausarzt. Dabei bleiben aber viele wichtige Aspekte, insbesondere der Prävention, außer Acht. Zum Beispiel Vitamin D: die meisten Menschen hierzulande leiden unter einem ausgeprägten Mangel, denn das Sonnenlicht reicht in Nordeuropa nicht aus, um uns gut zu versorgen. Das kann zu Müdigkeit, Schläppigkeit, häufigen Infekten oder sogar Osteoporose führen. Ein gut eingestellter Vitamin-D-Spiegel ist also ein wichtiger Schlüssel für Gesundheit und Vitalität. Dafür ist eine individuelle Dosierung des Vitamins unter

jährlicher Kontrolle notwendig. Sie prüfen ja auch den Ölstand Ihres Autos regelmäßig und bringen es

zur Inspektion. Anderes Beispiel: Diabetes. Diese Krankheit entsteht nicht plötzlich, sondern über einen längeren Zeitraum. Und verursacht dabei keinerlei Symptome. An bestimmten Laborwerten ist Diabetes bereits in einem frühen Stadium erkennbar und kann gut beeinflusst werden.

C.P.: Was für Menschen kommen zu Ihnen in die Praxis?

A.S.: Meine Patienten möchten Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen. Sie legen Wert darauf, Vitalität und Leistungsfähigkeit zu erhalten bzw. wieder zu erlangen. Und sie sind durchaus bereit, dafür, Korrekturen des Lebensstils anzustreben und so Lebensqualität auch in der 2. Lebenshälfte zu ermöglichen. Unser Gesundheitssystem bietet uns auf hohem Niveau Notfallmedizin, OPs und Medikamente. Prävention unterstützt es leider nicht, diese ist uns selbst überlassen. Für mich ist Prävention der Königsweg, auf dem ich meine Patienten begleite und berate, denn: **Es kommt nicht darauf an, wie ALT wir werden, sondern WIE wir alt werden.**

C.P.: Welche Schwerpunkte bieten Sie an?

A.S.: Für mich bilden diese Aspekte die Grundlage für Gesundheit: optimale Versorgung mit Mikronährstoffen, individuell angepasste Ernährung, Darmgesundheit und Stressreduktion.

Weitere Info finden Sie unter:

www.heilpraxis-schubert.de

Antje Schubert Heilpraktikerin

Im Schlosspark 5, 25436 Moorrege
Termine nach Vereinbarung, bei Bedarf auch abends oder am Wochenende
www.heilpraxis-schubert.de
Telefonische Sprechzeit - T 04122 408 28 31:
Montag und Donnerstag 10 - 18 Uhr,
Mittwoch und Freitag 10 - 14 Uhr





Fotos: Fotografie Plattz

Unsere Welt wird immer schneller, lauter und stressiger. Daher ist auch das Thema Tinnitus heute präsenter denn je. Immer häufiger wird das lästige Rauschen oder Piepen im Ohr zu einer Qual, die an den Nerven zerrt, im schlimmsten Fall den Alltag beeinflusst und für schlaflose Nächte sorgt.

Tatsächlich sind die Möglichkeiten bei Tinnitus zu helfen vielfältig. Häufig werden diese auch von den Krankenkassen finanziell unterstützt oder sogar komplett getragen. Eine gute und umfassende Beratung und Information zum Ohr und eine Erläuterung der Zusammenhänge sind hierbei unerlässlich, um Ängste zu nehmen und aufzuklären.

Meike Lindemann beschäftigt sich seit mehr als 16 Jahren mit dem Thema Tinnitus und dessen Auswirkungen auf den Menschen. Sie gründete im Zuge der Selbständigkeit das „Tinnitus-Netzwerk“ (www.tinnitus-netzwerk.info), ein Zusammenschluss aus Experten verschiedener Fachrichtungen, wie z. B. einer Zahnärztin, einer Physiotherapeutin



und Osteopatin, einer Klangschalenpraktikerin und einer Stresscoachin.

Jeder Tinnitus hat einen anderen Hintergrund und andere Auswirkungen. In einem ersten, persönlichen und etwa zweistündigen kostenlosen Beratungsgespräch bei Lindemann Hörakustik erfährt der Betroffene alles rund um das Ohr und den Tinnitus, es wird eine Höranalyse erstellt und der Tinnitus kann in seiner Tonhöhe und Lautstärke ermittelt und gemessen werden. Dem Betroffenen werden Lösungswege aufgezeigt, mit dem Tinnitus

umzugehen, zum Beispiel mittels einer apparativen Versorgung. Hierbei kommen sowohl sog. Noiser („Rauscher“) als auch Hörsysteme oder Kombigeräte zum Einsatz. Viele Menschen wissen nicht, dass auch der Kiefer, die Zähne oder die Halswirbelsäule einen großen Einfluss auf Ohrgeräusche haben können. Durch Vernetzung mit Experten anderer Fachrichtungen kann für jeden Betroffenen ein individueller Lösungsansatz erarbeitet werden.

Text: Meike Lindemann,
Lindemann Hörakustik

HÖREN.
VERSTEHEN.
LEBEN.

Hilfe bei Ohrgeräuschen –
die Tinnitus-Therapie



Damit das Piepen nicht mehr
Ihr Leben bestimmt!

Ihre Hörspezialisten beraten Sie gerne:
Meike und Marc Lindemann



LINDEMANN
HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen
Telefon: 0 41 01 / 774 27 97
www.lindemann-hoerakustik.de

Irland & Nordirland



Reiseführer neu gedacht

Für ihre Idee von einem zeitgemäßen Reiseführer haben Caroline Golz und Volker Meliß kurzerhand einen eigenen Verlag gegründet. Jetzt liegt das erste Buch von caro-media vor, die „Lieblingsplätze Irland und Nordirland“.

„Wie ich reisen möchte weiß ich schon, nur über die lohnenden Ziele möchte ich noch etwas lesen“, fasst Golz zusammen, worum es dabei geht. Unabhängig vom (motorisierten) Verkehrsmittel, von Budget und Vorlieben bei Verpflegung und Unterkunft führen die Jung-Verleger ihre Leser an die „Lieblingsplätze“ erfahrener Irland-Reisender. Zur Reisevorbereitung ergänzen umfassende Information zu Land & Leuten die Beschreibung der Lieblingsplätze.

Großformatige Bilder laden zum Schmökern ein, fokussierte Texte und GPS-Daten zu jedem Ziel informieren präzise und kompakt. Mit dieser Mischung konzentriert sich „Lieblingsplätze“ ganz darauf, ein angenehmer Reisebegleiter unterwegs zu sein und zuhause Reisefieber bei der Vorbereitung zu erzeugen.

„Ein Smartphone kann manches besser als bedrucktes Papier. Insbesondere navigieren, Unterkünfte suchen und Restaurants empfehlen“, weiß Meliß aus eigener Erfahrung. „Statt damit zu konkurrieren, ergänzt Lieblingsplätze das mobile Internet, das heute jeder Reisende ohnehin nutzt.“ Den gesparten Platz für Kartenausschnitte, Restauranttipps und Hotelempfehlungen nutzt caro-media lieber für noch

mehr Bilder und Traumziele abseits des Pauschalismus.

Mit diesem Reisebegleiter, einer guten Landkarte und dem mobilen Internet sind Individualreisende perfekt gerüstet für die Reise zu Ihren ganz persönlichen Lieblingsplätzen in Irland und Nordirland.

Infos: www.caro-media.com

Sie erhalten diesen ersten Band der neuen Buchreihe exklusiv bei Lese-stoff in Rellingen und Dr. Götze in Hamburg. Die nächsten Bände sind in Arbeit und werden 2020 auf den Markt kommen.

Fotos: Caro-media



Besuche meinen Stand
1. & 2. FEBRUAR 2020
SA 11 – 18 UHR | SO 11 – 17 UHR
BUDDHA AND BALANCE MESSE
VOLKSHOCHSCHULE WEDEL
ABC-STR. 3, 22880 WEDEL



Anja Freese
Gesundheit & Wellness

Was man über Wasser wissen sollte!



Wasser – die gesunde Lösung: Hier erfährst du alles, was du über Wasser wissen solltest.

Wie steht es um unser Leitungswasser?

Mikroplastik, Medikamente, Pestizide, Nitrate: Wie sieht es wirklich aus?

Kalk war gestern... Wunderbar weiches Wasser – wie ist das möglich?

Begriffe, wie: „totes Wasser, lebendiges Wasser, levitiertes Wasser, energetisiertes Wasser und informiert Wasser“ werden auf meinen Infoabenden einfach und verständlich erklärt.

Was macht ein gesundes Wasser aus?

Welches Wasser ist für Säuglingsnahrung geeignet?

Molekularer Wasserstoff... das vielleicht beste Antioxydant der Welt?

Veranstaltungsort:

Anja Freese, In der Rellinger Passage,
Hauptstraße 74, 25462 Rellingen

Info-Vorträge:

11.01.20

11 Uhr

03.02.20

19 Uhr

18.03.20

19 Uhr

Für Einzeltermine und eine persönliche Beratung bei dir vor Ort schreibe mir gerne eine E-Mail oder rufe mich an.

Anja Freese | TEL: 04101/805 70 11 | MOBIL: 01520/20 20 976 | E-MAIL: info@anja-freese.de | WWW.ANJA-FREESE.DE

eye:max 
XS COLLECTION



www.eyemax.info

Haase

AUGENOPTIK

Am Markt 8 · 25436 Uetersen · Telefon 04122 / 4 19 76